



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 70" (1 корпус)
(ул. 40 лет Победы, 74)

А. В. Степанов

МЕНЮ

на 13.03.2026

МБУ "Школа № 70" (1 корпус) (ул. 40 лет Победы, 74)

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб №25/96	2311	Сыр порционный Сыр	15	3.69	4.69		56.97
Таблица №4/96	8161	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом Молоко / Вода / Геркулес / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	150/5	6.28	8.28	25.62	202.12
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14.97	66.18
ПП	15227	Батон в ассортименте Батон	45	3.38	1.31	23.13	117.77
ТТК	20371	Снежок 2,5% Стак.100гр Снежок 2,5% Стак.100гр	100	2.80	2.50	11.00	77.70

Итого: 515 16.15 16.78 74.72 520.74

Итого ХЕ: 6.23

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб №25/96	4937	Сыр порционный Сыр	10	2.44	3.10		37.66
Таблица №4/96	8161	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом Молоко / Вода / Геркулес / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	150/5	6.28	8.28	25.62	202.12
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14.97	66.18
ПП	13286	Батон в ассортименте Батон	30	2.25	0.87	15.42	78.51
ТТК	20371	Снежок 2,5% Стак.100гр Снежок 2,5% Стак.100гр	100	2.80	2.50	11.00	77.70

Итого: 495 13.77 14.75 67.01 462.17

Итого ХЕ: 5.58

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб №25/96	2311	Сыр порционный Сыр	15	3.69	4.69		56.97
Таблица №4/96	8161	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом Молоко / Вода / Геркулес / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	150/5	6.28	8.28	25.62	202.12
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14.97	66.18
ПП	15227	Батон в ассортименте Батон	45	3.38	1.31	23.13	117.77
ТТК	20371	Снежок 2,5% Стак.100гр Снежок 2,5% Стак.100гр	100	2.80	2.50	11.00	77.70
Таб.№24/96	16350	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	110	0.56	0.44	12.17	54.88

Итого: 625 16.71 17.22 86.89 575.62

Итого ХЕ: 7.24

Стоимость рациона: 95,46 руб.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб №25/96	2311	Сыр порционный Сыр	15	3.69	4.69		56.97
Таблица №4/96	8161	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом Молоко / Вода / Геркулес / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	150/5	6.28	8.28	25.62	202.12

628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14.97	66.18
ПП	15227	Батон в ассортименте Батон	45	3.38	1.31	23.13	117.77
ТТК	20371	Снежок 2,5% Стак.100гр Снежок 2,5% Стак.100гр	100	2.80	2.50	11.00	77.70
Таб.№24/96	16350	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	110	0.56	0.44	12.17	54.88

Итого: 625 16.71 17.22 86.89 575.62

Итого ХЕ: 7.24

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб №25/96	2311	Сыр порционный Сыр	15	3.69	4.69		56.97
Таблица №4/96	8161	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом Молоко / Вода / Геркулес / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	150/5	6.28	8.28	25.62	202.12
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14.97	66.18
ПП	15227	Батон в ассортименте Батон	45	3.38	1.31	23.13	117.77
ТТК	20371	Снежок 2,5% Стак.100гр Снежок 2,5% Стак.100гр	100	2.80	2.50	11.00	77.70
Таб.№24/96	16350	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	110	0.56	0.44	12.17	54.88

Итого: 625 16.71 17.22 86.89 575.62

Итого ХЕ: 7.24

Обед бесплатныи для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	12142	Огурец солёный Огурцы соленые	60	0.53	0.07	1.13	7.27
120/96	231	Щи из свежей капусты с картофелем, с соусом Щи из свежей капусты с картофелем: (Вода / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Томатная паста в асс. / Лавровый лист) / Соус в ассортименте на основе растительного масла	200/10	1.80	10.81	7.72	135.37
ТТК	20248	Пельмени отварные с курицей Кроха,с маслом Пельмени "МБ" с курицей (Кроха) / Масло сливочное / Соль йодированная / Лавровый лист	150	20.21	13.70	34.10	342.00
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.п.с., Вода / Сахар песок / Слива свежемороженная / Лимонная кислота	200	0.12	0.05	16.41	66.53
ТТК	14182	Трубочка слоёная в ассортименте Трубочка слоёная в ассортименте (повидло) п/ф 42г. / Яйцо свежее	35	1.64	5.74	14.41	115.86
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	2.66	0.28	17.22	82.04
ТТК	20251	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	20	1.36	0.26	7.96	39.62

Итого: 710 28.32 30.91 98.95 788.69

Итого ХЕ: 8.25

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
120/96	231	Щи из свежей капусты с картофелем, с соусом Щи из свежей капусты с картофелем: (Вода / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Томатная паста в асс. / Лавровый лист) / Соус в ассортименте на основе растительного масла	200/10	1.80	10.81	7.72	135.37
ТТК	20248	Пельмени отварные с курицей Кроха,с маслом Пельмени "МБ" с курицей (Кроха) / Масло сливочное / Соль йодированная / Лавровый лист	150	20.21	13.70	34.10	342.00
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.п.с., Вода / Сахар песок / Слива свежемороженная / Лимонная кислота	200	0.12	0.05	16.41	66.53

Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	3.80	0.40	24.60	117.20
------	-----	----------------------------------	----	------	------	-------	--------

Итого: 610 25.93 24.96 82.83 661.10
Итого ХЕ: 6.90

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 4

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	12142	Огурец солёный Огурцы соленые	60	0.53	0.07	1.13	7.27
120/96	231	Щи из свежей капусты с картофелем, с соусом Щи из свежей капусты с картофелем: (Вода / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Томатная паста в асс. / Лавровый лист) / Соус в ассортименте на основе растительного масла	200/10	1.80	10.81	7.72	135.37
ТТК	20248	Пельмени отварные с курицей Кроха, с маслом Пельмени "МБ" с курицей (Кроха) / Масло сливочное / Соль йодированная / Лавровый лист	150	20.21	13.70	34.10	342.00
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.п.с., Вода / Сахар песок / Слива свежемороженная / Лимонная кислота	200	0.12	0.05	16.41	66.53
ТТК	14182	Трубочка слоёная в ассортименте Трубочка слоёная в ассортименте (повидло) п/ф 42г. / Яйцо свежее	35	1.64	5.74	14.41	115.86
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	2.66	0.28	17.22	82.04
ТТК	20251	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	20	1.36	0.26	7.96	39.62

Итого: 710 28.32 30.91 98.95 788.69
Итого ХЕ: 8.25

Стоимость рациона: 114,91 руб.

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
120/96	231	Щи из свежей капусты с картофелем, с соусом Щи из свежей капусты с картофелем: (Вода / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Томатная паста в асс. / Лавровый лист) / Соус в ассортименте на основе растительного масла	200/10	1.80	10.81	7.72	135.37
ТТК	20248	Пельмени отварные с курицей Кроха, с маслом Пельмени "МБ" с курицей (Кроха) / Масло сливочное / Соль йодированная / Лавровый лист	150	20.21	13.70	34.10	342.00
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.п.с., Вода / Сахар песок / Слива свежемороженная / Лимонная кислота	200	0.12	0.05	16.41	66.53
ТТК	14182	Трубочка слоёная в ассортименте Трубочка слоёная в ассортименте (повидло) п/ф 42г. / Яйцо свежее	35	1.64	5.74	14.41	115.86
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	2.66	0.28	17.22	82.04
ТТК	20251	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	20	1.36	0.26	7.96	39.62
Таб.№24/96	7764	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	120	0.48	0.36	12.36	54.60

Итого: 770 28.27 31.20 110.18 836.02
Итого ХЕ: 9.18

Стоимость рациона: 133,65 руб.

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
120/96	231	Щи из свежей капусты с картофелем, с соусом Щи из свежей капусты с картофелем: (Вода / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Томатная паста в асс. / Лавровый лист) / Соус в ассортименте на основе растительного масла	200/10	1.80	10.81	7.72	135.37
ТТК	20248	Пельмени отварные с курицей Кроха, с маслом Пельмени "МБ" с курицей (Кроха) / Масло сливочное / Соль йодированная / Лавровый лист	150	20.21	13.70	34.10	342.00
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.п.с., Вода / Сахар песок / Слива свежемороженная / Лимонная кислота	200	0.12	0.05	16.41	66.53
ТТК	14182	Трубочка слоёная в ассортименте Трубочка слоёная в ассортименте (повидло) п/ф 42г. / Яйцо свежее	35	1.64	5.74	14.41	115.86
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	2.66	0.28	17.22	82.04

