

МЕНЮ

на 12.03.2025

МБУ "Школа № 70" (1 корпус) (ул. 40 лет Победы, 74)



Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	
290/07 Делли принт	18932	Мякоть цыпленка тушеная в томатном соусе (котл.мясо птицы) / Котлетное мясо птицы / Соус томатный (Вода / Томатная паста в ас. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль иодированная) / Масло растительное / Соль иодированная	40/40	48,00	10,83	8,85	2,47	132,90
460/2013 Самар обл	6069	Рис отварной с овощами Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль иодированная	150	15,00	3,72	5,51	37,12	212,90
628/96г	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок	200	5,10			14,97	66,18
пп	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			450	70,10	16,07	14,52	64,40	458,86
Итого ХЕ:					5,37			

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	
290/07 Делли принт	18932	Мякоть цыпленка тушеная в томатном соусе (котл.мясо птицы) / Котлетное мясо птицы / Соус томатный (Вода / Томатная паста в ас. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль иодированная) / Масло растительное / Соль иодированная	40/40	48,00	10,83	8,85	2,47	132,90
460/2013 Самар обл	6069	Рис отварной с овощами Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль иодированная	150	15,00	3,72	5,51	37,12	212,90
628/96г	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок	200	5,10			14,97	66,18
пп	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			450	70,10	16,07	14,52	64,40	458,86
Итого ХЕ:					5,37			

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	
Таб 24/96	9025	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	110	21,42	0,99	0,22	8,91	41,58
290/07 Делли принт	18932	Мякоть цыпленка тушеная в томатном соусе (котл.мясо птицы) / Котлетное мясо птицы / Соус томатный (Вода / Томатная паста в ас. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль иодированная) / Масло растительное / Соль иодированная	40/40	48,00	10,83	8,85	2,47	132,90
460/2013 Самар обл	6069	Рис отварной с овощами Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль иодированная	150	15,00	3,72	5,51	37,12	212,90
628/96г	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок	200	5,10			14,97	66,18
пп	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			660	91,52	17,06	14,74	73,31	500,44
Итого ХЕ:					6,11			

Бесплатное одnorазовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	
Таб 24/96	9025	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	110	21,42	0,99	0,22	8,91	41,58
290/07 Делли принт	18932	Мякоть цыпленка тушеная в томатном соусе (котл.мясо птицы) / Котлетное мясо птицы / Соус томатный (Вода / Томатная паста в ас. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль иодированная) / Масло растительное / Соль иодированная	40/40	48,00	10,83	8,85	2,47	132,90
460/2013 Самар обл	6069	Рис отварной с овощами Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль иодированная	150	15,00	3,72	5,51	37,12	212,90
628/96г	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок	200	5,10			14,97	66,18
пп	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			660	91,52	17,06	14,74	73,31	500,44
Итого ХЕ:					6,11			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	
129/96	15253	Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне Бульон куриный (сул. набор) (Вода / Суховой набор / Соль иодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Картофель п/ф / Специи соевые / Морковь свежая п/ф / Крупа перловая / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль иодированная / Пшеничный лист	200	21,00	8,93	9,76	13,90	179,15
114/96	13257	Фрикадельки из говядины Фрикадельки из говядины / Масло растительное	50	41,10	7,75	9,96	4,35	138,04
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль иодированная	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09
ТТК	14005	Чай яблочный Вода / Чай черный (развесной) / Яблоко свежее местное / Сахар песок	200	7,00	0,06	0,06	13,38	54,30
пп	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	3,00	2,28	0,24	14,76	70,32
Итого:			630	87,10	23,60	24,83	68,51	591,90
Итого ХЕ:					5,71			

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	
129/96	15253	Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне Бульон куриный (сул. набор) (Вода / Суховой набор / Соль иодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Картофель п/ф / Специи соевые / Морковь свежая п/ф / Крупа перловая / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль иодированная / Пшеничный лист	200	21,00	8,93	9,76	13,90	179,15
114/96	13257	Фрикадельки из говядины Фрикадельки из говядины / Масло растительное	50	41,10	7,75	9,96	4,35	138,04
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль иодированная	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09
ТТК	14005	Чай яблочный Вода / Чай черный (развесной) / Яблоко свежее местное / Сахар песок	200	7,00	0,06	0,06	13,38	54,30
пп	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	3,00	2,28	0,24	14,76	70,32
Итого:			630	87,10	23,60	24,83	68,51	591,90
Итого ХЕ:					5,71			

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	
129/96	15253	Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне Бульон куриный (сул. набор) (Вода / Суховой набор / Соль иодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Картофель п/ф / Специи соевые / Морковь свежая п/ф / Крупа перловая / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль иодированная / Пшеничный лист	200	21,00	8,93	9,76	13,90	179,15
114/96	20389	Фрикадельки из говядины с соусом томатным Фрикадельки из говядины / Соус томатный (Вода / Томатная паста в ас. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль иодированная) / Масло растительное	50/50	51,00	8,23	10,04	7,44	152,99
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль иодированная	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09
698/97	15346	Компот из яблок (местное) Вода / Яблоко свежее местное / Сахар песок / Лимонная кислота	200	15,00	0,18	0,18	28,36	115,79
ТТК	19357	Сок в ассортименте 0,2л. Сок в ассортименте 0,2л	200	25,14			11,50	46,00
ТТК	18152	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	10	1,00	0,79	0,10	4,83	23,38
Итого:			860	128,14	22,71	24,88	88,15	667,40
Итого ХЕ:					7,35			

Зав. производством: Попышева Татьяна Ивановна
 Ответственная: Иванова Сам.Пин 2 3 3 3 359 20
 Россия 445044, Республика Татарстан, Тольятти, ул. Северная, 35
 E-mail: eda0510@mail.ru



Согласовано:
И.о. директора МБУ "Школа № 70" (2 корпус) (ул. 40 лет Победы, 86)
Тютерева Валентина

МЕНЮ

на 12.03.2025

МБУ "Школа № 70" (2 корпус) (ул. 40 лет Победы, 86)

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	5769	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	75	19,00	0,30	0,23	7,73	34,19
11/04	19738	Бутерброд горячий с мясом пресс.с сыром Батон / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Сыр	35	22,00	6,51	6,21	10,28	123,05
Таб №4/96	7113	Каша молочная манная с маслом Молоко / Крупа манная / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	32,00	7,47	7,51	38,03	249,59
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,68			14,97	66,18
Итого:			515	78,68	14,28	13,95	71,01	473,01
Итого ХЕ:					5,92			

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
129/96	15840	Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне и сметаной Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне: (Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Огурцы соленые / Морковь свежая п/ф / Крупа перловая / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Лавровый лист) /	200/10	25,17	9,19	11,26	14,26	195,09
114/96	20389	Фрикадельки из говядины с соусом томатным Фрикадельки из говядины / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное	50/50	51,00	8,23	10,04	7,44	152,99
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09
698/97	15346	Компот из яблок (местное) Вода / Яблоко свежее местное / Сахар песок / Лимонная кислота	200	15,00	0,18	0,18	28,36	115,79
ТТК	20251	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	20	2,00	1,36	0,26	7,96	39,62
ПП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			700	110,17	25,06	26,70	89,98	700,45
Итого ХЕ:					7,50			

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
129/96	15840	Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне и сметаной Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне: (Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Огурцы соленые / Морковь свежая п/ф / Крупа перловая / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Лавровый лист) /	200/10	25,17	9,19	11,26	14,26	195,09
114/96	20389	Фрикадельки из говядины с соусом томатным Фрикадельки из говядины / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное	50/50	51,00	8,23	10,04	7,44	152,99
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09
698/97	15346	Компот из яблок (местное) Вода / Яблоко свежее местное / Сахар песок / Лимонная кислота	200	15,00	0,18	0,18	28,36	115,79
ТТК	20251	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	20	2,00	1,36	0,26	7,96	39,62
ПП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			700	110,17	25,06	26,70	89,98	700,45
Итого ХЕ:					7,50			

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	20109	Пицца Школьная (изд. Спагетти,огурцы сол) Мука в/с / Вода / Изделие кулинарное мясное Рулетки Спагетти / Сыр / Огурцы соленые / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Масло растительное / Сахар песок / Томатная паста в асс. / Дрожжи прессованные / Соль йодированная	75	30,00	7,03	9,87	26,63	223,48
ТТК	14005	Чай яблочный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Яблоко свежее местное / Сахар песок	200	7,83	0,06	0,06	13,38	54,30
Итого:			275	37,83	7,09	9,93	40,01	277,78
Итого ХЕ:					3,33			

Зав. производством питания: Ильмина Татьяна Ивановна

Ответственный за питание: _____ /
СанПин 2.3/2.1.3.99-20



Россия, 445043, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru