



Согласовано:

И.о. директора МБУ "Школа № 70" (2 корпус) (ул. 40 лет Победы, 86)

А.В. Шикина

МЕНЮ

на 18.04.2025

МБУ "Школа № 70" (2 корпус) (ул. 40 лет Победы, 86)

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс,
учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых
принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	20364	Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное) Мясо прессованное	15	10,68	0,17	0,31		3,47
Таб.№4/96	9742	Каша молочная ячневая с маслом Молоко / Крупа ячневая / Масло сливочное / Сахар песок	200/5	30,00	7,33	7,65	35,72	241,05
ТТК	20371	Снежок 2,5% Стак.100гр Снежок 2,5% Стак.100гр	100	25,00	2,80	2,50	4,70	52,50
№629/96	264	Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий	200	8,00	0,08	0,01	15,21	61,25
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	5,00	3,80	0,40	24,60	117,20
Итого:			570	78,68	14,18	10,87	80,23	475,47
Итого ХЕ:					6,69			

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	10235	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	90	13,17	0,36	0,36	10,17	45,36
129/96	15253	Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Огурцы соленные / Морковь свежая п/ф / Крупа перловая / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Лавровый лист	200	25,00	8,93	9,76	13,90	179,15
ТТК	20248	Пельмени отварные с курицей Кроха,с маслом Пельмени МБ с курицей / Масло сливочное / Соль йодированная / Лавровый лист	150	55,00	20,21	13,70	34,10	342,00
Акт от 06-09.06.2022г.	20083	Компот из груш п/с Вода / Груша свежая / Сахар песок / Лимонная кислота	200	10,00	0,01	0,01	6,92	27,76
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	4,00	2,66	0,28	17,22	82,04
ПП	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	3,00	1,70	0,33	9,95	49,57
Итого:			700	110,17	33,87	24,43	92,26	725,88
Итого ХЕ:					7,69			

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОБЗ),
для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей)
которых, принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	10235	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	90	13,17	0,36	0,36	10,17	45,36
129/96	15253	Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Огурцы соленные / Морковь свежая п/ф / Крупа перловая / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Лавровый лист	200	25,00	8,93	9,76	13,90	179,15
ТТК	20248	Пельмени отварные с курицей Кроха,с маслом Пельмени МБ с курицей / Масло сливочное / Соль йодированная / Лавровый лист	150	55,00	20,21	13,70	34,10	342,00
Акт от 06-09.06.2022г.	20083	Компот из груш п/с Вода / Груша свежая / Сахар песок / Лимонная кислота	200	10,00	0,01	0,01	6,92	27,76
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	4,00	2,66	0,28	17,22	82,04
ПП	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	3,00	1,70	0,33	9,95	49,57
Итого:			700	110,17	33,87	24,43	92,26	725,88
Итого ХЕ:					7,69			

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных
представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	7193	Хачапури Яйцо свежее / Мука в/с / Сыр / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Сахар песок / Соль йодированная	50	26,00	7,11	6,32	20,36	166,76
646/96:699/2004	267	Напиток из лимона Вода / Сахар песок / Лимон свежий	200	11,83	0,14	0,02	24,43	98,46
Итого:			250	37,83	7,25	6,34	44,79	265,22
Итого ХЕ:					3,73			

Зав. производством: Ильяменко Татьяна Ивановна

Ответственный за питание: _____
СанПиН 2.3/2.1.3596-20

Россия, 445043, Самарская обл., Сосновский район, с/пос. Сосновка, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru

МЕНЮ

на 18.04.2025

МБУ "Школа № 70" (2 корпус) (ул. 40 лет Победы, 86)

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
401/06 ТТК 452	15885	Гуляш из цыплят в томатном соусе котлетное мясо птицы / Соус томатный / (Вода / Томатная паста в ас. / Морковь свежая лоп. / Мука вс.) / Масло растительное / Лук репчатый лоп. / Масло растительное / Сахар песок / Соль иодированная / Масло растительное	30/30	36,00	8,13	6,94	1,85	102,45
472/96	145	Картофельное пюре картофель лоп. / Молоко / Масло сливочное / Соль иодированная	100	20,00	2,20	3,44	14,70	98,56
№629/96	264	Чай лимонный Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок / Лимон свежий	200	8,10	0,08	0,01	15,21	61,25
ПП	13684	Батон в ассортименте Батон	40	6,00	3,00	1,16	20,56	104,68
Итого:			400	70,10	13,41	11,55	52,32	366,94
Итого ХЕ:					4,36			

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
401/06 ТТК 452	15885	Гуляш из цыплят в томатном соусе котлетное мясо птицы / Соус томатный / (Вода / Томатная паста в ас. / Морковь свежая лоп. / Мука вс.) / Масло растительное / Лук репчатый лоп. / Масло растительное / Сахар песок / Соль иодированная / Масло растительное	30/30	36,00	8,13	6,94	1,85	102,45
472/96	145	Картофельное пюре картофель лоп. / Молоко / Масло сливочное / Соль иодированная	100	20,00	2,20	3,44	14,70	98,56
№629/96	264	Чай лимонный Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок / Лимон свежий	200	8,10	0,08	0,01	15,21	61,25
ПП	13684	Батон в ассортименте Батон	40	6,00	3,00	1,16	20,56	104,68
Итого:			400	70,10	13,41	11,55	52,32	366,94
Итого ХЕ:					4,36			

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	6232	Огурец свежий Огурцы свежие	25	8,42	0,18	0,03	0,48	2,91
401/06 ТТК 452	15885	Гуляш из цыплят в томатном соусе котлетное мясо птицы / Соус томатный / (Вода / Томатная паста в ас. / Морковь свежая лоп. / Мука вс.) / Масло растительное / Лук репчатый лоп. / Масло растительное / Сахар песок / Соль иодированная / Масло растительное	30/30	36,00	8,13	6,94	1,85	102,45
472/96	145	Картофельное пюре картофель лоп. / Молоко / Масло сливочное / Соль иодированная	100	20,00	2,20	3,44	14,70	98,56
№629/96	264	Чай лимонный Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок / Лимон свежий	200	8,10	0,08	0,01	15,21	61,25
ПП	13684	Батон в ассортименте Батон	40	6,00	3,00	1,16	20,56	104,68
ТТК	20349	Печенье Хлебный слас сдобное Полезный завтрак в ас 32гр Печенье Хлебный слас сдобное Полезный завтрак в ас 32гр	32	13,00	2,36	5,28	22,08	145,28
Итого:			457	91,52	16,95	16,86	74,88	515,13
Итого ХЕ:					6,24			

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	6232	Огурец свежий Огурцы свежие	25	8,42	0,18	0,03	0,48	2,91
401/06 ТТК 452	15885	Гуляш из цыплят в томатном соусе котлетное мясо птицы / Соус томатный / (Вода / Томатная паста в ас. / Морковь свежая лоп. / Мука вс.) / Масло растительное / Лук репчатый лоп. / Масло растительное / Сахар песок / Соль иодированная / Масло растительное	30/30	36,00	8,13	6,94	1,85	102,45
472/96	145	Картофельное пюре картофель лоп. / Молоко / Масло сливочное / Соль иодированная	100	20,00	2,20	3,44	14,70	98,56
№629/96	264	Чай лимонный Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок / Лимон свежий	200	8,10	0,08	0,01	15,21	61,25
ПП	13684	Батон в ассортименте Батон	40	6,00	3,00	1,16	20,56	104,68
ТТК	20349	Печенье Хлебный слас сдобное Полезный завтрак в ас 32гр Печенье Хлебный слас сдобное Полезный завтрак в ас 32гр	32	13,00	2,36	5,28	22,08	145,28
Итого:			457	91,52	16,95	16,86	74,88	515,13
Итого ХЕ:					6,24			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
129/96	15253	Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне Бульон куриный (суп-набор) / Вода / Суповый набор / Соль иодированная / Лук репчатый лоп. / Морковь свежая лоп. / Картофель лоп. / Огурцы соленые / Морковь свежая лоп. / Крупа перловая / Лук репчатый лоп. / Масло растительное / Зелень / Соль иодированная / Пшеничный лист	200	25,00	8,93	9,76	13,90	179,15
ТТК	20248	Пельмени отварные с курицей Кроха с маслом Пельмени МБ с курицей / Масло сливочное / Соль иодированная / Пшеничный лист	150	55,00	20,21	13,70	34,10	342,00
628/96	256	Чай с сахаром Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок	200	5,10			14,97	66,18
ПП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			570	87,10	30,66	23,62	72,81	634,21
Итого ХЕ:					6,07			

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
129/96	15253	Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне Бульон куриный (суп-набор) / Вода / Суповый набор / Соль иодированная / Лук репчатый лоп. / Морковь свежая лоп. / Картофель лоп. / Огурцы соленые / Морковь свежая лоп. / Крупа перловая / Лук репчатый лоп. / Масло растительное / Зелень / Соль иодированная / Пшеничный лист	200	25,00	8,93	9,76	13,90	179,15
ТТК	20248	Пельмени отварные с курицей Кроха с маслом Пельмени МБ с курицей / Масло сливочное / Соль иодированная / Пшеничный лист	150	55,00	20,21	13,70	34,10	342,00
628/96	256	Чай с сахаром Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок	200	5,10			14,97	66,18
ПП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			570	87,10	30,66	23,62	72,81	634,21
Итого ХЕ:					6,07			

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	19357	Сок в ассортименте 0,2л Сок в ассортименте 0,2л	200	25,00			11,50	46,00
129/96	15253	Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне Бульон куриный (суп-набор) / Вода / Суповый набор / Соль иодированная / Лук репчатый лоп. / Морковь свежая лоп. / Картофель лоп. / Огурцы соленые / Морковь свежая лоп. / Крупа перловая / Лук репчатый лоп. / Масло растительное / Зелень / Соль иодированная / Пшеничный лист	200	25,00	8,93	9,76	13,90	179,15
ТТК	20248	Пельмени отварные с курицей Кроха с маслом Пельмени МБ с курицей / Масло сливочное / Соль иодированная / Пшеничный лист	150	55,00	20,21	13,70	34,10	342,00
668/97	15346	Компот из яблок (местное) Вода / Молоко свежее местное / Сахар песок / Лимонная кислота	200	15,00	0,18	0,18	28,36	115,79
3026		Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	45	5,14	3,42	0,36	22,14	105,48
ПП	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	3,00	1,74	0,33	9,95	49,57
Итого:			820	128,14	34,44	24,33	119,96	637,98
Итого ХЕ:					10,00			

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	10016	Хачапури Хачапури / Яйцо свежее / Мука вс. / Сыр / Вода / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Сахар песок / Соль иодированная	75	39,00	10,67	9,49	30,54	250,25
628/96	256	Чай с сахаром Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок	200	4,90			14,97	66,18
Итого:			275	43,90	10,67	9,49	45,51	316,43
Итого ХЕ:					3,79			

Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	5866	Хачапури Хачапури / Яйцо свежее / Мука вс. / Сыр / Вода / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Сахар песок / Соль иодированная	100	52,00	14,22	12,65	40,72	333,61
628/96	256	Чай с сахаром Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок	200	5,11			14,97	66,18
Итого:			300	57,11	14,22	12,65	55,69	399,79
Итого ХЕ:					4,64			

Зав. производством: Подпись: Татяна Ивановна

Ответственный: Подпись: 18.04.2025

Секретарь: Подпись: 18.04.2025

Россия 445043, город Железнодорожный, ул. Северная 35

E-mail: eda0910@mail.ru