



МЕНЮ

на 26.09.2025

МБУ "Школа № 70" (1 корпус) (ул. 40 лет Победы, 74)

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	20209	Мясо прессованное порционное (изд. куп. мясное)	20	2,20	4,00		44,80
Толыпти	20527	Макаронные изделия с сыром / Сыр / Масло растительное	180	9,56	7,16	44,42	280,32
ТТК	20493	Коктейль мол.Милкшейк	200	5,60	3,00	22,40	139,00
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32
Итого:			430	19,64	14,40	81,58	534,44
Итого ХЕ:						6,80	

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	20209	Мясо прессованное порционное (изд. куп. мясное)	20	2,20	4,00		44,80
Толыпти	20527	Макаронные изделия с сыром / Сыр / Масло растительное	180	9,56	7,16	44,42	280,32
ТТК	20493	Коктейль мол.Милкшейк	200	5,60	3,00	22,40	139,00
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76
Итого:			440	20,40	14,48	86,50	557,88
Итого ХЕ:						7,21	

Стоимость рациона: 70,1 руб.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	20209	Мясо прессованное порционное (изд. куп. мясное)	20	2,20	4,00		44,80
Толыпти	20527	Макаронные изделия с сыром / Сыр / Масло растительное	180	9,56	7,16	44,42	280,32
ТТК	20493	Коктейль мол.Милкшейк	200	5,60	3,00	22,40	139,00
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32
Таб 24/96	5224	Десерт фруктовый (апельсин)	80	0,72	0,16	6,48	30,24
Итого:			510	20,36	14,56	88,06	564,68
Итого ХЕ:						7,34	

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	20209	Мясо прессованное порционное (изд. куп. мясное)	20	2,20	4,00		44,80
Толыпти	20527	Макаронные изделия с сыром / Сыр / Масло растительное	180	9,56	7,16	44,42	280,32
ТТК	20493	Коктейль мол.Милкшейк	200	5,60	3,00	22,40	139,00
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32
Таб 24/96	5224	Десерт фруктовый (апельсин)	80	0,72	0,16	6,48	30,24
Итого:			510	20,36	14,56	88,06	564,68
Итого ХЕ:						7,34	

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	120/96	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,52	4,11	7,35	72,47
ТТК	19887	Рис оригинальный с мясом птицы	40/150	14,75	14,29	41,67	354,32
ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32
Итого:			620	18,69	18,69	76,73	549,92
Итого ХЕ:						6,39	

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	120/96	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,52	4,11	7,35	72,47
ТТК	19887	Рис оригинальный с мясом птицы	40/150	14,75	14,29	41,67	354,32
ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32
Итого:			620	18,69	18,69	76,73	549,92
Итого ХЕ:						6,39	

Стоимость рациона: 87,1 руб.

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	120/96	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,52	4,11	7,35	72,47
ТТК	19887	Рис оригинальный с мясом птицы	40/150	14,75	14,29	41,67	354,32
ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32
Таб №24/96	7764	Десерт фруктовый (груша)	120	0,48	0,36	12,36	54,60
Итого:			740	19,17	19,05	89,09	604,52
Итого ХЕ:						7,42	

Зав. производством питания Ю. А.

Ответственный за питание
СанПиН 2.3.2.2562-20

Россия, 445043, Самарская обл., Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru



МЕНЮ

на 26.09.2025

МБУ "Школа № 70" (2 корпус) (ул. 40 лет Победы, 86)

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
№617/96	5334	Яблоки печёные с сахаром	65/10	0,31	0,31	27,60	114,43
ТТК	20364	Яблоко свежее / Сахар песок / Сахар песок					
ТТК	20364	Мясо прессованное порционное (изд. кул. мясное)	15	1,65	3,00		33,60
ТТК	20527	Мясо прессованное					
ТТК	20527	Макароны отварные с сыром	180	9,56	7,16	44,42	280,32
ТТК	20493	Макаронные изделия / Сыр / Масло растительное					
ТТК	20493	Коктейль мол. Милкшейк	200	5,60	3,00	22,40	139,00
ТТК	20493	Коктейль мол. Милкшейк 1л 1.5%					
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32
ПП	420	Хлеб пшеничный					
Итого:			500	19,40	13,71	109,18	637,67
Итого ХЕ:						9,10	

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/96	5147	Помидор свежий	60	0,67	0,12	2,33	13,08
Таб. №24/96	171	Помидор свежий					
ТТК	19887	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,52	4,11	7,35	72,47
ТТК	19887	Вода / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Зелень / Томатная паста в асс. / Лавровый лист					
ТТК	19887	Рис оригинальный с мясом птицы	40/150	14,75	14,29	41,67	354,32
ТТК	19887	Котлетное мясо птицы / Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная					
ТТК	14233	Компот из сливы	200	0,16	0,06	21,88	88,70
ТТК	14233	Вода / Сливы свежемороженая / Сахар песок / Лимонная кислота					
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88
ПП	12649	Хлеб в ассортименте					
№769/04	11807	Булочка Домашняя	30	2,36	3,87	18,52	118,35
№769/04	11807	Булочка Домашняя (Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная)					
Итого:			700	20,98	22,61	101,59	693,80
Итого ХЕ:						8,47	

по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/96	171	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,52	4,11	7,35	72,47
Таб. №24/96	171	Вода / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Зелень / Томатная паста в асс. / Лавровый лист					
ТТК	19887	Рис оригинальный с мясом птицы	40/150	14,75	14,29	41,67	354,32
ТТК	19887	Котлетное мясо птицы / Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная					
ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81
ТТК	13514	Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок					
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88
ПП	12649	Хлеб в ассортименте					
Итого:			610	17,93	18,61	71,81	526,48
Итого ХЕ:						5,98	

Стоимость рациона: 87,1 руб.

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/96	5147	Помидор свежий	60	0,67	0,12	2,33	13,08
Таб. №24/96	5147	Помидор свежий					
ТТК	19887	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,52	4,11	7,35	72,47
ТТК	19887	Вода / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Зелень / Томатная паста в асс. / Лавровый лист					
ТТК	19887	Рис оригинальный с мясом птицы	40/150	14,75	14,29	41,67	354,32
ТТК	19887	Котлетное мясо птицы / Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная					
ТТК	14233	Компот из сливы	200	0,16	0,06	21,88	88,70
ТТК	14233	Вода / Сливы свежемороженая / Сахар песок / Лимонная кислота					
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88
ПП	12649	Хлеб в ассортименте					
№769/04	11807	Булочка Домашняя	30	2,36	3,87	18,52	118,35
№769/04	11807	Булочка Домашняя (Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная)					
Итого:			700	20,98	22,61	101,59	693,80
Итого ХЕ:						8,47	

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	17927	Блинчики Домашние с молоком сгущ.	90/10	5,05	7,25	25,41	187,05
ТТК	17927	Блинчики "Домашние" оболочка / Молоко сгущенное					
ТТК	315	Чай без сахара	200				
ТТК	315	Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной))					
Итого:			300	5,05	7,25	25,41	187,05
Итого ХЕ:						2,12	

Зав. производством: Игнатьева Татьяна Ивановна

Ответственный за качество: СанПиН 2.3/2.3.958-20

Россия, 445043, Республика Беларусь, г. Минск, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru