



МЕНЮ

на 02.10.2025

МБУ "Школа № 70" (1 корпус) (ул. 40 лет Победы, 74)

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	20523	Спагетти мясное со свеж.огурцом Спагетти мясное Лада / Огурец свежий	90	2,18	11,72	3,65	128,80
469/96.5/16/3/0 4	1669	Макароны отварные Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	5,65	4,29	36,02	205,29
628/96г	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок	200			14,97	66,18
ПП	385	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60
Итого:			465	9,73	16,21	66,94	468,87
Итого ХЕ:						5,58	

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	20523	Спагетти мясное со свеж.огурцом Спагетти мясное Лада / Огурец свежий	90	2,18	11,72	3,65	128,80
469/96.5/16/3/0 4	1669	Макароны отварные Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	5,65	4,29	36,02	205,29
628/96г	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок	200			14,97	66,18
ПП	385	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60
Итого:			465	9,73	16,21	66,94	468,87
Итого ХЕ:						5,58	

Стоимость рациона: 70,1 руб.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	20523	Спагетти мясное со свеж.огурцом Спагетти мясное Лада / Огурец свежий	90	2,18	11,72	3,65	128,80
469/96.5/16/3/0 4	1669	Макароны отварные Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	5,65	4,29	36,02	205,29
628/96г	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок	200			14,97	66,18
ПП	385	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60
Таб. №24/96	5211	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	90	0,81	0,18	7,29	34,02
Итого:			555	10,54	16,39	74,23	492,89
Итого ХЕ:						6,19	

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	20523	Спагетти мясное со свеж.огурцом Спагетти мясное Лада / Огурец свежий	90	2,18	11,72	3,65	128,80
469/96.5/16/3/0 4	1669	Макароны отварные Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	5,65	4,29	36,02	205,29
628/96г	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок	200			14,97	66,18
ПП	385	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60
Таб. №24/96	5211	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	90	0,81	0,18	7,29	34,02
Итого:			555	10,54	16,39	74,23	492,89
Итого ХЕ:						6,19	

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
	20570	Суп из овощей с соусом Суп из овощей (Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Лавровый лист) / Соус в ассортименте на основе растительного масла	200/5	1,75	6,03	9,44	99,03
308/2014	20554	Фрикадельки из птицы с соусом томатным Фрикадельки из птицы (кот м.п.) / Котлетное мясо птицы / Молоко / Хлеб пшеничный / Масло растительное / Соль йодированная / Соус томатный (Вода / Томатная паста в ас. / Морковь свежая п/ф / Мука вс. / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	50/40	8,45	9,52	7,48	149,34
469/96.5/12/3/2 004	251	Рис припущенный Вода / Рис / Масло растительное / Соль йодированная	100	2,48	2,89	25,95	139,73
ТТК 19.06.17г.	14233	Компот из сливы Вода / Слива свежемороженая / Сахар песок / Лимонная кислота	200	0,16	0,06	21,88	88,70
пром	2974	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76
Итого:			635	15,88	18,82	84,43	570,56
Итого ХЕ:						7,04	

Итого ХЕ:

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
	20570	Суп из овощей с соусом Суп из овощей (Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Лавровый лист) / Соус в ассортименте на основе растительного масла	200/5	1,75	6,03	9,44	99,03
308/2014	20554	Фрикадельки из птицы с соусом томатным Фрикадельки из птицы (кот м.п.) / Котлетное мясо птицы / Молоко / Хлеб пшеничный / Масло растительное / Соль йодированная / Соус томатный (Вода / Томатная паста в ас. / Морковь свежая п/ф / Мука вс. / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	50/40	8,45	9,52	7,48	149,34
469/96.5/12/3/2 004	251	Рис припущенный Вода / Рис / Масло растительное / Соль йодированная	100	2,48	2,89	25,95	139,73
ТТК 19.06.17г.	14233	Компот из сливы Вода / Слива свежемороженая / Сахар песок / Лимонная кислота	200	0,16	0,06	21,88	88,70
пром	2974	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76
Итого:			635	15,88	18,82	84,43	570,56
Итого ХЕ:						7,04	

Итого ХЕ:

Стоимость рациона: 87,1 руб.

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
	20570	Суп из овощей с соусом Суп из овощей (Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Лавровый лист) / Соус в ассортименте на основе растительного масла	200/5	1,75	6,03	9,44	99,03
308/2014	20554	Фрикадельки из птицы с соусом томатным Фрикадельки из птицы (кот м.п.) / Котлетное мясо птицы / Молоко / Хлеб пшеничный / Масло растительное / Соль йодированная / Соус томатный (Вода / Томатная паста в ас. / Морковь свежая п/ф / Мука вс. / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	50/40	8,45	9,52	7,48	149,34
469/96.5/12/3/2 004	251	Рис припущенный Вода / Рис / Масло растительное / Соль йодированная	100	2,48	2,89	25,95	139,73
ТТК 19.06.17г.	14233	Компот из сливы Вода / Слива свежемороженая / Сахар песок / Лимонная кислота	200	0,16	0,06	21,88	88,70
пром	2974	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76
Таб. №24/96	7764	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	120	0,48	0,36	12,36	54,60
Итого:			755	16,36	19,18	96,79	625,16
Итого ХЕ:						8,07	

Зав. производством питания: Ю. А.

Ответственный:

СанПиН 2.3/2

Россия, 445043, Самарская область, г. Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru



МЕНЮ

на 02.10.2025

Согласовано:
и.о. директора МБУ "Школа № 70"
(2 коопус) (ул. 40 лет Победы, 86)
Карцева Оксана Евгеньевна

МБУ "Школа № 70" (2 корпус) (ул. 40 лет Победы, 86)

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс,
учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей)
которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	20523	Спагетти мясное со свеж.огурцом	90	2,18	11,72	3,65	128,80
469/96/516/3/04	1669	Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	5,65	4,29	36,02	205,29
628/96/	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18
ТТК	19349	Печенье 2шт.	32	2,40	3,14	23,81	133,06
	3026	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48
Итого:			517	13,65	19,51	100,59	638,81
Итого ХЕ:						8,38	

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
	20570	Суп из овощей с соусом	200/5	1,75	6,03	9,44	99,03
308/2014	20554	Фрикадельки из птицы с соусом томатным	50/40	8,45	9,52	7,48	149,34
466/96/512/3/2004	6528	Рис припущенный	150	3,75	4,16	39,29	209,60
ТТК 19.06.17г.	14233	Компот из сливы	200	0,16	0,06	21,88	88,70
№772/04	2376	Булочка Дорожная	50	3,67	7,11	28,89	194,23
	3026	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48
ПП	13185	Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43
Итого:			770	23,24	27,53	141,06	905,81
Итого ХЕ:						11,75	

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
	20570	Суп из овощей с соусом	200/5	1,75	6,03	9,44	99,03
308/2014	20554	Фрикадельки из птицы с соусом томатным	50/40	8,45	9,52	7,48	149,34
466/96/512/3/2004	251	Рис припущенный	100	2,48	2,89	25,95	139,73
ТТК 19.06.17г.	14233	Компот из сливы	200	0,16	0,06	21,88	88,70
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:			630	15,50	18,78	81,97	558,84
Итого ХЕ:						6,83	

Стоимость рациона: 87,1 руб.

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОБЗ),
для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных
представителей) которых, принимает участие в специальной военной

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
	20570	Суп из овощей с соусом	200/5	1,75	6,03	9,44	99,03
308/2014	20554	Фрикадельки из птицы с соусом томатным	50/40	8,45	9,52	7,48	149,34
466/96/512/3/2004	6528	Рис припущенный	150	3,75	4,16	39,29	209,60
ТТК 19.06.17г.	14233	Компот из сливы	200	0,16	0,06	21,88	88,70
№772/04	2376	Булочка Дорожная	50	3,67	7,11	28,89	194,23
	3026	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48
ПП	13185	Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43
Итого:			770	23,24	27,63	141,06	905,81
Итого ХЕ:						11,75	

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных
представителей) которых принимает участие в специальной военной

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	10016	Хачапури	75	10,67	9,49	30,54	250,25
	315	Чай без сахара	200				
Итого:			275	10,67	9,49	30,54	250,25
Итого ХЕ:						2,55	

Зав. производством: Мещерякова Татьяна Ивановна

Ответственный за питание: Мещерякова Татьяна Ивановна

СанПиН 2.3/2.1.30.007-09

Россия, 445043, Самарская область, г.Самара, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru