

Согласовано  
:  
Директор МБУ "Школа № 70" (1 корпус) (ул. 40 лет Победы, 74)

\_\_\_\_\_ А. В. Степанов

## МЕНЮ

на 13.03.2026

МБУ "Школа № 70" (1 корпус) (ул. 40 лет Победы, 74)

**Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование   | Выход гр. | Пищевая ценность |      |          |        |
|------------------|-----------|--|-----------|------------------|------|----------|--------|
|                  |           |  |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккал   |
| Таб №25/96       | 2311      | Сыр порционный<br>Сыр  | 15        | 3,69             | 4,69 |          | 56,97  |
| Таблица №4/96    | 8161      | Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом<br>Молоко / Вода / Геркулес / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная | 150/5     | 6,28             | 8,28 | 25,62    | 202,12 |
| 628/96г.         | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка):<br>(Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок                             | 200       |                  |      | 14,97    | 66,18  |
| ПП               | 15227     | Батон в ассортименте<br>Батон  | 45        | 3,38             | 1,31 | 23,13    | 117,77 |
| ТТК              | 20371     | Снежок 2,5% Стак.100гр<br>Снежок 2,5% Стак.100гр   | 100       | 2,80             | 2,50 | 11,00    | 77,70  |

**Итого: 515 16,15 16,78 74,72 520,74**

**Итого ХЕ: 6,23**

**Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование   | Выход гр. | Пищевая ценность |      |          |        |
|------------------|-----------|--|-----------|------------------|------|----------|--------|
|                  |           |  |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккал   |
| Таб №25/96       | 4937      | Сыр порционный<br>Сыр  | 10        | 2,44             | 3,10 |          | 37,66  |
| Таблица №4/96    | 8161      | Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом<br>Молоко / Вода / Геркулес / | 150/5     | 6,28             | 8,28 | 25,62    | 202,12 |

|          |       |  |     |      |      |       |       |
|----------|-------|--|-----|------|------|-------|-------|
|          |       | Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная  |     |      |      |       |       |
| 628/96г. | 259   | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка):<br>(Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 |      |      | 14,97 | 66,18 |
| ПП       | 13286 | Батон в ассортименте<br>Батон  | 30  | 2,25 | 0,87 | 15,42 | 78,51 |
| ТТК      | 20371 | Снежок 2,5% Стак.100гр<br>Снежок 2,5% Стак.100гр   | 100 | 2,80 | 2,50 | 11,00 | 77,70 |

**Итого: 495 13,77 14,75 67,01 462,17**

**Итого ХЕ: 5,58**

**Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с  
5 по 11 класс**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование  | Выход гр. | Пищевая ценность |      |          |        |
|------------------|-----------|---|-----------|------------------|------|----------|--------|
|                  |           |   |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккал   |
| Таб №25/96       | 2311      | Сыр порционный<br>Сыр   | 15        | 3,69             | 4,69 |          | 56,97  |
| Таблица №4/96    | 8161      | Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом<br>Молоко / Вода / Геркулес /<br>Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная | 150/5     | 6,28             | 8,28 | 25,62    | 202,12 |
| 628/96г.         | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка):<br>(Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок                                | 200       |                  |      | 14,97    | 66,18  |
| ПП               | 15227     | Батон в ассортименте<br>Батон   | 45        | 3,38             | 1,31 | 23,13    | 117,77 |
| ТТК              | 20371     | Снежок 2,5% Стак.100гр<br>Снежок 2,5% Стак.100гр  | 100       | 2,80             | 2,50 | 11,00    | 77,70  |
| Таб. №24/96      | 16350     | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоко свежее местное  | 110       | 0,56             | 0,44 | 12,17    | 54,88  |

**Итого: 625 16,71 17,22 86,89 575,62**

**Итого ХЕ: 7,24**

**Стоимость 95,46  
рациона: руб.**

**Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование   | Выход гр. | Пищевая ценность |      |          |        |
|------------------|-----------|--|-----------|------------------|------|----------|--------|
|                  |           |  |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккал   |
| Таб №25/96       | 2311      | Сыр порционный<br>Сыр  | 15        | 3,69             | 4,69 |          | 56,97  |
| Таблица №4/96    | 8161      | Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом<br>Молоко / Вода / Геркулес / | 150/5     | 6,28             | 8,28 | 25,62    | 202,12 |

|                |       |  |     |      |      |       |        |
|----------------|-------|--|-----|------|------|-------|--------|
|                |       | Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная  |     |      |      |       |        |
| 628/96г.       | 259   | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка):<br>(Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 |      |      | 14,97 | 66,18  |
| ПП             | 15227 | Батон в ассортименте<br>Батон  | 45  | 3,38 | 1,31 | 23,13 | 117,77 |
| ТТК            | 20371 | Снежок 2,5% Стак.100гр<br>Снежок 2,5% Стак.100гр   | 100 | 2,80 | 2,50 | 11,00 | 77,70  |
| Таб.<br>№24/96 | 16350 | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоко свежее местное   | 110 | 0,56 | 0,44 | 12,17 | 54,88  |

**Итого: 625 16,71 17,22 86,89 575,62**

**Итого ХЕ: 7,24**

**Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование   | Выход гр. | Пищевая ценность |      |          |        |
|------------------|-----------|--|-----------|------------------|------|----------|--------|
|                  |           |  |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккал   |
| Таб №25/96       | 2311      | Сыр порционный<br>Сыр  | 15        | 3,69             | 4,69 |          | 56,97  |
| Таблица №4/96    | 8161      | Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом<br>Молоко / Вода / Геркулес / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная | 150/5     | 6,28             | 8,28 | 25,62    | 202,12 |
| 628/96г.         | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка):<br>(Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок                             | 200       |                  |      | 14,97    | 66,18  |
| ПП               | 15227     | Батон в ассортименте<br>Батон  | 45        | 3,38             | 1,31 | 23,13    | 117,77 |
| ТТК              | 20371     | Снежок 2,5% Стак.100гр<br>Снежок 2,5% Стак.100гр   | 100       | 2,80             | 2,50 | 11,00    | 77,70  |
| Таб.<br>№24/96   | 16350     | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоко свежее местное   | 110       | 0,56             | 0,44 | 12,17    | 54,88  |

**Итого: 625 16,71 17,22 86,89 575,62**

**Итого ХЕ: 7,24**

**Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                     | Выход гр. | Пищевая ценность |      |          |      |
|------------------|-----------|----------------------------------|-----------|------------------|------|----------|------|
|                  |           |                                  |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккал |
|                  | 12142     | Огурец солёный<br>Огурцы соленые | 60        | 0,53             | 0,07 | 1,13     | 7,27 |

|        |       |   |        |       |       |       |        |
|--------|-------|---|--------|-------|-------|-------|--------|
| 120/96 | 231   | Щи из свежей капусты с картофелем, с соусом<br>Щи из свежей капусты с картофелем: (Вода / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Томатная паста в асс. / Лавровый лист) / Соус в ассортименте на основе растительного масла | 200/10 | 1,80  | 10,81 | 7,72  | 135,37 |
| ТТК    | 20248 | Пельмени отварные с курицей Кроха, с маслом<br>Пельмени "МБ" с курицей (Кроха) / Масло сливочное / Соль йодированная / Лавровый лист  | 150    | 20,21 | 13,70 | 34,10 | 342,00 |
| ТТК    | 20633 | Напиток из сливы зам.п.с.,<br>Вода / Сахар песок / Слива свежемороженая / Лимонная кислота  | 200    | 0,12  | 0,05  | 16,41 | 66,53  |
| ТТК    | 14182 | Трубочка слоёная в ассортименте<br>Трубочка слоёная в ассортименте (повидло) п/ф 42г. / Яйцо свежее   | 35     | 1,64  | 5,74  | 14,41 | 115,86 |
| ПП     | 198   | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный  | 35     | 2,66  | 0,28  | 17,22 | 82,04  |
| ТТК    | 20251 | Хлеб ржаной<br>Хлеб ржаной  | 20     | 1,36  | 0,26  | 7,96  | 39,62  |

**Итого: 710 28,32 30,91 98,95 788,69**

**Итого ХЕ: 8,25**

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование  | Выход гр. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|---|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |   |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| 120/96           | 231       | Щи из свежей капусты с картофелем, с соусом<br>Щи из свежей капусты с картофелем: (Вода / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Томатная | 200/10    | 1,80             | 10,81 | 7,72     | 135,37 |

|      |       |  |     |       |       |       |        |
|------|-------|--|-----|-------|-------|-------|--------|
|      |       | паста в асс. / Лавровый лист) / Соус в ассортименте на основе растительного масла  |     |       |       |       |        |
| ТТК  | 20248 | Пельмени отварные с курицей Кроха, с маслом<br>Пельмени "МБ" с курицей (Кроха) / Масло сливочное / Соль йодированная / Лавровый лист | 150 | 20,21 | 13,70 | 34,10 | 342,00 |
| ТТК  | 20633 | Напиток из сливы зам.п.с.,<br>Вода / Сахар песок / Слива свежемороженая / Лимонная кислота   | 200 | 0,12  | 0,05  | 16,41 | 66,53  |
| Пром | 350   | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный   | 50  | 3,80  | 0,40  | 24,60 | 117,20 |

**Итого: 610 25,93 24,96 82,83 661,10**

**Итого ХЕ: 6,90**

**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 4 класс**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование  | Выход гр. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|---|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |   |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
|                  | 12142     | Огурец солёный<br>Огурцы соленые  | 60        | 0,53             | 0,07  | 1,13     | 7,27   |
| 120/96           | 231       | Щи из свежей капусты с картофелем, с соусом<br>Щи из свежей капусты с картофелем: (Вода / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Зелень (лук зел. укроп. петрушка) / Томатная паста в асс. / Лавровый лист) / Соус в ассортименте на основе растительного масла | 200/10    | 1,80             | 10,81 | 7,72     | 135,37 |
| ТТК              | 20248     | Пельмени отварные с курицей Кроха, с маслом<br>Пельмени "МБ" с курицей (Кроха) / Масло сливочное / Соль йодированная / Лавровый лист  | 150       | 20,21            | 13,70 | 34,10    | 342,00 |
| ТТК              | 20633     | Напиток из сливы зам.п.с.,<br>Вода / Сахар песок / Слива свежемороженая / Лимонная кислота  | 200       | 0,12             | 0,05  | 16,41    | 66,53  |
| ТТК              | 14182     | Трубочка слоёная в ассортименте<br>Трубочка слоёная в   | 35        | 1,64             | 5,74  | 14,41    | 115,86 |

|     |       |  |    |      |      |       |       |
|-----|-------|--|----|------|------|-------|-------|
|     |       | ассортименте (повидло) п/ф<br>42г. / Яйцо свежее |    |      |      |       |       |
| ПП  | 198   | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                 | 35 | 2,66 | 0,28 | 17,22 | 82,04 |
| ТТК | 20251 | Хлеб ржаной<br>Хлеб ржаной                       | 20 | 1,36 | 0,26 | 7,96  | 39,62 |

**Итого: 710 28,32 30,91 98,95 788,69**

**Итого ХЕ: 8,25**

**Стоимость 114,91  
рациона: руб.**

**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5  
по 11 класс**

| Сборник<br>рецептур | Код<br>блюда | Наименование  | Выход<br>гр. | Пищевая ценность |       |          |        |
|---------------------|--------------|---|--------------|------------------|-------|----------|--------|
|                     |              |   |              | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| 120/96              | 231          | Щи из свежей капусты с картофелем,<br>с соусом<br>Щи из свежей капусты с<br>картофелем: (Вода / Капуста<br>свежая п/ф (очищенная) /<br>Картофель п/ф / Лук репчатый<br>п/ф / Морковь свежая п/ф /<br>Масло растительное / Морковь<br>свежая п/ф / Соль<br>йодированная / Зелень (лук<br>зел.укроп.петрушка) / Томатная<br>паста в асс. / Лавровый лист) /<br>Соус в ассортименте на основе<br>растительного масла | 200/10       | 1,80             | 10,81 | 7,72     | 135,37 |
| ТТК                 | 20248        | Пельмени отварные с курицей<br>Кроха, с маслом<br>Пельмени "МБ" с курицей<br>(Кроха) / Масло сливочное /<br>Соль йодированная / Лавровый<br>лист  | 150          | 20,21            | 13,70 | 34,10    | 342,00 |
| ТТК                 | 20633        | Напиток из сливы зам.п.с.,<br>Вода / Сахар песок / Слива<br>свежемороженая / Лимонная<br>кислота  | 200          | 0,12             | 0,05  | 16,41    | 66,53  |
| ТТК                 | 14182        | Трубочка слоёная в ассортименте<br>Трубочка слоёная в<br>ассортименте (повидло) п/ф<br>42г. / Яйцо свежее   | 35           | 1,64             | 5,74  | 14,41    | 115,86 |
| ПП                  | 198          | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный  | 35           | 2,66             | 0,28  | 17,22    | 82,04  |
| ТТК                 | 20251        | Хлеб ржаной<br>Хлеб ржаной  | 20           | 1,36             | 0,26  | 7,96     | 39,62  |
| Таб.<br>№24/96      | 7764         | Десерт фруктовый (груша)<br>Груша свежая  | 120          | 0,48             | 0,36  | 12,36    | 54,60  |

Итого: 770 28,27 31,20 110,18 836,02

Итого ХЕ: 9,18

Стоимость 133,65  
рациона: руб.

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование  | Выход гр. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|---|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |   |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| 120/96           | 231       | Щи из свежей капусты с картофелем, с соусом<br>Щи из свежей капусты с картофелем: (Вода / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Томатная паста в асс. / Лавровый лист) / Соус в ассортименте на основе растительного масла | 200/10    | 1,80             | 10,81 | 7,72     | 135,37 |
| ТТК              | 20248     | Пельмени отварные с курицей Кроха, с маслом<br>Пельмени "МБ" с курицей (Кроха) / Масло сливочное / Соль йодированная / Лавровый лист  | 150       | 20,21            | 13,70 | 34,10    | 342,00 |
| ТТК              | 20633     | Напиток из сливы зам.п.с.,<br>Вода / Сахар песок / Слива свежемороженая / Лимонная кислота  | 200       | 0,12             | 0,05  | 16,41    | 66,53  |
| ТТК              | 14182     | Трубочка слоёная в ассортименте<br>Трубочка слоёная в ассортименте (повидло) п/ф 42г. / Яйцо свежее   | 35        | 1,64             | 5,74  | 14,41    | 115,86 |
| ПП               | 198       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный  | 35        | 2,66             | 0,28  | 17,22    | 82,04  |
| ТТК              | 20251     | Хлеб ржаной<br>Хлеб ржаной  | 20        | 1,36             | 0,26  | 7,96     | 39,62  |
| Таб. №24/96      | 7764      | Десерт фруктовый (груша)<br>Груша свежая  | 120       | 0,48             | 0,36  | 12,36    | 54,60  |

Итого: 770 28,27 31,20 110,18 836,02

Итого ХЕ: 9,18

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование  | Выход гр. | Пищевая ценность |      |          |        |
|------------------|-----------|---|-----------|------------------|------|----------|--------|
|                  |           |   |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккал   |
| 693/96           | 971       | Шанежка с картофелем<br>Тесто дрожжевое для пирогов:<br>(Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / Картофель п/ф // Соль йодированная / Мука в/с / Масло растительное | 75        | 5,14             | 4,44 | 31,46    | 186,36 |
| 628/96г.         | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка):<br>(Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок  | 200       |                  |      | 14,97    | 66,18  |
| Таб.24/96        | 2464      | Десерт фруктовый (апельсин)<br>Апельсины свежие   | 100       | 0,90             | 0,20 | 8,10     | 37,80  |

**Итого: 375 6,04 4,64 54,53 290,34**

**Итого ХЕ: 4,54**