

# МЕНЮ

на 12.11.2024



МБУ "Школа № 70" (1 корпус) (ул. 40 лет Победы, 74)

**Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
Таб №2496	1894	Огурец соленый <i>Огурцы соленые</i>	30	5,00	0,27	0,03	0,57	3,63
ТТК	19850	Котлеты Крестьянские (с мясом индейки) <i>Котлеты Крестьянские(с мясом индейки) Дана / Масло растительное</i>	50	38,00	7,50	7,50	2,25	106,50
469/2013 Самар обл.	6069	Рис отварной с овощами <i>Рис / Морковь свежая лпф / Лук репчатый лпф / Масло растительное / Соль йодированная</i>	150	15,00	3,72	5,51	37,12	212,90
628/96г.	259	Чай с сахаром <i>Вода / Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок</i>	200	5,00			14,97	66,18
пп	420	Хлеб пшеничный <i>Хлеб пшеничный</i>	30	3,40	2,28	0,24	14,76	70,32
<b>Итого:</b>			<b>460</b>	<b>66,40</b>	<b>13,77</b>	<b>13,28</b>	<b>69,67</b>	<b>459,53</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>5,81</b>			

**Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
Таб №2496	1894	Огурец соленый <i>Огурцы соленые</i>	30	5,00	0,27	0,03	0,57	3,63
ТТК	19850	Котлеты Крестьянские (с мясом индейки) <i>Котлеты Крестьянские(с мясом индейки) Дана / Масло растительное</i>	50	38,00	7,50	7,50	2,25	106,50
469/2013 Самар обл.	6069	Рис отварной с овощами <i>Рис / Морковь свежая лпф / Лук репчатый лпф / Масло растительное / Соль йодированная</i>	150	15,00	3,72	5,51	37,12	212,90
628/96г.	259	Чай с сахаром <i>Вода / Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок</i>	200	5,00			14,97	66,18
пп	420	Хлеб пшеничный <i>Хлеб пшеничный</i>	30	3,40	2,28	0,24	14,76	70,32
<b>Итого:</b>			<b>460</b>	<b>66,40</b>	<b>13,77</b>	<b>13,28</b>	<b>69,67</b>	<b>459,53</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>5,81</b>			

**Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
Таб №2496	1894	Огурец соленый <i>Огурцы соленые</i>	30	5,00	0,27	0,03	0,57	3,63
ТТК	19850	Котлеты Крестьянские (с мясом индейки) <i>Котлеты Крестьянские(с мясом индейки) Дана / Масло растительное</i>	50	38,00	7,50	7,50	2,25	106,50
469/2013 Самар обл.	6069	Рис отварной с овощами <i>Рис / Морковь свежая лпф / Лук репчатый лпф / Масло растительное / Соль йодированная</i>	150	15,00	3,72	5,51	37,12	212,90
628/96г.	259	Чай с сахаром <i>Вода / Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок</i>	200	5,00			14,97	66,18
пп	420	Хлеб пшеничный <i>Хлеб пшеничный</i>	30	3,40	2,28	0,24	14,76	70,32
Таб №2496	5191	Десерт фруктовый (груша) <i>Груша свежая</i>	80	20,35	0,32	0,24	8,24	36,40
<b>Итого:</b>			<b>540</b>	<b>86,75</b>	<b>14,09</b>	<b>13,52</b>	<b>77,91</b>	<b>496,93</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>6,49</b>			

**Бесплатное одnorазовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
Таб №2496	1894	Огурец соленый <i>Огурцы соленые</i>	30	5,00	0,27	0,03	0,57	3,63
ТТК	19850	Котлеты Крестьянские (с мясом индейки) <i>Котлеты Крестьянские(с мясом индейки) Дана / Масло растительное</i>	50	38,00	7,50	7,50	2,25	106,50
469/2013 Самар обл.	6069	Рис отварной с овощами <i>Рис / Морковь свежая лпф / Лук репчатый лпф / Масло растительное / Соль йодированная</i>	150	15,00	3,72	5,51	37,12	212,90
628/96г.	259	Чай с сахаром <i>Вода / Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок</i>	200	5,00			14,97	66,18
пп	420	Хлеб пшеничный <i>Хлеб пшеничный</i>	30	3,40	2,28	0,24	14,76	70,32
Таб №2496	5191	Десерт фруктовый (груша) <i>Груша свежая</i>	80	20,35	0,32	0,24	8,24	36,40
<b>Итого:</b>			<b>540</b>	<b>86,75</b>	<b>14,09</b>	<b>13,52</b>	<b>77,91</b>	<b>496,93</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>6,49</b>			

**Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс; ОВЗ с 1 по 4 класс; для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции; Бесплатное одnorазовое питание для обучающихся в 5-11 классах из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак);**

**Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции;**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
ТТК	19947	Сок Сады Придона в асс.125гр. <i>Сок Сады Придона в асс. 0.125л</i>	125	19,81			14,75	59,00
<b>Итого:</b>			<b>125</b>	<b>19,81</b>			<b>14,75</b>	<b>59,00</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>1,23</b>			

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
139/96	15760	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне <i>Бульон куриный (суп набор) / Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый лпф / Морковь свежая лпф / Картофель лпф / Макароны изделия / Морковь свежая лпф / Лук репчатый лпф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист</i>	200	16,00	9,38	8,11	16,93	178,22
394/96	19888	Жаркое по-домашнему из свинины б/к (окорок) <i>Картофель лпф / Свинина б/к (окорок) / Лук репчатый лпф / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист</i>	30/150	58,00	7,65	17,83	17,84	262,43
628/96г.	259	Чай с сахаром <i>Вода / Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок</i>	200	5,00			14,97	66,18
пп	198	Хлеб пшеничный <i>Хлеб пшеничный</i>	35	3,60	2,66	0,28	17,22	82,04
<b>Итого:</b>			<b>615</b>	<b>82,60</b>	<b>19,69</b>	<b>26,22</b>	<b>66,96</b>	<b>588,87</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>5,58</b>			

**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
139/96	15760	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне <i>Бульон куриный (суп набор) / Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый лпф / Морковь свежая лпф / Картофель лпф / Макароны изделия / Морковь свежая лпф / Лук репчатый лпф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист</i>	200	16,00	9,38	8,11	16,93	178,22
394/96	19888	Жаркое по-домашнему из свинины б/к (окорок) <i>Картофель лпф / Свинина б/к (окорок) / Лук репчатый лпф / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист</i>	30/150	58,00	7,65	17,83	17,84	262,43
628/96г.	259	Чай с сахаром <i>Вода / Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок</i>	200	5,00			14,97	66,18
пп	198	Хлеб пшеничный <i>Хлеб пшеничный</i>	35	3,60	2,66	0,28	17,22	82,04
<b>Итого:</b>			<b>615</b>	<b>82,60</b>	<b>19,69</b>	<b>26,22</b>	<b>66,96</b>	<b>588,87</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>5,58</b>			

**Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции;**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
139/96	15760	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне <i>Бульон куриный (суп набор) / Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый лпф / Морковь свежая лпф / Картофель лпф / Макароны изделия / Морковь свежая лпф / Лук репчатый лпф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист</i>	200	16,00	9,38	8,11	16,93	178,22
394/96	19888	Жаркое по-домашнему из свинины б/к (окорок) <i>Картофель лпф / Свинина б/к (окорок) / Лук репчатый лпф / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист</i>	30/150	58,00	7,65	17,83	17,84	262,43
628/96г.	259	Чай с сахаром <i>Вода / Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок</i>	200	5,00			14,97	66,18
пп	198	Хлеб пшеничный <i>Хлеб пшеничный</i>	35	3,60	2,66	0,28	17,22	82,04
Таб №2496	7402	Десерт фруктовый (мандалин) <i>Мандарины свежие</i>	165	38,86	1,32	0,33	12,38	57,77
<b>Итого:</b>			<b>780</b>	<b>121,46</b>	<b>21,01</b>	<b>26,56</b>	<b>79,34</b>	<b>646,64</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>6,61</b>			

Зав. производством: Макарова Ю. А.  
 Ответственный: \_\_\_\_\_  
 СанПиН 2.3.2.2562-20  
  
 Россия, 445043, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Северная, 35  
 E-mail: eda0910@mail.ru

**МЕНЮ**  
на 12.11.2024

МБУ «Школа № 70» (2 корпус) (ул. 40 лет Победы, 86)

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №2496	1996	Огурец соленый Огурцы соленые	50	8,58	0,40	0,05	0,85	5,45
ТТК	16850	Котлеты Крестьянские (с мясом индейки) Котлеты Крестьянские (с мясом индейки) / Дрожжи / Масло растительное	50	38,00	7,50	7,50	2,25	106,50
440-2013 Самар. обл.	4059	Рис отварной с овощами Рис / Морковь свежая н/р / Лук репчатый н/р / Масло растительное / Соль йодированная	150	15,00	3,72	5,51	37,12	212,90
№629/96	264	Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (равесной) / Сахар песок / Лимон свежий	200	8,00	0,08	0,01	15,21	61,25
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	5,00	3,80	0,40	24,60	117,20
Итого:			600	74,58	16,60	13,47	80,03	503,30
Итого ХЕ:					6,87			

витаминация

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс; ОВЗ с 1 по 4 класс; для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции; Бесплатное одnorазовое питание для обучающихся в 5-11 классах из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак);

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	19947	Сок Сады Придонья в асс.125гр Сок Сады Придонья в асс. 0,125л	125	19,81			14,75	59,00
Итого:			125	19,81			14,75	59,00
Итого ХЕ:					1,23			

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
139/96	15769	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне Бульон куриный (суп набор) / Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый н/р / Морковь свежая н/р / Картофель н/р / Макароны изделия / Морковь свежая н/р / Лук репчатый н/р / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	16,00	9,38	8,11	16,93	178,22
394/96	19888	Жаркое по-домашнему из свинины б/к (окорок) Картофель н/р / Свинина б/к (окорок) / Лук репчатый н/р / Масло растительное / Соль йодированная / Топочная паста в асс. / Лавровый лист	30/150	58,00	7,65	17,83	17,84	262,43
697/97	7820	Компот из ягод замороженной Вода / Ягоды замороженные (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота	200	12,00	0,26	0,11	25,88	105,55
Пром	1460	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	50	5,00	3,40	0,65	19,90	99,05
№771/04	13470	Булочка Октябренок Мука в/с / Вода / Масло / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Мука в/с / Соль йодированная / Масло растительное	80	8,00	6,36	3,52	44,90	236,72
ПТ	17038	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	50	5,43	3,80	0,40	24,60	117,20
Итого:			760	104,43	30,86	30,62	150,06	999,17
Итого ХЕ:					12,80			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
139/96	15769	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне Бульон куриный (суп набор) / Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый н/р / Морковь свежая н/р / Картофель н/р / Макароны изделия / Морковь свежая н/р / Лук репчатый н/р / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	16,00	9,38	8,11	16,93	178,22
394/96	19888	Жаркое по-домашнему из свинины б/к (окорок) Картофель н/р / Свинина б/к (окорок) / Лук репчатый н/р / Масло растительное / Соль йодированная / Топочная паста в асс. / Лавровый лист	30/150	58,00	7,65	17,83	17,84	262,43
428/96	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (равесной) / Сахар песок	200	5,60			14,97	66,18
ПТ	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	3,00	1,90	0,20	12,30	58,60
Итого:			606	82,60	18,93	26,14	62,04	565,43
Итого ХЕ:					5,17			

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
139/96	15769	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне Бульон куриный (суп набор) / Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый н/р / Морковь свежая н/р / Картофель н/р / Макароны изделия / Морковь свежая н/р / Лук репчатый н/р / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	16,00	9,38	8,11	16,93	178,22
394/96	19888	Жаркое по-домашнему из свинины б/к (окорок) Картофель н/р / Свинина б/к (окорок) / Лук репчатый н/р / Масло растительное / Соль йодированная / Топочная паста в асс. / Лавровый лист	30/150	58,00	7,65	17,83	17,84	262,43
428/96	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (равесной) / Сахар песок	200	5,60			14,97	66,18
ПТ	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	3,00	1,90	0,20	12,30	58,60
Итого:			606	82,60	18,93	26,14	62,04	565,43
Итого ХЕ:					5,17			

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ).

для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
139/96	15769	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне Бульон куриный (суп набор) / Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый н/р / Морковь свежая н/р / Картофель н/р / Макароны изделия / Морковь свежая н/р / Лук репчатый н/р / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	16,00	9,38	8,11	16,93	178,22
394/96	19888	Жаркое по-домашнему из свинины б/к (окорок) Картофель н/р / Свинина б/к (окорок) / Лук репчатый н/р / Масло растительное / Соль йодированная / Топочная паста в асс. / Лавровый лист	30/150	58,00	7,65	17,83	17,84	262,43
697/97	7820	Компот из ягод замороженной Вода / Ягоды замороженные (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота	200	12,00	0,26	0,11	25,88	105,55
Пром	1460	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	50	5,00	3,40	0,65	19,90	99,05
№771/04	13470	Булочка Октябренок Мука в/с / Вода / Масло / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Мука в/с / Соль йодированная / Масло растительное	80	8,00	6,36	3,52	44,90	236,72
ПТ	17038	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	50	5,43	3,80	0,40	24,60	117,20
Итого:			760	104,43	30,86	30,62	150,06	999,17
Итого ХЕ:					12,80			

витаминация

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену; для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции (первая смена); ОВЗ с 1 по 4 класс; Бесплатное одnorазовое питание для обучающихся в 5-11 классах из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед); Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	20278	Батончик Корнлайн зерновой 30 гр. в асс Батончик Корнлайн 30 гр. в асс (118)	30	19,81	1,80	6,60	18,60	141,00
Итого:			30	19,81	1,80	6,60	18,60	141,00
Итого ХЕ:					1,55			

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК №62/13	1110	Сырная палочка Ябло. свежее / Мука в/с / Вода / Сыр / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное	50	20,00	6,35	4,90	24,39	167,06
358/97	15346	Компот из яблок (местные) Вода / Яблоки свежие местные / Сахар песок / Лимонная кислота	200	15,86	0,18	0,18	28,36	115,79
Итого:			250	35,86	6,53	5,08	52,75	282,85
Итого ХЕ:					4,40			

витаминация

Полдник для учащихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №2496	5769	Десерт фруктовый (груша) Груши свежая	75	19,81	0,30	0,23	7,73	34,19
Итого:			75	19,81	0,30	0,23	7,73	34,19
Итого ХЕ:					0,84			

Зав. производством: Григорьева Татьяна Ивановна

Ответственный: Сам.Лин. 2.3.0



Россия, 44504, Самарская обл., Жиганский район, с/пос. Яхьяты, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru