

Закрытое акционерное общество Комбинат школьного питания «Дружба»

## Меню для организации питания детей школьного возраста

Директор ЗАО КШП «Дружба»

*Солоднева*  
Т.В. Солоднева



Согласовано

Директор МБУ «Школа №70»

*Жигулевцева*  
О.Б. Жигулевцева



РАЗРАБОТЧИКИ:

ЗАО КШП «Дружба»

Директор по производству

*Замотин* А.П.Замотин

Технолог *Семенова* Е.М.Семенова





120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на квп бульона	200	9,08	10,61	7,74	162,76	0,16	0,09	0,11	27,74	7,74	7,53		53,67	28,04	108,15	1,32	
401/96	12778	Гуляш из говядины	30/30	9,06	10,57	1,38	136,89		0,03	0,07	0,63	9,06	9,06	802,37	12,19	11,82	93,00	1,39	
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47	
697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	0,26	0,11	25,88	105,55		0,01	0,01	52,80	0,26			10,22	8,18	8,71	0,42	
695/96	11577	Ватрушка с повидлом	50	3,28	3,42	32,69	174,66	0,01	0,05	0,03	0,10	3,28	2,90	0,42	10,59	6,28	31,79	0,67	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
<b>Итого:</b>			<b>710</b>	<b>29,86</b>	<b>30,05</b>	<b>112,06</b>	<b>831,12</b>	<b>0,19</b>	<b>0,42</b>	<b>0,33</b>	<b>81,27</b>	<b>28,52</b>	<b>21,19</b>	<b>804,04</b>	<b>117,39</b>	<b>142,40</b>	<b>407,06</b>	<b>7,53</b>	<b>9,34</b>
<b>Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс</b>																			
120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на квп бульона	200	9,08	10,61	7,74	162,76	0,16	0,09	0,11	27,74	7,74	7,53		53,67	28,04	108,15	1,32	
401/96	12778	Гуляш из говядины	30/30	9,06	10,57	1,38	136,89		0,03	0,07	0,63	9,06	9,06	802,37	12,19	11,82	93,00	1,39	
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47	
ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81		0,00	0,01	26,60	0,14			5,15	4,12	4,39	0,21	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
<b>Итого:</b>			<b>660</b>	<b>26,46</b>	<b>26,67</b>	<b>86,44</b>	<b>610,72</b>	<b>0,18</b>	<b>0,37</b>	<b>0,30</b>	<b>54,97</b>	<b>25,12</b>	<b>18,29</b>	<b>803,62</b>	<b>101,73</b>	<b>132,06</b>	<b>370,95</b>	<b>6,65</b>	<b>5,54</b>
<b>Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств</b>																			
648/96	8704	Напиток из апельсинов	160	0,16	0,04	20,59	83,36		0,01	0,01	10,56	0,16	0,16	0,35	6,56	2,29	4,05	0,11	
701/96	7221	Котлета запеченная в тесте	50/50	19,90	18,00	53,50	455,60	5,61	0,19	0,17	1,34	19,90	19,90	236,95	44,33	27,14	183,04	2,04	
<b>Итого:</b>			<b>260</b>	<b>20,06</b>	<b>18,04</b>	<b>74,09</b>	<b>538,96</b>	<b>5,61</b>	<b>0,20</b>	<b>0,18</b>	<b>11,90</b>	<b>20,06</b>	<b>20,06</b>	<b>237,30</b>	<b>50,89</b>	<b>29,43</b>	<b>187,09</b>	<b>2,15</b>	<b>6,17</b>





