



МЕНЮ

на 10.09.2024

МБУ "Школа № 70" (1 корпус) (ул. 40 лет Победы, 74)

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс



Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Та5 №24/96	6261	Огурец свежий	20	4,00	0,14	0,02	0,39	2,30
ТТК	19854	Котлеты Пикник	50	32,00	5,20	14,80	5,20	174,80
472/96	549	Картофельное пюре	150	22,00	3,30	4,98	22,06	146,26
628/96г	259	Чай с сахаром	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
пп	15288	Батон в ассортименте	20	3,40	1,50	0,58	10,28	52,34
Итого:			440	66,40	11,14	20,64	52,90	441,88
Итого ХЕ:						4,41		

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Та5 №24/96	6261	Огурец свежий	20	4,00	0,14	0,02	0,39	2,30
ТТК	19854	Котлеты Пикник	50	32,00	5,20	14,80	5,20	174,80
472/96	549	Картофельное пюре	150	22,00	3,30	4,98	22,06	146,26
628/96г	259	Чай с сахаром	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
пп	15288	Батон в ассортименте	20	3,40	1,50	0,58	10,28	52,34
Итого:			440	66,40	11,14	20,64	52,90	441,88
Итого ХЕ:						4,41		

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Та5 №24/96	6261	Огурец свежий	20	4,00	0,14	0,02	0,39	2,30
ТТК	19854	Котлеты Пикник	50	32,00	5,20	14,80	5,20	174,80
472/96	549	Картофельное пюре	150	22,00	3,30	4,98	22,06	146,26
628/96г	259	Чай с сахаром	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
пп	15288	Батон в ассортименте	20	3,40	1,50	0,58	10,28	52,34
Та5 №24/96	16252	Десерт фруктовый (банан)	95	20,35	1,49	0,50	20,79	93,56
Итого:			535	86,75	12,63	21,13	73,69	535,43
Итого ХЕ:						6,14		

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Та5 №24/96	6261	Огурец свежий	20	4,00	0,14	0,02	0,39	2,30
ТТК	19854	Котлеты Пикник	50	32,00	5,20	14,80	5,20	174,80
472/96	549	Картофельное пюре	150	22,00	3,30	4,98	22,06	146,26
628/96г	259	Чай с сахаром	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
пп	15288	Батон в ассортименте	20	3,40	1,50	0,58	10,28	52,34
Та5 №24/96	16252	Десерт фруктовый (банан)	95	20,35	1,49	0,50	20,79	93,56
Итого:			535	86,75	12,63	21,13	73,69	535,43
Итого ХЕ:						6,14		

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур бульоне	200	12,00	10,94	11,88	12,90	202,26
ТТК	18867	Рис оригинальный с мясом птицы	50/150	63,00	17,41	15,61	41,89	377,70
628/96г	259	Чай с сахаром	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
пп	365	Хлеб пшеничный	25	2,60	1,90	0,20	12,30	58,60
Итого:			625	82,60	31,25	27,84	82,06	704,74
Итого ХЕ:						6,84		

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур бульоне	200	12,00	10,94	11,88	12,90	202,26
ТТК	18867	Рис оригинальный с мясом птицы	50/150	63,00	17,41	15,61	41,89	377,70
628/96г	259	Чай с сахаром	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
пп	365	Хлеб пшеничный	25	2,60	1,90	0,20	12,30	58,60
Итого:			625	82,60	31,25	27,84	82,06	704,74
Итого ХЕ:						6,84		

Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Та5 №24/96	5147	Помидор свежий	60	15,86	0,67	0,12	2,33	13,08
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур бульоне	200	12,00	10,94	11,88	12,90	202,26
ТТК	18867	Рис оригинальный с мясом птицы	50/150	63,00	17,41	15,61	41,89	377,70
628/96г	259	Чай с сахаром	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
пп	365	Хлеб пшеничный	25	2,60	1,90	0,20	12,30	58,60
ТТК	19357	Сок в ассортименте 0,2л	200	23,00			11,50	46,00
Итого:			885	121,46	31,92	28,06	95,89	763,82
Итого ХЕ:						7,99		

Зав. производством: Макарьева Ю. А.

Ответственный за питание: СанПиН 2.3.4.3962-20



Россия, 445043, Саха сирэ, г. Токкоякты, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru



МЕНЮ

на 10.09.2024

МБУ "Школа № 70" (2 корпус) (ул. 40 лет Победы, 86)

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 70" (2 корпус) (ул. 40 лет Победы, 86)
Жигулева О. Б.

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
Таб №24/96	5068	Огурец свежий Огурец свежий	40	9,00	0,29	0,04	0,78	4,64
ТТК	19854	Котлеты Пикник Котлеты Пикник / Масло растительное	50	32,00	5,20	14,80	5,20	174,80
240/96	7309	Картофель запеченный Картофель п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	150	18,00	3,09	6,86	25,18	174,82
628/96г	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) / (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
ПП	17090	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	30	3,00	2,10	0,33	12,99	63,33
ТТК	14022	Бисквит Бисквит: (Яйцо свежее / Мука в/с / Сахар песок / Вода / Смесь сухая Маффинмикс 25 в ассортименте / Масло растительное / Сахарная пудра)	30	7,58	1,91	0,92	18,06	88,16
Итого:			500	74,58	13,69	23,21	77,18	571,93
Итого ХЕ:					6,43			

Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
Таб №24/96	2522	Помидор свежий Помидор свежий	50	14,00	0,56	0,10	1,94	10,90
151/96	15764	Суп лапша домашняя на кур. бульоне Бульон куриный (суп набор) / (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / (Яйцо свежее / Мука в/с / Мука в/с / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное	200	11,00	11,18	12,32	11,46	201,39
ТТК	18867	Рис оригинальный с мясом птицы Котлетное мясо птицы / Рис / Лук репчатый / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная / Лавровый лист	50/150	63,00	17,41	15,61	41,89	377,70
Акт от 06-09.06.2022г.	20083	Компот из груш п/с Вода / Груша свежая / Сахар песок / Лимонная кислота	200	10,00	0,01	0,01	6,92	27,76
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	3,43	2,66	0,28	17,22	82,04
ПП	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	3,00	1,70	0,33	9,95	49,57
Итого:			710	104,43	33,62	28,64	89,37	749,36
Итого ХЕ:					7,45			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
151/96	15764	Суп лапша домашняя на кур. бульоне Бульон куриный (суп набор) / (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / (Яйцо свежее / Мука в/с / Мука в/с / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное	200	11,00	11,18	12,32	11,46	201,39
ТТК	18867	Рис оригинальный с мясом птицы Котлетное мясо птицы / Рис / Лук репчатый / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная / Лавровый лист	50/150	63,00	17,41	15,61	41,89	377,70
628/96г	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) / (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	4,60	1,00	0,26	14,97	66,18
пром	2974	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76
Итого:			640	82,60	32,63	28,50	88,00	739,02
Итого ХЕ:					7,33			

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
151/96	15764	Суп лапша домашняя на кур. бульоне Бульон куриный (суп набор) / (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / (Яйцо свежее / Мука в/с / Мука в/с / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное	200	11,00	11,18	12,32	11,46	201,39
ТТК	18867	Рис оригинальный с мясом птицы Котлетное мясо птицы / Рис / Лук репчатый / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная / Лавровый лист	50/150	63,00	17,41	15,61	41,89	377,70
628/96г	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) / (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	4,60	1,00	0,26	14,97	66,18
пром	2974	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76
Итого:			640	82,60	32,63	28,50	88,00	739,02
Итого ХЕ:					7,33			

обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс(ОВЗ), учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
Таб №24/96	2522	Помидор свежий Помидор свежий	50	14,00	0,56	0,10	1,94	10,90
151/96	15764	Суп лапша домашняя на кур. бульоне Бульон куриный (суп набор) / (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / (Яйцо свежее / Мука в/с / Мука в/с / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное	200	11,00	11,18	12,32	11,46	201,39
ТТК	18867	Рис оригинальный с мясом птицы Котлетное мясо птицы / Рис / Лук репчатый / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная / Лавровый лист	50/150	63,00	17,41	15,61	41,89	377,70
Акт от 06-09.06.2022г.	20083	Компот из груш п/с Вода / Груша свежая / Сахар песок / Лимонная кислота	200	10,00	0,01	0,01	6,92	27,76
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	3,43	2,66	0,28	17,22	82,04
ПП	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	3,00	1,70	0,33	9,95	49,57
Итого:			710	104,43	33,62	28,64	89,37	749,36
Итого ХЕ:					7,45			

Полдник для учащихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
662/96	2037	Оладьи со сливочным молоком Тесто для оладий (Яйцо свежее / Мука в/с / Молоко / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Молоко сливочное / Масло растительное	100/30	31,00	10,44	10,88	61,09	384,04
628/96г	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) / (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	4,86	1,00	0,26	14,97	66,18
Итого:			330	35,86	11,44	11,14	76,06	450,22
Итого ХЕ:					6,34			

Зав.производство Письменная Татьяна Ивановна

Ответственный за питание СанПин 2.3/2.4-2590-20



Россия, 445043, Садковская обл., П.Тосъятти, ул Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru