



Согласовано:  
Директор МБУ "Школа № 70" (1 корпус) (ул. 40 лет Победы, 74)

### МЕНЮ

на 11.09.2024

МБУ "Школа № 70" (1 корпус) (ул. 40 лет Победы, 74)

#### Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
Табл 4/96	2372	Каша молочная пшеница с маслом Молоко / Вода / Крупа пшеница / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	150/5	26,00	6,44	7,38	31,38	217,70
628/96г	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (равновесный) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
ТТК	20245	Йогурт 2,5% 100гр в асс. Йогурт 2,5% 100гр в асс	100	23,00	2,80	2,50	10,00	73,70
ПП	15288	Батон в ассортименте Батон	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34
Табл 24/96	10185	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	70	9,40	0,28	0,28	7,91	35,28
Итого:			645	66,40	12,02	11,00	74,54	445,20
Итого ХЕ:					6,21			

#### Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
Табл 4/96	2372	Каша молочная пшеница с маслом Молоко / Вода / Крупа пшеница / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	150/5	26,00	6,44	7,38	31,38	217,70
628/96г	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (равновесный) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
ТТК	20245	Йогурт 2,5% 100гр в асс. Йогурт 2,5% 100гр в асс	100	23,00	2,80	2,50	10,00	73,70
ПП	15288	Батон в ассортименте Батон	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34
Табл 24/96	10185	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	70	9,40	0,28	0,28	7,91	35,28
Итого:			645	66,40	12,02	11,00	74,54	445,20
Итого ХЕ:					6,21			

#### Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
Табл 4/96	2372	Каша молочная пшеница с маслом Молоко / Вода / Крупа пшеница / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	150/5	26,00	6,44	7,38	31,38	217,70
628/96г	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (равновесный) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
ТТК	20245	Йогурт 2,5% 100гр в асс. Йогурт 2,5% 100гр в асс	100	23,00	2,80	2,50	10,00	73,70
ПП	15288	Батон в ассортименте Батон	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34
Табл №24/96	5532	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	160	29,75	1,44	0,32	12,96	60,48
Итого:			635	86,75	13,18	11,04	79,59	470,40
Итого ХЕ:					6,63			

#### Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
Табл 4/96	2372	Каша молочная пшеница с маслом Молоко / Вода / Крупа пшеница / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	150/5	26,00	6,44	7,38	31,38	217,70
628/96г	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (равновесный) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
ТТК	20245	Йогурт 2,5% 100гр в асс. Йогурт 2,5% 100гр в асс	100	23,00	2,80	2,50	10,00	73,70
ПП	15288	Батон в ассортименте Батон	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34
Табл №24/96	5532	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	160	29,75	1,44	0,32	12,96	60,48
Итого:			635	86,75	13,18	11,04	79,59	470,40
Итого ХЕ:					6,63			

#### Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне Бульон куриный (сух набор) (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый лпф / Морковь свежая лпф / Свекла лпф / Капуста свежая лпф ошч. / Картофель лпф / Лук репчатый лпф / Морковь свежая лпф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Морковь свежая лпф / Зелень / Лимонная кислота / Лавровый лист	200	19,00	1,66	4,06	11,02	87,26
416/96	5000	Котлета рубленая (говядина, мясо птицы, хлеб) с соусом Котлета рубленая (говядина, мясо птицы, хлеб) (Фарш Сосисый лпф замороженный (мясо птицы, говядина) / Вода / Хлеб пшеничный / Сухопарковые / Масло растительное / Соль йодированная) / Соус томатный (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая лпф / Мука вс / Масло растительное / Лук репчатый лпф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	50/30	41,00	8,93	8,26	9,65	148,66
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09
628/96г	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (равновесный) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
ПП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	2,60	1,90	0,20	12,30	58,60
Итого:			665	82,60	16,07	17,59	70,06	510,79
Итого ХЕ:					5,84			

#### Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне Бульон куриный (сух набор) (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый лпф / Морковь свежая лпф / Свекла лпф / Капуста свежая лпф ошч. / Картофель лпф / Лук репчатый лпф / Морковь свежая лпф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Морковь свежая лпф / Зелень / Лимонная кислота / Лавровый лист	200	19,00	1,66	4,06	11,02	87,26
416/96	5000	Котлета рубленая (говядина, мясо птицы, хлеб) с соусом Котлета рубленая (говядина, мясо птицы, хлеб) (Фарш Сосисый лпф замороженный (мясо птицы, говядина) / Вода / Хлеб пшеничный / Сухопарковые / Масло растительное / Соль йодированная) / Соус томатный (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая лпф / Мука вс / Масло растительное / Лук репчатый лпф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	50/30	41,00	8,93	8,26	9,65	148,66
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09
628/96г	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (равновесный) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
ПП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	2,60	1,90	0,20	12,30	58,60
Итого:			665	82,60	16,07	17,59	70,06	510,79
Итого ХЕ:					5,84			

#### Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
49/2013	9089	Салат "Ароматный" Салат "Ароматный" (Огурцы свежие / Капуста свежая лпф ошч. / Масло растительное / Вода / Лук репчатый лпф / Лимонная кислота)	70	15,86	0,90	7,00	2,40	76,20
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне Бульон куриный (сух набор) (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый лпф / Морковь свежая лпф / Свекла лпф / Капуста свежая лпф ошч. / Картофель лпф / Лук репчатый лпф / Морковь свежая лпф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Морковь свежая лпф / Зелень / Лимонная кислота / Лавровый лист	200	19,00	1,66	4,06	11,02	87,26
416/96	5000	Котлета рубленая (говядина, мясо птицы, хлеб) с соусом Котлета рубленая (говядина, мясо птицы, хлеб) (Фарш Сосисый лпф замороженный (мясо птицы, говядина) / Вода / Хлеб пшеничный / Сухопарковые / Масло растительное / Соль йодированная) / Соус томатный (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая лпф / Мука вс / Масло растительное / Лук репчатый лпф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	50/30	41,00	8,93	8,26	9,65	148,66
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09
628/96г	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (равновесный) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
ПП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	2,60	1,90	0,20	12,30	58,60
	13412	Сок в ассортименте 0,2		23,00			11,50	46,00
Итого:			725	121,46	18,97	24,59	83,96	632,99
Итого ХЕ:					7,90			

Зав. производством: Макаревич Ю. А.

Ответственный за питание: 856920

СанПиН 2.3.4.636-20

«ДРУЖБА»

Россия, 445043, Самарская обл., Тольяттинск, ул Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru





Согласовано:  
Директор МБОУ «Школа № 70» (2 корпус), ул. лет Победы, 86)  
Жигульцева О. Б.

## МЕНЮ

на 11.09.2024

МБУ «Школа № 70» (2 корпус) (ул. 40 лет Победы, 86)

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность				
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
Tab №25/96	2311	Сыр порционный	15	16,00	3,69	4,89		56,97	
Таблица №4/58	8161	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	150/5	26,00	6,28	8,28	25,62	202,12	
628/96	259	Чай с сахаром	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18	
ТТК	20245	Йогурт 2,5% 100гр. в.асс.	100	23,00	2,80	2,50	10,00	73,70	
пп	13286	Батон в ассортименте	30	4,58	2,25	0,87	15,42	78,51	
			Итого:	500	74,58	16,02	16,60	66,01	477,48
			Итого ХЕ:			5,50			

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность				
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
Tab №24/96	5968	Огурец свежий	40	9,00	0,29	0,04	0,78	4,64	
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне	200	19,00	1,66	4,06	11,02	87,26	
416/96	5000	Котлета рубленая (говядина, мясо птицы, хлеб) с соусом	50/30	41,00	8,93	8,26	9,65	148,66	
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09	
646/96 (699/200)	1227	Напиток из апельсинов	200	10,00	0,20	0,04	25,73	104,08	
пп	198	Хлеб пшеничный	35	3,43	2,66	0,28	17,22	82,04	
пп	1561	Хлеб ржаной	25	3,00	1,70	0,33	9,95	49,57	
107/08	6559	Булочка Ванильная	30	4,00	2,49	2,34	17,71	101,86	
			Итого:	760	164,43	22,51	20,16	114,18	728,20
			Итого ХЕ:			9,52			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность				
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне	200	19,00	1,66	4,06	11,02	87,26	
416/96	5000	Котлета рубленая (говядина, мясо птицы, хлеб) с соусом	50/30	41,00	8,93	8,26	9,65	148,66	
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09	
628/96	259	Чай с сахаром	200	4,60	1,00	0,26	14,97	66,18	
пп	365	Хлеб пшеничный	25	3,00	1,90	0,20	12,30	58,60	
			Итого:	655	82,60	18,07	17,59	70,06	510,79
			Итого ХЕ:			5,84			

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность				
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне	200	19,00	1,66	4,06	11,02	87,26	
416/96	5000	Котлета рубленая (говядина, мясо птицы, хлеб) с соусом	50/30	41,00	8,93	8,26	9,65	148,66	
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09	
628/96	259	Чай с сахаром	200	4,60	1,00	0,26	14,97	66,18	
пп	365	Хлеб пшеничный	25	3,00	1,90	0,20	12,30	58,60	
			Итого:	655	82,60	18,07	17,59	70,06	510,79
			Итого ХЕ:			5,84			

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ)

для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность				
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
Tab №24/96	5968	Огурец свежий	40	9,00	0,29	0,04	0,78	4,64	
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне	200	19,00	1,66	4,06	11,02	87,26	
416/96	5000	Котлета рубленая (говядина, мясо птицы, хлеб) с соусом	50/30	41,00	8,93	8,26	9,65	148,66	
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09	
646/96 (699/200)	1227	Напиток из апельсинов	200	10,00	0,20	0,04	25,73	104,08	
пп	198	Хлеб пшеничный	35	3,43	2,66	0,28	17,22	82,04	
пп	1561	Хлеб ржаной	25	3,00	1,70	0,33	9,95	49,57	
107/08	6559	Булочка Ванильная	30	4,00	2,49	2,34	17,71	101,86	
			Итого:	760	164,43	22,51	20,16	114,18	728,20
			Итого ХЕ:			9,52			

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность				
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
ТТК	20109	Пицца Школьная (изд. Слагетти, огуры сол)	75	30,00	7,03	9,87	26,63	223,48	
628/96	259	Чай с сахаром	200	5,86	1,00	0,26	14,97	66,18	
			Итого:	275	35,86	8,03	10,13	41,60	289,66
			Итого ХЕ:			3,47			

Зав. производством: Письямина Татьяна Ивановна

Ответственный за питание: СанПиН 2.3/2.3589-20



Россия, 445043, Самарская обл., Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru