

**ПРИНЯТО**

Управляющим Советом  
Протокол № 5 от 09.02.2018г.  
Педагогическим Советом  
Протокол № 7 от 12.02.2018 г.



**УТВЕРЖДАЮ**

Директор МБУ «Школа № 70»  
О.Б. Жигулевцева  
Приказ № 19/1-од от 14.02.2018г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о порядке посещения уроков физической культуры и  
аттестации обучающихся по физической культуре**

**1. Общие положения**

1.1. Положение о порядке посещения уроков физической культуры и аттестации обучающихся по физической культуре (далее – Положение) устанавливает порядок посещения учебных занятий по физической культуре и порядок промежуточной и итоговой аттестации учащихся по физической культуре.

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии с:

Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ

Федеральным Законом Российской Федерации от 04.12.2007 г. №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;

«Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», утвержденным приказом Министерства образования и науки РФ № 1015 от 30 августа 2013 года,

Методическим письмом Министерства Просвещения РСФСР от 15.06.1987 г. №105/33-24 «О направлении методических рекомендаций «Организация занятий по физическому воспитанию школьников, отнесенных к специальной медицинской группе»;

Письмом Министерства образования Российской Федерации от 31.10. 2003 г. №13-51-263/123 «Об оценивании и аттестации учащихся, отнесенных по состоянию здоровья к специальной медицинской группе для занятий физической культурой»;

Приказом Министерства образования Российской Федерации, Министерства Здравоохранения Российской Федерации, Госкомспорта Российской Федерации и Российской Академии образования от 16 июля 2002 г. №2715/227/166/19 «О совершенствовании процесса физического воспитания в образовательных учреждениях Российской Федерации»;

Приказом Министерства образования и Науки от 28.12.2010 г. №2106 «Об утверждении федеральных требований к образовательным учреждениям в части охраны здоровья обучающихся, воспитанников»;

Уставом МБУ «Школы № 70»

## **2. Требования к спортивной форме учащихся на уроках физической культуры**

2.1. Все учащиеся, допущенные к занятиям по физической культуре, обязаны являться на уроки по физической культуре в спортивной форме, утвержденной Локальным актом Положение о школьной форме и внешнем виде обучающихся.

2.2 .Спортивная форма:

2.2.1. Форма для уроков физкультуры в спортивном зале:  
белая футболка с коротким рукавом,  
темные спортивные брюки ли шорты: черные или темно-синие,  
носки,  
кеды (кроссовки) на белой нескользкой подошве,  
спортивный костюм (в зависимости от температурного режима).

2.2.2. Форма для лыжной подготовки:

лыжный костюм (куртка и теплые спортивные брюки),  
теплое нижнее белье,  
свитер (кофта),  
шапочка,  
перчатки или рукавицы

2.2.3. Брюки и джинсы спортивной формой не являются.

## **3. Действия учителя физической культуры и обучающегося при отсутствии у обучающегося спортивной формы на уроке**

3.1. Обучающиеся без спортивной формы не допускаются к занятиям физической культурой.

3.2. Учитель физической культуры обязан информировать родителей (законных представителей) обучающегося об отсутствии у обучающегося спортивной формы на уроке физической культуры (отметка в Электронном классном журнале – сообщение родителям (законным представителям) обучающегося об отсутствии спортивной формы) или через классного руководителя.

3.3. Неудовлетворительная оценка за отсутствие спортивной формы на уроке обучающемуся *не выставляется.*

3.4. Обучающийся, не имеющий спортивной формы на уроке физической культуры, должен находиться на уроке физической культуры, теоретически изучать учебный материал, преподаваемый во время урока, и выполнять все указания учителя физкультуры.

3.5. Деятельность обучающихся, не имеющих спортивной формы на уроке физической культуры, не оценивается.

## **4. Посещение уроков физической культуры учащимися, относящимися по состоянию здоровья к основной, подготовительной и специальной медицинской группе, и их аттестация по физкультуре.**

4.1. В целях дифференцированного подхода к организации уроков физической культуры все обучающиеся МБУ «Школы № 70» в зависимости от состояния здоровья делятся на три

группы: *основную, подготовительную и специальную* медицинскую группу. Отнесение ребенка к соответствующей группе здоровья происходит на основании медицинского заключения.

4.2. Задания на уроке для обучающихся, отнесенных к различным группам здоровья, отличаются объемом и структурой физической нагрузки, а также требованиями к уровню освоения учебного материала.

К *основной* медицинской группе – относятся обучающиеся, имеющие удовлетворительное состояние здоровья.

К *подготовительной* медицинской группе - относятся обучающиеся с недостаточным физическим развитием и низкой физической подготовленностью или имеющие незначительные отклонения в состоянии здоровья. Этой категории обучающихся разрешается заниматься физической культурой по программе дня основной группы с учетом некоторых ограничений в объеме и интенсивности физических нагрузок (в том числе временных).

К *специальной* медицинской группе (СМГ) – относятся обучающиеся, которые на основании медицинского заключения о состоянии их здоровья не могут заниматься физической культурой по программе для основной группы.

4.3. Учащиеся, относящиеся по состоянию здоровья к подготовительной и специальной медицинской группе (СМГ) должны находиться на уроках физической культуры и заниматься в режиме, отличающемся объемом и структурой физической нагрузки, а также требованиями к уровню освоения учебного материала.

4.4. Особенности работы учителя физкультуры с обучающимися с различными группами здоровья, отнесенными к различным физкультурным группам должны быть отражены в Рабочей программе учителя.

4.5. Освобождения от уроков физической культуры нет.

## **5. Посещение уроков физической культуры обучающимися, временно освобождёнными от физической нагрузки**

5.1. Обучающиеся, освобождённые от физической нагрузки на уроках физкультуры (1-2 недели), должны находиться на уроке физической культуры в спортивном зале, быть в спортивной форме, теоретически изучать учебный материал, преподаваемый во время урока, и выполнять все указания учителя физической культуры.

5.2. Учитель физической культуры определяет вид, степень и уровень занятий с временно освобожденными от практических занятий обучающимися на предстоящий урок (теоретическое изучение материала (вопросы и задания, предлагаемые обучающимся, соответствуют программе, результатам обучения и возрасту обучающихся), оказание посильной помощи в судействе или организации урока.).

5.3. Деятельность обучающихся, временно освобождённых от физической нагрузки на уроках физкультуры, может быть оценена учителем по пятибалльной шкале (оценка выставляется в электронный журнал).

## **6. Посещение уроков физической культуры учащимися, освобождёнными от физической нагрузки на длительный период**

6.1. На длительный период от физической нагрузки обучающиеся освобождаются только на основании медицинского документа.

6.2. Обучающиеся, освобождённые после болезни от физической нагрузки на продолжительный период, должны находиться на уроке физической культуры, теоретически изучать учебный материал, преподаваемый во время урока, и выполнять все указания учителя физической культуры.

6.3. Если уроки физической культуры по расписанию первым или последним, родитель может написать заявление об отсутствии обучающегося, предварительно взяв теоретический материал и оговорив с учителем сроки сдачи данного материала обучающимся.

6.4. При проведении занятий физической культуры на открытом воздухе в зимний период обучающиеся, освобожденные от физической нагрузки на длительный период, должны быть одеты по сезону, находиться с учителем физической культуры на улице, теоретически изучать учебный материал, преподаваемый во время урока.

## **7. Порядок оценивания результатов физического воспитания**

7.1. В аттестаты об основном общем образовании и среднем общем образовании обязательно выставляется отметка по физической культуре независимо от соотношения обучающегося к основной, подготовительной или специальной медицинской группе.

7.2. Оценивание учащихся, посещающих уроки физической культуры

7.2.1. Текущее оценивание:

Оценивание учащихся 2-11 классов происходит по 5-балльной системе.

Оценивание учащихся 1 класса – словесное.

7.2.2. Итоговое оценивание

Итоговое оценивание по учебным периодам происходит на основе текущих оценок, полученных обучающимся в течение четверти, полугодия.

Количество текущих оценок для выставления итоговой оценки за четверть - не менее 50%.

Итоговое оценивание за учебный год во 2-11 классах происходит на основе четвертных оценок обучающегося.

Итоговая оценка в аттестат о среднем общем образовании выставляется в соответствии с Положением о Государственной итоговой аттестации обучающихся.

7.2.3. Если обучающийся, освобождённый от физической нагрузки, не посещал уроки физической культуры согласно заявлению родителей (законных представителей), учитель в классном журнале ставит оценку, которую учащийся получил при подготовке теоретического материала.

7.2.4. Если обучающийся не посещал уроки физической культуры без уважительной причины, учитель физкультуры ставит «не аттестован – н/а», и эта оценка является отрицательной.

## **8. Критерии оценивания обучающегося на уроках физической культуры.**

Учащиеся оцениваются на уроках физической культуры – 5 (*отлично*), в зависимости от следующих конкретных условий.

1. Имеет с собой спортивную форму в полном соответствии с погодными условиями, видом спортивного занятия или урока.
2. Выполняет все требованиям техники безопасности и правила поведения в спортивных залах и на стадионе. Соблюдает гигиенические правила и охрану труда при выполнении спортивных упражнений занятий.
3. Учащийся, имеющий выраженные отклонения в состоянии здоровья, при этом стойко мотивирован к занятиям физическими упражнениями. Есть существенные положительные изменения в физических возможностях обучающихся, которые замечены учителем.
4. Постоянно на уроках демонстрирует существенные сдвиги в формировании навыков, умений и в развитии физических или морально-волевых качеств в течение четверти или полугодия. Успешно сдаёт или подтверждает все требуемые на уроках нормативы по физической культуре, для своего возраста.
5. Выполняет все теоретические или иные задания учителя, овладел доступными ему навыками самостоятельных занятий оздоровительной или корригирующей гимнастики, оказание посильной помощи в судействе школьных соревнований между классами или организации классных спортивных мероприятий, а также необходимыми навыками и знаниями теоретическими и практическими знаниями в области физической культуры.

Учащиеся оцениваются на уроках физической культуры – 4 (*хорошо*), в зависимости от следующих конкретных условий.

1. Имеет с собой спортивную форму в полном соответствии с погодными условиями, видом спортивного занятия или урока.
2. Выполняет все требованиям техники безопасности и правила поведения в спортивных залах и на стадионе. Соблюдает гигиенические требования и охрану труда при выполнении спортивных упражнений занятий.
3. Учащийся, имеющий выраженные отклонения в состоянии здоровья, при этом мотивирован к занятиям физическими упражнениями. Есть положительные изменения в физических возможностях обучающихся, которые замечены учителем.
4. Постоянно на уроках демонстрирует существенные сдвиги в формировании навыков, умений и в развитии физических или морально-волевых качеств в течение четверти или полугодия. Успешно сдаёт или подтверждает 80% всех требуемых на уроках нормативов по физической культуре, для своего возраста.
5. Выполняет все теоретические или иные задания учителя, овладел доступными ему навыками самостоятельных занятий оздоровительной или корригирующей гимнастики, оказание посильной помощи в судействе или организации урока, а также необходимыми теоретическими и практическими знаниями в области физической культуры.

Учащиеся оцениваются на уроках физической культуры - 3 (*удовлетворительно*), в зависимости от следующих конкретных условий.

1. Имеет с собой спортивную форму в не полном соответствии с погодными условиями, видом спортивного занятия или урока.
2. Выполняет все требованиям техники безопасности и правила поведения в спортивных залах и на стадионе. Соблюдает гигиенические требования и охрану труда при выполнении спортивных упражнений занятий.
3. Учащийся, имеющий выраженные отклонения в состоянии здоровья, при этом старателен, мотивирован к занятиям физическими упражнениями, есть

незначительные, но положительные изменения в физических возможностях обучающегося, которые могут быть замечены учителем физической культуры.

4. Продемонстрировал несущественные сдвиги в формировании навыков, умений и в развитии физических или морально-волевых качеств в течение полугодия.
5. Частично выполняет все теоретические или иные задания учителя, навыками самостоятельных занятий оздоровительной или корригирующей гимнастики, необходимыми теоретическими и практическими знаниями в области физической культуры.

Учащиеся оцениваются на уроках физической культуры - 2 (*неудовлетворительно*), в зависимости от следующих конкретных условий:

1. Не имеет с собой спортивной формы в соответствии с погодными условиями, видом спортивного занятия или урока.
2. Не выполняет требования техники безопасности и охраны труда на уроках физической культуры.
3. Учащийся, не имеющий выраженных отклонений в состоянии здоровья, при этом не имеет стойкой мотивации к занятиям физическими упражнениями. Нет положительных изменений в физических возможностях обучающегося, которые должны быть замечены учителем физической культуры.
4. Не продемонстрировал существенных сдвигов в формировании навыков, умений и в развитии физических или морально-волевых качеств.
5. Не выполнял теоретические или иные задания учителя, не овладел доступными ему навыками самостоятельных занятий оздоровительной или корригирующей гимнастики, необходимыми теоретическими и практическими знаниями в области физической культуры.

#### **9. Критерии оценки при аттестации на уроках физической культуры учащихся СМГ.**

При выставлении триместровой, полугодовой, годовой и итоговой отметки по физической культуре учитывается прилежание, усердие в работе над собой и выполнение всех рекомендаций учителя физической культуры.

Учащиеся, отнесенные по состоянию здоровья к специальной медицинской группе, аттестовываются по результатам выполнения требований учебных программ по СМГ.

Обучающихся в СМГ необходимо оценивать их успехи в формировании навыков здорового образа жизни и рационального двигательного режима.

При выставлении текущей отметки обучающимся необходимо соблюдать особый такт, быть максимально внимательным, не унижая достоинства ученика, использовать отметку таким образом, чтобы она способствовала его развитию, стимулировала его дальнейшие занятия физической культурой.

Итоговая отметка выставляется с учетом теоретических и практических занятий, а также с учетом динамики физической подготовленности и прилежания.

Положительная отметка должна быть выставлена также обучающемуся, который не продемонстрировал существенных сдвигов в формировании навыков, умений и развитии физических качеств, но регулярно посещал занятия, старательно выполнял задания учителя, овладел доступными ему навыками.

В аттестаты об основном общем образовании и среднем (полном) общем образовании обязательно выставляется отметка по физической культуре.

Следовательно, итоговая оценка может отличаться, от средней арифметической оценки.

