

**СОГЛАСОВАНО**

**Педагогический Совет**

Протокол №8 от 19.01.2026

**С учетом мнения Совета обучающихся**

Протокол №2 от 20.01.2026

**С учетом мнения Совета родителей**

Протокол №2 от 20.01.2026



## **ПРАВИЛА**

### **внутреннего распорядка обучающихся**

(в ред. Приказа от 10.03.26 г. №20/1)

#### **1. Требования к внешнему виду обучающихся**

1.1. Настоящие Правила внутреннего распорядка (далее - Правила) муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения городского округа Тольятти «Школа с углубленным изучением отдельных предметов № 70» (далее - Школа) разработаны в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Уставом Школы.

1.2. Цели введения единых требований:

- Обеспечение обучающихся удобной, безопасной и эстетичной одеждой, соответствующей гигиеническим требованиям для всех видов деятельности в школе (урочной, внеурочной, физкультурно-оздоровительной).
- Создание деловой атмосферы, необходимой для учебных занятий.
- Формирование корпоративной культуры и чувства принадлежности к школьному сообществу.

1.3. Обучающиеся обязаны являться в школу в одежде установленного образца:

- **Для мальчиков и юношей:** Костюм классического покроя однотонного цвета (темных тонов: темно-синий, серый, черный). Рубашка однотонного пастельного цвета. Аксессуары (галстук, поясной ремень) – по желанию, в деловом стиле.

- **Для девочек и девушек:** Костюм (пиджак и юбка/брюки/сарафан/жилет (для обучающихся 3-11 класс), сарафан/платье (для обучающихся 1-2 классов) однотонного темного цвета. Блуза, рубашка однотонного пастельного цвета. Юбка или сарафан длиной не выше 10 см от колена. Брюки классического покроя.

- **Парадная форма:** Используется в дни проведения праздников и торжественных линеек. К повседневной форме добавляется белая рубашка (блуза) для мальчиков и девочек.

- **Спортивная форма:** Предназначена для занятий физической культурой и спортом. Включает футболку, спортивные шорты или трико, спортивный костюм (для занятий на улице) темного цвета, кроссовки или кеды с нескользящей подошвой. Форма должна соответствовать погоде и месту проведения занятий.

При этом обучающиеся, имеющие временное освобождение от уроков физической культуры по состоянию здоровья на основании выданной медицинской справки, освобождаются на уроке от физических нагрузок (от выполнения нормативов согласно образовательной программе). Вместе с тем, обучающийся обязан присутствовать на уроке в спортивной форме и выполнять по указанию учителя теоретическую часть образовательной программы, т.е. задания, не связанные с физическими нагрузками (письменная работа, реферат, доклад и прочее).

1.4. Школьная одежда должна соответствовать Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 1.2.3685-21, национальному стандарту Российской Федерации ГОСТ Р 71582-2024 «Одежда обучающихся (школьная форма)

1.5. Обучающиеся обязаны переобуваться в чистую сменную обувь.

1.6. Обучающиеся в школе должны быть аккуратно одеты и причесаны. Одежда должна быть чистой, опрятной, отглаженной. При выборе одежды, обуви, причёски, при использовании парфюмерных и косметических средств обучающиеся должны руководствоваться принципами сдержанности и умеренности.

1.7. Обучающиеся должны соблюдать правила личной гигиены.

1.8. Обучающимся запрещается::

- приходить на занятия без школьной формы, установленной настоящими Правилами;
- приходить на занятия в спортивной форме, кроме уроков физической культуры
- использовать в качестве повседневной формы одежду ярких цветов, с надписями, изображениями, стразами, декоративными элементами, а также одежду бельевого, джинсового, спортивного стиля
- использовать аксессуары с экстремистской символикой, символикой асоциальных неформальных молодежных объединений, а также пропагандирующие психоактивные вещества и противоправное поведение, в том числе принадлежность к экстремистским сообществам

1.9. Внешний вид должен соответствовать общепринятым в обществе нормам делового стиля и носить светский характер.

## **2. Правила поведения обучающихся**

Школа открывается в 7.45 (для дежурного класса в 7.30). Начало занятий в 9.00 (1 корпус), 8.30 (2 корпус).

2.1. При входе в школу обучающиеся предъявляют ученический пропуск, здороваются с дежурным администратором, учителем, товарищами. По предъявлению ученического пропуска в гардероб сдают и получают вещи. Сменную обувь обучающиеся хранят в специальных сумках-мешках в гардеробе вместе с верхней одеждой. Проходить в учебные кабинеты в верхней одежде строго запрещается.

2.2. В случае утери ученического пропуска обучающийся сдает вещи в гардероб на резервную вешалку в последнюю очередь и получает их из гардероба по окончании всех занятий в присутствии дежурного администратора или классного руководителя.

2.3. Внешний вид обучающихся оценивает дежурный учитель или администратор и предъявляют к обучающимся требования в соответствии п. 1 настоящих Правил.

2.4. Все обучающиеся должны быть в учебных помещениях не позднее, чем за 5 минут до начала учебных занятий.

2.5. Опоздавшие обучающиеся регистрируются дежурным администратором или учителем; запись об опоздании заносится в журнал дежурств.

2.6. Обучающимся категорически запрещено приносить в школу вещи, не имеющие отношения к занятиям.

2.7. Уход обучающихся во время учебного процесса возможен по уважительной причине с письменного разрешения дежурного администратора.

## **3. Требования к обучающимся на уроке**

3.1. Обучающиеся перед началом занятия должны приготовить все необходимое к уроку и после звонка на урок немедленно занять свои места за учебными столами.

3.2. При входе учителя обучающиеся встают.

3.3. Дежурные по классу обеспечивают готовность учебного помещения к каждому уроку: мел, чистая доска, тряпка тщательно вымыта и отжата. Класс должен быть чисто убран и проветрен.

3.4. Ничего лишнего на учебном столе не должно быть. Перечень необходимого на каждом уроке и в определенные моменты определяется учителем.

3.5. Опоздавшие обучающиеся допускаются на урок с разрешения учителя или дежурного администратора.

3.6. При вызове для ответа обучающийся должен встать и выйти к доске. В некоторых случаях возможен ответ обучающихся с места как стоя, так и сидя. Порядок ответа с места определяет учитель.

Отвечая, обучающийся стоит у доски лицом к классу или при ответе с места лицом к учителю. Отвечая, обучающийся говорит громко, внятно, не спеша. Пишет на доске аккуратно, разборчиво. При ответе с использованием плаката, карты, схемы и т.п. стоит в пол-оборота к классу, показывая указкой то, что необходимо, правой или левой рукой, в зависимости от расположения наглядного материала.

3.7. Обучающиеся, желающие ответить или спросить что-либо у учителя, обязаны поднять руку.

- 3.8. Во время урока, сидя за учебным столом, обучающийся обязан следить за осанкой, постановкой ног, наклоном головы, а также прислушиваться к рекомендациям учителя относительно правильной посадки.
- 3.9. Во время проведения урока обучающиеся обязаны соблюдать тишину в классе.
- 3.10. Использование во время урока сотовых телефонов или других средств связи запрещается.
- 3.11. По окончании урока обучающиеся встают и выходят из класса с разрешения учителя.
- 3.12. В классе ведутся электронный журнал успеваемости и дневник посещаемости, который подается учителю на каждом уроке. Дневник посещаемости остается у старосты класса и проверяется дежурным администратором.
- 3.13. Обучающиеся обеспечивают сохранность учебных кабинетов, после себя оставляют полный порядок.
- 3.14. Обучающимся запрещено использовать средства подвижной радиотелефонной связи во время проведения учебных занятий при освоении образовательных программ начального общего, основного общего и среднего общего образования, за исключением случаев возникновения угрозы жизни или здоровью обучающихся, работников МБУ «Школа № 70», иных экстренных случаев.

#### **4. Требования к обучающимся по содержанию учебных принадлежностей, соблюдению культуры учебного труда**

- 4.1. Обучающийся обязан иметь все необходимые учебные принадлежности на каждом уроке.
- 4.2. Учебники и книги должны быть аккуратно обернуты.
- 4.3. Тетради обучающегося должны быть чистыми, опрятными, хорошо подписанными, с полями.

#### **5. Требования к поведению обучающихся до начала, в перерывах и после окончания уроков**

- 5.2. Придя в кабинет, в котором будет проходить урок, следует приготовить школьные принадлежности и выйти в рекреацию. В кабинете на перемене остаются только дежурные обучающиеся, которые готовят кабинет к уроку (проветривают, моют доску, тряпку для доски, готовят мел). Заниматься в кабинете во время перемены можно только с разрешения учителя.
- 5.3. В помещении школы должен соблюдаться порядок: следует разговаривать вполголоса, спокойно прогуливаясь по коридору. Не выходить без необходимости на другие этажи и лестницу.
- 5.4. Во время перерывов (перемен) обучающийся обязан подчиняться требованиям дежурного учителя или администратора.
- 5.5. Во время перемены обучающиеся могут свободно перемещаться по школе, кроме установленных ограничений по поводу карантинных мероприятий и тех мест, где им запрещено находиться в целях безопасности (подвал, кухня, физическая и химическая лаборатории).
- 5.6. Во время перемен обучающимся запрещается толкать друг друга, бросаться предметами и применять физическую силу.
- 5.7. Категорически запрещено самовольно раскрывать окна.
- 5.8. Во время перемен обучающиеся не должны бегать вблизи оконных проемов и в других местах, не приспособленных для игр.
- 5.9. Дежурный класс помогает дежурному учителю, администратору следить за соблюдением дисциплины во время перемен.
- 5.10. Передвигаясь по лестнице, придерживаясь правой стороны, не бегать, не перепрыгивать через ступеньки, не кататься на перилах.
- 5.11. Проявлять заботу о чистоте школы. В коридорах, на лестницах, в столовой, туалетах не сорить.
- 5.12. Посещать столовую только в ту перемену, которая установлена для класса специальным графиком.
- 5.13. После звонка на урок не задерживаться в коридоре.

- 5.14. На перемене запрещается выходить на школьное крыльцо, выходить за пределы школы.
- 5.15. Выход за пределы школы допускается только с разрешения дежурного администратора и по уважительной причине.
- 5.16. Запрещается отпрашиваться домой для того, чтобы взять забытые вещи.

#### **6. Требования к поведению обучающихся в столовой**

- 6.2. Питание в столовой является обязательным для всех и осуществляется по графику.
- 6.3. Посещение классом столовой, кроме буфета, разрешается только в сопровождении учителя, который проводил урок в классе или с классным руководителем, предварительно помыв и обработав руки.
- 6.4. В столовой следует вести себя согласно правилам культурного поведения.
- 6.5. Следует садиться за стол вместе с одноклассниками (то есть за стол, который закреплён за классом).
- 6.6. Бережно обращаться с хлебом и другими продуктами питания.
- 6.7. Поев, убрать за собой грязную посуду и отнести ее на специальный стол.
- 6.8. В столовой следует говорить вполголоса.
- 6.9. В столовую запрещается входить в верхней одежде, головном уборе.

#### **7. Требования к поведению обучающихся на школьных мероприятиях**

- 7.2. На внеклассные мероприятия являться в точно назначенное время или по графику, составленному ранее, соблюдая все санитарные нормы.
- 7.3. Если на сбор или собрание, другое внеклассное мероприятие пришли взрослые или обучающиеся других школ, следует поприветствовать их, проводить на свободное место, в случае необходимости уступить свое место.
- 7.4. При проведении массовых мероприятий следует быть подтянутым, не мешать соседям. Если нужно выйти, следует дождаться перерыва, получить разрешение ответственного лица и тихо выйти, не создавая помех окружающим.
- 7.5. При исполнении Гимна РФ следует вставать.
- 7.6. Обучающиеся, нарушающие дисциплину, могут быть удалены с мероприятия.

#### **8. Этические нормы поведения**

- 8.2. Отношения между обучающимися, педагогами и родителями строятся на взаимоуважении.
- 8.3. Обучающиеся не нарушают норм культуры поведения и не проявляют негативного отношения к личности педагога в общении с ним.
- 8.4. Участники школьного коллектива не имеют права быть носителями негативной оценки и информации о школе и наносить ущерб, в том числе и своим поведением вне школы её авторитету.
- 8.5. При разговоре со старшими обучающийся должен встать. Переход в свободный режим общения допускается с разрешения взрослого. Обращаться к взрослым можно только на «Вы».
- 8.6. В школе и на ее территории категорически запрещено курение (в любом виде), распитие спиртных напитков, употребление наркотических веществ.
- 8.7. Не разрешается бегать, толкать друг друга, устраивать драки и т.д.
- 8.8. При входе в школу следует здороваться.
- 8.9. В случае обнаружения в школе незнакомого предмета запрещается его трогать, о нём следует немедленно сообщить дежурному администратору, учителю или техническому работнику.
- 8.10. Запрещается приглашать в здание школы знакомых, не являющихся её обучающимися.
- 8.11. Обучающийся обязан бережно относиться к школьному зданию, мебели, оборудованию, имуществу, не наносить ущерба, не мусорить, не писать на стенах, подоконниках, дверях, в туалетах и т.д.
- 8.12. Если обучающийся отсутствовал по болезни на учебных занятиях, ему запрещается присутствовать в данный день в школе на внеклассных мероприятиях.

## 9. Правила пользования школьным гардеробом

9.1. Гардероб Школы, расположенный в специально отведенном месте на первом этаже в вестибюле школы, предназначен для хранения верхней одежды и обуви (далее – вещи) обучающихся, а также гостей учреждения.

9.2. Режим работы гардероба: с 7.30 ч. до 16.00 часов с понедельника по пятницу, и в субботу с 7.30 до 14.00 часов.

9.3. Вещи в гардероб принимаются только в чистом виде, при наличии крепкой петельки-вешалки. Уличная обувь хранится в гардеробе в специальном непрозрачном подписанном мешке, на котором написана фамилия ученика и его класс.

9.4. В течение учебных занятий (на переменах) вещи, сданные в гардероб, выдаются только в случае изменения расписания (отсутствие урока), освобождения от занятий в связи с участием в соревнованиях, олимпиадах и т.д. по разрешению дежурного администратора или в сопровождении учителя.

9.5. В спортивных раздевалках обучающиеся находятся только до и после урока физической культуры по разрешению учителя и под его контролем. Нахождение в спортивных раздевалках во время урока запрещено.

9.6. Обучающиеся обязаны:

9.6.1. Сдавать вещи в гардероб в соответствии с определенным для класса сектором.

9.6.2. После окончания занятий обучающийся обязан забрать все свои вещи из гардероба.

9.6.3. Прием и выдача одежды из гардероба осуществляется в соответствии с расписанием занятий только в присутствии учителя-предметника, классного руководителя или, в порядке исключения, дежурного заместителя директора, дежурного учителя.

9.6.4. Гардероб во время урока закрыт, одежду можно забрать по окончании занятий.

9.6.5. Категорически запрещается:

- оставлять в карманах верхней одежды ключи, деньги, проездные билеты, мобильные телефоны и другие ценные вещи;

- находиться в гардеробе и брать одежду без разрешения дежурного администратора, дежурного учителя, учителя-предметника, классного руководителя;

- приходить в гардероб во время урока;

- нарушать правила поведения учащихся (повышать голос, толкаться, бегать и т.д.), так как гардероб является зоной повышенной опасности.

9.7. Учителя-предметники обязаны:

- по окончании последнего урока (согласно школьному расписанию) сопровождать обучающихся в гардероб;

- контролировать процесс получения одежды;

- обеспечивать соблюдение правил поведения обучающимися в гардеробе;

- следить за дисциплиной и порядком при получении одежды обучающимися класса.

9.8. Работник гардероба или вахтер:

- должен обеспечить сохранность вещей в соответствии с противопожарными, санитарными и иными правилами;

- не несет ответственность за имущество (деньги, документы, телефоны, ключи и т.п.), оставленные в карманах верхней одежды;

- не несет ответственности за головные уборы, шарфы, шапки, варежки, перчатки, зонты, пакеты, сумки и прочие мелкие вещи, оставленные в гардеробе.

9.9. Ответственность за порядок в гардеробе по окончании уроков несет дежурный учитель или учитель-предметник, сопровождающий класс с последнего урока (согласно школьному расписанию) в гардероб.

9.10. В случае если вещи не будут востребованы из гардероба в течение двух дней с момента передачи вещей на хранение, вещи помещаются в служебное помещение Школы для хранения.

9.11. В случае если вещи не будут востребованы из камеры хранения в течение месяца с момента передачи вещей на хранение, вещи утилизируются.

9.12. Посторонние лица в гардероб не допускаются

## **10. Требования к поведению обучающихся вне школы**

- 10.2. Каждый обучающийся должен дорожить честью своей школы, своего класса и своей собственной.
- 10.3. Обучающиеся должны вести себя согласно правилам культурного поведения, вежливо и скромно.
- 10.4. Каждый обучающийся должен быть внимательным к взрослым, маленьким детям, больным и престарелым, уступая им дорогу, место и всячески помогать им.
- 10.5. Обучающимся запрещается курить, употреблять запрещенные вещества, алкогольные напитки.

## **11. Ответственность за нарушение настоящих Правил**

- 11.1. За грубое нарушение требований настоящих Правил обучающийся уполномоченной комиссией МБУ «Школа № 70» решается вопрос о постановке нарушителя на внутришкольный учёт.
- 11.2. За неоднократное нарушение настоящих Правил и требований к дисциплине на уроках к обучающимся могут быть применены меры дисциплинарного взыскания (замечание, выговор, отчисление).
- 11.3. Меры дисциплинарного взысканию не применяются к обучающимся начального уровня образования и обучающимся с задержкой психического развития и различными формами умственной отсталости.