

ПЕРЕКРЁСТОК

Школьные новости • Значимые события города • Интересные факты • Школьные таланты

НОВЫЙ ГОД - НОВАЯ ЖИЗНЬ

ВЫПУСК 4



« Начинаем 2023 с чистого листа и с теплой надеждой на светлое будущее. А мы поможем вам своими советами. »



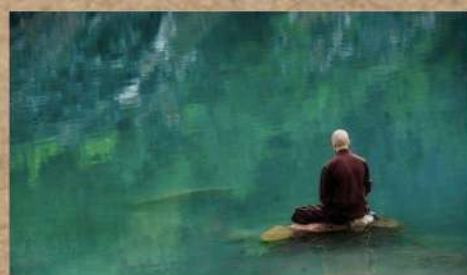
ВДОХНОВЛЯЕМ 2-3

Расскажем о некоторых способах начать новую жизнь совместив приятное с полезным.



НОВОСТИ 4

В мире образования в новом году не заставили себя ждать и вот мы уже делимся новеньким с вами.



ГОРОСКОП НА 2023 7

Давайте посмотрим, что ждет нас в новом году по мнению звезд.



ВДОХНОВЛЯЕМ

Как часто мы обещаем себе, что в новом году изменимся к лучшему, закончим учебный год на 5, хотя бы 4, начнём заниматься спортом, станем оптимистичнее, отпустим ненужные связи. И наступает 1 января – и воплощение задуманного почему-то откладывается на следующий день, месяц, лето, осень... И вот мы снова встречаем очередной год со старыми привычками, и вновь отчаянно даём себе обещания, которые едва ли сдержим 1 января. Не нужно ждать.

НА ПРОГУЛКУ ВЫХОДИ!

Каждый день начните совершать получасовые прогулки на свежем воздухе. Дождь или снег не помеха: оденьтесь соответственно и неспешно прогуляйтесь по вечерним улочкам. Ходьба укрепит организм, повысит выносливость, очистит ум и подарит заряд энергии. Чтобы не было скучно прослушайте интересную аудиокнигу или любимые мелодии.

ЛИЧНАЯ ФОТОХРОНИКА

Проведите эксперимент. Создайте свой фотодневник, который вы пересмотрите в новогоднюю ночь. Помните, что нужно делать только одно фото в день, выбрав самый достойный момент. Иногда нам кажется, что в жизни не происходит ничего особенного, что следовало бы запечатлеть в памяти. А может мы этого просто не замечаем? Это упражнение научит обращать внимание даже на маленькие счастливые моменты. Сохраняйте фото в отдельной папке телефона или компьютера. Просмотрите через месяц свой виртуальный фотоальбом. Вы увидите, насколько интересна, радостна и красочна ваша жизнь.

МИНУС ОДИН

Начните каждый день избавляться от одной ненужной вещи. Чтобы привлечь новые события в Новом году, следует очистить своё пространство от накопившегося мусора. Уборка поможет навести порядок не только на физическом уровне, но и на ментальном.

ГЕНЕРАЛЬНАЯ УБОРКА ЧУВСТВ

Порой нам трудно признаться в том, что когда-то казавшиеся идеальными отношения больше «не работают». В преддверии Нового года генеральная уборка чувств просто необходима. Проанализируйте ошибки неудавшихся романов, откажитесь от встреч с друзьями, с которыми вы уже давно говорите «на разных языках», прекратите вялую переписку в социальных сетях. Откройте чистую страницу в своей душе.



ВДОХНОВЛЯЕМ

СТАВИМ ЦЕЛИ

Это банально, но действительно. Без постановки целей осуществление желаний невозможно. Как мы можем мечтать о хорошей жизни, любимой работе, если даже сами объективно не представляем, что нам для этого требуется? Человека, который не видит конкретных целей на месяц, год, пять лет, десять, можно сравнить с кораблём в открытом море, на котором нет ни капитана, ни команды помощников. Важно не только определить цели, но и записать их в блокноте, разбив на подцели и конкретные действия в направлении достижения желаемого. В этом могут помочь следующие вопросы:

Чем бы я занялся, если бы не зависел от денег?

Что может заставить меня забыть поесть/поспать?

На что я обращаю внимание, и чем мне нравится заниматься?

За какой помощью чаще всего ко мне обращаются люди?

Какими талантами я обладаю, и что мне удаётся легко?

Кто меня больше всего вдохновляет?

Что я могу сделать, чтобы каждый день откладывать небольшую сумму?

МЕНЯЕМ ГАРДЕРОБ

Если вы решительно настроены на перемены в собственной жизни, в преддверии Нового года отправляйтесь за покупками. Главная задача — никаких привычных вещей! Постарайтесь создать новый образ. Если вы всегда носили чёрное, купите одежду светлых оттенков; если яркие цвета не были в приоритете – измените это! Отступите от сложившихся годами правил, и выберите нечто новое для себя. Очень скоро вы удивитесь, насколько отражаются перемены во внешнем виде на жизни в целом.

10 МИНУТ ТИШИНЫ

Чтобы очистить ум и приостановить поток мыслей, научитесь слушать тишину. Каждый день после пробуждения уделяйте 7–10 минут медитации. Сядьте в удобную позу, не думайте ни о чём, не анализируйте.

Дышите животом, ровно и глубоко. В первый раз удержать внимание на текущем



НОВОСТИ

СОБРАЗОВАНИЕ 2023.

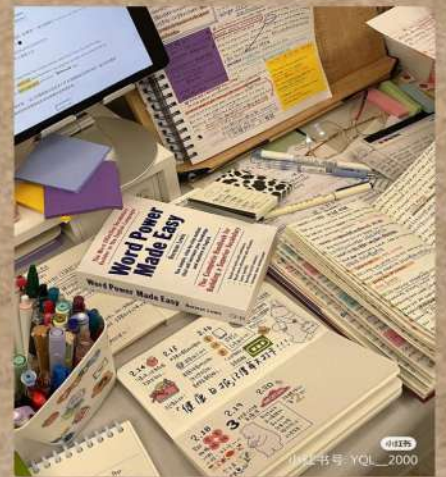
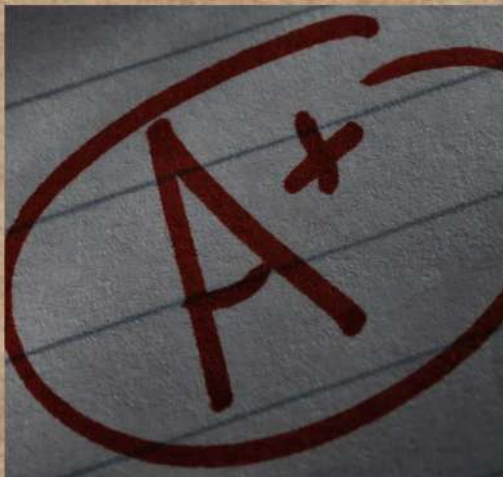
В НОВОМ ГОДУ ГРАЖДАН РОССИИ ЖДЁТ МНОЖЕСТВО РЕФОРМ В ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ СФЕРЕ. МЫ РАССКАЖЕМ ВАМ О САМЫХ ОСНОВНЫХ.

1. С 1 СЕНТЯБРЯ НАМ ПРЕДСТОИТ СТОЛКНУТЬСЯ С ПЕРЕХОДОМ НА ЕДИНУЮ ОБРАЗОВАТЕЛЬНУЮ ПРОГРАММУ. ЕДИНЫЕ БАЗОВЫЕ ПРОГРАММЫ БУДУТ ВВЕДЕНЫ ПО ГУМАНИТАРНЫМ ПРЕДМЕТАМ: В НАЧАЛЬНОЙ ШКОЛЕ ЭТО РУССКИЙ ЯЗЫК, ЧТЕНИЕ И ОКРУЖАЮЩИЙ МИР, А В СРЕДНЕЙ – РУССКИЙ ЯЗЫК, ЛИТЕРАТУРА, ИСТОРИЯ, ОБЩЕСТВОЗНАНИЕ, ГЕОГРАФИЯ И ОБЖ. ЭТО ПОМОЖЕТ ДЕТЯМ ЛЕГЧЕ АДАПТИРОВАТЬСЯ ПРИ ПЕРЕХОДЕ В ДРУГУЮ ШКОЛУ ИЛИ ПЕРЕЕЗДЕ.

2. МОГУТ ПРОИЗОЙТИ ИЗМЕНЕНИЯ СДАЧ ЭКЗАМЕНОВ ДЛЯ ПОСТУПАЮЩИХ НА ИНЖЕНЕРНЫЕ СПЕЦИАЛЬНОСТИ, КОТОРЫМ ПРЕДЛАГАЕТСЯ УВЕЛИЧИТЬ КОЛИЧЕСТВО ПРЕДМЕТОВ ПО ВЫБОРУ ДЛЯ СДАЧИ ЕГЭ С ДВУХ ДО ТРЁХ (ПРОФИЛЬНАЯ МАТЕМАТИКА, ИНФОРМАТИКА, ФИЗИКА), НО В ТАКОМ СЛУЧАЕ ЕГЭ ПО РУССКОМУ ЯЗЫКУ БУДЕТ ОЦЕНИВАТЬСЯ ПО СИСТЕМЕ "ЗАЧЁТ/НЕЗАЧЁТ".

3. ТАКЖЕ В ЭТОМ ГОДУ ДОЛЖНА ВСТУПИТЬ В СИЛУ ФЕДЕРАЛЬНАЯ ПРОГРАММА ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ. ДЕТЯМ СОБИРАЮТСЯ ДАВАТЬ ОДИНАКОВЫЕ ЗНАНИЯ И ПРИВИВАТЬ ЕДИНЫЕ ЦЕННОСТИ.

НА ЭТОМ ВСЁ О НОВИНКАХ В МИРЕ ОБРАЗОВАНИЯ.

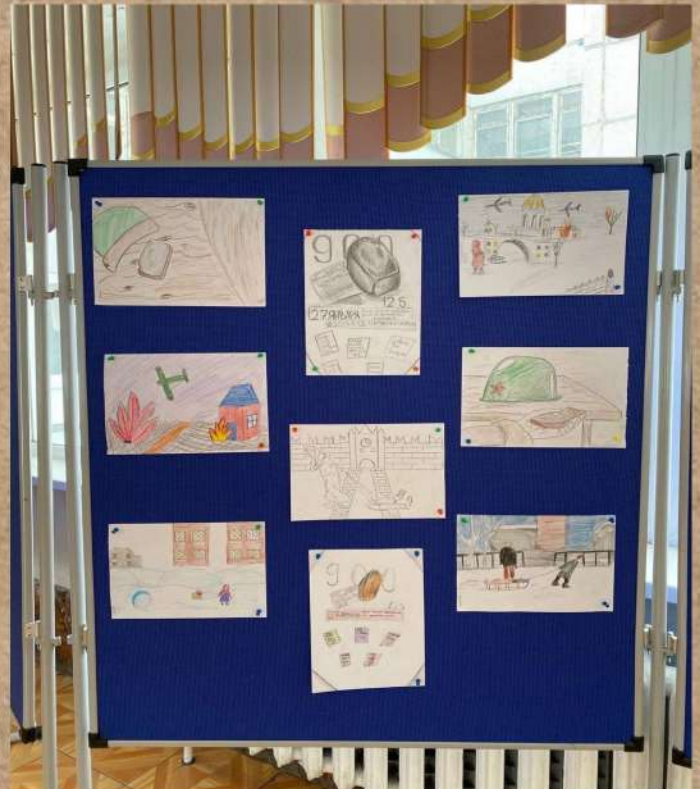


SCHOOL NEWS

Ежегодно 27 января в нашей стране отмечается День полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады. В этом году 79 лет снятия блокады Ленинграда. В каждом классе МБУ «Школа 70» были проведены классные часы, конкурсы рисунков, посвящённые этой дате.

Битва за Ленинград стала одним из важнейших сражений Второй мировой войны и самым продолжительным в годы Великой Отечественной войны.

Несмотря на ужасные лишения и испытания, которые выпали на долю людей, ленинградцы выстояли и спасли город от захватчиков. Беспрецедентный подвиг жителей и защитников города навсегда остался в российской истории символом отваги, стойкости, величия духа и любви к нашей Родине



SCHOOL NEWS

26 января в рамках реализации общественного проекта «Родители – ЗА безопасное детство!», родительский патруль МБУ «Школа 70» совместно с инспектором ДПС, лейтенантом полиции, провели очередной рейд по территории 14, 14а, 14б кварталов по маршруту А-14.

В процессе патрулирования, как со взрослыми, так и с детьми были проведены разъяснительные беседы о правилах безопасного поведения на дорогах, о необходимости использования и особенностях размещения светоотражающих элементов на детской одежде. Так же в целях формирования навыков безопасного поведения, всем участникам рейда предлагались для ознакомления тематические буклеты. В ходе рейда нарушений в процессе патрулирования не выявлено.



ГОРОСКОП

ОВЕН учителя оценят старание, а перед одноклассниками придётся доказать право быть авторитетом в классе. Особенно надо налечь на историю и географию, по которым будут часто спрашивать.

ТЕЛЕЦ год пройдёт спокойно, звёзды предлагают в 2023 году дружить с новичками, это даст больше, чем можно представить.

БЛИЗНЕЦЫ совсем без проделок никак не получится, такой уж весёлый и озорной характер этого знака. Но всё же гороскоп советует не переходить грань.

РАК не стоит надеяться только на память, в 2023 году пригодится умение кратко и чётко вести тетрадь. Вполне вероятны победы на конкурсах и олимпиадах.

ЛЕВ следует быть в курсе школьных слухов и происшествий, даже если раньше не было интереса ко всему такому. А вот посторонних занятий на уроках следует избегать, поскольку на Льва невольно обратят внимание все преподаватели.

ДЕВА в школьном раскладе как раз у Девы будет одна из главных закулисных ролей. Удобно находиться в центре всего, при этом оставаясь в тени.

ВЕСЫ настроение колеблется, то весело, то грустно. Войти в норму быстро помогут прогулки и, как ни странно, электронные пасьянсы (для средних и старших классов).

СКОРПИОН в школьном году по возможности лучше не одалживать деньги друзьям и не занимать самому.

СТРЕЛЕЦ для этого знака школа готовит немало хлопот, но всё будет нормально, если научиться планировать день.

КОЗЕРОГ когда учитель станет искать, кого бы спросить, Козерогу будет часто везти. То удачно не вызовут на невыученную тему, то попадётся вызубренное накануне задание. Однако, исключительно на фортуна рассчитывать не стоит.

ВОДОЛЕЙ взяв высокий старт, сможет уделять меньше времени учёбе и больше развлечениям. В 2023 году вероятны увлекательные путешествия, в том числе за пределы своего региона.

РЫБЫ звёзды рекомендуют держать личную жизнь в тайне от одноклассников, чтобы избежать сплетен. А с другой стороны, Рыбам будут охотно помогать школьные друзья, так что учёба окажется лёгкой и приятной.



ОТ РЕДАКТОРА

Дорогие читатели, от всей души поздравляю вас с новым, полным надежд и ожиданий 2023 годом. Смотрите в светлое будущее без оглядки и сожалений, творите вне рамок и идите к цели своей не озираясь. Помните о том, что ваши успехи и сбыточность идей зависят только от вас.

**МОЙ ДЕНЬ,
МОЯ ДОРОГА,
КЛИН МЕДЛЕННЫХ РУТИННЫХ ДНЕЙ,
КОТОРЫХ В ЖИЗНИ СТАЛО МНОГО,
ИМ НЕТ ЦЕНЫ
ЦЕНИТЬ ИХ БРЕД.
В ПУТИ ЗА СЧАСТЬЕМ
ГОД ТЕРЯЕМ ВЕКОВ,
УСТАЛО ПЛЕТЬЮ СИЛЫ ПОГОНЯ.
ИДУЩИЙ К ЦЕЛИ ДЕРЖИТСЯ ЗА ВЕРУ,
В КОГО УГОДНО,
ТОЛЬКО НЕ В СЕБЯ.
НО МОЖЕТ РУКИ ДЕРЖИМ САМИ,
А НЕ БОГОМ?
ПОСРЕДСТВОМ СИЛЫ СОБСТВЕННОЙ СВОЕЙ.
И ТОЛЬКО НАМИ ЧЕРТИТЬСЯ ДОРОГА,
С КОЛИЧЕСТВОМ ТОСКЛИВЫХ ДНЕЙ.
K.LON**

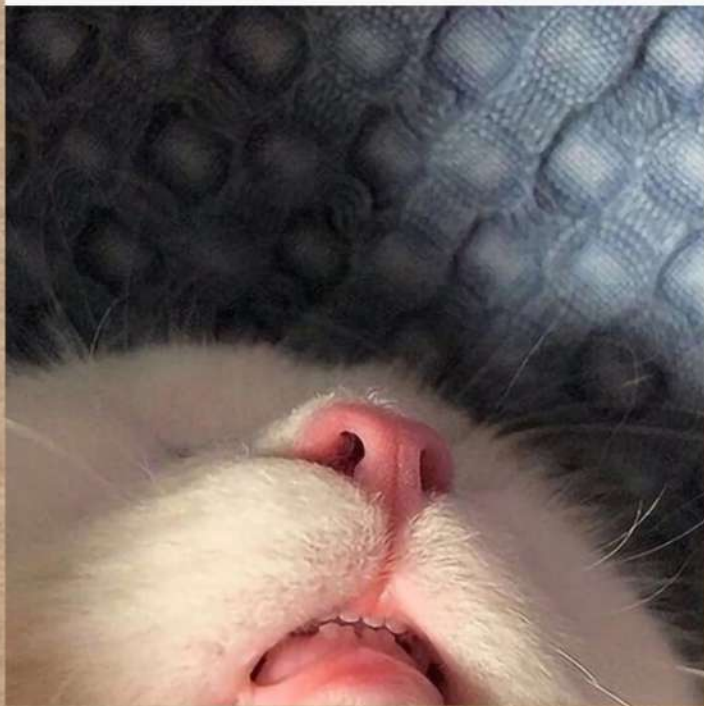


**КАК ЧЕЛОВЕК СКАЖУ Я ЧЕЛОВЕКУ,
ПРОСИТЕ ПОМОЩИ В НУЖДЫ МОМЕНТ,
КОГДА ВАМ ОДИНОКО СЖИТЬСЯ С БОЛЮ,
ВЫ ДАЙТЕ ЛЮДЯМ ПРЕЦЕДЕНТ.
ПРОШУ ВАС,
ТОЛЬКО НЕ МОЛЧИТЕ!
НЕ ОБЕСЦЕНЬТЕ ЧУВСТВА В ЦЕНТ.
И ПРОСТО ЧУВСТВУЙТЕ СЕБЕ ЖИВЫМИ,
ОБ ЭТОМ ПОМНИТЕ ЗАВЕТ.
K.LON**



ЮМОР

**КОТИК ПЫТАЕТСЯ
ПРОИЗНЕСТИ
Артикль "THE"**



-КАКОЕ У ТЕБЯ ХОББИ?

-ВЯЗАТЬ ШАПОЧКИ ДЛЯ КОТИКОВ...



**А ПОМНИТЕ, КАК В ДЕТСТВЕ
МЫ ПРАЗДНОВАЛИ ДЕНЬ
РОЖДЕНИЯ В ТОТ ДЕНЬ, КОГДА
ОН БЫЛ, А НЕ В ТОТ,
В КОТОРЫЙ БУДЕТ ВЫХОДНОЙ**



**СЕГОДНЯ ЕХАЛ НА ДАЧУ И
ЗАСТРЯЛ, А КАКОЙ-ТО МУЖИК
С КОТОМ МЕНЯ ВЫТОЛКАЛИ:**

