



## **БЕСПЛАТНЫЕ** **ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ЗАЕЗДЫ**

### **в пансионат «РАДУГА»**

Наступил новый год и мы с радостью готовы принимать мальчишек и девчонок на бесплатные санаторно-оздоровительные заезды (Лесопарковое шоссе, 36).

Продолжительность – 24 дня

**ЯНВАРЬ - ФЕВРАЛЬ: 29.01.2020 – 21.02.2020**

**ФЕВРАЛЬ – МАРТ: 24.02.2020-18.03.2020**

**АПРЕЛЬ: 03.04.2020-26.04.2020**

*Множество ярких идей, сюрпризов и новинок ждут ребят в каждую смену.  
С нетерпением ждем встречи со старыми и новыми друзьями!*

#### **Оздоровительный курс**

✚ Общеоздоровительные процедуры для каждого ребенка, а именно:

1. соляная пещера
2. терренкур «Тропа здоровья»
3. «Закаливающая дорожка»
4. озокерит (в том числе озокеритовые сапожки)
5. массаж ручной и механический
6. противосколиотический комплекс лечебно-физкультурных упражнений
7. ароматерапия и аэроионотерапия
8. водные процедуры.

#### **Программа включает:**

- ✚ 5-ти разовое питание
- ✚ Санаторно-тренирующий режим дня
- ✚ Обучение по образовательным программам школы
- ✚ Яркие развлекательные мероприятия, дискотеки, творческие мастерские, кружки, отрядные мероприятия
- ✚ **НОВИНКА** – программа по развитию эмоционального интеллекта у школьников!

**Возможен заезд целым классом, в т.ч. со своим учителем.**

Применение всех оздоровительных, лечебных, воспитательных мероприятий на фоне природы, целебного воздуха хвойного леса и положительных эмоций позволяют:

- укрепить иммунитет
- уменьшить обострение хронических заболеваний
- провести коррекцию осанки
- укрепить свод стопы
- надолго сохранить положительный эмоциональный заряд ребенка.

**БЕСПЛАТНЫЕ** путевки предоставляются родителям (законным представителям) в территориальных отделениях ГКУ «Центр социальной помощи семье и детям Центрального округа».

**По всем вопросам обращайтесь в МАООУ «Пансионат «Радуга»  
методический отдел - (8482) 48-90-67 (9:00-17:00)  
8-937-219-03-44 (менеджер)**