



Согласовано:  
И.о. директора МБУ "Школа № 70" (2 корпус) (ул. 40 лет Победы, 86)  
О. Е. Карцева

## МЕНЮ

на 12.05.2025

МБУ "Школа № 70" (2 корпус) (ул. 40 лет Победы, 86)

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование                                                                                                         | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                      |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| Таб. №24/96      | 8995      | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоко свежее                                                                           | 85        | 14,00     | 0,34             | 0,34  | 9,60     | 42,82  |
| Таб. №25/96      | 13849     | Бутерброд с сыром (батон в асс.)<br>Сыр / Батон                                                                      | 20/20     | 25,00     | 6,97             | 6,53  | 12,99    | 138,61 |
| ТТК              | 19360     | Каша молочная рисовая на сгущ.молоке с маслом<br>Вода / Молоко сгущенное / Рис / Масло сливочное / Соль йодированная | 200/5     | 34,00     | 5,08             | 7,33  | 45,06    | 266,53 |
| 628/96г.         | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок                          | 200       | 5,68      |                  |       | 14,97    | 66,18  |
| Итого:           |           |                                                                                                                      | 530       | 78,68     | 12,39            | 14,20 | 82,62    | 514,14 |
| Итого ХЕ:        |           |                                                                                                                      |           |           | 6,88             |       |          |        |

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| 148/96           | 15830     | Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне<br>Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс.                                                          | 200       | 13,17     | 10,94            | 11,88 | 12,90    | 202,26 |
| ТТК              | 20474     | Котлета рубленая из говядины с соусом томатным<br>Котлета рубленая из говядины: (Котлета рубленая из говядины п/ф 86 гр. / Масло растительное) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) | 70/20     | 57,00     | 10,89            | 17,68 | 12,20    | 251,51 |
| 464/96           | 3714      | Каша гречневая вязкая<br>Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная                                                                                                                                                                                                                                         | 150       | 15,00     | 4,58             | 4,81  | 22,12    | 150,09 |
| 697/97           | 7820      | Компот из ягод замороженной<br>Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота                                                                                                                                                                                                                             | 200       | 12,00     | 0,26             | 0,11  | 25,88    | 105,55 |
| ПП               | 1561      | Хлеб ржаной<br>Хлеб ржаной                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 25        | 3,00      | 1,70             | 0,33  | 9,95     | 49,57  |
| ПП               | 198       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 35        | 4,00      | 2,66             | 0,28  | 17,22    | 82,04  |
| ТТК              | 20084     | Печенье Овсяное<br>Печенье овсяное                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 23        | 6,00      | 1,38             | 0,83  | 14,49    | 70,93  |
| Итого:           |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 723       | 110,17    | 32,41            | 35,92 | 114,76   | 911,96 |
| Итого ХЕ:        |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |           |           | 9,56             |       |          |        |

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОБЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| 148/96           | 15830     | Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне<br>Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс.                                                          | 200       | 13,17     | 10,94            | 11,88 | 12,90    | 202,26 |
| ТТК              | 20474     | Котлета рубленая из говядины с соусом томатным<br>Котлета рубленая из говядины: (Котлета рубленая из говядины п/ф 86 гр. / Масло растительное) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) | 70/20     | 57,00     | 10,89            | 17,68 | 12,20    | 251,51 |
| 464/96           | 3714      | Каша гречневая вязкая<br>Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная                                                                                                                                                                                                                                         | 150       | 15,00     | 4,58             | 4,81  | 22,12    | 150,09 |
| 697/97           | 7820      | Компот из ягод замороженной<br>Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота                                                                                                                                                                                                                             | 200       | 12,00     | 0,26             | 0,11  | 25,88    | 105,55 |
| ПП               | 1561      | Хлеб ржаной<br>Хлеб ржаной                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 25        | 3,00      | 1,70             | 0,33  | 9,95     | 49,57  |
| ПП               | 198       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 35        | 4,00      | 2,66             | 0,28  | 17,22    | 82,04  |
| ТТК              | 20084     | Печенье Овсяное<br>Печенье овсяное                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 23        | 6,00      | 1,38             | 0,83  | 14,49    | 70,93  |
| Итого:           |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 723       | 110,17    | 32,41            | 35,92 | 114,76   | 911,96 |
| Итого ХЕ:        |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |           |           | 9,56             |       |          |        |

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |      |          |        |
|------------------|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |           |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккалл  |
| 697/96           | 1779      | Расстегай с говядиной и луком<br>Яйцо свежее / Мука в/с / Фарш мясной с луком (мясо птицы, говядина): (Фарш п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная) / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Сахар песок / Соль йодированная | 50        | 26,00     | 7,57             | 4,37 | 22,09    | 157,97 |
| 646/96           | 11813     | Напиток из лимона<br>Сахар песок / Лимон свежий                                                                                                                                                                                                                                                         | 180       | 11,83     | 0,13             | 0,01 | 21,89    | 88,17  |
| Итого:           |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 230       | 37,83     | 7,70             | 4,38 | 43,98    | 246,14 |
| Итого ХЕ:        |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |           |           | 3,67             |      |          |        |

Зав.производства: И.М.Меняева Татьяна Ивановна

Ответственный за питание: \_\_\_\_\_  
СанПин 2.3/2.3.3898.20



Россия, 445043, Самарская обл., Сызранский район, с/пос. Ятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru





# МЕНЮ

на 12.05.2025

МБУ "Школа № 70" (2 корпус) (ул. 40 лет Победы, 86)

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование                                                                                    | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                 |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| ТТК              | 17139     | Бутерброд горячий с сыром<br>Яйцо свежее / Батон / Сыр / Соус для детей в ас. / Масло сливочное | 40        | 30,00     | 5,29             | 6,78  | 10,32    | 123,50 |
| ТТК              | 17927     | Блинчики Домашние с молоком сгущ.<br>Блинчики Домашние п/р / Молоко сгущенное                   | 90/10     | 35,00     | 5,05             | 7,25  | 25,41    | 187,05 |
| 628/96/          | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (равесной)) / Сахар песок       | 200       | 5,10      |                  |       | 14,97    | 66,18  |
| Итого:           |           |                                                                                                 | 340       | 70,10     | 16,34            | 14,03 | 60,70    | 376,73 |
| Итого ХЕ:        |           |                                                                                                 |           |           | 4,22             |       |          |        |

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование                                                                                    | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                 |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| ТТК              | 17139     | Бутерброд горячий с сыром<br>Яйцо свежее / Батон / Сыр / Соус для детей в ас. / Масло сливочное | 40        | 30,00     | 5,29             | 6,78  | 10,32    | 123,50 |
| ТТК              | 17927     | Блинчики Домашние с молоком сгущ.<br>Блинчики Домашние п/р / Молоко сгущенное                   | 90/10     | 35,00     | 5,05             | 7,25  | 25,41    | 187,05 |
| 628/96/          | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (равесной)) / Сахар песок       | 200       | 5,10      |                  |       | 14,97    | 66,18  |
| Итого:           |           |                                                                                                 | 340       | 70,10     | 16,34            | 14,03 | 60,70    | 376,73 |
| Итого ХЕ:        |           |                                                                                                 |           |           | 4,22             |       |          |        |

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование                                                                                    | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                 |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| Таб №24/96       | 3532      | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоко свежее                                                      | 130       | 21,42     | 0,52             | 0,52  | 12,74    | 57,72  |
| ТТК              | 17139     | Бутерброд горячий с сыром<br>Яйцо свежее / Батон / Сыр / Соус для детей в ас. / Масло сливочное | 40        | 30,00     | 5,29             | 6,78  | 10,32    | 123,50 |
| ТТК              | 17927     | Блинчики Домашние с молоком сгущ.<br>Блинчики Домашние п/р / Молоко сгущенное                   | 90/10     | 35,00     | 5,05             | 7,25  | 25,41    | 187,05 |
| 628/96/          | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (равесной)) / Сахар песок       | 200       | 5,10      |                  |       | 14,97    | 66,18  |
| Итого:           |           |                                                                                                 | 470       | 91,92     | 10,08            | 14,58 | 63,44    | 434,45 |
| Итого ХЕ:        |           |                                                                                                 |           |           | 5,29             |       |          |        |

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование                                                                                    | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                 |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| Таб №24/96       | 3532      | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоко свежее                                                      | 130       | 21,42     | 0,52             | 0,52  | 12,74    | 57,72  |
| ТТК              | 17139     | Бутерброд горячий с сыром<br>Яйцо свежее / Батон / Сыр / Соус для детей в ас. / Масло сливочное | 40        | 30,00     | 5,29             | 6,78  | 10,32    | 123,50 |
| ТТК              | 17927     | Блинчики Домашние с молоком сгущ.<br>Блинчики Домашние п/р / Молоко сгущенное                   | 90/10     | 35,00     | 5,05             | 7,25  | 25,41    | 187,05 |
| 628/96/          | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (равесной)) / Сахар песок       | 200       | 5,10      |                  |       | 14,97    | 66,18  |
| Итого:           |           |                                                                                                 | 470       | 91,92     | 10,08            | 14,58 | 63,44    | 434,45 |
| Итого ХЕ:        |           |                                                                                                 |           |           | 5,29             |       |          |        |

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                          | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                                       |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| 148/96           | 15830     | Суп с макаронными изделиями на кур бульоне<br>Бульон куриный (суп набор) (Вода / Суповой набор / Соль / Яйца варенные / Лук репчатый п/р / Морковь свежая п/р / Макароны изделия / Морковь свежая п/р / Лук репчатый п/р / Масло растительное) / Томатная паста в ас. | 200       | 13,00     | 10,94            | 11,88 | 12,90    | 202,26 |
| ТТК              | 19008     | Котлета рубленая из говядины<br>Котлета рубленая из говядины п/р 74 гр. / Масло растительное                                                                                                                                                                          | 60        | 48,00     | 9,20             | 14,30 | 9,40     | 203,07 |
| 464/96           | 3714      | Каша гречневая вязкая<br>Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль / Яйца варенные                                                                                                                                                                              | 150       | 15,00     | 4,58             | 4,81  | 22,12    | 150,09 |
| ТТК              | 13514     | Чай ягодный<br>Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (равесной)) / Ягоды замороженные (смеси) / Сахар песок                                                                                                                                                  | 200       | 7,10      | 0,14             | 0,05  | 12,95    | 52,81  |
| ПП               | 198       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                                                      | 35        | 4,00      | 2,66             | 0,28  | 17,22    | 82,04  |
| Итого:           |           |                                                                                                                                                                                                                                                                       | 645       | 87,10     | 27,52            | 31,31 | 74,59    | 690,27 |
| Итого ХЕ:        |           |                                                                                                                                                                                                                                                                       |           |           | 6,22             |       |          |        |

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                          | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                                       |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| 148/96           | 15830     | Суп с макаронными изделиями на кур бульоне<br>Бульон куриный (суп набор) (Вода / Суповой набор / Соль / Яйца варенные / Лук репчатый п/р / Морковь свежая п/р / Макароны изделия / Морковь свежая п/р / Лук репчатый п/р / Масло растительное) / Томатная паста в ас. | 200       | 13,00     | 10,94            | 11,88 | 12,90    | 202,26 |
| ТТК              | 19008     | Котлета рубленая из говядины<br>Котлета рубленая из говядины п/р 74 гр. / Масло растительное                                                                                                                                                                          | 60        | 48,00     | 9,20             | 14,30 | 9,40     | 203,07 |
| 464/96           | 3714      | Каша гречневая вязкая<br>Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль / Яйца варенные                                                                                                                                                                              | 150       | 15,00     | 4,58             | 4,81  | 22,12    | 150,09 |
| ТТК              | 13514     | Чай ягодный<br>Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (равесной)) / Ягоды замороженные (смеси) / Сахар песок                                                                                                                                                  | 200       | 7,10      | 0,14             | 0,05  | 12,95    | 52,81  |
| ПП               | 198       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                                                      | 35        | 4,00      | 2,66             | 0,28  | 17,22    | 82,04  |
| Итого:           |           |                                                                                                                                                                                                                                                                       | 645       | 87,10     | 27,52            | 31,31 | 74,59    | 690,27 |
| Итого ХЕ:        |           |                                                                                                                                                                                                                                                                       |           |           | 6,22             |       |          |        |

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| 148/96           | 15830     | Суп с макаронными изделиями на кур бульоне<br>Бульон куриный (суп набор) (Вода / Суповой набор / Соль / Яйца варенные / Лук репчатый п/р / Морковь свежая п/р / Макароны изделия / Морковь свежая п/р / Лук репчатый п/р / Масло растительное) / Томатная паста в ас.                                         | 200       | 13,00     | 10,94            | 11,88 | 12,90    | 202,26 |
| ТТК              | 20474     | Котлета рубленая из говядины с соусом томатным<br>Котлета рубленая из говядины (Котлета рубленая из говядины п/р 86 гр. / Масло растительное) / Соус томатный (Вода / Томатная паста в ас. / Морковь свежая п/р / Мята в/с / Масло растительное) / Лук репчатый п/р / Масло растительное / Сахар песок / Соль | 70/20     | 57,00     | 10,89            | 17,68 | 12,20    | 251,51 |
| 464/96           | 3714      | Каша гречневая вязкая<br>Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль / Яйца варенные                                                                                                                                                                                                                      | 150       | 15,00     | 4,58             | 4,81  | 22,12    | 150,09 |
| 697/97           | 7820      | Компот из ягод замороженных<br>Вода / Ягоды замороженные (смеси) / Сахар песок / Лимонная кислота                                                                                                                                                                                                             | 200       | 12,14     | 0,26             | 0,11  | 25,88    | 105,55 |
| ПП               | 198       | Хлеб ржаной<br>Хлеб ржаной                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 25        | 3,00      | 1,70             | 0,33  | 9,95     | 49,57  |
| ТТК              | 19357     | Сок в ассортименте 0,2л.<br>Сок в ассортименте 0,2л.                                                                                                                                                                                                                                                          | 200       | 25,00     |                  |       | 11,50    | 46,00  |
| ПП               | 365       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                                                                                              | 25        | 3,00      | 1,90             | 0,20  | 12,30    | 58,60  |
| Итого:           |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 890       | 128,14    | 30,27            | 35,01 | 106,85   | 863,59 |
| Итого ХЕ:        |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |           |           | 8,90             |       |          |        |

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |      |          |        |
|------------------|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |           |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккал   |
| 696/96           | 7928      | Расстегай с говядиной и луком<br>Яйцо свежее / Мухомор в/с / Фарш мясной с луком (морож. овощи, говядина) (Фарш п/р / Замороженный (морож. овощи, говядина) / Лук репчатый п/р / Масло растительное / Мухомор в/с / Соль / Яйца варенные) / Вода / Масло растительное / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль / Яйца варенные | 75        | 39,00     | 11,33            | 8,09 | 33,10    | 250,53 |
| 628/96/          | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (равесной)) / Сахар песок                                                                                                                                                                                                                                                             | 200       | 4,90      |                  |      | 14,97    | 66,18  |
| Итого:           |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 275       | 43,90     | 11,33            | 8,09 | 48,07    | 316,71 |
| Итого ХЕ:        |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |           |           | 4,01             |      |          |        |

Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |      |          |        |
|------------------|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |           |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккал   |
| Таб №24/96       | 5324      | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоко свежее                                                                                                                                                                                                                                                                | 120       | 20,00     | 0,48             | 0,48 | 11,76    | 53,28  |
| 697/96           | 1779      | Расстегай с говядиной и луком<br>Яйцо свежее / Мухомор в/с / Фарш мясной с луком (морож. овощи, говядина) (Фарш п/р / Замороженный (морож. овощи, говядина) / Лук репчатый п/р / Масло растительное / Мухомор в/с / Соль / Яйца варенные) / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Сахар песок / Соль | 50        | 26,00     | 7,57             | 4,37 | 22,09    | 157,97 |
| 646/96           | 11813     | Напиток из лимона<br>Сахар песок / Лимон свежий                                                                                                                                                                                                                                                           | 180       | 11,11     | 0,13             | 0,01 | 21,89    | 88,17  |
| Итого:           |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 350       | 57,11     | 8,18             | 4,86 | 55,94    | 299,42 |
| Итого ХЕ:        |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |           |           | 4,65             |      |          |        |

Зав. производством: Татьяна Ивановна

Ответственный: СанТин 2.3/

СанТин 2.3/

СанТин 2.3/

СанТин 2.3/

СанТин 2.3/

СанТин 2.3/

СанТин 2.3/

СанТин 2.3/

СанТин 2.3/

СанТин 2.3/

СанТин 2.3/

СанТин 2.3/

СанТин 2.3/

СанТин 2.3/