



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 70" (2 корпус) (ул. 40 лет Победы, 86)

Жигулевцева О. Б.

МЕНЮ

на 21.06.2024

МБУ "Школа № 70" (2 корпус) (ул. 40 лет Победы, 86)

Завтрак 1

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	19904	Бутерброд с мясом прессованным Батон / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное	30/50	4,09	2,06	25,70	137,68
Таб №24/96	7773	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	110	0,44	0,33	11,33	50,05
Таб 24/96	9931	Каша молочная пшенная с маслом Молоко / Крупа пшено / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	8,57	8,64	41,82	279,32
630/96	2312	Чай с молоком Вода / Молоко / Сахар песок / Чай черный (развесной)	200	1,45	1,75	17,32	90,83

Обед 1

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №24/96	2523	Помидор свежий Помидор свежий	30	0,34	0,06	1,16	6,54
Таб №24/96	2391	Огурец свежий Огурец свежий	30	0,21	0,03	0,58	3,43
120/96	18738	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне: (Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист)	250	11,35	13,26	9,68	203,45
ТТК	18915	Котлета рыбная "Веста" из минтая Котлета рыбная "Веста" из минтая п/ф 102г. / Масло растительное	90	12,80	11,61	10,06	195,93
240/96	18754	Картофель запеченный Картофель запеченный: (Картофель п/ф / Масло растительное / Соль йодированная)	180	3,71	8,23	30,22	209,75
646/96:699/200 4	1227	Напиток из апельсинов Вода / Сахар песок / Апельсины свежие	200	0,20	0,04	25,73	104,08
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04
ПП	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57
ТТК	14073	Бисквит шоколадный Бисквит шоколадный: (Яйцо свежее / Сахар песок / Мука в/с / Вода / Смесь сухая Маффинмикс 25 шоколадный / Сахарная пудра)	30	2,02	1,00	17,94	88,84

Всего: 49,53 47,62 218,71 1 501,52
Всего ХЕ: 18,23

Стоимость рациона: 170,00

Зав. производством: Письменная Татьяна Ивановна

Начальник лаборатории
СанПин 2.3/2-3898-20



Россия, 445043, Самарская обл., Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru