:

и.о. директора МБУ "Школа № 70" (1 корпус) (ул. 40 лет Победы, 74)

Карцева Оксана Евгеньевна

#### **МЕНЮ**

на 20.10.2025

МБУ "Школа № 70" (1 корпус) (ул. 40 лет Победы, 74)

#### Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник	Код	TI	Выход гр.	Пищевая ценность				
рецептур	блюда	Наименование		Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
TTK	16323	Бутерброд с сыром (батон)	20/25	6,75	6,92	12,85	140,67	
IIK	10323	Батон / Сыр	20/25	0,75	0,92	12,05	140,07	
		Каша молочная геркулесовая						
		вязкая с маслом		8,35	9,82	34,12		
Таблица №4/96	6705	Молоко / Геркулес / Масло	200/5				258,26	
		сливочное / Сахар песок /						
		Соль йодированная						
		Чай лимонный			0,01	15,21		
		Вода / Чай черный (заварка):						
№629/96	264	(Вода / Чай черный	200	0,08			61,25	
		(развесной)) / Сахар песок /						
		Лимон свежий						
mmiz	20084	Печенье Овсяное	22	1,38	0,83	14,49	70.02	
TTK		Печенье овсяное	23				70,93	

Итого: 473 16,56 17,58 76,67 531,11

Итого XE: 6,39

### Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник	Код		Выход	Пищевая ценность				
рецептур	блюда	Наименование	гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
TTK	16323	Бутерброд с сыром (батон) Батон / Сыр	20/25	6,75	6,92	12,85	140,67	
		Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом						
Таблица №4/96	6705	Молоко / Геркулес / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	8,35	9,82	34,12	258,26	
№629/96	264	Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий	200	0,08	0,01	15,21	61,25	
TTK	20084	Печенье Овсяное	23	1,38	0,83	14,49	70,93	
		Печенье овсяное						

Итого: 473 16,56 17,58 76,67 531,11

Итого XE: 6,39

Стоимость 70,1 рациона: руб.

## Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник	Код	Код Наименование	Выход	Пищевая ценность				
рецептур	блюда	паименование	гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
TTK	16323	Бутерброд с сыром (батон)	20/25	6,75	6,92	12,85	140,67	
TIK	10323	Батон / Сыр	20/23	0,75	0,52	12,05	140,07	
		Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом						
Таблица №4/96	6705	Молоко / Геркулес / Масло	200/5	8,35	9,82	34,12	258,26	
		сливочное / Сахар песок /						
		Соль йодированная						
	264	Чай лимонный		0,08	0,01	15,21		
		Вода / Чай черный (заварка):						
№629/96		(Вода / Чай черный	200				61,25	
		(развесной)) / Сахар песок /						
		Лимон свежий						
TTI	20004	Печенье Овсяное	22	1 20	0.00	14,49	70.02	
TTK	20084	Печенье овсяное	23	1,38	0,83		70,93	
Таб.№24/96	3532	Десерт фруктовый (яблоко)	130	0,52	0,52	12,74	57,72	
1 aU.1\024/90	3532	Яблоко свежее	130	0,32			5/,/2	

Итого: 603 17,08 18,10 89,41 588,83

Итого XE: 7,45

## Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

(завтрак)									
Код	Hamsavanavan	Выход	Пищевая ценность						
блюда	наименование	гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл			
16323	Бутерброд с сыром (батон) Батон / Сыр	20/25	6,75	6,92	12,85	140,67			
	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом								
6705	Молоко / Геркулес / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	8,35	9,82	34,12	258,26			
264	Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий	200	0,08	0,01	15,21	61,25			
20084	Печенье Овсяное Печенье овсяное	23	1,38	0,83	14,49	70,93			
3532	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	130	0,52	0,52	12,74	57,72			
	6люда 16323 6705 264 20084	Код блюда  16323 Бутерброд с сыром (батон) Батон / Сыр  Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом Молоко / Геркулес / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная  Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий  120084 Печенье Овсяное Печенье овсяное  Десерт фруктовый (яблоко)	Код блюда         Наименование         Выход гр.           16323         Бутерброд с сыром (батон) Батон / Сыр         20/25           6705         Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом Молоко / Геркулес / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная         200/5           4         Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий         200           20084         Печенье Овсяное Печенье овсяное         23           3532         Десерт фруктовый (яблоко)         130	Код блюдаНаименованиеВыход гр.Белки16323Бутерброд с сыром (батон) Батон / Сыр20/256,75Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом200/58,356705Молоко / Геркулес / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная200/58,35264Чай лимонный (Вода / Чай черный (заварка): (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий2000,0820084Печенье Овсяное Печенье овсяное231,383532Десерт фруктовый (яблоко)1300.52	Код блюдаНаименованиеВыход гр.Пищ Белки16323Бутерброд с сыром (батон) Батон / Сыр20/256,756,92Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом200/58,359,826705Молоко / Геркулес / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная200/58,359,82264Вода / Чай черный (заварка): (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий2000,080,0120084Печенье Овсяное Печенье овсяное231,380,833532Десерт фруктовый (яблоко)1300,520,52	Код блюда         Наименование         Выход гр.         Пищевая ценно Белки         Жиры         Углеводы           16323         Бутерброд с сыром (батон) Батон / Сыр         20/25         6,75         6,92         12,85           6705         Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом         200/5         8,35         9,82         34,12           6705         Молоко / Геркулес / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная         200/5         8,35         9,82         34,12           264         Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий         200         0,08         0,01         15,21           20084         Печенье Овсяное Печенье овсяное         23         1,38         0,83         14,49           3532         Десерт фруктовый (яблоко)         130         0,52         0,52         12,74			

Итого: 603 17,08 18,10 89,41 588,83

Итого ХЕ:

7,45

#### Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				
рецептур	блюда	паименование	гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
		Суп картофельный с макаронными изделиями						
139/96	239	Вода / Картофель п/ф / Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Лавровый лист	200	2,36	2,02	16,82	94,90	
TTK	18963	Котлета куриная "Пожарская"	70	11,80	12,03	10,80	198,64	
464/96	1958	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	100	3,05	3,33	14,75	101,17	
TTK	19810	Чай с сахаром п/с Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			6,99	27,94	
ПП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	1,52	0,16	9,84	46,88	

Итого: 590 18,73 17,54

59,20

469,54

Итого ХЕ:

4,93

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник	Код	III	Выход	Пищевая ценность				
рецептур	блюда	Наименование	гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
		Суп картофельный с макаронными изделиями	200			16,82	94,90	
139/96	239	Вода / Картофель п/ф / Макаронные изделия /		2,36	2,02			
TTK	18963	Котлета куриная "Пожарская" Котлета куриная "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное	70	11,80	12,03	10,80	198,64	
		Каша гречневая вязкая	100	3,05	3,33	14,75	101,17	

464/96	1958	Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная					
TTK	19810	Чай с сахаром п/с Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			6,99	27,94
ПП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	1,52	0,16	9,84	46,88

Итого: 590 18,73 17,54 59,20 469,54

Итого XE: 4,93

Стоимость 87,1 рациона: руб.

# Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник	Код	т	Выход	Пищевая ценность					
рецептур	блюда	Наименование	гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл		
139/96	239	Суп картофельный с макаронными изделиями Вода / Картофель п/ф / Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сольйодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Лавровый лист	200	2,36	2,02	16,82	94,90		
TTK	18963	Котлета куриная "Пожарская" Котлета куриная "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное	70	11,80	12,03	10,80	198,64		
464/96	1958	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	100	3,05	3,33	14,75	101,17		
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			6,99	27,94		
ПП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	1,52	0,16	9,84	46,88		
Таб.№24/96	7764	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	120	0,48	0,36	12,36	54,60		

Итого: 710 19,21 17,90 71,56 524,14

Итого XE: 5,96

Зав.производством Макарьева Ю. А.

СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043,

Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35 E-mail: eda0910@mail.ru