

Меню 02.03.2026г.

Сборник рецептур	Код	Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углево-ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)	Fe (мг)	ХЕ
Понедельник																			

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей), которых принимает участие в специальной военной операции

[illegible]

		дет.питания																	
Итого: 575				15,20	18,81	86,89	583,95	54,65	0,18	0,25	12,41	11,14	7,71	5,88	330,19	55,61	277,10	3,52	7,24

Завтрак для обучающихся, получающих льготное бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Таб.24/96	15812	Десерт фруктовый (яблоко)	80	0,32	0,32	7,84	35,52		0,02	0,02	8,00				12,80	7,20	8,80	1,76	
	20298	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	15/20	5,10	5,15	10,28	107,88	0,04	0,03	0,05	0,11	3,60	3,60		140,20	8,03	90,50	0,40	
Таб 24/96	9829	Каша молочная "Дружба" с маслом	200/5	6,27	7,84	33,76	230,68	0,05	0,14	0,17	1,26	6,27	2,84	5,88	127,34	38,36	160,00	0,84	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
ТТК	20758	Печенье Курабье 20гр.для дет.питания	20	1,40	4,00	13,00	93,60												
Итого: 540				13,09	17,31	79,85	533,86	0,09	0,19	0,24	9,37	9,87	6,44	5,88	280,79	53,59	259,30	3,04	6,65

Завтрак для обучающихся,

**получающих
питание за счет
родительских
средств с 5 по 11
класс**

Таб №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	20/20	6,97	6,53	12,99	138,61	54,60	0,01	0,06	0,15	4,87	4,87		184,80	7,35	105,00	0,21	
Таб.№24/96	12251	Десерт фруктовый (груша)	105	0,42	0,32	10,82	47,84		0,02	0,03	5,25	0,42	0,04	0,21	19,95	12,60	16,80	2,42	
Таб 24/96	9829	Каша молочная "Дружба" с маслом	200/5	6,27	7,84	33,76	230,68	0,05	0,14	0,17	1,26	6,27	2,84	5,88	127,34	38,36	160,00	0,84	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
ТТК	20758	Печенье Курабье 20гр.для дет.питания	20	1,40	4,00	13,00	93,60												
Итого: 570				15,06	18,69	85,54	576,91	54,65	0,17	0,26	6,66	11,56	7,76	6,09	332,54	58,31	281,80	3,52	7,13

**Завтрак для
обучающихся 5-11
классов, один из
родителей
(законных
представителей
) которых
принимает
участие в
специальной
военной
операции**

Таб №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	20/20	6,97	6,53	12,99	138,61	54,60	0,01	0,06	0,15	4,87	4,87		184,80	7,35	105,00	0,21	
Таб.№24/96	12251	Десерт фруктовый (груша)	105	0,42	0,32	10,82	47,84		0,02	0,03	5,25	0,42	0,04	0,21	19,95	12,60	16,80	2,42	
Таб 24/96	9829	Каша молочная "Дружба" с маслом	200/5	6,27	7,84	33,76	230,68	0,05	0,14	0,17	1,26	6,27	2,84	5,88	127,34	38,36	160,00	0,84	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
ТТК	20758	Печенье Курабье 20гр.для дет.питания	20	1,40	4,00	13,00	93,60												
Итого: 570				15,06	18,69	85,54	576,91	54,65	0,17	0,26	6,66	11,56	7,76	6,09	332,54	58,31	281,80	3,52	7,13

**Бесплатное
одноразовое
питание для
обучающихся в 5-
11 классах, для
детей из
многодетных
семей,
обучающихся в
первую смену
(завтрак)**

Таб.№24/96	12251	Десерт фруктовый (груша)	105	0,42	0,32	10,82	47,84		0,02	0,03	5,25	0,42	0,04	0,21	19,95	12,60	16,80	2,42	
Таб №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	20/20	6,97	6,53	12,99	138,61	54,60	0,01	0,06	0,15	4,87	4,87		184,80	7,35	105,00	0,21	

Таб 24/96	9829	Каша молочная "Дружба" с маслом	200/5	6,27	7,84	33,76	230,68	0,05	0,14	0,17	1,26	6,27	2,84	5,88	127,34	38,36	160,00	0,84	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
ТТК	20758	Печенье Курабье 20гр.для дет.питания	20	1,40	4,00	13,00	93,60												
Итого: 570				15,06	18,69	85,54	576,91	54,65	0,17	0,26	6,66	11,56	7,76	6,09	332,54	58,31	281,80	3,52	7,13

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

120/96	1092	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	1,77	6,11	7,69	92,83	0,02	0,05	0,05	25,86	1,77	1,77	481,60	42,00	18,97	44,18	19,65	
ТТК	20400	Котлета куриная "Пожарская" с гарниром (овощное соте)	70/20	12,19	13,06	12,24	215,21		0,01	0,01	10,38	0,12	0,03	0,10	9,80	4,78	10,08	0,17	
469/96;516/3/04	1669	Макароны отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90	
ТТК	20628	Напиток из апельсинов п.с.	200	0,20	0,04	16,75	68,20		0,01	0,01	13,20	0,20	0,20	0,44	7,93	2,86	5,06	0,11	
ТТК	14182	Трубочка слоёная в ассортименте	35	1,64	5,74	14,41	115,86	3,76	0,00	0,01		0,01			0,57	0,12	1,99	0,03	
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55	
Итого: 735				25,24	29,64	111,71	814,58	3,80	0,22	0,12	49,44	11,54	7,60	482,91	90,57	42,45	141,59	21,40	9,31

**Обед для
обучающихся,
получающих
питание за счет
родительских
средств с 1 по 4
класс**

120/96	1092	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	1,77	6,11	7,69	92,83	0,02	0,05	0,05	25,86	1,77	1,77	481,60	42,00	18,97	44,18	19,65	
ТТК	20400	Котлета куриная "Пожарская" с гарниром (овощное соте)	70/20	12,19	13,06	12,24	215,21		0,01	0,01	10,38	0,12	0,03	0,10	9,80	4,78	10,08	0,17	
469/96;516/3/04	1669	Макароны отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90	
ТТК	20628	Напиток из апельсинов п.с.	200	0,20	0,04	16,75	68,20		0,01	0,01	13,20	0,20	0,20	0,44	7,93	2,86	5,06	0,11	
ТТК	14182	Трубочка слоёная в ассортименте	35	1,64	5,74	14,41	115,86	3,76	0,00	0,01		0,01			0,57	0,12	1,99	0,03	
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55	
Итого: 735				25,24	29,64	111,71	814,58	3,80	0,22	0,12	49,44	11,54	7,60	482,91	90,57	42,45	141,59	21,40	9,31

**Обед для
обучающихся,
получающих
льготное,
бесплатное**

**питание с 5 по 11
класс,
обучающихся с
ОВЗ с 5 по 11
класс**

120/96	1092	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	1,77	6,11	7,69	92,83	0,02	0,05	0,05	25,86	1,77	1,77	481,60	42,00	18,97	44,18	19,65	
ТТК	18963	Котлета куриная "Пожарская"	70	11,80	12,03	10,80	198,64										0,06		
469/96;516/3/04	1669	Макароны отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22	
Итого: 650				20,74	22,59	79,32	609,82	0,04	0,16	0,09	25,86	8,94	8,90	482,69	66,72	30,49	105,02	20,82	6,61

**Обед для
обучающихся,
получающих
питание за счет
родительских
средств с 5 по 11
класс**

Таб.№24/96	5769	Десерт фруктовый (груша)	75	0,30	0,23	7,73	34,19		0,02	0,02	3,75	0,30	0,03	0,15	14,25	9,00	12,00	1,73	
120/96	1092	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	1,77	6,11	7,69	92,83	0,02	0,05	0,05	25,86	1,77	1,77	481,60	42,00	18,97	44,18	19,65	
ТТК	20400	Котлета	70/20	12,19	13,06	12,24	215,21		0,01	0,01	10,38	0,12	0,03	0,10	9,80	4,78	10,08	0,17	

		куриная "Пожарская" с гарниром (овощное соте)																	
469/96;516/3/04	1669	Макароны отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90	
ТТК	20628	Напиток из апельсинов п.с.	200	0,20	0,04	16,75	68,20		0,01	0,01	13,20	0,20	0,20	0,44	7,93	2,86	5,06	0,11	
ТТК	14182	Трубочка слоёная в ассортименте	35	1,64	5,74	14,41	115,86	3,76	0,00	0,01		0,01			0,57	0,12	1,99	0,03	
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55	
Итого: 810				25,54	29,87	119,44	848,77	3,80	0,24	0,14	53,19	11,84	7,63	483,06	104,82	51,45	153,59	23,13	9,95

**Обед для
обучающихся 5-11
классов, один из
родителей
(законных
представителей
) которых
принимает
участие в
специальной
военной
операции**

Таб.№24/96	5769	Десерт фруктовый (груша)	75	0,30	0,23	7,73	34,19		0,02	0,02	3,75	0,30	0,03	0,15	14,25	9,00	12,00	1,73	
120/96	1092	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	1,77	6,11	7,69	92,83	0,02	0,05	0,05	25,86	1,77	1,77	481,60	42,00	18,97	44,18	19,65	

ТТК	20400	Котлета куриная "Пожарская" с гарниром (овощное соте)	70/20	12,19	13,06	12,24	215,21		0,01	0,01	10,38	0,12	0,03	0,10	9,80	4,78	10,08	0,17	
469/96;516/3/04	1669	Макароны отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90	
ТТК	20628	Напиток из апельсинов п.с.	200	0,20	0,04	16,75	68,20		0,01	0,01	13,20	0,20	0,20	0,44	7,93	2,86	5,06	0,11	
ТТК	14182	Трубочка слоёная в ассортименте	35	1,64	5,74	14,41	115,86	3,76	0,00	0,01		0,01			0,57	0,12	1,99	0,03	
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55	
Итого: 810				25,54	29,87	119,44	848,77	3,80	0,24	0,14	53,19	11,84	7,63	483,06	104,82	51,45	153,59	23,13	9,95

**Бесплатное
одноразовое
питание для
обучающихся в 5-
11 классах, для
детей из
многодетных
семей,
обучающихся во
вторую смену
(обед)**

Таб.№24/96	5769	Десерт фруктовый (груша)	75	0,30	0,23	7,73	34,19		0,02	0,02	3,75	0,30	0,03	0,15	14,25	9,00	12,00	1,73	
120/96	1092	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	1,77	6,11	7,69	92,83	0,02	0,05	0,05	25,86	1,77	1,77	481,60	42,00	18,97	44,18	19,65	

ТТК	20400	Котлета куриная "Пожарская" с гарниром (овощное соте)	70/20	12,19	13,06	12,24	215,21		0,01	0,01	10,38	0,12	0,03	0,10	9,80	4,78	10,08	0,17	
469/96;516/3/04	1669	Макароны отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90	
ТТК	20628	Напиток из апельсинов п.с.	200	0,20	0,04	16,75	68,20		0,01	0,01	13,20	0,20	0,20	0,44	7,93	2,86	5,06	0,11	
ТТК	14182	Трубочка слоёная в ассортименте	35	1,64	5,74	14,41	115,86	3,76	0,00	0,01		0,01			0,57	0,12	1,99	0,03	
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55	
Итого: 810				25,54	29,87	119,44	848,77	3,80	0,24	0,14	53,19	11,84	7,63	483,06	104,82	51,45	153,59	23,13	9,95

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств 1-4 класс

ТТК	17930	Блинчики Домашние с повидлом	90/10	4,36	6,39	26,37	180,41		0,00	0,00	0,05				1,41	0,71	0,91	0,13	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
Итого: 300				4,36	6,39	41,34	246,59		0,00	0,00	0,05				1,86	0,71	0,91	0,18	3,44

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет

**родительских
средств 5-11
класс**

Таб.№24/96	5191	Десерт фруктовый (груша)	80	0,32	0,24	8,24	36,40		0,02	0,02	4,00	0,32	0,32	1,60	15,20	9,60	12,80	1,84	
ТТК	17930	Блинчики Домашние с повидлом	90/10	4,36	6,39	26,37	180,41		0,00	0,00	0,05				1,41	0,71	0,91	0,13	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
Итого: 380				4,68	6,63	49,58	282,99		0,02	0,02	4,05	0,32	0,32	1,60	17,06	10,31	13,71	2,02	4,13

**Полдник для
обучающихся 1-4
классов, один из
родителей
(законных
представителей
) которых
принимает
участие в
специальной
военной
операции**

ТТК	17930	Блинчики Домашние с повидлом	90/10	4,36	6,39	26,37	180,41		0,00	0,00	0,05				1,41	0,71	0,91	0,13	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
Итого: 300				4,36	6,39	41,34	246,59		0,00	0,00	0,05				1,86	0,71	0,91	0,18	3,44

Полдник для

обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.№24/96	5191	Десерт фруктовый (груша)	80	0,32	0,24	8,24	36,40		0,02	0,02	4,00	0,32	0,32	1,60	15,20	9,60	12,80	1,84	
ТТК	17930	Блинчики Домашние с повидлом	90/10	4,36	6,39	26,37	180,41		0,00	0,00	0,05				1,41	0,71	0,91	0,13	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
Итого: 380				4,68	6,63	49,58	282,99		0,02	0,02	4,05	0,32	0,32	1,60	17,06	10,31	13,71	2,02	4,13