

Циклическое меню 2 неделя Школы

на период с 09.09.2024г. по 13.09.2024



Table with columns: Сборник рецептов, Код, Наименование, Выход, Пищевая ценность (Белки, Жиры, Углеводы, Ккал), Витамины (A, B1, B2, C, E), Минеральные вещества (Mg, Ca, P, Fe), XE.

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции. Includes items like 'Десерт фруктовый (яблоко)', 'Бутерброд с сыром', 'Каша молочная ячневая с маслом', 'Чай с сахаром'.

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс. Includes items like 'Бутерброд с сыром', 'Каша молочная ячневая с маслом', 'Чай с сахаром', 'Печенье 2шт'.

Завтрак для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции. Includes items like 'Десерт фруктовый (яблоко)', 'Бутерброд с сыром', 'Каша молочная ячневая с маслом', 'Кофейный напиток с молоком'.

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак). Includes items like 'Десерт фруктовый (яблоко)', 'Бутерброд с сыром', 'Каша молочная ячневая с маслом', 'Кофейный напиток с молоком'.

Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции. Includes items like 'Огурец свежий', 'Суп из овощей на кур. бульоне', 'Котлета куриная "Пожарская"', 'Спагетти (макаронные) отварные', 'Компот из сливы', 'Хлеб пшеничный', 'Хлеб ржаной'.

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс. Includes items like 'Суп из овощей на кур. бульоне', 'Котлета куриная "Пожарская"', 'Спагетти (макаронные) отварные', 'Чай с шиповником', 'Хлеб пшеничный'.

Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции. Includes items like 'Огурец свежий', 'Десерт фруктовый (груша)', 'Суп из овощей на кур. бульоне', 'Котлета куриная "Пожарская"', 'Спагетти (макаронные) отварные', 'Компот из сливы', 'Хлеб пшеничный', 'Хлеб ржаной'.

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед). Includes items like 'Огурец свежий', 'Десерт фруктовый (груша)', 'Суп из овощей на кур. бульоне', 'Котлета куриная "Пожарская"', 'Спагетти (макаронные) отварные', 'Компот из сливы', 'Хлеб пшеничный', 'Хлеб ржаной'.

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств. Includes items like 'Бутерброд горячий с сыром', 'Компот из сливы'.

Полдник для учащихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции. Includes items like 'Бутерброд горячий с сыром', 'Чай с сахаром'.

Полдник для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции. Includes items like 'Десерт фруктовый (груша)', 'Бутерброд горячий с сыром', 'Чай с сахаром'.

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс. Includes items like 'Огурец свежий', 'Котлеты Пикник', 'Картофель запеченный', 'Чай лимонный', 'Плюшка Московская', 'Батон в ассортименте'.

Завтрак для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции. Includes items like 'Огурец свежий', 'Десерт фруктовый (банан)', 'Котлеты Пикник', 'Картофель запеченный', 'Чай лимонный'.

110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кв. бульоне	200	1,66	4,06	11,02	87,26		0,16	0,05	0,05	19,81	1,66	7,53	0,99	39,43	21,63	43,87	26,62	
416/96	5000	Котлета рубленая (говядина, мясо птицы, хлеб) с соусом	50/30	8,93	8,26	9,65	148,66		1,90	0,06	0,08	1,16	8,93	0,15	0,02	12,11	15,19	90,92	1,46	
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09		0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47	
646/96, 699/2004	1227	Напиток из апельсинов	200	0,20	0,04	25,73	104,08			0,01	0,01	13,20	0,20	0,20	0,44	8,20	2,86	5,06	0,14	
107/08	6559	Булочка Ванильная	30	2,49	2,34	17,71	101,86		0,01	0,04	0,02		2,49	2,24	0,32	6,52	3,73	23,44	0,32	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60			0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57			0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
Итого:				815	21,97	20,30	116,79	737,74	2,09	0,43	0,30	40,06	21,97	12,06	4,70	116,43	144,77	349,88	34,15	9,73

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)

Tab. №24/96	2391	Огурец свежий	30	0,21	0,03	0,58	3,43		0,01	0,01		2,14	0,21	1,53	5,20	4,28	9,18	0,15		
Tab. №24/96	5769	Десерт фруктовый (груша)	75	0,30	0,23	7,73	34,19		0,02	0,02		3,75	0,30	0,03	0,15	14,25	9,00	12,00	1,73	
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кв. бульоне	200	1,66	4,06	11,02	87,26		0,16	0,05	0,05	19,81	1,66	7,53	0,99	39,43	21,63	43,87	26,62	
416/96	5000	Котлета рубленая (говядина, мясо птицы, хлеб) с соусом	50/30	8,93	8,26	9,65	148,66		1,90	0,06	0,08	1,16	8,93	0,15	0,02	12,11	15,19	90,92	1,46	
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09		0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47	
646/96, 699/2004	1227	Напиток из апельсинов	200	0,20	0,04	25,73	104,08			0,01	0,01	13,20	0,20	0,20	0,44	8,20	2,86	5,06	0,14	
107/08	6559	Булочка Ванильная	30	2,49	2,34	17,71	101,86		0,01	0,04	0,02		2,49	2,24	0,32	6,52	3,73	23,44	0,32	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60			0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57			0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
Итого:				815	21,97	20,30	116,79	737,74	2,09	0,43	0,30	40,06	21,97	12,06	4,70	116,43	144,77	349,88	34,15	9,73

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

697/97	10336	Компот из ягод замороженной	180	0,24	0,10	23,71	96,70		0,01	0,01		48,00	0,24		9,30	7,44	7,92	0,38		
ТТК	20109	Пицца Школьная (изд. Спагетти, огурцы сол)	75	7,03	9,87	26,63	223,48		0,02	0,07	0,05	0,94	5,68	5,58	0,54	78,77	9,98	73,97	0,59	
Итого:				255	7,27	9,97	50,34	320,18	0,02	0,08	0,06	48,94	5,92	5,58	0,54	88,07	17,42	81,89	0,97	4,20

Полдник для учащихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

628/96г.	259	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,18												0,45	
ТТК	20109	Пицца Школьная (изд. Спагетти, огурцы сол)	75	7,03	9,87	26,63	223,48		0,02	0,07	0,05	0,94	5,68	5,58	0,54	78,77	9,98	73,97	0,59	
Итого:				275	8,03	10,13	41,60	289,65	0,02	0,07	0,05	0,94	5,68	5,58	0,54	79,22	9,98	73,97	0,64	3,47

Полдник для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

697/97	10336	Компот из ягод замороженной	180	0,24	0,10	23,71	96,70		0,03	0,02	10,00				16,00	9,00	11,00	2,20		
ТТК	20109	Пицца Школьная (изд. Спагетти, огурцы сол)	75	7,03	9,87	26,63	223,48		0,02	0,07	0,01	48,00	0,24		9,30	7,44	7,92	0,38		
Итого:				355	7,67	10,37	61,64	370,58	0,02	0,11	0,08	58,94	5,92	5,58	0,54	104,07	26,42	92,89	3,17	5,14

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Tab. №24/96	6114	Огурец свежий	60	0,43	0,06	1,16	6,30		0,02	0,01		4,28	0,43	0,43	3,06	10,40	8,57	18,36	0,31	
ТТК	19860	Котлеты Аппетитные	50	4,80	10,20	1,20	115,77												0,06	
469/96, 516/3/04	1669	Макаронные отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29		0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90	
ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81			0,00	0,01	26,60	0,14			5,15	4,12	4,39	0,21	
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76			0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44	
Итого:				500	14,06	14,92	71,01	474,53	0,02	0,15	0,08	30,88	9,26	9,08	0,47	43,82	27,01	96,59	1,86	5,92

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

Tab. №24/96	6261	Огурец свежий	20	0,14	0,02	0,39	2,30		0,01	0,00		1,43	0,14	0,14	1,02	3,47	2,86	6,12	0,10	
ТТК	19860	Котлеты Аппетитные	50	4,80	10,20	1,20	115,77												0,06	
469/96, 516/3/04	1669	Макаронные отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29		0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90	
ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81			0,00	0,01	26,60	0,14			5,15	4,12	4,39	0,21	
ПП	15228	Батон в ассортименте	35	2,63	1,02	17,99	91,60			0,04	0,01					6,65	4,55	22,75	0,42	
Итого:				455	13,36	15,57	68,55	467,77	0,02	0,14	0,05	28,03	5,93	5,75	1,79	35,54	20,25	81,10	1,63	5,71

Завтрак для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Tab. №24/96	2382	Огурец свежий	50	0,36	0,05	0,97	5,77		0,02	0,01		3,57	0,36	0,36	2,55	8,67	7,14	15,30	0,26	
ТТК	19860	Котлеты Аппетитные	70	0,63	0,14	5,67	26,46		0,03	0,02	42,00	0,63	0,63	1,40	23,80	9,10	16,10	0,21		
469/96, 516/3/04	1669	Макаронные отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29		0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90	
ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81			0,00	0,01	26,60	0,14			5,15	4,12	4,39	0,21	
ПП	15228	Батон в ассортименте	35	2,63	1,02	17,99	91,60			0,04	0,01					6,65	4,55	22,75	0,42	
Итого:				555	14,21	15,74	74,80	497,70	0,02	0,18	0,08	72,17	6,78	6,60	4,72	64,54	33,63	106,38	2,00	6,23

Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Tab. №24/96	2522	Помидор свежий	50	0,56	0,10	1,94	10,90		0,03	0,02		12,75	0,56	0,56	3,06	7,14	10,20	13,26	0,46	
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кв. бульоне	200	11,31	9,48	15,80	193,72		0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	0,87	43,89	36,58	130,22	2,21	
430/96	2393	Запеканка картофельная с мясом	121	10,71	9,32	21,78	213,84		0,95	0,18	0,16	24,45	10,71			21,67	39,57	157,03	2,38	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,18									0,45			0,05	
ТТК	13445	Булочка Косичка с сахаром	80	7,24	3,41	54,23	276,57		0,01	0,12	0,04		7,24	7,04	1,00	16,69	11,12	63,12	0,89	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04			0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57			0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
Итого:				711	35,18	23,17	135,89	892,82	1,10	0,66	0,37	47,40	33,29	18,55	6,74	108,59	114,62	425,63	7,36	11,32

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

Tab. №24/96	2382	Огурец свежий	50	0,36	0,05	0,97	5,77		0,02	0,01		3,57	0,36	0,36	2,55	8,67	7,14	15,30
-------------	------	---------------	----	------	------	------	------	--	------	------	--	------	------	------	------	------	------	-------

		Итого:	795	40,57	27,39	144,84	988,14	1,37	0,75	0,43	57,09	38,46	20,26	7,26	125,49	134,27	497,21	8,53	12,07
ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81		0,00	0,01	26,60	0,14			5,15	4,12	4,39	0,21	
696/96	7928	Расстегай с говядиной и луком	75	11,33	8,09	33,10	250,53	0,01	0,11	0,10	0,27	11,33	11,33	274,26	17,42	16,03	112,38	1,57	

		Итого:	275	11,47	8,14	46,05	303,34	0,01	0,11	0,10	0,27	11,33	11,33	274,26	17,42	16,03	112,38	1,57	
646/96, 699/2004	267	Напиток из лимона	200	0,14	0,02	24,43	98,46		0,01	0,00	6,40	0,14	0,14	0,32	7,12	1,92	3,52	0,17	
697/96	1779	Расстегай с говядиной и луком	50	7,57	4,37	22,09	157,97	0,01	0,07	0,07	0,18	7,57	7,18	61,43	11,99	10,69	75,39	1,05	

		Итого:	250	7,71	4,39	46,52	256,43	0,01	0,08	0,07	0,18	7,57	7,18	61,43	11,99	10,69	75,39	1,05	
Таб. №24/96	15812	Десерт фруктовый (яблоко)	80	0,32	0,32	7,84	35,52		0,02	0,02	9,00				12,80	7,20	8,80	1,76	
ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81		0,00	0,01	26,60	0,14			5,15	4,12	4,39	0,21	
696/96	7928	Расстегай с говядиной и луком	75	11,33	8,09	33,10	250,53	0,01	0,11	0,10	0,27	11,33	11,33	274,26	17,42	16,03	112,38	1,57	

Пятница		Итого:	355	11,79	8,46	53,89	338,86	0,01	0,14	0,13	34,87	11,47	11,33	274,26	17,42	16,03	112,38	1,57	
		Итого:	355	11,79	8,46	53,89	338,86	0,01	0,14	0,13	34,87	11,47	11,33	274,26	17,42	16,03	112,38	1,57	
		Итого:	355	11,79	8,46	53,89	338,86	0,01	0,14	0,13	34,87	11,47	11,33	274,26	17,42	16,03	112,38	1,57	

		Итого:	520	14,86	14,72	72,50	481,90	54,62	0,07	0,24	8,86	5,21	7,80	6,05	329,26	28,43	206,22	2,06	6,04
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон)	20/25	6,75	6,92	12,85	140,67	0,05	0,04	0,07	0,15	4,87	4,87		189,55	10,60	121,25	0,51	
Таб. №4	17502	Каша молочная кукурузная с маслом	200/5	6,59	7,63	37,19	243,82	0,02	0,04	0,16	1,31	0,04	2,92	6,05	132,01	14,33	92,97	0,15	
628/96r	259	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,18								0,45			0,05	

		Итого:	450	14,33	14,81	65,01	450,66	0,07	0,08	0,23	1,46	4,91	7,80	6,05	322,01	24,93	214,22	0,71	5,42
Таб. №24/96	8079	Десерт фруктовый (груша)	90	0,36	0,27	9,27	40,95		0,02	0,03	4,50	0,36	0,04	0,18	17,10	10,80	14,40	2,07	
Таб. №24/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	20/20	6,97	6,53	12,99	138,61	54,60	0,01	0,06	0,15	4,87	4,87		184,80	7,35	105,00	0,21	
Таб. №4	17502	Каша молочная кукурузная с маслом	200/5	6,59	7,63	37,19	243,82	0,02	0,04	0,16	1,31	0,04	2,92	6,05	132,01	14,33	92,97	0,15	
628/96r	259	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,18								0,45			0,05	

		Итого:	535	14,92	14,69	74,42	489,55	54,62	0,07	0,25	5,96	5,27	7,83	6,23	334,36	32,48	212,37	2,48	6,20
Таб. №24/96	8079	Десерт фруктовый (груша)	90	0,36	0,27	9,27	40,95		0,02	0,03	4,50	0,36	0,04	0,18	17,10	10,80	14,40	2,07	
Таб. №24/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	20/20	6,97	6,53	12,99	138,61	54,60	0,01	0,06	0,15	4,87	4,87		184,80	7,35	105,00	0,21	
Таб. №4	17502	Каша молочная кукурузная с маслом	200/5	6,59	7,63	37,19	243,82	0,02	0,04	0,16	1,31	0,04	2,92	6,05	132,01	14,33	92,97	0,15	
628/96r	259	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,18								0,45			0,05	

		Итого:	535	14,92	14,69	74,42	489,55	54,62	0,07	0,25	5,96	5,27	7,83	6,23	334,36	32,48	212,37	2,48	6,20
Таб. №24/96	8079	Десерт фруктовый (груша)	90	0,36	0,27	9,27	40,95		0,02	0,03	4,50	0,36	0,04	0,18	17,10	10,80	14,40	2,07	
Таб. №24/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	20/20	6,97	6,53	12,99	138,61	54,60	0,01	0,06	0,15	4,87	4,87		184,80	7,35	105,00	0,21	
Таб. №4	17502	Каша молочная кукурузная с маслом	200/5	6,59	7,63	37,19	243,82	0,02	0,04	0,16	1,31	0,04	2,92	6,05	132,01	14,33	92,97	0,15	
628/96r	259	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,18								0,45			0,05	

		Итого:	535	14,92	14,69	74,42	489,55	54,62	0,07	0,25	5,96	5,27	7,83	6,23	334,36	32,48	212,37	2,48	6,20
Таб. №24/96	2362	Огурец свежий	50	0,36	0,05	0,97	5,77												
120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кв. бульоне	200	9,08	10,61	7,74	162,76	0,16	0,09	0,11	27,74	7,74	7,53		53,67	28,04	108,15	1,32	
ТТК	18987	Котлета рыбная "Веста" из минтая	70	9,65	8,93	5,68	141,65												
460/2013 Самар обл.	6069	Рис отварной с овощами	150	3,72	5,51	37,12	212,90												
ТТК	14233	Компот из сливы	200	0,16	0,06	21,88	88,70	0,06	0,04	2,10	3,52				16,48	33,48	89,25	0,73	
19.06.17r	14182	Трубочка слоёная в ассортименте	35	1,64	5,74	14,41	115,86	3,76	0,00	0,01					0,60			0,06	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,80	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01					5,00	3,50	16,25	0,28	

		Итого:	755	28,21	31,42	110,05	835,82	3,92	0,25	0,19	33,41	15,23	8,59	3,80	96,74	84,53	270,33	3,66	9,17
ТТК	18987	Котлета рыбная "Веста" из минтая	70	9,65	8,93	5,68	141,65												
460/2013 Самар обл.	6069	Рис отварной с овощами	150	3,72	5,51	37,12	212,90												
ТТК	14233	Компот из сливы	200	0,16	0,06	21,88	88,70	0,06	0,04	2,10	3,52				16,48	33,48	89,25	0,73	
19.06.17r	14182	Трубочка слоёная в ассортименте	35	1,64	5,74	14,41	115,86	3,76	0,00	0,01					0,60			0,06	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,80	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01					5,00	3,50	16,25	0,28	

		Итого:	655	25,27	25,38	89,64	688,06	0,16	0,19	0,15	29,84	13,92	10,19	0,56	77,75	66,42	220,29	2,50	7,47
ТТК	18987	Котлета рыбная "Веста" из минтая	70	9,65	8,93	5,68	141,65												
460/2013 Самар обл.	6069	Рис отварной с овощами	150	3,72	5,51	37,12	212,90												
ТТК	14233	Компот из сливы	200	0,16	0,06	21,88	88,70	0,06	0,04	2,10	3,52				16,48	33,48	89,25	0,73	
19.06.17r	7928	Расстегай с говядиной и луком	75	11,33	8,09	33,10	250,53	0,01	0,11	0,10	0,27	11,33	11,33	274,26	17,42	16,03	112,38	1,57	
696/96	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	

		Итого:	755	28,21	31,42	110,05	835,82	3,92	0,25	0,19	33,41	15,23	8,59	3,80	96,74	84,53	270,33	3,66	9,17
ТТК	18987	Котлета рыбная "Веста" из минтая	70	9,65	8,93	5,68	141,65												
460/2013 Самар обл.	6069	Рис отварной с овощами	150	3,72	5,51	37,12	212,90												
ТТК	14233	Компот из сливы	200	0,16	0,06	21,88	88,70	0,06	0,04	2,10	3,52				16,48	33,48	89,25	0,73	
19.06.17r	7928	Расстегай с говядиной и луком	75	11,33	8,09	33,10	250,53	0,01	0,11	0,10	0,27	11,33	11,33	274,26	17,42	16,03	112,38	1,57	
696/96	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57		0,										

