

Газета "Перекрёсток"
учащихся МБУ "Школа №70"
Ответственный за газету-9В

Газета является стендовой, не тиражируется.
Выпускается в одном печатном экземпляре



0+

foto.nolinsk.ru

Борьба с коронавирусом.

Коронавирусная инфекция COVID-19 – высокозаразное инфекционное заболевание, характеризующееся поражением преимущественно дыхательной системы. Предположительно, человек заразился данным заболеванием от животных.

ЗОНА РИСКА: Как правило, коронавирусная инфекция COVID-19 протекает в легкой форме, особенно у детей и здоровых молодых людей. Тем не менее существует тяжелая форма инфекции: примерно в одном из пяти случаев заболевшим необходима госпитализация. Такой форме заболевания больше всего подвержены люди старше 70 лет, особенно те, кто имеет хронические заболевания.

РАСПРОСТРАНЕНИЕ ВИРУСА

COVID-19 распространяется: при кашле и чихании, при рукопожатии, через предметы.

Заболевание передается через мелкие капли, выделяемые из носа или рта больного при кашле или чихании. Эти капли попадают на окружающие человека предметы и поверхности. Другие люди могут заразиться в результате прикосновения сначала к таким предметам или поверхностям, а затем – к глазам, носу или рту.

ПРОФИЛАКТИКА

Основные профилактические меры против коронавируса :

1. Если вам нужно снять перчатки, чтобы, к примеру, пообедать, не трогайте руками своё лицо или глаза, даже если что-то чешется. Исключайте любой контакт рук и головы. И прежде чем вновь надеть перчатки, вымойте руки с мылом и тёплой водой, протирая каждый палец.
2. Медицинская маска плохо защищает в помещении и практически бесполезна на улице. А использование одной и той же маски изо дня в день и вовсе превращает её в рассадник бактерий. Не надейтесь, что она вас надёжно защищает. Лучше избегайте толпы и не приближайтесь к посторонним людям на улице — соблюдайте дистанцию не менее полуметра. В случае с близкими и знакомыми исключите рукопожатия, объятия и любой тесный контакт.
3. Дома обязательно замените все полотенца в ванной комнате и на кухне. Возьмите новые чистые, чтобы у каждого члена семьи было его персональное полотенце. Стирайте их два раза в неделю и хорошо просушивайте.

ПРОГНОЗЫ

Насчет прогнозов об окончании пандемии нет единого мнения. Специалисты утверждают, что главное — дождаться создания вакцины. Также есть данные, что вирус не устойчив к ультрафиолету, и, вероятно, к лету случаи заражения сократятся. Однако, по мнению ученых, возможен новый всплеск заболеваний осенью. Пока от COVID-19 нет вакцины и лекарств, невозможно делать однозначных прогнозов. Специалисты полагают, что вакцина появится к 2021 году.

Чем можно заняться на карантине.

В связи с пандемией нового коронавируса всё чаще обсуждают, как пережить карантин и самоизоляцию. Эксперты советуют жителям городов, которые затронуты заболеванием, поменьше проводить время в людных местах и по возможности оставаться у себя.



Собственно, в связи с этим встаёт вопрос: чем заняться в домашнем заточении, чтобы не терять время зря и не падать духом? Мы собрали несколько идей полезных и весёлых занятий — напомним, новый коронавирус в ближайшее время будет побеждён, а этот список пригодится вам для обычных домашних выходных.

Попробуйте весёлую онлайн-тренировку

Болезни, связанные с сидячим образом жизни, давно называют невидимой эпидемией — и, хотя нагулять десять тысяч шагов по квартире вряд ли получится, можно всё же попробовать не лежать и не сидеть. Поставьте на телефон одно из приложений для домашних тренировок, попробуйте делать каждый день разные упражнения с YouTube или посоревнуйтесь с друзьями онлайн, кто дольше простоит в планке или больше раз отожмётся. Разумеется, не воспринимая соревнования слишком серьёзно: ваша задача не травмироваться, а просто подвигаться.

Устройте сеанс видеосвязи

Возможность поговорить по скайпу или фейстайму с дорогим сердцу человеком, который находится далеко, — одно из величайших достижений человечества. Правда, в обычной жизни мы пользуемся им не так уж часто, потому что куда-то бежим или предпочитаем переписку. Раз уж вы сидите дома, устройте видеосвидание с бабушкой, другом из другой страны или даже подружкой, которая живёт в соседнем доме. Вспомните, как героини сериала «Broad City» бесконечно болтают друг с другом, параллельно занимаясь разными делами, — можете попробовать так же.

Займитесь гардеробом

Ещё одно полезное и не требующее вложений занятие, за которым можно провести долгие часы, — разбор гардероба. Если вы давно не перетряхивали свою одежду, разложите всё на тематические кучи. Например, «оставить», «на своп», «продать», «отдать на благотворительность». Возможно, пришло время наконец-то пришить недостающие пуговицы и сделать прочий мелкий ремонт, с которым вы справитесь самостоятельно. Ещё один приятный способ провести время с одеждой — поиграть в стилиста и попробовать составить интересные комплекты с тем, что уже давно грустит на полке (или, наоборот, с любимыми вещами, которые вы носите каждый день). Для закрепления эффекта сфотографируйте то, что получилось, и сохраните в отдельную папку на телефоне — так выбор наряда утром займёт считанные минуты.

Как организовать свою учебную деятельность.

1. Планируйте свой день

Как правило, первая половина дня у школьников структурирована хорошо: уроки, перемены, дополнительные занятия. Но после школы начинается полная свобода: когда хочешь, тогда и делай задания. Чтобы этого избежать, надо структурировать свой день. Лучший способ — накануне вечером составить список того, что нужно будет сделать завтра, определить, сколько времени уйдет на каждое из дел, и распределить их по часам. Возможно, в процессе выяснится, что день достаточно свободный, и имеет смысл добавить в расписание задания из других дней или, наоборот, побыстрее сделать все дела и отдохнуть. Если же станет понятно, что на выполнение всех запланированных заданий вам придется потратить весь вечер после школы и еще половину ночи, это явный признак того, что от каких-то дел стоит отказаться. В любом случае, когда вы запишете необходимые задания на бумаге, появится ясность и возможность управлять делами.

2. Расставляйте приоритеты

Чтобы не потонуть в потоке дел, нужно учиться разделять их на группы в зависимости от степени срочности и важности. По такому принципу самые важные и срочные дела (например, подготовка к завтрашней итоговой контрольной) выполняются в первую очередь, а дальше уже можно браться за не важные, но срочные и важные, но не срочные. Такой подход позволит не только выполнять основные задания качественнее, пока есть силы, но и даст значительный продолжительный заряд: после того, как завершите самое важное и сложное дело за день, вы наверняка почувствуете подъем, ведь главные трудности останутся позади. Тогда и справляться с остальными делами будет проще.

3. Работая — работайте

Необходимое правило эффективной работы — погружение в то дело, которым вы сейчас занимаетесь. Когда человек полностью концентрируется на одной задаче, он выполняет ее в разы быстрее и лучше, чем постоянно отвлекаясь на что-то другое. Если пишете сочинение по литературе или делаете домашнее задание по химии, лучше отключите на это время мобильный телефон, закройте браузер и приложения с социальными сетями. Возможно, сначала вам будет сложно концентрироваться на одном занятии, но даже если не получается надолго оторваться от гаджетов, продержитесь, сколько можете. Полчаса полноценной, концентрированной работы окажутся продуктивнее, чем два часа с постоянными ответами друзьям, просмотром картинок и т. п., а если вы будете тренировать концентрацию, со временем погружаться в работу будет становиться все проще.

4. Чередуйте дела

Наш мозг постепенно устает от однообразной работы, поэтому лучше всего составлять свой план на день так, чтобы в нем чередовались занятия, требующие разных навыков. Например, перемежать решение задач по математике с чтением учебника по истории, а уже потом приступать к похожим (с точки зрения работы мозга) задачам по физике. По такому же принципу хорошо выбирать хобби и способы отдыха после учебы. И ваш мозг, и организм в целом отдохнут гораздо лучше, если вы пойдете гулять с друзьями, чем если после многих часов за партой вы переместитесь за компьютер, где так же будете сидеть и напрягать глаза.

Пасха.

Пасха — древнейший и самый важный христианский праздник. Установлен в честь Воскресения Иисуса Христа, которое является центром всей библейской истории и основой всего христианского учения. В настоящее время дата Пасхи в каждый конкретный год исчисляется по лунно-солнечному календарю, что делает Пасху переходящим праздником. В 2020 году Пасха будет праздноваться 19 апреля.

Издrevле на Руси Пасху праздновали широко, щедро, накрывали столы на 48 блюд, главными из которых, естественно, были крашеные яйца, куличи и творожные пасхи.

В богатых домах красили до 1000 яиц, чтобы хватило и всем домочадцам, и всем работникам. Самая большая и красивая пасха оставалась дома, а те, что поменьше, расходились по соседям и друзьям; жертвовали яйца и пасху в больницы, монастыри и богадельни, обязательно угощали слуг в людской.

В этот день не существовало классовых и социальных различий, стирались рамки между сословиями, наступала всеобщая благодать.

Сейчас, как и несколько веков назад, к Пасхе начинают готовиться загодя. В Чистый четверг обязательно начисто убирают дома и квартиры, избавляются от хлама, моют окна и моются сами. Подстригают волосы, усы и бороды; если в доме маленькие дети, то впервые их лучше всего стричь именно в Чистый четверг.

Считается, что до Пасхи уже нельзя брать в руки тряпки и веник, поэтому и стараются хозяйки подготовить дом к празднику. Вечером вся семья красит яйца и печет куличи, готовит творожную пасху с изюмом и орехами. До 12 ночи все дела должны быть сделаны, поэтому помогают все – и дети, и мужчины.

В субботу все пасхальные угощения относят к церкви, где батюшка освятит их. А в воскресенье радостные нарядные люди садятся за накрытые столы и поздравляют друг друга со Светлым Христовым Воскресением.



День книг.

Когда отмечают

Всемирный день книг и авторского права отмечается ежегодно 23 апреля, начиная с 1996 года, по решению Генеральной конференции ЮНЕСКО от 15 ноября 1995 года (Резолюция 3.18). Основная цель этого праздника – расставить приоритеты в вопросах развития книжного дела, укрепления авторитета профессии писателя и создания условий для защиты авторских прав.

Кто празднует

В мероприятиях принимают участие писатели, поэты, публицисты, представители книжных издательств и культурно-досуговых учреждений, а также прогрессивные общественные и культурные деятели.

История и традиции праздника

Всемирный день книги и авторского права получил право на существование во время проведения Генеральной конференции ООН по вопросам образования, науки и культуры в 1995 году в Париже. 23 апреля – знаменательная дата в культуре всего мира. Это день рождения и смерти авторов, имена которых известны всему миру: Шекспир, Морис Дрюон, Сервантес, Мануэль Мухика Лайнес Вальехо, Дж. Пла, Владимир Набоков, Халлдор Кильян Лакснесс. Участниками конференции было принято решение запечатлеть имена писателей, которые оказали непосредственное влияние на развитие литературы и лучших культурных традиций.

В России этот праздник с каждым годом приобретает все большую популярность. Доброй традицией становится проведение в Москве на Арбате культурно-просветительских мероприятий, посвященных книге и чтению. Эти действия проходят в столице и в 2020 году.

О профессии

Писатель – профессия интересная, но и одновременно сложная. Чтобы завладеть вниманием читательской аудитории, нужно уметь не только хорошо излагать свои мысли, но и иметь неординарный склад ума и обладать глубокими познаниями в психологии человека. Талант и трудолюбие – еще одни составляющие успешного писательского труда.



Николай Васильевич Гоголь.

Николай Васильевич Гоголь (1809 – 1852) – классик русской литературы, писатель, драматург, публицист, критик. Самыми главными произведениями Гоголя считаются: сборник «Вечера на хуторе близ Диканьки», посвященное обычаям и традициям украинского народа, а также величайшая поэма “Мертвые души”.



Родился 20 марта (1 апреля) 1809 года в селе Великие Сорочинцы Полтавской губернии в семье помещика. Гоголь был третьим ребенком, а всего в семье было 12 детей.

Обучение в биографии Гоголя проходило в Полтавском училище. Затем в 1821 году он поступил в класс Нежинской гимназии, где изучал юстицию. В школьные годы писатель не отличался особыми способностями в учебе. Хорошо ему давались только уроки рисования и изучение русской словесности.

В 1828 году в жизни Гоголя случился переезд в Петербург. Там он служил чиновником, пробовал устроиться в театр актером и занимался литературой. Интерес к театру у Николая Васильевича Гоголя проявился еще в юности, после смерти отца, замечательного драматурга и рассказчика.

Осознавая всю силу театра, Гоголь занялся драматургией. Произведение Гоголя «Ревизор» было написано в 1835 году, а в 1836 впервые поставлено. Из-за отрицательной реакции публики на постановку «Ревизор», писатель покидает страну. Актерская карьера не ладилась, а служба не приносила Гоголю удовольствия, а порою даже тяготила. И писатель решил проявить себя на литературном поприще.

Произведение Гоголя «Басаврюк» было опубликовано первым. Позднее повесть переработана в «Вечер накануне Ивана Купала». Именно она подарила писателю известность. Ведь до этого творчество не приносило Гоголю успеха. Рассказы Гоголя «Ночь перед Рождеством», «Майская ночь», «Сорочинская ярмарка», «Страшная месть» и прочие из того же цикла поэтично воссоздают образ Украины. Также Украина была широко описана в произведении Гоголя «Тарас Бульба».

В 1831 году Гоголь знакомится с представителями литературных кругов Жуковского и Пушкина, бесспорно эти знакомства сильно повлияли на его дальнейшую судьбу и литературную деятельность.

В 1836 году в биографии Николая Гоголя были совершены поездки в Швейцарию, Германию, Италию, а также краткое пребывание в Париже. Затем, с марта 1837, в Риме продолжалась работа над первым томом величайшего произведения Гоголя «Мертвые души», который был задуман автором еще в Петербурге. После возвращения на родину из Рима, писатель издает первый том поэмы. Во время работы над вторым томом у Гоголя наступил духовный кризис. Даже поездка в Иерусалим не помогла исправить ситуацию.

В начале 1843 года была впервые напечатана известная повесть Гоголя «Шинель».

Ночью 11 февраля 1852 года Гоголь сжег второй том “Мертвых душ”, а 21 февраля скончался.

Освобождение Европы советскими войсками.

1. Наступление Советской армии на Европу в 1944 — 1945 гг. шло по трем основным направлениям:

- южному (Румыния и Болгария);
- юго-западному (Венгрия и Чехословакия);
- западному (Польша).

2. Наиболее легким для Советской армии было южное направление: в конце августа — начале сентября 1944 г., не оказав почти никакого сопротивления, пали два союзника Германии — Румыния и Болгария. 9 сентября 1944 г., всего через несколько дней после начала операции, Советская армия торжественно вошла в Софию — столицу Болгарии, где она была встречена цветами. Освобождение Болгарии и Южной Румынии произошло почти бескровно.

3. Наоборот, ожесточенное сопротивление СССР оказала Венгрия — как немецкие части, расположенные в этой стране, так и национальная венгерская армия. Пиком войны в Венгрии стал кровопролитный штурм Будапешта в ноябре 1944 г. Население Венгрии встречало армию СССР крайне враждебно и настороженно.

4. Самые тяжелые бои развернулись за Польшу, которая рассматривалась немцами как последний бастион перед Германией. Ожесточенные бои в Польше продолжались полгода — с сентября 1944 г. по февраль 1945 г. За освобождение Польши от немецко-фашистских захватчиков Советский Союз заплатил самую дорогую цену — 600 тыс. погибших советских солдат. Жертвы при освобождении Польши могли быть меньшими, если бы СССР объединил свои силы с польским национально-освободительным движением. Незадолго до входа в Польшу советских войск в 1944 г. в Польше вспыхнуло национальное восстание против немцев. Целью восстания было освобождение от немцев и создание независимого Польского государства еще до прихода советских войск. Однако сталинское руководство не пожелало, чтобы Польша была освобождена самими поляками, а также побоялось того, что в результате восстания будет создано сильное буржуазное Польское государство, ничем не обязанное СССР. Поэтому после начала восстания Советская армия остановилась и дала возможность немцам зверски подавить восстание, дотла разрушив Варшаву и другие города. Только после этого СССР возобновил наступление на немецкую армию.

8 мая 1945 г. в Карлхорсте, пригороде Берлина, Германия подписала акт о полной и безоговорочной капитуляции.

День 9 мая 1945 г. в СССР был объявлен Днем Победы и стал праздноваться ежегодно (в большинстве стран День Победы отмечается 8 мая).

24 июня 1945 г. в Москве состоялся Парад Победы, в ходе которого у Кремлевской стены были сожжены военные знамена поверженной гитлеровской Германии.



Голос Победы.

В 2020 году в России широко отмечается 75-я годовщина Победы в Великой Отечественной войне 1941-45 гг. К этой большой победе причастны многие предприятия и коллективы Самарской области, семьи, в которых провожали близких на фронт и люди, которые ковали Победу в тылу. Память о Великом Подвиге живет в делах, стихах и песнях российского народа.

В ознаменование этой юбилейной даты в Тольятти проходило мероприятие под названием «ГОЛОС ПОБЕДЫ». Парад военных песен, как дань уважения ветеранам и трудовым коллективам, прошедшим тяжелое военное лихолетье.

Наша школа не смогла остаться в стороне и поучаствовала в данном конкурсе/мероприятии.

И таким образом, ученицы 8 Г класса исполнили песню "Зори здесь тихие".

Мы желаем нашим девочкам только Победы!

