



МЕНЮ

на 30.09.2025

МБУ "Школа № 70" (1 корпус) (ул. 40 лет Победы, 74)

Согласовано:

директора МБУ "Школа № 70"
(1 корпус) (ул. 40 лет Победы, 74)

Карцева Оксана Евгеньевна

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	20364	Мясо прессованное порционное (изд. куп. мясное)	15	1,65	3,00		33,60
284/96	9091	Омлет натуральный	150	15,52	19,45	2,89	248,69
628/96	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18
ПП	13285	Батон в ассортименте	50	3,75	1,45	25,70	130,85
Итого:			415	20,92	23,90	43,56	479,32
Итого ХЕ:						3,63	

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
284/96	9091	Омлет натуральный	150	15,52	19,45	2,89	248,69
579/2013г.	8540	Чай с шиповником	200	0,24	0,10	18,35	75,26
ТТК	20364	Мясо прессованное порционное (изд. куп. мясное)	15	1,65	3,00		33,60
ПП	13285	Батон в ассортименте	50	3,75	1,45	25,70	130,85
Итого:			415	21,16	24,00	46,94	488,40
Итого ХЕ:						3,91	

Стоимость рациона: 70,1 руб.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	20364	Мясо прессованное порционное (изд. куп. мясное)	15	1,65	3,00		33,60
284/96	9091	Омлет натуральный	150	15,52	19,45	2,89	248,69
628/96	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18
ПП	13285	Батон в ассортименте	50	3,75	1,45	25,70	130,85
Таб. 24/96	5224	Десерт фруктовый (апельсин)	80	0,72	0,16	6,48	30,24
Итого:			495	21,64	24,06	50,04	509,56
Итого ХЕ:						4,17	

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	20364	Мясо прессованное порционное (изд. куп. мясное)	15	1,65	3,00		33,60
284/96	9091	Омлет натуральный	150	15,52	19,45	2,89	248,69
628/96	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18
ПП	13285	Батон в ассортименте	50	3,75	1,45	25,70	130,85
Таб. 24/96	5224	Десерт фруктовый (апельсин)	80	0,72	0,16	6,48	30,24
Итого:			495	21,64	24,06	50,04	509,56
Итого ХЕ:						4,17	

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
138/96	169	Суп картофельный с горохом	200	4,83	4,41	15,87	122,49
№ 403/96	1144	Плов из свинины (ококор)	30/150	10,41	21,54	40,10	395,90
№ 629/96	264	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32
Итого:			610	17,60	26,20	85,94	649,96
Итого ХЕ:						7,16	

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
138/96	169	Суп картофельный с горохом	200	4,83	4,41	15,87	122,49
№ 403/96	1144	Плов из свинины (ококор)	30/150	10,41	21,54	40,10	395,90
№ 629/96	264	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32
Итого:			610	17,60	26,20	85,94	649,96
Итого ХЕ:						7,16	

Стоимость рациона: 87,1 руб.

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	5154	Помидор свежий	20	0,22	0,04	0,78	4,36
138/96	169	Суп картофельный с горохом	200	4,83	4,41	15,87	122,49
№ 403/96	1144	Плов из свинины (ококор)	30/150	10,41	21,54	40,10	395,90
№ 629/96	264	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32
	13412	Сок в ассортименте 0,2л.				11,50	46,00
Итого:			630	17,82	26,24	98,22	700,32
Итого ХЕ:						8,19	

Зав. производством: Макарыч Ю. А.

Ответственный:
СанПиН 2.3.2

Россия, 445049, Самарская область, г. Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru



Согласовано:

И.О. директора МБУ "Школа № 70"
2 корпус) (ул. 40 лет Победы, 86)

Карцева Оксана Евгеньевна

МЕНЮ

на 30.09.2025

МБУ "Школа № 70" (2 корпус) (ул. 40 лет Победы, 86)

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс,
учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей)
которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/96	6864	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	125	0,48	0,48	11,76	53,28
ТТК	20364	Мясо прессованное порционное (изд. кул. мясное) Мясо прессованное	15	1,65	3,00		33,60
284/96	9091	Омлет натуральный Яйцо свежее / Молоко / Масло растительное / Соль йодированная	150	15,52	19,45	2,89	248,69
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			6,99	27,94
ПП	13285	Батон в ассортименте Батон	50	3,75	1,45	25,70	130,85
Итого:			540	21,40	24,38	47,34	494,36
Итого ХЕ:						3,94	

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
138/96	169	Суп картофельный с горохом Вода / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Лавровый лист	200	4,83	4,41	15,87	122,49
№ 403/96	1144	Плов из свинины (окорок) Рис / Свинина б/к (окорок) / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная / Лавровый лист	30/150	10,41	21,54	40,10	395,90
588/96	392	Компот из сухофруктов Сахар песок // Лимонная кислота	200	0,32		32,86	132,72
№ 687/96	8985	Пирожок с картофелем Тесто дрожжевое (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее // (Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная) / Мука в/с / Масло растительное	50	3,35	1,89	22,39	119,97
	3026	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48
ПП	11521	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24
Итого:			715	25,05	28,72	149,28	955,80
Итого ХЕ:						12,44	

по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
138/96	169	Суп картофельный с горохом Вода / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Лавровый лист	200	4,83	4,41	15,87	122,49
№ 403/96	1144	Плов из свинины (окорок) Рис / Свинина б/к (окорок) / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная / Лавровый лист	30/150	10,41	21,54	40,10	395,90
№629/96	264	Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий	200	0,08	0,01	15,21	61,25
ПП	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32
Итого:			610	17,60	26,20	85,94	649,96
Итого ХЕ:						7,16	

Стоимость рациона: 87,1 руб.

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ),
для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей)
которых, принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
138/96	169	Суп картофельный с горохом Вода / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Лавровый лист	200	4,83	4,41	15,87	122,49
№ 403/96	1144	Плов из свинины (окорок) Рис / Свинина б/к (окорок) / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная / Лавровый лист	30/150	10,41	21,54	40,10	395,90
588/96	392	Компот из сухофруктов Сахар песок // Лимонная кислота	200	0,32		32,86	132,72
№ 687/96	8985	Пирожок с картофелем Тесто дрожжевое (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее // (Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная) / Мука в/с / Масло растительное	50	3,35	1,89	22,39	119,97
	3026	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48
ПП	11521	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24
Итого:			715	25,05	28,72	149,28	955,80
Итого ХЕ:						12,44	

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных
представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
682/96	13374	Оладьи со гущенным молоком Тесто для оладий (Яйцо свежее / Мука в/с / Молоко / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Молоко гущенное / Масло растительное	100/10	8,99	11,84	49,78	341,64
588/96	392	Компот из сухофруктов Сахар песок // Лимонная кислота	200	0,32		32,86	132,72
Итого:			310	9,31	11,84	82,64	474,36
Итого ХЕ:						6,89	

Зав. производством: Ильмерева Татьяна Ивановна

Ответственный:

СанТин 2.3/2

Россия, 445043, Самарская обл., г.Самара, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru