:

и.о. директора МБУ "Школа № 70" (1 корпус) (ул. 40 лет Победы, 74)

Карцева Оксана Евгеньевна

МЕНЮ

на 14.10.2025

МБУ "Школа № 70" (1 корпус) (ул. 40 лет Победы, 74)

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Сборник | Код | Наименование | Выход | | Пищевая ценность | | | | |
|----------|-------|--|--------|-------|------------------|----------|--------|--|--|
| рецептур | блюда | наименование | гр. | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл | | |
| | | Запеканка творожная с крошкой и соусом десертным | | | | | | | |
| TTK 2053 | 20538 | Яйцо свежее / творог / Сахар песок / Соус Десертный из ягоды св. мороженной: (Сахар песок / Ягода замороженная (смесь) / Вода) / Мука в/с / Масло сливочное / Крупа манная / Масло растительное | 130/20 | 17,29 | 18,16 | 49,45 | 430,43 | | |
| №629/96 | 264 | Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий | 200 | 0,08 | 0,01 | 15,21 | 61,25 | | |
| TTK | 19349 | Печенье 2шт. Печенье сахарное | 32 | 2,40 | 3,14 | 23,81 | 133,06 | | |

Итого: 382 19,77 21,31 88,47 624,73

Итого XE: 7,37

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

| Сборник | Код | Haverananavara | Выход | | Пищевая ценность | | | |
|----------|-------|--|--------|----------|------------------|----------|--------|--|
| рецептур | блюда | Наименование | гр. | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл | |
| | | Запеканка творожная с крошкой и соусом десертным | | 20 17,29 | | | 430,43 | |
| | | Яйцо свежее / творог / Сахар | | | | 49,45 | | |
| | | песок / Соус Десертный из | 130/20 | | | | | |
| TTK | 20538 | ягоды св. мороженной: | | | 18,16 | | | |
| IIK | 20536 | (Сахар песок / Ягода | | | 10,10 | | | |
| | | замороженная (смесь) / | | | | | | |
| | | Вода) / Мука в/с / Масло | | | | | | |
| | | сливочное / Крупа манная / | | | | | | |
| | | Масло растительное | | | | | | |
| №629/96 | 264 | Чай лимонный | 200 | 0,08 | 0,01 | 15,21 | 61,25 | |
| | | Вода / Чай черный (заварка): | | | | | | |

| | | (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий | | | | | |
|-----|-------|--|----|------|------|-------|--------|
| TTK | 19349 | Печенье 2шт. | 32 | 2,40 | 3,14 | 23,81 | 133,06 |
| | | Печенье сахарное | | | | -,- | ,,,,,, |

Итого: 382 19,77 21,31 88,47 624,73

Итого XE: 7,37

Стоимость 70,1 рациона: руб.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник | Код | Наименование | Выход | | Пищ | евая ценно | СТЬ |
|------------|-------|--|--------|-------|-------|------------|--------|
| рецептур | блюда | паименование | гр. | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| | | Запеканка творожная с крошкой и соусом десертным | | | | | |
| | | Яйцо свежее / творог / Сахар песок / Соус Десертный из | 130/20 | 17,29 | | | |
| TTK | 20538 | ягоды св. мороженной: (Сахар песок / Ягода | | | 18,16 | 49,45 | 430,43 |
| | | замороженная (смесь) / Вода) / Мука в/с / Масло | | | | | |
| | | сливочное / Крупа манная / Масло растительное | | | | | |
| №629/96 | 264 | Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий | 200 | 0,08 | 0,01 | 15,21 | 61,25 |
| TTK | 19349 | Печенье 2шт. Печенье сахарное | 32 | 2,40 | 3,14 | 23,81 | 133,06 |
| Таб.№24/96 | 3532 | Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее | 130 | 0,52 | 0,52 | 12,74 | 57,72 |

Итого: 512 20,29 21,83 101,21 682,45

Итого XE: 8,43

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

| Сборник | Код | TI | Выход | | Пищ | евая ценно | СТЬ |
|----------|-------|--|--------|-------|-------|------------|--------|
| рецептур | блюда | Наименование | гр. | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| TTK | 20538 | Запеканка творожная с крошкой и соусом десертным | 130/20 | 17,29 | 18,16 | 49,45 | 430,43 |
| | | Яйцо свежее / творог / Сахар песок / Соус Десертный из ягоды св. мороженной: (Сахар песок / Ягода замороженная (смесь) / Вода) / Мука в/с / Масло сливочное / Крупа манная / Масло растительное | | | | | |

| | | Чай лимонный | | | | | |
|------------|-------|--|-----|------|------|-------|--------|
| №629/96 | | Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий | 200 | 0,08 | 0,01 | 15,21 | 61,25 |
| TTK | 19349 | Печенье 2шт. Печенье сахарное | 32 | 2,40 | 3,14 | 23,81 | 133,06 |
| Таб.№24/96 | 3532 | Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее | 130 | 0,52 | 0,52 | 12,74 | 57,72 |

Итого: 512 20,29 21,83 101,21

682,45

Итого ХЕ:

8,43

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Сборник | Код | . Наименование | | Пищевая ценность | | | | | |
|-----------|-------|---|--------|------------------|------|----------|--------|--|--|
| рецептур | блюда | Паименование | гр. | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл | | |
| Nº 148/94 | 166 | Суп с макаронными изделиями Макаронные изделия / Лук репчатый / Морковь свежая / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист | 200 | 2,17 | 4,21 | 13,02 | 98,65 | | |
| TTK | 19923 | Жаркое по-домашнему из филе цыплят (котл.мясо птицы) Картофель п/ф / Котлетное мясо птицы д/с / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста в асс. | 30/150 | 6,20 | 8,98 | 30,11 | 226,08 | | |
| TTK | 13514 | Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок | 200 | 0,14 | 0,05 | 12,95 | 52,81 | | |
| ПП | 420 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 30 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,32 | | |

Итого: 610 10,79 13,48

70,84

447,86

Итого ХЕ:

5,90

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

| Сборник | ′′ Наименование | Выход | | СТЬ | | | |
|----------|-----------------|---|-----|-------|------|----------|-------|
| рецептур | блюда | Паименование | гр. | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| № 148/94 | 166 | Суп с макаронными изделиями | 200 | 2,17 | 4,21 | 13,02 | 98,65 |
| | | Макаронные изделия / Лук репчатый / Морковь свежая / | | | | | |
| | | Зелень (лук | | | | | |
| | | зел.укроп.петрушка) / Масло | | | | | |

| | | растительное / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист | | | | | |
|-----|-------|---|--------|------|------|-------|--------|
| ТТК | 19923 | Жаркое по-домашнему из филе цыплят (котл.мясо птицы) Картофель п/ф / Котлетное мясо птицы д/с / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста в асс. | 30/150 | 6,20 | 8,98 | 30,11 | 226,08 |
| TTK | 13514 | Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок | 200 | 0,14 | 0,05 | 12,95 | 52,81 |
| ПП | 420 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 30 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,32 |

Итого: 610 10,79 13,48 70,84 447,86

Итого XE: 5,90

Стоимость 87,1 рациона: руб.

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| | В | оенной операции | | | | | |
|--------------|-------|------------------------------|--------|-------|------|------------|--------|
| Сборник | Код | II. | Выход | | Пищ | евая ценно | СТЬ |
| рецептур | блюда | Наименование | гр. | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| To 6 N 24/00 | COOO | Огурец свежий | 25 | 0.10 | 0.02 | 0.40 | 2.01 |
| Таб.№24/96 | 6232 | Огурец свежий | 25 | 0,18 | 0,03 | 0,48 | 2,91 |
| | | Суп с макаронными изделиями | | | | | |
| | | Макаронные изделия / Лук | | | 4,21 | | |
| | | репчатый / Морковь свежая / | | | | | |
| Nº 148/94 | 166 | Зелень (лук | 200 | 2,17 | | 13,02 | 98,65 |
| 119 140/34 | 100 | зел.укроп.петрушка) / Масло | 200 | 2,17 | | | 30,03 |
| | | растительное / Соль | | | | | |
| | | йодированная / Томатная | | | | | |
| | | паста в асс. / Лавровый лист | | | | | |
| | | Жаркое по-домашнему из филе | | | | | |
| | | цыплят (котл.мясо птицы) | | | | | |
| | | Картофель п/ф / Котлетное | | | | | |
| TTK | 19923 | мясо птицы д/с / Лук | 30/150 | 6,20 | 8,98 | 30,11 | 226,08 |
| | | репчатый п/ф / Масло | | | | | |
| | | растительное / Соль | | | | | |
| | | йодированная / Томатная | | | | | |
| TOTAL Z | 40544 | паста в асс. | 200 | 0.14 | 0.05 | 12.05 | E2.01 |
| TTK | 13514 | Чай ягодный | 200 | 0,14 | 0,05 | 12,95 | 52,81 |
| | | Вода / Чай черный (заварка): | | | | | |
| | | (Вода / Чай черный | | | | | |
| | | (развесной)) / Ягода | | | | | |

| | | замороженная (смесь) / Сахар песок | | | | | |
|----|-------|---------------------------------------|----|------|------|-------|-------|
| пп | 420 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 30 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,32 |
| | 13412 | Сок в ассортименте 0,2л. | | | | 11,50 | 46,00 |

 Итого:
 635
 10,97
 13,51
 82,82

 Итого XE:
 6,90

496,77

Зав.производством Макарьева Ю. А.

СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru