



МЕНЮ

на 10.04.2025

МБУ "Школа № 70" (2 корпус) (ул. 40 лет Победы, 86)

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс,
учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых
принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	20364	Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное) Мясо прессованное	15	11,68	0,17	0,31		3,47
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом Молоко / Геркулес / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	32,00	8,35	9,82	34,12	258,26
ТТК	20245	Йогурт 2,5% 100гр.в асс. Йогурт 2,5% 100гр.в асс.	100	25,00	2,80	2,50	10,00	73,70
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
ПП	13286	Батон в ассортименте Батон	30	5,00	2,25	0,87	15,42	78,51
Итого:			550	78,68	13,57	13,50	74,51	480,12
Итого ХЕ:					6,21			

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
151/96	15764	Суп лапша домашняя на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / : (Яйцо свежее / Мука в/с / Мука в/с / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное	200	12,00	11,18	12,32	11,46	201,39
401/96	1957	Гуляш из свинины (окорок) Свинина б/к (окорок) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист	50/50	71,00	11,22	29,63	3,62	326,03
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	4,00	2,66	0,28	17,22	82,04
ПП	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	3,17	1,70	0,33	9,95	49,57
Итого:			710	110,17	31,34	47,37	79,34	875,30
Итого ХЕ:					6,61			

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ),
для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей)
которых, принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
151/96	15764	Суп лапша домашняя на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / : (Яйцо свежее / Мука в/с / Мука в/с / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное	200	12,00	11,18	12,32	11,46	201,39
401/96	1957	Гуляш из свинины (окорок) Свинина б/к (окорок) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист	50/50	71,00	11,22	29,63	3,62	326,03
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	4,00	2,66	0,28	17,22	82,04
ПП	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	3,17	1,70	0,33	9,95	49,57
Итого:			710	110,17	31,34	47,37	79,34	875,30
Итого ХЕ:					6,61			

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных
представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	19744	Мясное кулинарное изделие запеченное в тесте Яйцо свежее / Мука в/с / Изделие кулинарное мясное Рулетки Слагетти / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная	25/50	27,00	7,44	7,76	29,95	219,40
Акт от 06-09.06.2022г.	20083	Компот из груш п/с Вода / Груша свежая / Сахар песок / Лимонная кислота	200	10,83	0,01	0,01	6,92	27,76
Итого:			275	37,83	7,45	7,77	36,86	247,16
Итого ХЕ:					3,07			

Зав.производство: Самарская область, г.Самара, ул.Северная, 35 Татьяна Ивановна

Ответственный за питание: Самарская область, г.Самара, ул.Северная, 35 /
СанПин 2.3/2.3.2.0



Россия, 445043, Самарская обл., г.Самара, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru



МЕНЮ

на 10.04.2025

МБУ "Школа № 70" (2 корпус) (ул. 40 лет Победы, 86)

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	20209	Мясо прессованное порционное (изд. куп. мясное)	20	15,00	0,23	0,42		4,70
		Исходные ингредиенты: Мясо свинное / Мясо растительное / Соль / Молочная кислота						
284/96	1748	Омлет натуральный	105	41,00	11,07	13,88	2,04	177,36
		Исходные ингредиенты: Яйцо куриное / Молоко / Масло растительное / Соль / Молочная кислота						
579/2013	8540	Чай с шиповником	200	10,10	0,24	0,10	18,35	75,26
		Вода / Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок / Шиповник						
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76
		Исходные ингредиенты: Мука пшеничная / Вода / Соль / Дрожжи / Сахар / Масло растительное						
Итого:			365	70,10	14,58	14,72	40,07	361,08
Итого ХЕ:					3,34			

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	20209	Мясо прессованное порционное (изд. куп. мясное)	20	15,00	0,23	0,42		4,70
		Исходные ингредиенты: Мясо свинное / Мясо растительное / Соль / Молочная кислота						
284/96	1748	Омлет натуральный	105	41,00	11,07	13,88	2,04	177,36
		Исходные ингредиенты: Яйцо куриное / Молоко / Масло растительное / Соль / Молочная кислота						
579/2013	8540	Чай с шиповником	200	10,10	0,24	0,10	18,35	75,26
		Вода / Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок / Шиповник						
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76
		Исходные ингредиенты: Мука пшеничная / Вода / Соль / Дрожжи / Сахар / Масло растительное						
Итого:			365	70,10	14,58	14,72	40,07	361,08
Итого ХЕ:					3,34			

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	20209	Мясо прессованное порционное (изд. куп. мясное)	20	15,00	0,23	0,42		4,70
		Исходные ингредиенты: Мясо свинное / Мясо растительное / Соль / Молочная кислота						
284/96	1748	Омлет натуральный	105	41,00	11,07	13,88	2,04	177,36
		Исходные ингредиенты: Яйцо куриное / Молоко / Масло растительное / Соль / Молочная кислота						
579/2013	8540	Чай с шиповником	200	10,10	0,24	0,10	18,35	75,26
		Вода / Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок / Шиповник						
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76
		Исходные ингредиенты: Мука пшеничная / Вода / Соль / Дрожжи / Сахар / Масло растительное						
Итого:			475	91,52	16,57	14,94	48,98	382,66
Итого ХЕ:					4,08			

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	20209	Мясо прессованное порционное (изд. куп. мясное)	20	15,00	0,23	0,42		4,70
		Исходные ингредиенты: Мясо свинное / Мясо растительное / Соль / Молочная кислота						
284/96	1748	Омлет натуральный	105	41,00	11,07	13,88	2,04	177,36
		Исходные ингредиенты: Яйцо куриное / Молоко / Масло растительное / Соль / Молочная кислота						
579/2013	8540	Чай с шиповником	200	10,10	0,24	0,10	18,35	75,26
		Вода / Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок / Шиповник						
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76
		Исходные ингредиенты: Мука пшеничная / Вода / Соль / Дрожжи / Сахар / Масло растительное						
Итого:			475	91,52	16,57	14,94	48,98	382,66
Итого ХЕ:					4,08			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
151/96	15764	Суп лапша домашняя на кур. бульоне	200	12,00	11,18	12,32	11,46	201,39
		Исходные ингредиенты: Бульон куриный (суп-набор) / Вода / Суповой набор / Соль / Молочная кислота / Лук репчатый / Морковь / Картофель / Масло растительное / Мука пшеничная / Яйцо куриное / Соль / Молочная кислота						
401/96	12834	Гуляш из свинины (окорок)	40/40	53,00	1,50	6,03	3,78	75,44
		Исходные ингредиенты: Свинина окорок / Лук репчатый / Масло растительное / Мука пшеничная / Соль / Молочная кислота / Томатная паста / Вода / Сахарный песок						
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09
		Исходные ингредиенты: Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль / Молочная кислота						
628/96	259	Чай с сахаром	200	5,10			14,97	66,18
		Вода / Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок						
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88
		Исходные ингредиенты: Мука пшеничная / Вода / Соль / Дрожжи / Сахар / Масло растительное						
Итого:			660	87,10	18,78	23,32	62,17	639,96
Итого ХЕ:					6,18			

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
151/96	15764	Суп лапша домашняя на кур. бульоне	200	12,00	11,18	12,32	11,46	201,39
		Исходные ингредиенты: Бульон куриный (суп-набор) / Вода / Суповой набор / Соль / Молочная кислота / Лук репчатый / Морковь / Картофель / Масло растительное / Мука пшеничная / Яйцо куриное / Соль / Молочная кислота						
401/96	12834	Гуляш из свинины (окорок)	40/40	53,00	1,50	6,03	3,78	75,44
		Исходные ингредиенты: Свинина окорок / Лук репчатый / Масло растительное / Мука пшеничная / Соль / Молочная кислота / Томатная паста / Вода / Сахарный песок						
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09
		Исходные ингредиенты: Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль / Молочная кислота						
628/96	259	Чай с сахаром	200	5,10			14,97	66,18
		Вода / Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок						
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88
		Исходные ингредиенты: Мука пшеничная / Вода / Соль / Дрожжи / Сахар / Масло растительное						
Итого:			660	87,10	18,78	23,32	62,17	639,96
Итого ХЕ:					6,18			

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
151/96	15764	Суп лапша домашняя на кур. бульоне	200	12,00	11,18	12,32	11,46	201,39
		Исходные ингредиенты: Бульон куриный (суп-набор) / Вода / Суповой набор / Соль / Молочная кислота / Лук репчатый / Морковь / Картофель / Масло растительное / Мука пшеничная / Яйцо куриное / Соль / Молочная кислота						
401/96	1567	Гуляш из свинины (окорок)	50/50	71,00	11,22	29,63	3,62	326,03
		Исходные ингредиенты: Свинина окорок / Лук репчатый / Масло растительное / Мука пшеничная / Соль / Молочная кислота / Томатная паста / Вода / Сахарный песок						
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09
		Исходные ингредиенты: Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль / Молочная кислота						
ТТК	14005	Чай с сахаром	200	7,14	0,06	0,06	13,38	54,30
		Вода / Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок						
ТТК №5.13	1110	Сырная палочка	60	20,00	6,35	4,90	24,39	167,06
		Исходные ингредиенты: Сыр / Масло растительное / Дрожжи / Сахар / Масло растительное / Соль / Молочная кислота						
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	3,00	1,90	0,20	12,30	58,80
		Исходные ингредиенты: Мука пшеничная / Вода / Соль / Дрожжи / Сахар / Масло растительное						
Итого:			725	129,14	36,29	61,92	87,27	967,47
Итого ХЕ:					7,27			

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
701/96	19735	Мясное кулинарное изделие запеченное в тесте	50/50	42,00	10,24	12,61	30,46	276,27
		Исходные ингредиенты: Мясо свинное / Масло растительное / Дрожжи / Сахар / Масло растительное / Соль / Молочная кислота						
315		Чай без сахара	200	1,90				
		Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (развесной)						
Итого:			300	43,90	10,24	12,61	30,46	276,27
Итого ХЕ:					2,64			

Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	24096	Десерт фруктовый (яблоко)	70	10,00	0,28	0,28	7,91	35,28
		Исходные ингредиенты: Яблоко / Сахар / Масло растительное						
701/96	19735	Мясное кулинарное изделие запеченное в тесте	50/50	42,00	10,24	12,61	30,46	276,27
		Исходные ингредиенты: Мясо свинное / Масло растительное / Дрожжи / Сахар / Масло растительное / Соль / Молочная кислота						
628/96	259	Чай с сахаром	200	5,11			14,97	66,18
		Вода / Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок						
Итого:			370	67,11	10,52	12,89	63,34	377,73
Итого ХЕ:					4,44			

Зав. производством: Татьяна Ивановна

Согласовано: И.О. директора МБУ "Школа № 70" (2 корпус) (ул. 40 лет Победы, 86)

Согласовано: И.О. директора МБУ "Школа № 70" (2 корпус) (ул. 40 лет Победы, 86)

Согласовано: И.О. директора МБУ "Школа № 70" (2 корпус) (ул. 40 лет Победы, 86)

Согласовано: И.О. директора МБУ "Школа № 70" (2 корпус) (ул. 40 лет Победы, 86)

Согласовано: И.О. директора МБУ "Школа № 70" (2 корпус) (ул. 40 лет Победы, 86)

Согласовано: И.О. директора МБУ "Школа № 70" (2 корпус) (ул. 40 лет Победы, 86)

Согласовано: И.О. директора МБУ "Школа № 70" (2 корпус) (ул. 40 лет Победы, 86)

Согласовано: И.О. директора МБУ "Школа № 70" (2 корпус) (ул. 40 лет Победы, 86)

Согласовано: И.О. директора МБУ "Школа № 70" (2 корпус) (ул. 40 лет Победы, 86)

Согласовано: И.О. директора МБУ "Школа № 70" (2 корпус) (ул. 40 лет Победы, 86)

Согласовано: И.О. директора МБУ "Школа № 70" (2 корпус) (ул. 40 лет Победы, 86)

Согласовано: И.О. директора МБУ "Школа № 70" (2 корпус) (ул. 40 лет Победы, 86)

Согласовано: И.О. директора МБУ "Школа № 70" (2 корпус) (ул. 40 лет Победы, 86)

Согласовано: И.О. директора МБУ "Школа № 70" (2 корпус) (ул. 40 лет Победы, 86)

Согласовано: И.О. директора МБУ "Школа № 70" (2 корпус) (ул. 40 лет Победы, 86)