



МЕНЮ

на 23.09.2025

МБУ "Школа № 70" (1 корпус) (ул. 40 лет Победы, 74)

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	20522	Спагетти мясное с соусом Спагетти мясное Лада / Соус томатный (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая лпф / Мухомор / Масло растительное / Лук репчатый лпф / Масло растительное / Сахар песок / Соль / Аджика)	90	8,35	12,06	3,71	156,80
409/96/516/3/0 4	1669	Макаронные отварные Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль / Аджика	150	5,65	4,29	36,02	205,29
579/2013г.	8540	Чай с шиповником Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок / Шиповник)	200	0,24	0,10	18,35	75,26
ПП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			460	15,76	16,61	67,92	484,23
Итого ХЕ:						5,66	

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	20522	Спагетти мясное с соусом Спагетти мясное Лада / Соус томатный (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая лпф / Мухомор / Масло растительное / Лук репчатый лпф / Масло растительное / Сахар песок / Соль / Аджика)	90	8,35	12,06	3,71	156,80
409/96/516/3/0 4	1669	Макаронные отварные Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль / Аджика	150	5,65	4,29	36,02	205,29
579/2013г.	8540	Чай с шиповником Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок / Шиповник)	200	0,24	0,10	18,35	75,26
ПП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			460	15,76	16,61	67,92	484,23
Итого ХЕ:						5,66	

Стоимость рациона: 70,1 руб.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	20522	Спагетти мясное с соусом Спагетти мясное Лада / Соус томатный (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая лпф / Мухомор / Масло растительное / Лук репчатый лпф / Масло растительное / Сахар песок / Соль / Аджика)	90	8,35	12,06	3,71	156,80
409/96/516/3/0 4	1669	Макаронные отварные Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль / Аджика	150	5,65	4,29	36,02	205,29
579/2013г.	8540	Чай с шиповником Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок / Шиповник)	200	0,24	0,10	18,35	75,26
ПП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	1,52	0,16	9,84	46,88
Таб 24/96	5224	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	80	0,72	0,16	6,48	30,24
Итого:			540	16,48	16,77	74,40	514,47
Итого ХЕ:						6,20	

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	20522	Спагетти мясное с соусом Спагетти мясное Лада / Соус томатный (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая лпф / Мухомор / Масло растительное / Лук репчатый лпф / Масло растительное / Сахар песок / Соль / Аджика)	90	8,35	12,06	3,71	156,80
409/96/516/3/0 4	1669	Макаронные отварные Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль / Аджика	150	5,65	4,29	36,02	205,29
579/2013г.	8540	Чай с шиповником Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок / Шиповник)	200	0,24	0,10	18,35	75,26
ПП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	1,52	0,16	9,84	46,88
Таб 24/96	5224	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	80	0,72	0,16	6,48	30,24
Итого:			540	16,48	16,77	74,40	514,47
Итого ХЕ:						6,20	

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур бульоне Бульон куриный (суп набор) (Вода / Суповой набор / Соль / Аджика / Лук репчатый лпф / Морковь свежая лпф / Картофель лпф / Горох / Морковь свежая лпф / Лук репчатый лпф / Масло растительное / Соль / Аджика / Лавровый лист)	200	11,31	9,48	15,80	193,72
403/96	19911	Плов из свинины (свин. лопатка) Рис / Свинина бн (лопатка) / Морковь свежая лпф / Лук репчатый лпф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль / Аджика / Лавровый лист	30/150	4,67	8,30	39,99	253,32
ТТК	20528	Напиток Витошка витаминизированный Вода / Смесь сухая с витаминами Витошка для напитков / Чай черный (развесной)	200			9,70	38,80
пром	2974	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76
Итого:			620	19,02	18,09	85,17	579,60
Итого ХЕ:						7,10	

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
82/07 Дели принт	15246	Борщ из свежей капусты с картофелем Вода / Свежая капуста / Картофель лпф (очищенный) / Картофель лпф / Морковь свежая лпф / Лук репчатый лпф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль / Аджика / Зелень / Лимонная кислота / Лавровый лист	200	1,55	4,11	10,25	84,23
403/96	19911	Плов из свинины (свин. лопатка) Рис / Свинина бн (лопатка) / Морковь свежая лпф / Лук репчатый лпф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль / Аджика / Лавровый лист	30/150	4,67	8,30	39,99	253,32
ТТК	20528	Напиток Витошка витаминизированный Вода / Смесь сухая с витаминами Витошка для напитков / Чай черный (развесной)	200			9,70	38,80
пром	2974	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76
Итого:			620	9,26	12,73	79,62	470,11
Итого ХЕ:						6,64	

Стоимость рациона: 87,1 руб.

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

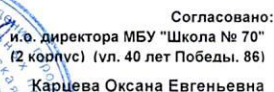
Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб №24/96	5109	Помидор свежий Помидор свежий	25	0,28	0,05	0,97	5,45
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур бульоне Бульон куриный (суп набор) (Вода / Суповой набор / Соль / Аджика / Лук репчатый лпф / Морковь свежая лпф / Картофель лпф / Горох / Морковь свежая лпф / Лук репчатый лпф / Масло растительное / Соль / Аджика / Лавровый лист)	200	11,31	9,48	15,80	193,72
403/96	19911	Плов из свинины (свин. лопатка) Рис / Свинина бн (лопатка) / Морковь свежая лпф / Лук репчатый лпф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль / Аджика / Лавровый лист	30/150	4,67	8,30	39,99	253,32
ТТК	20528	Напиток Витошка витаминизированный Вода / Смесь сухая с витаминами Витошка для напитков / Чай черный (развесной)	200			9,70	38,80
пром	2974	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76
	13412	Сок в ассортименте 0,2л.				11,50	46,00
Итого:			645	19,30	18,14	97,64	631,05
Итого ХЕ:						8,14	

Зав. производством: Макарова Ю. А.

Ответственный за питание: СанПиН 2.3.2.2891-20

Россия, 445043, Самарская область, г. Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru



на 23.09.2025

МБУ "Школа № 70" (2 корпус) (ул. 40 лет Победы, 86)

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс,
учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых
принимает участие в специальной военной операции

Итого:	530	16,04	16,89	75,83	519,51
Итого ХЕ:				6,32	

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену

Итого:	705	15,39	18,86	120,27	712,33
Итого ХЕ:				10,02	

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1

Итого:	615	8,88	12,69	77,16	458,39
Итого ХЕ:				6,43	

Стоимость рациона: 87,1 руб.

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ),
для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей)
которых, принимает участие в специальной военной операции

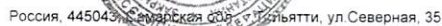
Итого:	705	15,39	18,86	120,27	712,33
Итого ХЕ:				10,02	

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Итого:	330	10,44	10,88	70,79	422,84
Итого ХЕ:				5.90	

Зав.производства Письменная Татьяна Ивановна

СанПиН 2.3/2.4.558-20



E-mail: eda0910@mail.ru