

Согласовано:
и.о. директора МБУ "Школа № 70" (2
корпус) (ул. 40 лет Победы, 86)

Карцева Оксана Евгеньевна

МЕНЮ

На 18.06.2025

МБУ "Школа № 70" (2 корпус) (ул. 40 лет Победы, 86)

Завтрак 1

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калл
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон) Батон / Сыр	20/25	6,75	6,92	12,85	140,67
УКС	20499	Запеканка творожная с крошкой Яйцо свежее / Творог обезжиренный / Сахар песок / Мука в/с / Масло сливочное / Крупа манная / Масло растительное	100	2,99	8,82	25,93	195,06
680/97	20500	Соус Десертный из ягоды св. мороженной Соус Десертный из ягоды св. мороженной: (Сахар песок / Ягода замороженная (смесь) / Вода)	50	0,17	0,07	33,80	136,47
579/2013г.	8540	Чай с шиповником Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Шиповник	200	0,24	0,10	18,35	75,26
Таб. №24/96	16350	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	110	0,56	0,44	12,17	54,88

Обед 1

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
110/96	1492	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне с соусом Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне: (Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне: (Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Морковь свежая п/ф / Зелень / Лимонная кислота / Лавровый лист)) / Соус для детей в асс.	250/10	6,23	9,04	13,81	161,52
ТТК	20248	Пельмени отварные с курицей Кроха,с маслом Пельмени МБ с курицей / Масло сливочное / Соль йодированная / Лавровый лист	150	20,21	13,70	34,10	342,00
646/96:699/2004	267	Напиток из лимона Вода / Сахар песок / Лимон свежий	200	0,14	0,02	24,43	98,46
пп	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32
пп	13185	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43
№ 687/96	8985	Пирожок с картофелем Тесто дрожжевое: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / : (Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная) / Мука в/с / Масло растительное	50	3,35	1,89	22,39	119,97

Всего:	44,95	41,63	224,53	1 454,04
--------	-------	-------	--------	----------

Всего XE: 18,71

Стоимость рациона: 179.00

Зав.производства Пивоваренская Татьяна Ивановна

Начальник лаг. № 1
СанПин 2.3/2.4.359-72



Россия, 445043, Самарская обл., г.Самары, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru