



Согласовано:  
 Директор МБУ "Школа № 70" (2 корпус) (ул. 40 лет Победы, 86)  
 Жигулевцева О. Б.

## МЕНЮ

на 25.06.2024

МБУ "Школа № 70" (2 корпус) (ул. 40 лет Победы, 86)

### Завтрак 1

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	2382	Огурец свежий Огурец свежий	50	0,36	0,05	0,97	5,77
ТТК	19743	Изделие кулинарное мясное Крокетбол запеченное Изделие кулинарное мясное "Крокетбол" / Томатная паста в асс. / Соус для детей в асс.	50	7,04	19,80	0,19	207,12
469/96	18751	Спагетти (макароны) отварные Спагетти (макароны) отварные: (Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная)	180	6,72	7,09	43,08	263,01
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	1,00	0,26	14,97	66,18
ПП	15288	Батон в ассортименте Батон	20	1,50	0,58	10,28	52,34

### Обед 1

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	7953	Помидор свежий Помидор свежий	55	0,62	0,11	2,13	11,99
132/96	18826	Суп из овощей на кур. бульоне Суп из овощей на кур. бульоне: (Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист)	250	10,88	11,95	11,83	198,40
401/96	11664	Гуляш из говядины П/ф мясной крупнокусковой б/к из говядины категории А / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Мука в/с / Соль йодированная	40/40	12,20	14,10	2,54	185,86
ТТК	18750	Рис оригинальный Рис оригинальный: (Рис / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Томатная паста в асс. / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист)	180	5,17	7,38	50,22	287,96
773/97;705/200 4	314	Отвар шиповника с сахаром Вода / Шиповник / Сахар песок	200	0,68	0,28	29,62	123,72
ТТК	16625	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	55	3,85	0,61	23,82	116,11
Пром	1460	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	50	3,40	0,65	19,90	99,05
№ 107/08 Муч.	2371	Булочка Ванильная Яйцо свежее / Мука в/с / Яйцо свежее / Сахар песок / Масло растительное / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Ванилин	50	4,15	3,90	29,51	169,74

Всего: 57,56 66,75 239,06 1 787,25

Всего ХЕ: 19,92

Стоимость рациона: 170,00

Зав.производством Письменная Татьяна Ивановна

Начальник лагеря  
СанПин 2.3/24.3890.20



Россия, 445043, Самарская обл., Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru