

МЕНЮ

на 11.03.2025

МБУ «Школа № 70» (1 корпус) (ул. 40 лет Победы, 74)

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
Tab №24/96	1894	Огурец солёный <i>Огурец солёные</i>	30	5,10	0,27	0,03	0,57	3,63
ТТК	18541	Спагетти отварные с соусом Болоньезе (мясо птицы,говяд) <i>Спагетти (макароны) отварные / (Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль иодированная) / Соус Болоньезе (фарш,Сосисы п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Вода / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Томатная паста в асс /</i>	150/75	56,00	6,23	13,24	38,59	298,39
628/96г	259	Чай с сахаром <i>Вода / Чай чёрный (заварка) (Вода / Чай чёрный (равесноки)) / Сахар песок</i>	200	5,00			14,97	66,18
пром	2974	Хлеб пшеничный <i>Хлеб пшеничный</i>	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76
Итого:			495	70,10	9,54	13,59	73,81	461,96
Итого ХЕ:					6,15			

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
Tab №24/96	1894	Огурец солёный <i>Огурец солёные</i>	30	5,10	0,27	0,03	0,57	3,63
ТТК	18541	Спагетти отварные с соусом Болоньезе (мясо птицы,говяд) <i>Спагетти (макароны) отварные / (Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль иодированная) / Соус Болоньезе (фарш,Сосисы п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Вода / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Томатная паста в асс /</i>	150/75	56,00	6,23	13,24	38,59	298,39
628/96г	259	Чай с сахаром <i>Вода / Чай чёрный (заварка) (Вода / Чай чёрный (равесноки)) / Сахар песок</i>	200	5,00			14,97	66,18
пром	2974	Хлеб пшеничный <i>Хлеб пшеничный</i>	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76
Итого:			495	70,10	9,54	13,59	73,81	461,96
Итого ХЕ:					6,15			

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
Tab №24/96	12777	Десерт фруктовый (яблоко) <i>Яблоко свежее местное</i>	160	22,52	0,64	0,64	15,68	71,04
ТТК	18541	Спагетти отварные с соусом Болоньезе (мясо птицы,говяд) <i>Спагетти (макароны) отварные / (Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль иодированная) / Соус Болоньезе (фарш,Сосисы п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Вода / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Томатная паста в асс /</i>	150/75	56,00	6,23	13,24	38,59	298,39
628/96г	259	Чай с сахаром <i>Вода / Чай чёрный (заварка) (Вода / Чай чёрный (равесноки)) / Сахар песок</i>	200	5,00			14,97	66,18
пп	13285	Батон в ассортименте <i>Батон</i>	50	8,00	3,75	1,45	25,70	130,85
Итого:			635	91,52	10,62	15,33	94,94	566,46
Итого ХЕ:					7,91			

Бесплатное однократное питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
Tab №24/96	12777	Десерт фруктовый (яблоко) <i>Яблоко свежее местное</i>	160	22,52	0,64	0,64	15,68	71,04
ТТК	18541	Спагетти отварные с соусом Болоньезе (мясо птицы,говяд) <i>Спагетти (макароны) отварные / (Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль иодированная) / Соус Болоньезе (фарш,Сосисы п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Вода / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Томатная паста в асс /</i>	150/75	56,00	6,23	13,24	38,59	298,39
628/96г	259	Чай с сахаром <i>Вода / Чай чёрный (заварка) (Вода / Чай чёрный (равесноки)) / Сахар песок</i>	200	5,00			14,97	66,18
пп	13285	Батон в ассортименте <i>Батон</i>	50	8,00	3,75	1,45	25,70	130,85
Итого:			635	91,52	10,62	15,33	94,94	566,46
Итого ХЕ:					7,91			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
110/96	10814	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной на кур. бульоне <i>Бульон куриный (суп набор) (Вода / Суповой набор / Соль иодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф ошч. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс / Морковь свежая п/ф / Сахар песок / Зелень / Соль иодированная / Лимонная кислота / Перец чёрный молотый / Лавровый лист</i>	200/5	22,00	1,68	5,07	10,64	94,91
394/96	5243	Жаркое по-домашнему из свинины б/к (окорок) <i>Картофель п/ф / Свинина б/к (окорок) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс / Соль иодированная / Лавровый лист</i>	25/125	52,00	7,55	17,70	17,58	259,82
697/97	7820	Компот из ягод замороженной <i>Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота</i>	200	12,00	0,26	0,11	25,88	105,55
ТТК	18152	Хлеб пшеничный <i>Хлеб пшеничный</i>	10	1,10	0,79	0,10	4,83	23,38
Итого:			665	87,10	10,28	22,98	58,93	483,66
Итого ХЕ:					4,91			

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
110/96	10814	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной на кур. бульоне <i>Бульон куриный (суп набор) (Вода / Суповой набор / Соль иодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф ошч. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс / Морковь свежая п/ф / Сахар песок / Зелень / Соль иодированная / Лимонная кислота / Перец чёрный молотый / Лавровый лист</i>	200/5	22,00	1,68	5,07	10,64	94,91
394/96	5243	Жаркое по-домашнему из свинины б/к (окорок) <i>Картофель п/ф / Свинина б/к (окорок) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс / Соль иодированная / Лавровый лист</i>	25/125	52,00	7,55	17,70	17,58	259,82
697/97	7820	Компот из ягод замороженной <i>Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота</i>	200	12,00	0,26	0,11	25,88	105,55
ТТК	18152	Хлеб пшеничный <i>Хлеб пшеничный</i>	10	1,10	0,79	0,10	4,83	23,38
Итого:			665	87,10	10,28	22,98	58,93	483,66
Итого ХЕ:					4,91			

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
110/96	10814	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной на кур. бульоне <i>Бульон куриный (суп набор) (Вода / Суповой набор / Соль иодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф ошч. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс / Морковь свежая п/ф / Сахар песок / Зелень / Соль иодированная / Лимонная кислота / Перец чёрный молотый / Лавровый лист</i>	200/5	22,00	1,68	5,07	10,64	94,91
394/96	19888	Жаркое по-домашнему из свинины б/к (окорок) <i>Картофель п/ф / Свинина б/к (окорок) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль иодированная / Томатная паста в асс / Лавровый лист</i>	30/150	63,00	7,65	17,83	17,84	262,43
628/96г	259	Чай с сахаром <i>Вода / Чай чёрный (заварка) (Вода / Чай чёрный (равесноки)) / Сахар песок</i>	200	5,00			14,97	66,18
ТТК	19734	Пицца с мясом прессованным с соусом <i>Мяс. фарш / Фарш докторское (Мяс в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль иодированная) / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Сыр / Томатная паста в асс / Масло</i>	50	31,14	4,50	7,61	15,37	147,98
ТТК	20251	Хлеб ржаной <i>Хлеб ржаной</i>	20	2,00	1,36	0,26	7,96	39,62
ТТК	3026	Хлеб пшеничный <i>Хлеб пшеничный</i>	45	5,00	3,42	0,36	22,14	105,48
Итого:			700	128,14	18,61	31,13	88,92	716,60
Итого ХЕ:					7,41			

Зав. производством: Татьяна Ивановна

Ответственный: Татьяна Ивановна
СанПиН 2.3.2-366/20





Согласовано:
 Директор МБУ "Школа № 70" (2 корпус) (ул. 40 лет Победы, 86)
 Жигулевцева О. Б.

МЕНЮ

на 11.03.2025

МБУ "Школа № 70" (2 корпус) (ул. 40 лет Победы, 86)

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №24/96	1996	Огурец солёный Огурцы соленые	50	9,68	0,40	0,05	0,85	5,45
ТТК	18541	Спагетти отварные с соусом Болоньезе (мясо птицы,говядя) Спагетти (макароны) отварные: (Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная) / Соус Болоньезе: (Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Вода / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Томатная паста в асс. / Чеснок / Соль	150/75	56,00	6,23	13,24	38,59	298,39
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
ПП	13285	Батон в ассортименте Батон	50	8,00	3,75	1,45	25,70	130,85
Итого:			525	78,68	10,38	14,74	80,11	500,87
Итого ХЕ:					6,68			

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
110/96	10814	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф // Масло растительное / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Сахар песок / Зелень / Соль йодированная / Лимонная кислота / Перец черный молотый / Лавровый лист	200/5	22,00	1,68	5,07	10,64	94,91
394/96	19888	Жаркое по-домашнему из свинины б/к (окорок) Картофель п/ф / Свинина б/к (окорок) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист	30/150	63,17	7,65	17,83	17,84	262,43
697/97	7820	Компот из ягод замороженной Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота	200	12,00	0,26	0,11	25,88	105,55
пром	2974	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76
ТТК	20084	Печенье Овсяное Печенье овсяное	23	6,00	1,38	0,83	14,49	70,93
ПП	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	3,00	1,70	0,33	9,95	49,57
Итого:			673	110,17	15,71	24,49	98,48	677,15
Итого ХЕ:					8,21			

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
110/96	10814	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф // Масло растительное / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Сахар песок / Зелень / Соль йодированная / Лимонная кислота / Перец черный молотый / Лавровый лист	200/5	22,00	1,68	5,07	10,64	94,91
394/96	19888	Жаркое по-домашнему из свинины б/к (окорок) Картофель п/ф / Свинина б/к (окорок) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист	30/150	63,17	7,65	17,83	17,84	262,43
697/97	7820	Компот из ягод замороженной Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота	200	12,00	0,26	0,11	25,88	105,55
пром	2974	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76
ТТК	20084	Печенье Овсяное Печенье овсяное	23	6,00	1,38	0,83	14,49	70,93
ПП	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	3,00	1,70	0,33	9,95	49,57
Итого:			673	110,17	15,71	24,49	98,48	677,15
Итого ХЕ:					8,21			

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
682/96	2037	Оладьи со сгущенным молоком Тесто для оладий: (Яйцо свежее / Мука в/с / Молоко / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Молоко сгущенное / Масло растительное	100/30	32,00	10,44	10,88	61,09	384,04
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,83			14,97	66,18
Итого:			330	37,83	10,44	10,88	76,06	450,22
Итого ХЕ:					6,34			

Зав.производство: Иванова Татьяна Ивановна

Ответственный за питание
 СанПин 2.3/2.4.3593.20



Россия, 445043, Самарский обл., Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru