



МЕНЮ

на 11.04.2025

МБУ "Школа № 70" (2 корпус) (ул. 40 лет Победы, 86)

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс,
учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых
принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб.24/96	15812	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	80	12,68	0,32	0,32	7,84	35,52
ТТК	20392	Котлеты Пикник с соусом томатным Котлеты Пикник : (Котлеты Пикник / Масло растительное) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в ас. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	50/50	41,00	5,68	17,34	8,29	211,91
469/96	15763	Спагетти (макарон) отварные Спагетти (макарон) / Масло растительное / Соль йодированная	150	9,00	5,60	5,66	35,88	216,84
ТТК	4145	Чай фруктовый Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сок в ассортименте 1л / Сахар песок	200	11,00	0,20	0,04	19,01	77,20
ПП	15228	Батон в ассортименте Батон	35	5,00	2,63	1,02	17,99	91,60
Итого:			565	78,68	14,42	24,37	89,01	633,07
Итого ХЕ:					7,42			

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
136/96	15775	Суп картофельный с рисом на кур.бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное	200	21,17	8,56	7,98	17,14	174,63
ТТК	20400	Котлета куриная "Пожарская" с гарниром (овощное соте) Котлета куриная "Пожарская" : (Котлета куриная "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное) / овощное соте: (Капуста свежая п/ф (очищенная) / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Перец болгарский заморож. (кубик) / Масло растительное / Соль йодированная)	70/20	60,00	12,19	13,06	12,24	215,21
464/96, таб №4	15864	Каша кукурузная вязкая Вода // Масло растительное / Соль йодированная	150	11,00	3,44	5,74	29,47	183,32
ТТК 19,06,17г.	14233	Компот из сливы Вода / Слива свежемороженая / Сахар песок / Лимонная кислота	200	10,00	0,16	0,06	21,88	88,70
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	4,00	2,66	0,28	17,22	82,04
ПП	11521	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	40	4,00	2,72	0,52	15,92	79,24
Итого:			715	110,17	29,73	27,64	113,87	823,14
Итого ХЕ:					9,49			

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОБЗ),
для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей)
которых, принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
136/96	15775	Суп картофельный с рисом на кур.бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное	200	21,17	8,56	7,98	17,14	174,63
ТТК	20400	Котлета куриная "Пожарская" с гарниром (овощное соте) Котлета куриная "Пожарская" : (Котлета куриная "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное) / овощное соте: (Капуста свежая п/ф (очищенная) / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Перец болгарский заморож. (кубик) / Масло растительное / Соль йодированная)	70/20	60,00	12,19	13,06	12,24	215,21
464/96, таб №4	15864	Каша кукурузная вязкая Вода // Масло растительное / Соль йодированная	150	11,00	3,44	5,74	29,47	183,32
ТТК 19,06,17г.	14233	Компот из сливы Вода / Слива свежемороженая / Сахар песок / Лимонная кислота	200	10,00	0,16	0,06	21,88	88,70
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	4,00	2,66	0,28	17,22	82,04
ПП	11521	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	40	4,00	2,72	0,52	15,92	79,24
Итого:			715	110,17	29,73	27,64	113,87	823,14
Итого ХЕ:					9,49			

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных
представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК, №630/13	19343	Булочка чайная Булочка чайная: (Яйцо свежее / Яйцо свежее / Мука в/с / Яйцо свежее / творог / Молоко / Сахар песок / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Масло сливочное / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Масло сливочное / Масло растительное / Соль йодированная)	75	32,00	8,21	9,71	39,75	279,17
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,83			14,97	66,18
Итого:			275	37,83	8,21	9,71	54,72	345,35
Итого ХЕ:					4,66			

Зав.производства: Татьяна Ивановна

Ответственный: /
СанПин 2.3/20



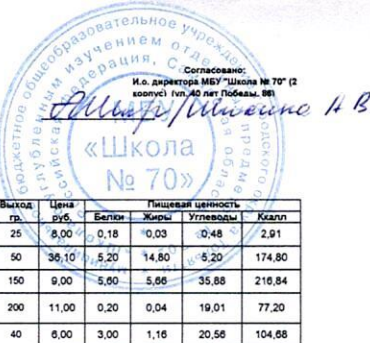
Россия, 445044, Самарская область, г.Самара, ул.Северная, 35



МЕНЮ

МБУ "Школа № 70" (2 корпус) (ул. 40 лет Победы, 66)

на 11.04.2025



Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб №24/96	6232	Огурец свежий	25	8,00	0,18	0,03	0,48	2,91
ТТК	19654	Котлеты Пирожки / Масло растительное	50	36,10	5,20	14,80	5,20	174,80
459/96	15763	Спагетти (макарон) отварные	150	9,00	5,80	5,86	35,88	216,84
ТТК	4145	Чай фруктовый	200	11,00	0,20	0,04	19,01	77,20
ПП	13664	Батон в ассортименте	40	8,00	3,00	1,16	20,56	104,68
Итого:			465	70,10	14,18	21,69	81,13	276,43

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб №24/96	6232	Огурец свежий	25	8,00	0,18	0,03	0,48	2,91
ТТК	19654	Котлеты Пирожки / Масло растительное	50	36,10	5,20	14,80	5,20	174,80
459/96	15763	Спагетти (макарон) отварные	150	9,00	5,80	5,86	35,88	216,84
ТТК	4145	Чай фруктовый	200	11,00	0,20	0,04	19,01	77,20
ПП	13664	Батон в ассортименте	40	8,00	3,00	1,16	20,56	104,68
Итого:			465	70,10	14,18	21,69	81,13	276,43

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб №24/96	5211	Десерт фруктовый (апельсин)	90	17,52	0,81	0,18	7,29	34,02
Таб №24/96	6232	Огурец свежий	25	8,00	0,18	0,03	0,48	2,91
ТТК	20362	Котлеты Пирожки с соусом томатным / Суп томатный (Вода / Томатная паста в ас. / Масло растительное / Лук репчатый / Морковь свежая / Картофель / Сливочное масло / Соль / Вода / Специи)	50/50	41,00	5,88	17,34	8,29	211,91
459/96	15763	Спагетти (макарон) отварные	150	9,00	5,80	5,86	35,88	216,84
ТТК	4145	Чай фруктовый	200	11,00	0,20	0,04	19,01	77,20
ПП	15228	Батон в ассортименте	35	5,00	2,63	1,02	17,99	91,60
Итого:			600	91,52	15,09	34,26	68,94	324,48

Бесплатное однократное питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб №24/96	5211	Десерт фруктовый (апельсин)	90	17,52	0,81	0,18	7,29	34,02
Таб №24/96	6232	Огурец свежий	25	8,00	0,18	0,03	0,48	2,91
ТТК	20362	Котлеты Пирожки с соусом томатным / Суп томатный (Вода / Томатная паста в ас. / Масло растительное / Лук репчатый / Морковь свежая / Картофель / Сливочное масло / Соль / Вода / Специи)	50/50	41,00	5,88	17,34	8,29	211,91
459/96	15763	Спагетти (макарон) отварные	150	9,00	5,80	5,86	35,88	216,84
ТТК	4145	Чай фруктовый	200	11,00	0,20	0,04	19,01	77,20
ПП	15228	Батон в ассортименте	35	5,00	2,63	1,02	17,99	91,60
Итого:			600	91,52	15,09	34,26	68,94	324,48

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
136/96	15775	Суп картофельный с рисом на курином бульоне (Курица / Картофель / Рис / Морковь свежая / Лук репчатый / Масло растительное)	200	21,00	8,56	7,98	17,14	174,83
ТТК	18963	Котлета куриная "Похлебка"	70	49,10	11,80	12,03	10,80	198,64
454/96 таб №4	15864	Каша кукурузная вязкая	150	11,00	3,44	5,74	29,47	183,32
628/96	259	Чай с сахаром	200	5,00			14,97	66,18
ТТК	18152	Хлеб пшеничный	10	1,00	0,79	0,10	4,83	23,38
Итого:			630	87,10	24,60	25,85	77,21	446,16

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
136/96	15775	Суп картофельный с рисом на курином бульоне (Курица / Картофель / Рис / Морковь свежая / Лук репчатый / Масло растительное)	200	21,00	8,56	7,98	17,14	174,83
ТТК	18963	Котлета куриная "Похлебка"	70	49,10	11,80	12,03	10,80	198,64
454/96 таб №4	15864	Каша кукурузная вязкая	150	11,00	3,44	5,74	29,47	183,32
628/96	259	Чай с сахаром	200	5,00			14,97	66,18
ТТК	18152	Хлеб пшеничный	10	1,00	0,79	0,10	4,83	23,38
Итого:			630	87,10	24,60	25,85	77,21	446,16

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб №24/96	6022	Огурец свежий	15	5,00	0,11	0,02	0,29	1,78
136/96	15775	Суп картофельный с рисом на курином бульоне (Курица / Картофель / Рис / Морковь свежая / Лук репчатый / Масло растительное)	200	21,00	8,56	7,98	17,14	174,83
ТТК	20400	Котлета куриная "Похлебка" с гарниром (овощное пюре) (Курица / Картофель / Рис / Морковь свежая / Лук репчатый / Масло растительное / Сливочное масло / Соль / Вода / Специи)	70/20	60,14	12,19	13,06	12,24	215,21
454/96 таб №4	15864	Каша кукурузная вязкая	150	11,00	3,44	5,74	29,47	183,32
ТТК 18.06.17	14233	Компот из сливы	200	10,00	0,16	0,06	21,88	88,70
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	4,00	2,66	0,28	17,22	82,04
ПП	11521	Хлеб ржаной	40	4,00	2,72	0,52	15,92	79,24
ТТК	20349	Печенье Хлебный олад соевое Полезный завтрак в ас 32г	32	13,00	2,36	5,28	22,08	145,28
Итого:			762	128,14	32,30	32,94	136,34	579,30

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК №30/13	19343	Булочка чайная	75	32,00	8,21	9,71	39,75	279,17
697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	11,90	0,26	0,11	25,88	105,55
Итого:			275	43,90	8,47	9,82	65,63	384,72

Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб №24/96	2464	Десерт фруктовый (апельсин)	100	20,11	0,90	0,20	8,10	37,80
ТТК №30/13	19343	Булочка чайная	75	32,00	8,21	9,71	39,75	279,17
628/96	259	Чай с сахаром	200	5,00			14,97	66,18
Итого:			375	57,11	9,11	9,91	62,82	383,15

Зав. производством:

Отв. за качество:

Сан. Гиг. 2.3.3

Россия 445043

Е-mail: e3a010@mail.ru

Рос. 445043

Е-mail: e3a010@mail.ru

Рос. 445043

Е-mail: e3a010@mail.ru

Рос. 445043

Е-mail: e3a010@mail.ru

Рос. 445043

Е-mail: e3a010@mail.ru

Рос. 445043

Е-mail: e3a010@mail.ru

Рос. 445043

Е-mail: e3a010@mail.ru

Рос. 445043

Е-mail: e3a010@mail.ru

Рос. 445043