

МЕНЮ

на 10.01.2025



МБУ "Школа № 70" (1 корпус) (ул. 40 лет Победы, 74)

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	19854	Котлеты Пикник Котлеты Пикник / Масло растительное	50	36,00	5,20	14,80	5,20	174,80
469/96-516/30-4	1669	Макароны отварные Вода / Макароны из твердых / Масло растительное / Соль йодированная	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29
№629/96	264	Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок / Лимон свежий	200	8,00	0,08	0,01	15,21	61,25
Пром	2974	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76
Tab №24/96	10235	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее мясное	90	13,10	0,36	0,36	10,17	45,36
Итого:			530	76,10	14,33	19,78	86,28	580,48
Итого ХЕ:					7,19			

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	19854	Котлеты Пикник Котлеты Пикник / Масло растительное	50	36,00	5,20	14,80	5,20	174,80
469/96-516/30-4	1669	Макароны отварные Вода / Макароны из твердых / Масло растительное / Соль йодированная	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29
№629/96	264	Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок / Лимон свежий	200	8,00	0,08	0,01	15,21	61,25
Пром	2974	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76
Tab №24/96	10235	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее мясное	90	13,10	0,36	0,36	10,17	45,36
Итого:			530	76,10	14,33	19,78	86,28	580,48
Итого ХЕ:					7,19			

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	19854	Котлеты Пикник Котлеты Пикник / Масло растительное	50	36,00	5,20	14,80	5,20	174,80
469/96-516/30-4	1669	Макароны отварные Вода / Макароны из твердых / Масло растительное / Соль йодированная	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29
№629/96	264	Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок / Лимон свежий	200	8,00	0,08	0,01	15,21	61,25
Пром	2974	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76
Tab №24/96	7067	Десерт фруктовый (мандарин) Мандарины свежие	150	34,52	1,20	0,30	11,25	52,50
Итого:			590	91,52	15,17	19,72	87,36	587,60
Итого ХЕ:					7,28			

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	19854	Котлеты Пикник Котлеты Пикник / Масло растительное	50	36,00	5,20	14,80	5,20	174,80
469/96-516/30-4	1669	Макароны отварные Вода / Макароны из твердых / Масло растительное / Соль йодированная	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29
№629/96	264	Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок / Лимон свежий	200	8,00	0,08	0,01	15,21	61,25
Пром	2974	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76
Tab №24/96	7067	Десерт фруктовый (мандарин) Мандарины свежие	150	34,52	1,20	0,30	11,25	52,50
Итого:			590	91,52	15,17	19,72	87,36	587,60
Итого ХЕ:					7,28			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне Бульон куриный (суп набор) / Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый / Морковь свежая / Картофель / Капуста свежая / Лук репчатый / Картофель / Лук репчатый / Морковь свежая / Масло растительное / Томатная паста в асо / Сахар песок / Соль йодированная / Морковь свежая / Зелень / Пищевая сода / Лавровый лист	200	20,00	1,66	4,06	11,02	87,26
430/96	2393	Запеканка картофельная с мясом Картофель (очищенный) / Фарш / Фарш замороженный (моро. птица говядина) / Лук репчатый / Сыр / Сыр плавленый / Масло растительное / Масло растительное / Масло растительное / Соль йодированная	121	57,00	10,71	9,32	21,78	213,84
628/96	269	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	5,10	3,80	0,40	24,60	117,20
Итого:			571	87,10	15,17	13,78	72,37	484,48
Итого ХЕ:					6,03			

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне Бульон куриный (суп набор) / Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый / Морковь свежая / Картофель / Капуста свежая / Лук репчатый / Картофель / Лук репчатый / Морковь свежая / Масло растительное / Томатная паста в асо / Сахар песок / Соль йодированная / Морковь свежая / Зелень / Пищевая сода / Лавровый лист	200	20,00	1,66	4,06	11,02	87,26
430/96	2393	Запеканка картофельная с мясом Картофель (очищенный) / Фарш / Фарш замороженный (моро. птица говядина) / Лук репчатый / Сыр / Сыр плавленый / Масло растительное / Масло растительное / Масло растительное / Соль йодированная	121	57,00	10,71	9,32	21,78	213,84
628/96	269	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	5,10	3,80	0,40	24,60	117,20
Итого:			571	87,10	15,17	13,78	72,37	484,48
Итого ХЕ:					6,03			

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Tab №24/96	6755	Огурец свежий Огурцы свежие	45	18,04	0,32	0,05	0,87	5,21
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне Бульон куриный (суп набор) / Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый / Морковь свежая / Картофель / Капуста свежая / Лук репчатый / Картофель / Лук репчатый / Морковь свежая / Масло растительное / Томатная паста в асо / Сахар песок / Соль йодированная / Морковь свежая / Зелень / Пищевая сода / Лавровый лист	200	20,00	1,66	4,06	11,02	87,26
430/96	2393	Запеканка картофельная с мясом Картофель (очищенный) / Фарш / Фарш замороженный (моро. птица говядина) / Лук репчатый / Сыр / Сыр плавленый / Масло растительное / Масло растительное / Масло растительное / Соль йодированная	121	57,00	10,71	9,32	21,78	213,84
628/96	269	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	5,10	3,80	0,40	24,60	117,20
Tab №24/96	13412	Сок в ассортименте 0,2		23,00			11,50	46,00
Итого:			616	128,14	16,49	13,83	84,74	535,69
Итого ХЕ:					7,06			

Зав. производством: Макарычев Ю. А.

Ответственный за питание: СанПиН 2.3.3.3009-20



Согласовано:
И.о. директора МБУ «Школа № 70» (2
этаж) (ул. 40 лет Победы, 86)
Ясикова Т.И.

МЕНЮ

на 10.01.2025

МБУ «Школа № 70» (2 корпус) (ул. 40 лет Победы, 86)

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №24/96	12130	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	55	13,68	0,22	0,17	5,67	25,09
290/07 Дефи принт	18532	Мякоть цыпленка тушеная в томатном соусе (котл. мясо птицы) Котлетное мясо птицы / Соус томатный (Вода / Томатная паста в ас. / Морковь свежая п/р / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/р / Сахар песок / Соль йодированная / Масло растительное / Соль йодированная)	40/40	48,00	10,83	8,85	2,47	132,90
469/96 516/3/0 4	1569	Макароны отварные Вода / Макароны из твердых / Масло растительное / Соль йодированная	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (заварка)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
пп	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	3,00	1,90	0,20	12,30	58,60
Итого:			510	78,68	16,60	13,51	61,43	488,06
Итого ХЕ:					5,95			

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №24/96	1888	Огурец соленый Огурец соленый	20	3,00	0,16	0,02	0,34	2,18
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне Бульон куриный (сул набор) (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/р / Морковь свежая п/р / Свекла п/р / Капуста свежая п/р ошчи. / Картофель п/р / Лук репчатый п/р / Морковь свежая п/р / Масло растительное / Томатная паста в ас. / Сахар песок / Соль йодированная / Морковь свежая п/р / Зелень / Лимонная кислота / Лавровый лист	200	20,00	1,66	4,06	11,02	87,26
416/96	20390	Котлета рубленая (говядина, мясо птицы, хлеб) с соусом Котлета рубленая (говядина, мясо птицы, хлеб) с соусом (Котлета рубленая (говядина, мясо птицы, хлеб) (фарш) Остатки п/р замороженный (мясо птицы, говядина) (Вода / Хлеб пшеничный / Сухоари панирочные / Масло растительное / Соль йодированная) / Соус томатный (Вода / Томатная паста в ас. / Морковь свежая п/р / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/р / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Соус томатный (Вода / Томатная паста в ас. / Морковь свежая п/р / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/р / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	50/50	48,00	9,41	10,80	12,74	185,77
240/96	7309	Картофель запеченный Картофель п/р / Масло растительное / Соль йодированная	150	20,00	3,09	6,86	25,18	174,82
ТТК 19.06.17г	14233	Компот из сливы Вода / Сливы свежемороженая / Сахар песок / Лимонная кислота	200	9,17	0,16	0,06	21,88	88,70
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	5,00	3,80	0,40	24,60	117,20
Пром	1480	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	50	5,00	3,40	0,65	19,90	99,05
Итого:			778	110,17	21,88	22,85	116,66	754,98
Итого ХЕ:					9,64			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне Бульон куриный (сул набор) (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/р / Морковь свежая п/р / Свекла п/р / Капуста свежая п/р ошчи. / Картофель п/р / Лук репчатый п/р / Морковь свежая п/р / Масло растительное / Томатная паста в ас. / Сахар песок / Соль йодированная / Морковь свежая п/р / Зелень / Лимонная кислота / Лавровый лист	200	20,00	1,66	4,06	11,02	87,26
416/96.451/04	1103	Котлета рубленая (говядина, мясо птицы, хлеб) Фарш: Остатки п/р замороженный (мясо птицы, говядина) (Вода / Хлеб пшеничный / Сухоари панирочные / Масло растительное / Соль йодированная)	50	40,00	8,64	6,74	7,80	126,42
240/96	7309	Картофель запеченный Картофель п/р / Масло растительное / Соль йодированная	150	20,00	3,09	6,86	25,18	174,82
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (заварка)) / Сахар песок	200	5,10			14,97	66,18
пп	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			620	87,10	14,91	17,92	68,81	501,56
Итого ХЕ:					5,73			

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне Бульон куриный (сул набор) (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/р / Морковь свежая п/р / Свекла п/р / Капуста свежая п/р ошчи. / Картофель п/р / Лук репчатый п/р / Морковь свежая п/р / Масло растительное / Томатная паста в ас. / Сахар песок / Соль йодированная / Морковь свежая п/р / Зелень / Лимонная кислота / Лавровый лист	200	20,00	1,66	4,06	11,02	87,26
416/96.451/04	1103	Котлета рубленая (говядина, мясо птицы, хлеб) Фарш: Остатки п/р замороженный (мясо птицы, говядина) (Вода / Хлеб пшеничный / Сухоари панирочные / Масло растительное / Соль йодированная)	50	40,00	8,64	6,74	7,80	126,42
240/96	7309	Картофель запеченный Картофель п/р / Масло растительное / Соль йодированная	150	20,00	3,09	6,86	25,18	174,82
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (заварка)) / Сахар песок	200	5,10			14,97	66,18
пп	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			620	87,10	14,91	17,92	68,81	501,56
Итого ХЕ:					5,73			

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №24/96	1888	Огурец соленый Огурец соленый	20	3,00	0,16	0,02	0,34	2,18
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне Бульон куриный (сул набор) (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/р / Морковь свежая п/р / Свекла п/р / Капуста свежая п/р ошчи. / Картофель п/р / Лук репчатый п/р / Морковь свежая п/р / Масло растительное / Томатная паста в ас. / Сахар песок / Соль йодированная / Морковь свежая п/р / Зелень / Лимонная кислота / Лавровый лист	200	20,00	1,66	4,06	11,02	87,26
416/96	20390	Котлета рубленая (говядина, мясо птицы, хлеб) с соусом Котлета рубленая (говядина, мясо птицы, хлеб) с соусом (Котлета рубленая (говядина, мясо птицы, хлеб) (фарш) Остатки п/р замороженный (мясо птицы, говядина) (Вода / Хлеб пшеничный / Сухоари панирочные / Масло растительное / Соль йодированная) / Соус томатный (Вода / Томатная паста в ас. / Морковь свежая п/р / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/р / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Соус томатный (Вода / Томатная паста в ас. / Морковь свежая п/р / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/р / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	50/50	48,00	9,41	10,80	12,74	185,77
ТТК 19.06.17г	14233	Компот из сливы Вода / Сливы свежемороженая / Сахар песок / Лимонная кислота	200	9,17	0,16	0,06	21,88	88,70
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	5,00	3,80	0,40	24,60	117,20
Пром	1480	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	50	5,00	3,40	0,65	19,90	99,05
Итого:			620	87,17	16,68	18,89	69,48	500,18
Итого ХЕ:					7,54			

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
667/96	1779	Расстегай с говядиной и луком Фарш: свежая / Мука в/с / Фарш мясной с луком (мясо птицы, говядина) (Фарш п/р замороженный (мясо птицы, говядина) / Лук репчатый п/р / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная) / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Сахар песок / Соль йодированная	50	25,00	7,57	4,37	22,09	157,97
667/97	7820	Компот из ягод замороженной Вода / Ягоды замороженные (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота	200	12,83	0,26	0,11	25,86	105,55
Итого:			250	37,83	7,83	4,48	47,97	263,52
Итого ХЕ:					4,00			

Зав. производством: Соловьева Татьяна Ивановна

Ответственный за питание:
СанПиН 2.3.2.2562-00



Россия, 44504 М.г. Могилевская обл., г. Жытты, ул. Северная, 35

E-mail: eoz2910@mail.ru