



МЕНЮ

на 12.09.2024



МБУ "Школа № 70" (1 корпус) (ул. 40 лет Победы, 74)

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №24/96	6261	Огурец свежий Огурец свежий	20	4,00	0,14	0,02	0,39	2,30
ТТК	19860	Котлеты Аппетитные Котлета Аппетитные / Масло растительное	50	42,00	4,80	10,20	1,20	115,77
469/96.516/30.4	1669	Макароны отварные Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29
ТТК	13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	7,00	0,14	0,05	12,95	52,81
ПП	15228	Батон в ассортименте Батон	35	4,40	2,63	1,02	17,99	91,60
Итого:			465	66,40	13,36	15,57	68,65	467,77
Итого ХЕ:					5,71			

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №24/96	6261	Огурец свежий Огурец свежий	20	4,00	0,14	0,02	0,39	2,30
ТТК	19860	Котлеты Аппетитные Котлета Аппетитные / Масло растительное	50	42,00	4,80	10,20	1,20	115,77
469/96.516/30.4	1669	Макароны отварные Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29
ТТК	13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	7,00	0,14	0,05	12,95	52,81
ПП	15228	Батон в ассортименте Батон	35	4,40	2,63	1,02	17,99	91,60
Итого:			465	66,40	13,36	15,57	68,65	467,77
Итого ХЕ:					5,71			

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законная представитель) которых принимает участие в специальной военной

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №24/96	6261	Огурец свежий Огурец свежий	20	4,00	0,14	0,02	0,39	2,30
ТТК	19860	Котлеты Аппетитные Котлета Аппетитные / Масло растительное	50	42,00	4,80	10,20	1,20	115,77
469/96.516/30.4	1669	Макароны отварные Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29
ТТК	13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	7,00	0,14	0,05	12,95	52,81
ПП	15228	Батон в ассортименте Батон	35	4,40	2,63	1,02	17,99	91,60
Таб №24/96	5191	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	80	20,35	0,32	0,24	8,24	36,40
Итого:			635	86,75	13,68	15,81	76,79	504,17
Итого ХЕ:					6,40			

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №24/96	6261	Огурец свежий Огурец свежий	20	4,00	0,14	0,02	0,39	2,30
ТТК	19860	Котлеты Аппетитные Котлета Аппетитные / Масло растительное	50	42,00	4,80	10,20	1,20	115,77
469/96.516/30.4	1669	Макароны отварные Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29
ТТК	13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	7,00	0,14	0,05	12,95	52,81
ПП	15228	Батон в ассортименте Батон	35	4,40	2,63	1,02	17,99	91,60
Таб №24/96	5191	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	80	20,35	0,32	0,24	8,24	36,40
Итого:			635	86,75	13,68	15,81	76,79	504,17
Итого ХЕ:					6,40			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №24/96	5154	Помидор свежий Помидор свежий	20	6,00	0,22	0,04	0,78	4,36
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Бульон куриный (суп набор) (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый лпф / Морковь свежая лпф / Картофель лпф / Горох / Морковь свежая лпф / Лук репчатый лпф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист)	200	14,00	11,31	9,48	15,80	193,72
430/96	2393	Запеканка картофельная с мясом Картофель(очищенный) / Фарш лпф замороженный (мясо птицы говядина) / Лук репчатый лпф / Сухофрукты вяленые / Масло растительное / Масло растительное / Масло растительное / Соль йодированная	121	55,00	10,71	9,32	21,78	213,84
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
ПП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	2,60	1,90	0,20	12,30	58,60
Итого:			566	82,60	25,14	19,29	65,63	536,70
Итого ХЕ:					5,47			

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №24/96	5154	Помидор свежий Помидор свежий	20	6,00	0,22	0,04	0,78	4,36
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Бульон куриный (суп набор) (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый лпф / Морковь свежая лпф / Картофель лпф / Горох / Морковь свежая лпф / Лук репчатый лпф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист)	200	14,00	11,31	9,48	15,80	193,72
430/96	2393	Запеканка картофельная с мясом Картофель(очищенный) / Фарш лпф замороженный (мясо птицы говядина) / Лук репчатый лпф / Сухофрукты вяленые / Масло растительное / Масло растительное / Масло растительное / Соль йодированная	121	55,00	10,71	9,32	21,78	213,84
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
ПП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	2,60	1,90	0,20	12,30	58,60
Итого:			566	82,60	25,14	19,29	65,63	536,70
Итого ХЕ:					5,47			

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
19/2004	9552	Салат из свежих помидоров с луком Салат из свежих помидоров с луком (Помидор свежий / Лук репчатый лпф / (Вода / Масло растительное / Сахар песок / Лимонная кислота / Соль йодированная))	80	21,86	0,90	4,07	4,50	58,23
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Бульон куриный (суп набор) (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый лпф / Морковь свежая лпф / Картофель лпф / Горох / Морковь свежая лпф / Лук репчатый лпф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист)	200	14,00	11,31	9,48	15,80	193,72
430/96	2393	Запеканка картофельная с мясом Картофель(очищенный) / Фарш лпф замороженный (мясо птицы говядина) / Лук репчатый лпф / Сухофрукты вяленые / Масло растительное / Масло растительное / Масло растительное / Соль йодированная	121	55,00	10,71	9,32	21,78	213,84
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
ПП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	2,60	1,90	0,20	12,30	58,60
	13412	Сок в ассортименте 0.2		23,00			11,50	46,00
Итого:			626	121,46	26,82	23,32	80,85	636,67
Итого ХЕ:					6,74			

Зав. производством: Макарьева Ю. А.

СанПиН 2.3.4.3359.00

Россия, 445043, Самарская обл., Тольяттин. ул Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru



Согласовано:
 Директор МБУ «Школа № 70» (2
 этаж) / ул. 40 лет Победы, 86)
 Жигулевцева О. Б.

МЕНЮ

на 12.09.2024

МБУ «Школа № 70» (2 корпус) (ул. 40 лет Победы, 86)

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс,
 учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей)
 которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
Таб №24/96	6114	Огурец свежий	60	12,58	0,43	0,06	1,16	6,90
ТТК	19880	Котлеты Аппетитные	50	42,00	4,80	10,20	1,20	115,77
469/96 5/16/0/0 4	1669	Макароны отварные	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29
ТТК	13514	Чай ягодный	200	7,00	0,14	0,05	12,95	52,81
ПРОМ	2974	Хлеб пшеничный	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76
Итого:			500	74,58	14,06	14,92	71,01	474,53
Итого ХЕ:					5,92			

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
Таб №24/96	2922	Десерт фруктовый (яблоко)	100	14,00	0,40	0,40	9,80	44,40
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне	200	14,00	11,31	9,48	15,80	193,72
430/96	2393	Запеканка картофельная с мясом	121	55,00	10,71	9,32	21,78	213,84
628/96г	259	Чай с сахаром	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	3,43	2,66	0,28	17,22	82,04
ТТК	14099	Бисквит	50	13,00	3,18	1,54	30,10	146,98
Итого:			706	104,43	29,26	21,27	109,67	747,16
Итого ХЕ:					9,14			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
Таб №24/96	5154	Помидор свежий	20	6,00	0,22	0,04	0,78	4,36
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне	200	14,00	11,31	9,48	15,80	193,72
430/96	2393	Запеканка картофельная с мясом	121	55,00	10,71	9,32	21,78	213,84
628/96г	259	Чай с сахаром	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,60	1,90	0,20	12,30	58,60
Итого:			566	82,60	25,14	19,29	65,63	536,70
Итого ХЕ:					5,47			

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
Таб №24/96	5154	Помидор свежий	20	6,00	0,22	0,04	0,78	4,36
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне	200	14,00	11,31	9,48	15,80	193,72
430/96	2393	Запеканка картофельная с мясом	121	55,00	10,71	9,32	21,78	213,84
628/96г	259	Чай с сахаром	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,60	1,90	0,20	12,30	58,60
Итого:			566	82,60	25,14	19,29	65,63	536,70
Итого ХЕ:					5,47			

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ),
 для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных
 представителей) которых, принимает участие в специальной военной

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
Таб №24/96	2922	Десерт фруктовый (яблоко)	100	14,00	0,40	0,40	9,80	44,40
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне	200	14,00	11,31	9,48	15,80	193,72
430/96	2393	Запеканка картофельная с мясом	121	55,00	10,71	9,32	21,78	213,84
628/96г	259	Чай с сахаром	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	3,43	2,66	0,28	17,22	82,04
ТТК	14099	Бисквит	50	13,00	3,18	1,54	30,10	146,98
Итого:			706	104,43	29,26	21,27	109,67	747,16
Итого ХЕ:					9,14			

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных
 представителей) которых принимает участие в специальной военной

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
697/96	1779	Расстегай с говядиной и луком	50	24,00	7,57	4,37	22,09	157,97
646/96 659/200 4	267	Напиток из лимона	200	11,86	0,14	0,02	24,43	98,46
Итого:			250	35,86	7,71	4,39	46,52	256,43
Итого ХЕ:					3,88			

Зав. производством: Письменная Татьяна Ивановна

Ответственный: 49 лет / 06
 СанПиН 2.3.4.3960.20

Россия, 445043, Самарская обл., Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru

