



Согласовано:
 Директор МБУ "Школа № 70" (2 корпус) (И/П) 40 лет Победы, 86)
 Жигулевцева О. Б.

МЕНЮ

на 13.08.2024

МБУ "Школа № 70" (2 корпус) (ул. 40 лет Победы, 86)

Завтрак 1

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	17139	Бутерброд горячий с сыром Яйцо свежее / Батон / Сыр / Соус для детей в асс. / Масло сливочное	40	5,29	6,78	10,32	123,50
ТТК	2380	Запеканка творожная с крошкой и молоком сгущенным Яйцо свежее / творог / Молоко сгущенное / Сахар песок / Мука в/с / Масло сливочное / Крупа манная	100/20	15,34	17,21	41,73	383,17
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	1,00	0,26	14,97	66,18
ТТК	20020	Пюре фруктовое Малышам 125мл. Пюре фруктовое Малышам 125мл.	125			11,25	45,00

Обед 1

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	5109	Помидор свежий Помидор свежий	25	0,28	0,05	0,97	5,45
138/96	18734	Суп картофельный с горохом на кур. бульоне Суп картофельный с горохом на кур. бульоне: (Бульон куриный (суп. набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист)	250	14,14	11,84	19,75	242,15
401/96	12834	Гуляш из свинины (окорок) Свинина блк (окорок) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист	40/40	1,50	6,03	3,78	75,44
469/96	18417	Макаронные отварные Макаронные изделия: (Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная)	180	6,72	7,09	43,08	263,01
646/96;699/2004	1227	Напиток из апельсинов Вода / Сахар песок / Апельсины свежие	200	0,20	0,04	25,73	104,08
ТТК	3089	Плюшка Новомосковская Плюшка Новомосковская: (Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Молоко / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная)	50	3,72	2,75	25,21	140,47
ПП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60
ПП	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57

Всего: 51,80 52,58 219,04 1 556,62
 Всего ХЕ: 18,25

Стоимость рациона: 170,00

Зав. производством: Писменева Татьяна Ивановна

Начальник лагеря
 СанПин 2.3/2.4.3598/20



Россия, 445043, Самарская обл., Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru