

Согласовано
:
и.о. директора МБУ "Школа
№ 70" (1 корпус) (ул. 40 лет
Победы, 74)

Карцева Оксана Евгеньевна

МЕНЮ

на 26.09.2025

МБУ "Школа № 70" (1 корпус) (ул. 40 лет Победы, 74)

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное
питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
|---------------------|--------------|--|--------------|------------------|------|----------|--------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| ТТК | 20209 | Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное) Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное | 20 | 2,20 | 4,00 | | 44,80 |
| Тольятти 2013г. | 20527 | Макароны отварные с сыром Макаронные изделия / Сыр / Масло растительное | 180 | 9,56 | 7,16 | 44,42 | 280,32 |
| ТТК | 20493 | Коктейль мол.Милкшейк Коктейль мол.Милкшейк 1л 1,5% | 200 | 5,60 | 3,00 | 22,40 | 139,00 |
| ПП | 420 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 30 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,32 |

Итого: 430 19,64 14,40 81,58 534,44

Итого ХЕ: 6,80

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет
родительских средств с 5 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
|---------------------|--------------|--|--------------|------------------|------|----------|--------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| ТТК | 20209 | Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное) Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное | 20 | 2,20 | 4,00 | | 44,80 |
| Тольятти 2013г. | 20527 | Макароны отварные с сыром Макаронные изделия / Сыр / Масло растительное | 180 | 9,56 | 7,16 | 44,42 | 280,32 |
| ТТК | 20493 | Коктейль мол.Милкшейк Коктейль мол.Милкшейк 1л 1,5% | 200 | 5,60 | 3,00 | 22,40 | 139,00 |
| пром | 2974 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 40 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 93,76 |

Итого: 440 20,40 14,48 86,50 557,88

Итого ХЕ: 7,21

Стоимость 70,1

рациона: руб.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|-----------|------------------|------|----------|--------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| ТТК | 20209 | Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное) Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное | 20 | 2,20 | 4,00 | | 44,80 |
| Тольятти 2013г. | 20527 | Макароны отварные с сыром Макаронные изделия / Сыр / Масло растительное | 180 | 9,56 | 7,16 | 44,42 | 280,32 |
| ТТК | 20493 | Коктейль мол.Милкшейк Коктейль мол.Милкшейк 1л 1,5% | 200 | 5,60 | 3,00 | 22,40 | 139,00 |
| ПП | 420 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 30 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,32 |
| Таб.24/96 | 5224 | Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие | 80 | 0,72 | 0,16 | 6,48 | 30,24 |

Итого: 510 20,36 14,56 88,06 564,68

Итого ХЕ: 7,34

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|-----------|------------------|------|----------|--------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| ТТК | 20209 | Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное) Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное | 20 | 2,20 | 4,00 | | 44,80 |
| Тольятти 2013г. | 20527 | Макароны отварные с сыром Макаронные изделия / Сыр / Масло растительное | 180 | 9,56 | 7,16 | 44,42 | 280,32 |
| ТТК | 20493 | Коктейль мол.Милкшейк Коктейль мол.Милкшейк 1л 1,5% | 200 | 5,60 | 3,00 | 22,40 | 139,00 |
| ПП | 420 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 30 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,32 |
| Таб.24/96 | 5224 | Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие | 80 | 0,72 | 0,16 | 6,48 | 30,24 |

Итого: 510 20,36 14,56 88,06 564,68

Итого ХЕ: 7,34

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|-----------------------------------|-----------|------------------|------|----------|-------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| 120/96 | 171 | Щи из свежей капусты с картофелем | 200 | 1,52 | 4,11 | 7,35 | 72,47 |

| | | | | | | | |
|-----|-------|--|--------|-------|-------|-------|--------|
| | | Вода / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Зелень / Томатная паста в асс. / Лавровый лист | | | | | |
| ТТК | 19887 | Рис оригинальный с мясом птицы / Котлетное мясо птицы / Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная | 40/150 | 14,75 | 14,29 | 41,67 | 354,32 |
| ТТК | 13514 | Чай ягодный / Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок | 200 | 0,14 | 0,05 | 12,95 | 52,81 |
| ПП | 420 | Хлеб пшеничный / Хлеб пшеничный | 30 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,32 |

Итого: 620 18,69 18,69 76,73 549,92

Итого ХЕ: 6,39

**Обед для обучающихся, получающих питание за счет
родительских средств с 1 по 11 класс**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| 120/96 | 171 | Щи из свежей капусты с картофелем / Вода / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Зелень / Томатная паста в асс. / Лавровый лист | 200 | 1,52 | 4,11 | 7,35 | 72,47 |
| ТТК | 19887 | Рис оригинальный с мясом птицы / Котлетное мясо птицы / Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная | 40/150 | 14,75 | 14,29 | 41,67 | 354,32 |
| ТТК | 13514 | Чай ягодный / Вода / Чай черный (заварка): | 200 | 0,14 | 0,05 | 12,95 | 52,81 |

| | | | | | | | |
|----|-----|--|----|------|------|-------|-------|
| | | (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок | | | | | |
| ПП | 420 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 30 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,32 |

Итого: 620 18,69 18,69 76,73 549,92

Итого ХЕ: 6,39

**Стоимость 87,1
рациона: руб.**

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| 120/96 | 171 | Щи из свежей капусты с картофелем Вода / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Зелень / Томатная паста в асс. / Лавровый лист | 200 | 1,52 | 4,11 | 7,35 | 72,47 |
| ТТК | 19887 | Рис оригинальный с мясом птицы Котлетное мясо птицы / Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная | 40/150 | 14,75 | 14,29 | 41,67 | 354,32 |
| ТТК | 13514 | Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок | 200 | 0,14 | 0,05 | 12,95 | 52,81 |
| ПП | 420 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 30 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,32 |
| Таб.№24/96 | 7764 | Десерт фруктовый (груша) Груша свежая | 120 | 0,48 | 0,36 | 12,36 | 54,60 |

Итого: 740 19,17 19,05 89,09 604,52

Итого ХЕ: 7,42

СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043,
Самарская обл.,
г.Тольятти,
ул.Северная, 35

E-mail:
eda0910@mail.ru