



МЕНЮ

на 16.10.2025

Согласовано:
и.о. директора МБУ "Школа № 70"
(1 корпус) (ул. 40 лет Победы, 74)
Крошева Оксана Евгеньевна

МБУ "Школа № 70" (1 корпус) (ул. 40 лет Победы, 74)

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Та5/№4/96	9742	Каша молочная ячневая с маслом Молоко / Крупа ячневая / Масло сливочное / Сахар песок	200/5	7,33	7,65	35,72	241,05
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	66,18
ТТК	20371	Снежок 2,5% Стак.100гр Снежок 2,5% Стак.100гр	100	2,80	2,50	11,00	77,70
Та5/№24/96	10235	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	90	0,36	0,36	10,17	45,36
Итого:			595	10,49	10,51	71,86	430,29
Итого ХЕ:						5,99	

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Та5/№4/96	9742	Каша молочная ячневая с маслом Молоко / Крупа ячневая / Масло сливочное / Сахар песок	200/5	7,33	7,65	35,72	241,05
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	66,18
ТТК	20371	Снежок 2,5% Стак.100гр Снежок 2,5% Стак.100гр	100	2,80	2,50	11,00	77,70
Та5/№24/96	10235	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	90	0,36	0,36	10,17	45,36
Итого:			595	10,49	10,51	71,86	430,29
Итого ХЕ:						5,99	

Стоимость рациона: 70,1 руб.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Та5/№4/96	9742	Каша молочная ячневая с маслом Молоко / Крупа ячневая / Масло сливочное / Сахар песок	200/5	7,33	7,65	35,72	241,05
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	66,18
ТТК	20371	Снежок 2,5% Стак.100гр Снежок 2,5% Стак.100гр	100	2,80	2,50	11,00	77,70
Та5/№24/96	7773	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	110	0,44	0,33	11,33	50,05
Итого:			615	10,57	10,48	73,02	434,98
Итого ХЕ:						6,09	

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Та5/№4/96	9742	Каша молочная ячневая с маслом Молоко / Крупа ячневая / Масло сливочное / Сахар песок	200/5	7,33	7,65	35,72	241,05
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	66,18
ТТК	20371	Снежок 2,5% Стак.100гр Снежок 2,5% Стак.100гр	100	2,80	2,50	11,00	77,70
Та5/№24/96	7773	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	110	0,44	0,33	11,33	50,05
Итого:			615	10,57	10,48	73,02	434,98
Итого ХЕ:						6,09	

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
82/07 Дели принт	15246	Борщ из свежей капусты с картофелем Вода / Свежая п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Зелень (лук, укроп, петрушка) / Лимонная кислота / Лавровый лист	200	1,55	4,11	10,25	84,23
416/96, 451/04	1103	Котлета рубленая (говядина, мясо птицы, хлеб) Фарш: Особый п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Вода / Хлеб пшеничный / Сухофрукты: чернослив / Масло растительное / Соль йодированная	50	8,64	6,74	7,80	126,42
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	4,58	4,81	22,12	150,09
№629/96	264	Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий	200	0,08	0,01	15,21	61,25
ПП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			620	16,37	15,83	65,22	468,87
Итого ХЕ:						5,44	

Стоимость рациона: 87,1 руб.

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
82/07 Дели принт	15246	Борщ из свежей капусты с картофелем Вода / Свежая п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Зелень (лук, укроп, петрушка) / Лимонная кислота / Лавровый лист	200	1,55	4,11	10,25	84,23
416/96, 451/04	1103	Котлета рубленая (говядина, мясо птицы, хлеб) Фарш: Особый п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Вода / Хлеб пшеничный / Сухофрукты: чернослив / Масло растительное / Соль йодированная	50	8,64	6,74	7,80	126,42
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	4,58	4,81	22,12	150,09
№629/96	264	Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий	200	0,08	0,01	15,21	61,25
ПП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			620	16,37	15,83	65,22	468,87
Итого ХЕ:						5,44	

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
82/07 Дели принт	15246	Борщ из свежей капусты с картофелем Вода / Свежая п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Зелень (лук, укроп, петрушка) / Лимонная кислота / Лавровый лист	200	1,55	4,11	10,25	84,23
416/96, 451/04	1103	Котлета рубленая (говядина, мясо птицы, хлеб) Фарш: Особый п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Вода / Хлеб пшеничный / Сухофрукты: чернослив / Масло растительное / Соль йодированная	50	8,64	6,74	7,80	126,42
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	4,58	4,81	22,12	150,09
№629/96	264	Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий	200	0,08	0,01	15,21	61,25
ПП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			620	16,37	15,83	65,22	468,87
Итого ХЕ:						5,44	

Стоимость рациона: 87,1 руб.

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
82/07 Дели принт	15246	Борщ из свежей капусты с картофелем Вода / Свежая п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Зелень (лук, укроп, петрушка) / Лимонная кислота / Лавровый лист	200	1,55	4,11	10,25	84,23
416/96, 451/04	1103	Котлета рубленая (говядина, мясо птицы, хлеб) Фарш: Особый п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Вода / Хлеб пшеничный / Сухофрукты: чернослив / Масло растительное / Соль йодированная	50	8,64	6,74	7,80	126,42
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	4,58	4,81	22,12	150,09
№629/96	264	Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий	200	0,08	0,01	15,21	61,25
ПП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			620	16,37	15,83	65,22	468,87
Итого ХЕ:						5,44	

Стоимость рациона: 87,1 руб.

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
82/07 Дели принт	15246	Борщ из свежей капусты с картофелем Вода / Свежая п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Зелень (лук, укроп, петрушка) / Лимонная кислота / Лавровый лист	200	1,55	4,11	10,25	84,23
416/96, 451/04	1103	Котлета рубленая (говядина, мясо птицы, хлеб) Фарш: Особый п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Вода / Хлеб пшеничный / Сухофрукты: чернослив / Масло растительное / Соль йодированная	50	8,64	6,74	7,80	126,42
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	4,58	4,81	22,12	150,09
№629/96	264	Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий	200	0,08	0,01	15,21	61,25
ПП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			620	16,37	15,83	65,22	468,87
Итого ХЕ:						5,44	

Стоимость рациона: 87,1 руб.

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
82/07 Дели принт	15246	Борщ из свежей капусты с картофелем Вода / Свежая п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Зелень (лук, укроп, петрушка) / Лимонная кислота / Лавровый лист	200	1,55	4,11	10,25	84,23
416/96, 451/04	1103	Котлета рубленая (говядина, мясо птицы, хлеб) Фарш: Особый п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Вода / Хлеб пшеничный / Сухофрукты: чернослив / Масло растительное / Соль йодированная	50	8,64	6,74	7,80	126,42
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	4,58	4,81	22,12	150,09
№629/96	264	Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий	200	0,08	0,01	15,21	61,25
ПП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			620	16,37	15,83	65,22	468,87
Итого ХЕ:						5,44	

Зав. производством: Макарычев Ю. А.

Ответственный: Сантин 2.3.3

Россия, 445043, г. Пенза, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru



МЕНЮ

на 16.10.2025

Согласовано:
и.о. директора МБУ "Школа № 70"
(2 коопус) (ул. 40 лет Победы, 86)
Карцева Оксана Евгеньевна

МБУ "Школа № 70" (2 корпус) (ул. 40 лет Победы, 86)

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс,
учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей)
которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №25/96	2311	Сыр порционный	15	3,69	4,69		56,97
Таб №4/96	9742	Каша молочная ячневая с маслом	200/5	7,33	7,65	35,72	241,05
628/96г	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18
ТТК	20371	Снежок 2,5% Стак.100гр	100	2,80	2,50	11,00	77,70
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:			555	16,48	15,12	78,91	523,94
Итого ХЕ:						6,58	

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
82/07 ДеЛи принт	15246	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	1,55	4,11	10,25	84,23
416/96	20390	Котлета рубленая (говядина, мясо птицы, хлеб) с соусом	50/50	9,12	9,28	10,89	163,53
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09
697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	0,26	0,11	25,88	105,55
ТТК	7153	Плюшка Московская	30	2,55	1,91	18,77	102,47
ПП	11521	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:			755	23,44	21,02	121,05	767,15
Итого ХЕ:						10,09	

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
82/07 ДеЛи принт	15246	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	1,55	4,11	10,25	84,23
416/96,451/04	1103	Котлета рубленая (говядина, мясо птицы, хлеб) с соусом	50	8,64	6,74	7,80	126,42
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09
628/96г	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18
ТТК	7153	Плюшка Московская	30	2,55	1,91	18,77	102,47
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			650	18,84	17,73	83,75	576,27
Итого ХЕ:						6,98	

Стоимость рациона: 87,1 руб.

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОБЗ),
для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных
представителей) которых, принимает участие в специальной военной

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
82/07 ДеЛи принт	15246	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	1,55	4,11	10,25	84,23
416/96	20390	Котлета рубленая (говядина, мясо птицы, хлеб) с соусом	50/50	9,12	9,28	10,89	163,53
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09
697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	0,26	0,11	25,88	105,55
ТТК	7153	Плюшка Московская	30	2,55	1,91	18,77	102,47
ПП	11521	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:			755	23,44	21,02	121,05	767,15
Итого ХЕ:						10,09	

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных
представителей) которых принимает участие в специальной военной

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	17927	Блинчики Домашние с молоком сгущ.	90/10	5,05	7,25	25,41	187,05
	315	Чай без сахара	200				
Итого:			300	5,05	7,25	25,41	187,05
Итого ХЕ:						2,12	

Зав. производством: [подпись] Татьяна Ивановна

Ответственный за питание:
СанПин 2 3/2

Россия, 44504, Самарская обл., Сольяты, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru