546,16

:

и.о. директора МБУ "Школа № 70" (1 корпус) (ул. 40 лет Победы, 74)

Карцева Оксана Евгеньевна

МЕНЮ

на 24.10.2025

МБУ "Школа № 70" (1 корпус) (ул. 40 лет Победы, 74)

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник	Код	Haverananavan	Выход		Пищ	евая ценно	СТЬ
рецептур	блюда	Наименование	гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
	20200	Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное)	20	2.20	4.00		44.00
TTK	20209	Изделие кулинарное мясное	20	2,20	4,00		44,80
		Мясо прессованное					
	20527	Макароны отварные с сыром					
Тольятти 2013г.		Макаронные изделия / Сыр /	180	9,56	7,16	44,42	280,32
		Масло растительное					
		Коктейль мол.Милкшейк					
TTK	20493	Коктейль мол.Милкшейк 1л	200	5,60	3,00	22,40	139,00
		1,5%					
пп	100	Хлеб пшеничный	35	2,66	0.20	17.00	02.04
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,00	0,28	17,22	82,04

Итого: 435 20,02 14,44 84,04 Итого XE: 7,00

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник	Код	11	Выход		Пищ	евая ценно	СТЬ
рецептур	блюда	Наименование	гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
	20200	Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное)	20	2.20	4.00		44.00
TTK	20209	Изделие кулинарное мясное	20	2,20	4,00		44,80
		Мясо прессованное					
	20527	Макароны отварные с сыром					
Тольятти 2013г.		Макаронные изделия / Сыр /	180	9,56	7,16	44,42	280,32
		Масло растительное					
		Коктейль мол.Милкшейк					
TTK	20493	Коктейль мол.Милкшейк 1л	200	5,60	3,00	22,40	139,00
		1,5%					
пп	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0.20	17 22	02.04
ПП		Хлеб пшеничный			0,28	17,22	82,04

Итого: 435 20,02 14,44 84,04 546,16

Итого XE: 7,00

Стоимость 70,1

рациона: руб.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				
рецептур	блюда	паименование	гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
TTK	20209	Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное) Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное	20	2,20	4,00		44,80	
Тольятти 2013г.	20527	Макароны отварные с сыром Макаронные изделия / Сыр / Масло растительное	180	9,56	7,16	44,42	280,32	
TTK	20493	Коктейль мол.Милкшейк Коктейль мол.Милкшейк 1л 1,5%	200	5,60	3,00	22,40	139,00	
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04	
Таб.№24/96	5211	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	90	0,81	0,18	7,29	34,02	

Итого: 525 20,83 14,62 580,18 91,33

Итого ХЕ:

7,61

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник	Код	Harmanananan	Выход	Пищевая ценность				
рецептур	блюда	Наименование	гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
ТТК	20209	Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное) Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное	20	2,20	4,00		44,80	
Тольятти 2013г.	20527	Макароны отварные с сыром Макаронные изделия / Сыр / Масло растительное	180	9,56	7,16	44,42	280,32	
TTK	20493	Коктейль мол.Милкшейк Коктейль мол.Милкшейк 1л 1,5%	200	5,60	3,00	22,40	139,00	
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04	
Таб.№24/96	5211	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	90	0,81	0,18	7,29	34,02	

Итого: 525 20,83 14,62 91,33 580,18

Итого ХЕ:

7,61

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник	Код	Памичанарами	Выход гр.	Выход Пищевая ценность				
рецептур	блюда	Наименование		Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
120/96		Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,52	4,11	7,35	72,47	

		Вода / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) /					
		Томатная паста в асс. / Лавровый лист					
TTK	19887	Рис оригинальный с мясом птицы Котлетное мясо птицы / Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная	40/150	14,75	14,29	41,67	354,32
TTK	13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	0,14	0,05	12,95	52,81
ПП	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32

 Итого:
 620
 18,69
 18,69
 76,73
 549,92

 Итого XE:
 6,39

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник	Код		Выход		Пищ	евая ценно	СТЬ
рецептур	блюда	Наименование	гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
		Щи из свежей капусты с картофелем					
120/96	171	Вода / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Томатная паста в асс. / Лавровый лист	200	1,52	4,11	7,35	72,47
TTK	19887	Рис оригинальный с мясом птицы / Котлетное мясо птицы / Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная	40/150	14,75	14,29	41,67	354,32

		Чай ягодный					
ТТК	13514	Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	0,14	0,05	12,95	52,81
ПП	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32

Итого: 620 18,69 18,69 76,73 549,92

Итого XE: **6,39**

Стоимость 87,1 рациона: руб.

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник	Код	оеннои операции	Выход		Пищ	евая ценнос	ТЬ
рецептур	блюда	Наименование	гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
120/96	171	Щи из свежей капусты с картофелем Вода / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Томатная паста в асс. / Лавровый лист	200	1,52	4,11	7,35	72,47
ТТК	19887	Рис оригинальный с мясом птицы / Котлетное мясо птицы / Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная	40/150	14,75	14,29	41,67	354,32
ТТК	13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	0,14	0,05	12,95	52,81
ПП	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32
	13412	Сок в ассортименте 0,2л.				11,50	46,00
ТТК	5100	Булочка Загадка Мука в/с / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи	50	4,77	2,02	32,87	168,74

прессованные / Соль йодированная / Масло растительное / Мак семена					
Итого:	670	23,46 2	20,71	121,10	764,66

10,09 Итого ХЕ:

Зав.производством

Макарьева Ю. А.

СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail:

eda0910@mail.ru