



на 24.09.2025 г.

МБУ "Школа № 70" (1 корпус) (ул. 40 лет Победы, 74)

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс			Выход гр.	Планируемая стоимость			
Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
ТТК	20532	Котлеты Отличные с соусом Котлеты "Отличные": Соус томатный (Вода / Томатная паста в ас. / Морковь свежая / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар белый) / Масло растительное	90	10,03	8,75	9,44	156,64
302/04.510/0.04	5910	Каша рисовая вязкая Вода / Рис / Масло растительное / Сахар песок / Соль пищевая	150	2,24	0,32	25,18	112,56
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с Вода / Чай черный (заварка: Вода / Чай черный (заварочный) / Сахар песок	200			6,99	27,94
ПП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			460	13,79	9,23	51,44	344,03
Итого ХЕ:						4,28	

Итого ХЕ:

ПОЛИТЕЛЬСКИХ

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

средств с 5 по 11 класс			Выход г	Пищевая ценность				
Сборник рецептур	Код блюда	Наименование		Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	
ТТК	20532	Котлеты Отличные с соусом Котлеты "Отличное" / Соус томатный / Вода / Томатная паста в ас. / Морковь свежая п/р / Мука вс / Масло растительное / Лук репчатый п/р / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Масло растительное	90	10,03	8,75	9,44	156,64	
302.04.510/3/0 4	5910	Чай рисовая взвесь Вода / Рис / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная	150	2,24	0,32	25,18	112,56	
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с Вода / чайный (завароч.) / Вода / чай черный (развесной) / Сахар песок	200			6,99	27,94	
ПП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	1,52	0,16	9,84	46,88	
			Итого: Итого ХЕ:	460	13,79	9,23	51,44 4,28	344,03

Итого ХЕ

сть рациона:

попыток /законных

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

представителей) которых принимает участие в специальной военной			Выход		Пищевая ценность		
Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	г.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	20532	Котлеты Отличные с соусом Котлеты "Отличные" / Соус томатный / Вода / Томатная паста в ас / Морковь свежая п/р / Мука ас / Масло растительное / Путь речной п/р / Масло растительное / Сахар песок / Соль гидрокарбонатная / Масло растительное.	90	10,03	8,75	9,44	156,64
3020/4.510/3/04	5910	Каша рисовая вязкая Вода / Рис / Масло растительное / Сахар песок / Соль гидрокарбонатная.	150	2,24	0,32	25,18	112,56
ТТК	19810	Чай с сахаром /с Вода / Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок	200			6,99	27,94
пп	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	1,52	0,16	9,84	46,88
Tab №24/96	8277	Десерт фруктовый (груша)	70	0,28	0,21	7,21	31,85

Итого

VITTOLO 530
Magna XF:

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многолетних семей обучающихся в первую смену (завтрак)

Из многолетних семей, обучающихся в первую смену (завтрак)			Выход гр.	Пищевая ценность			
Сборник рецептур	Код блюда	Наименование		Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	20532	Котлеты Отличные с соусом Котлеты «Отличные» / Соус томатный / Вода / Томатная паста в ас. / Морковь свежая п/р / Мука ас. / Масло растительное / Лук репчатый п/р / Масло растительное / Сахар песок / Соль экстракционный / Масло растительное	90	10,03	8,75	9,44	156,64
302/04-5103/0	5910	Каши рисовая вязкая Вода / Рис / Масло растительное / Сахар песок / Соль экстракционная	150	2,24	0,32	25,18	112,56
ТТК	19810	Чай с сахаром л/с Вода / Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок	200			6,99	27,94
пп	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	1,52	0,16	9,84	46,88
Tab №24/96	8277	Десерт фруктовый (груша)	70	0,28	0,21	7,21	31,85

Итого

INFO. 530

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс					Выход гр.	Пищевая ценность			
Сборник рецептур	Код блюда	Наименование		Белки		Жиры	Углеводы	Ккал	
138/96	169	Суп картофельный с горохом / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соус Айришская / Лавровый лист			200	4,83	4,41	15,87	122,49
ТТК	18541	Спагетти (макароны) отварные с соусом Болоньезе (мясо птицы): Спагетти (макароны) отварные / Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соус Айришская / Соус Болоньезе / Котлетное мясо птицы / Вода / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста в а/с / Чеснок / Соус Айришская			150/75	13,31	16,74	38,59	358,26
696/97	15346	Компот из яблок (местные) Яблоки / Яблоки свежие местные / Сахар песок / Лимонная кислота			200	0,18	0,18	28,36	115,79
ПП	420	Хлеб пшеничный Хлеб, выпеченный			30	2,28	0,24	14,76	70,32

Итого:

Итого ХЕ:

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с		
Код	Наименование	
1	2	3

Сторни рецептур	Код блюда	Наименование	гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Калл
138/96	169	Суп картофельный с горохом Вода / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соус Яблочно-виноградный / Пароварый лист	200	4,83	4,41	15,87	122,49
ТТК	18541	Спагетти (макароны) отварные с соусом Болоньезе (мясо птицы) Спагетти (макароны) отварные / Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соус Яблочно-виноградный / Соус Болоньезе (Копченое мясо птицы / Вода / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста в ябл. / Чеснок / Соус Яблочно-виноградный)	150/75	13,31	16,74	38,59	358,22
698/97	15346	Компот из яблок (варенье) Вода / Яблоко свежее местное / Сахар песок / Лимонная кислота	200	0,18	0,18	28,36	115,77
пп	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32
Итого:			655	20,60	21,57	97,58 9,13	666,85

Итого

МОСТЬ, РАЗНОС

Стоимость рациона: 87,1 р.

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

Сборник рецептов		предоставители), которые принимают участие в обеспечении ассортимента		Выход гр.	Пищевая ценность		
Код блюда	Наименование				Белки	Жиры	Углеводы
62/97	8076	Салат из свежей капусты		40	0,62	2,02	3,76
		Салат из свежей капусты / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Морковь свежая п/ф / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Соль / Кориандр / Лимонная кислота					35,70
138/96	169	Суп картофельный с горохом		200	4,83	4,41	15,87
		Вода / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль / Кориандр / Лавровый лист					122,44
ТТК	18541	Спагетти (макароны) отварные с соусом Болоньезе (мясо птицы.)		150/75	13,31	16,74	38,59
		Спагетти (макароны) отварные / Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль / Кориандр / Соус Болоньезе / Кориандр / Мясо птицы / Вода / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста в кон. / Чеснок / Соль / Кориандр / Зелень					358,2
698/97	15346	Компот из яблок (местное)		200	0,18	0,18	28,36
		Вода / Яблоки свежие местные / Сахар песок / Лимонная кислота					115,1
пп	440	Хлеб пшеничный		30	2,28	0,24	14,76
		Хлеб пшеничный					70,3
	12440	Сок в ассортименте 0,2л.					11,50
		Сок в ассортименте 0,2л.					46,0

ИТ

Итого:

Зав. производством Макарьев Ю. А.

УДК 62-50

СанПин 2.3/2.5.596-20

Россия, 445043, Самарская обл., Тольяттинский р-н, с/пос. Зятти, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru



МБУ

на 24.09.2025

МБУ
«Школа
№ 70»

Согласовано:

директора МБУ «Школа № 70»
(2 копия) (ул. 40 лет Победы, 86)

Карцева Оксана Евгеньевна

МБУ «Школа № 70» (2 корпус) (ул. 40 лет Победы, 86)

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс,
учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей)
которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	20532	Котлеты Отличные с соусом Котлеты «Отличные» / Соус томатный (Вода / Томатная паста в ас / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное	90	10,03	8,75	9,44	156,64
302/04.510/3/04	5910	Каша рисовая вязкая Вода / Рис / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная	150	2,24	0,32	25,18	112,56
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			6,99	27,94
ПП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	1,52	0,16	9,84	46,88
ТТК	10792	Булочка сахарная Мука в/с / Вода / Сахар песок / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Сахар песок / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная	50	4,55	3,06	34,59	184,10
Итого:			510	18,34	12,29	86,03	528,13
Итого ХЕ:						7,17	

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №24/96	6114	Огурец свежий Огурец свежий	60	0,43	0,06	1,16	6,90
138/96	169	Суп картофельный с горохом Вода / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Лавровый лист	200	4,83	4,41	15,87	122,49
ТТК	18541	Спагетти (макароны) отварные с соусом Болоньезе (мясо птицы.) Спагетти (макароны) отварные (Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная) / Соус Болоньезе (Котлетное мясо птицы / Вода / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста в ас / Чеснок / Соль йодированная)	150/75	13,31	16,74	38,59	358,26
698/97	15346	Компот из яблок (местное) Вода / Яблоко свежее местное / Сахар песок / Лимонная кислота	200	0,18	0,18	28,36	115,79
ПП	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32
№ 687/96	8985	Пирожок с картофелем Тесто дрожжевое (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Мука в/с / Масло растительное	50	3,35	1,89	22,39	119,97
Итого:			765	24,38	23,52	121,13	793,72
Итого ХЕ:						10,09	

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
138/96	169	Суп картофельный с горохом Вода / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Лавровый лист	200	4,83	4,41	15,87	122,49
ТТК	18541	Спагетти (макароны) отварные с соусом Болоньезе (мясо птицы.) Спагетти (макароны) отварные (Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная) / Соус Болоньезе (Котлетное мясо птицы / Вода / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста в ас / Чеснок / Соль йодированная)	150/75	13,31	16,74	38,59	358,26
698/97	15346	Компот из яблок (местное) Вода / Яблоко свежее местное / Сахар песок / Лимонная кислота	200	0,18	0,18	28,36	115,79
ПП	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32
Итого:			655	20,60	21,57	97,58	666,85
Итого ХЕ:						8,13	

Стоимость рациона: 87,1 руб.

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОБЗ),
для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей)
которых, принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №24/96	6114	Огурец свежий Огурец свежий	60	0,43	0,06	1,16	6,90
138/96	169	Суп картофельный с горохом Вода / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Лавровый лист	200	4,83	4,41	15,87	122,49
ТТК	18541	Спагетти (макароны) отварные с соусом Болоньезе (мясо птицы.) Спагетти (макароны) отварные (Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная) / Соус Болоньезе (Котлетное мясо птицы / Вода / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста в ас / Чеснок / Соль йодированная)	150/75	13,31	16,74	38,59	358,26
698/97	15346	Компот из яблок (местное) Вода / Яблоко свежее местное / Сахар песок / Лимонная кислота	200	0,18	0,18	28,36	115,79
ПП	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32
№ 687/96	8985	Пирожок с картофелем Тесто дрожжевое (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Мука в/с / Масло растительное	50	3,35	1,89	22,39	119,97
Итого:			765	24,38	23,52	121,13	793,72
Итого ХЕ:						10,09	

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных
представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
697/96	1779	Расстегай с говядиной и луком Яйцо свежее / Мука в/с / Фарш мясной с луком (мясо птицы, говядина) (Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная) / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Сахар песок / Соль йодированная	50	7,57	4,37	22,09	157,97
ТТК	4145	Чай фруктовый Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сок в ассортименте 1л / Сахар песок	200	0,20	0,04	19,01	77,20
Итого:			250	7,77	4,41	41,10	235,17
Итого ХЕ:						3,43	

Зав. производством: Татьяна Ивановна

Ответственный: СанГин 2.3.20

Россия, 445043, Самарская обл., г.Самара, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru