



**МЕНЮ**  
на 13.01.2025

МБУ "Школа № 70" (1 корпус) (ул. 40 лет Победы, 74)

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
таб 25/96	1169	Сыр порционный	25	27,00	6,03	7,67		93,15
451/02	9974	Каша молочная пшеничная с маслом Молоко / Крупа пшеничная / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	31,00	8,57	7,64	42,52	273,12
№629/96	264	Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок / Лимон свежий	200	8,00	0,08	0,01	15,21	61,25
пп	15288	Батон в ассортименте	20	4,10	1,50	0,58	10,28	52,34
Итого:			450	70,10	16,18	15,90	68,01	479,88
Итого ХЕ:					5,87			

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских ХЕ:

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
таб 25/96	1169	Сыр порционный	25	27,00	6,03	7,67		93,15
451/02	9974	Каша молочная пшеничная с маслом Молоко / Крупа пшеничная / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	31,00	8,57	7,64	42,52	273,12
№629/96	264	Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок / Лимон свежий	200	8,00	0,08	0,01	15,21	61,25
пп	15288	Батон в ассортименте	20	4,10	1,50	0,58	10,28	52,34
Итого:			450	70,10	16,18	15,90	68,01	479,88
Итого ХЕ:					5,87			

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции:

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
таб 25/96	1169	Сыр порционный	25	27,00	6,03	7,67		93,15
451/02	9974	Каша молочная пшеничная с маслом Молоко / Крупа пшеничная / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	31,00	8,57	7,64	42,52	273,12
№629/96	264	Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок / Лимон свежий	200	8,00	0,08	0,01	15,21	61,25
пп	15288	Батон в ассортименте	20	4,10	1,50	0,58	10,28	52,34
Таб №24/96	12131	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	85	21,42	0,34	0,26	8,76	38,74
Итого:			535	91,52	16,52	16,16	76,77	519,60
Итого ХЕ:					6,40			

Бесплатное однократное питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак):

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
таб 25/96	1169	Сыр порционный	25	27,00	6,03	7,67		93,15
451/02	9974	Каша молочная пшеничная с маслом Молоко / Крупа пшеничная / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	31,00	8,57	7,64	42,52	273,12
№629/96	264	Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок / Лимон свежий	200	8,00	0,08	0,01	15,21	61,25
пп	15288	Батон в ассортименте	20	4,10	1,50	0,58	10,28	52,34
Таб №24/96	12131	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	85	21,42	0,34	0,26	8,76	38,74
Итого:			535	91,52	16,52	16,16	76,77	519,60
Итого ХЕ:					6,40			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур бульоне Бульон куриный (суп набор) / Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый лпф / Морковь свежая лпф / Капуста свежая лпф ошч. / Картофель лпф / Морковь свежая лпф / Лук репчатый лпф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Паровый лист	200	18,00	9,08	10,61	7,74	162,76
114/96	13257	Фрикадельки из говядины Фрикадельки из говядины / Масло растительное	50	41,00	7,75	9,96	4,35	138,04
460/2013 Самар обл	6069	Рис отварной с овощами Рис / Морковь свежая лпф / Лук репчатый лпф / Масло растительное / Соль йодированная	150	15,00	3,72	5,51	37,12	212,90
ТТК	4145	Чай фруктовый Вода / Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (развесной) / Сок в ассортименте 1л / Сахар песок	200	10,00	0,20	0,04	19,01	77,20
пп	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	3,10	2,28	0,24	14,76	70,32
Итого:			630	97,10	23,03	26,36	82,98	661,22
Итого ХЕ:					8,91			

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств:

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур бульоне Бульон куриный (суп набор) / Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый лпф / Морковь свежая лпф / Капуста свежая лпф ошч. / Картофель лпф / Морковь свежая лпф / Лук репчатый лпф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Паровый лист	200	18,00	9,08	10,61	7,74	162,76
114/96	13257	Фрикадельки из говядины Фрикадельки из говядины / Масло растительное	50	41,00	7,75	9,96	4,35	138,04
460/2013 Самар обл	6069	Рис отварной с овощами Рис / Морковь свежая лпф / Лук репчатый лпф / Масло растительное / Соль йодированная	150	15,00	3,72	5,51	37,12	212,90
ТТК	4145	Чай фруктовый Вода / Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (развесной) / Сок в ассортименте 1л / Сахар песок	200	10,00	0,20	0,04	19,01	77,20
пп	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	3,10	2,28	0,24	14,76	70,32
Итого:			630	97,10	23,03	26,36	82,98	661,22
Итого ХЕ:					8,91			

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции:

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур бульоне Бульон куриный (суп набор) / Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый лпф / Морковь свежая лпф / Капуста свежая лпф ошч. / Картофель лпф / Морковь свежая лпф / Лук репчатый лпф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Паровый лист	200	18,00	9,08	10,61	7,74	162,76
114/96	13257	Фрикадельки из говядины Фрикадельки из говядины / Масло растительное	50	41,00	7,75	9,96	4,35	138,04
460/2013 Самар обл	6069	Рис отварной с овощами Рис / Морковь свежая лпф / Лук репчатый лпф / Масло растительное / Соль йодированная	150	15,00	3,72	5,51	37,12	212,90
ТТК	4145	Чай фруктовый Вода / Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (развесной) / Сок в ассортименте 1л / Сахар песок	200	10,00	0,20	0,04	19,01	77,20
пп	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	3,10	2,28	0,24	14,76	70,32
Пром	1460	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	50	5,04	3,40	0,65	19,90	99,05
	13412	Сок в ассортименте 0,2		23,00			11,50	46,00
ТТК	20349	Печенье Хлебный спас сдобное Полезный завтрак в асс 32гр Печенье Хлебный спас сдобное Полезный завтрак в асс 32гр	32	13,00	2,36	5,28	22,08	145,28
Итого:			712	128,14	28,79	32,29	136,46	951,58
Итого ХЕ:					11,97			

Зав. производством: Мадарова Ю. А.

Ответственный за питание:  
СамГАН 2.3.02

Россия, 445043, Самарская область, Самарский район, г.Самара, ул. Северная, 35

E-mail: sda0910@mail.ru





**МЕНЮ**  
на 13.01.2025

МБУ "Школа № 70" (2 корпус) (ул. 40 лет Победы, 86)

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
Таб №24/96	3308	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	105	15,00	0,42	0,42	10,29	46,62
Таб №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.) Сыр / Батон	20/20	25,00	6,97	6,53	12,99	138,61
Таб №24/96	9742	Каша молочная ячневая с маслом Молоко / Крупа ячневая / Масло сливочное / Сахар песок	200/5	30,00	7,33	7,65	35,72	241,05
№629/96	264	Чай лимонный Вода / Чай черный (разливной) / Вода / Чай черный (разливной) / Сахар песок / Лимон свежий	200	8,68	0,08	0,01	15,21	61,25
<b>Итого:</b>			<b>560</b>	<b>78,68</b>	<b>14,80</b>	<b>14,61</b>	<b>74,21</b>	<b>487,53</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>8,18</b>			

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
	5709	Огурец соленый Огурцы соленые	25	4,07	0,22	0,03	0,47	3,03
120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур бульоне Бульон куриный (суп набор) / Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Капуста свежая п/ф ошц. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Паровый лист	200	18,00	9,08	10,61	7,74	162,76
418/96	5456	Биточки рубленые из говядины с соусом Фарш п/ф замороженный (месо птицы говядина) / Соус томатный / Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Вода / Хлеб пшеничный / Сухоари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная	50/30	43,00	8,96	8,32	10,12	151,20
460/2013 Самар обл	6069	Рис отварной с овощами Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	150	15,00	3,72	5,51	37,12	212,90
ТТК 19.06.17г	14233	Компот из сливы Вода / Слива свежемороженая / Сахар песок / Лимонная кислота	200	10,00	0,16	0,06	21,88	88,70
ТТК	20140	Печенье Овсяное 2шт Печенье овсяное	46	12,00	2,76	1,66	28,98	141,86
пп	11521	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	40	4,00	2,72	0,52	15,92	79,24
пром	2974	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	4,10	3,04	0,32	19,68	93,76
<b>Итого:</b>			<b>781</b>	<b>110,17</b>	<b>30,66</b>	<b>27,02</b>	<b>141,91</b>	<b>933,46</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>11,83</b>			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур бульоне Бульон куриный (суп набор) / Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Капуста свежая п/ф ошц. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Паровый лист	200	18,00	9,08	10,61	7,74	162,76
№451/2004	1596	Биточки рубленые из говядины Фарш особый п/ф замороженный (месо птицы говядина) / Хлеб в ассортименте / Сухоари панировочные / Масло растительное / Вода / Соль йодированная	50	40,00	8,59	6,77	7,27	124,37
460/2013 Самар обл	6069	Рис отварной с овощами Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	150	15,00	3,72	5,51	37,12	212,90
ТТК 19.06.17г	14233	Компот из сливы Вода / Слива свежемороженая / Сахар песок / Лимонная кислота	200	10,00	0,16	0,06	21,88	88,70
пром	2974	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	4,10	3,04	0,32	19,68	93,76
<b>Итого:</b>			<b>640</b>	<b>87,10</b>	<b>24,59</b>	<b>23,27</b>	<b>93,69</b>	<b>682,49</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>7,81</b>			

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур бульоне Бульон куриный (суп набор) / Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Капуста свежая п/ф ошц. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Паровый лист	200	18,00	9,08	10,61	7,74	162,76
№451/2004	1596	Биточки рубленые из говядины Фарш особый п/ф замороженный (месо птицы говядина) / Хлеб в ассортименте / Сухоари панировочные / Масло растительное / Вода / Соль йодированная	50	40,00	8,59	6,77	7,27	124,37
460/2013 Самар обл	6069	Рис отварной с овощами Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	150	15,00	3,72	5,51	37,12	212,90
ТТК 19.06.17г	14233	Компот из сливы Вода / Слива свежемороженая / Сахар песок / Лимонная кислота	200	10,00	0,16	0,06	21,88	88,70
пром	2974	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	4,10	3,04	0,32	19,68	93,76
<b>Итого:</b>			<b>640</b>	<b>87,10</b>	<b>24,59</b>	<b>23,27</b>	<b>93,69</b>	<b>682,49</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>7,81</b>			

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
	5709	Огурец соленый Огурцы соленые	25	4,07	0,22	0,03	0,47	3,03
120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур бульоне Бульон куриный (суп набор) / Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Капуста свежая п/ф ошц. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Паровый лист	200	18,00	9,08	10,61	7,74	162,76
418/96	5456	Биточки рубленые из говядины с соусом Фарш п/ф замороженный (месо птицы говядина) / Соус томатный / Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Вода / Хлеб пшеничный / Сухоари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная	50/30	43,00	8,96	8,32	10,12	151,20
460/2013 Самар обл	6069	Рис отварной с овощами Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	150	15,00	3,72	5,51	37,12	212,90
ТТК 19.06.17г	14233	Компот из сливы Вода / Слива свежемороженая / Сахар песок / Лимонная кислота	200	10,00	0,16	0,06	21,88	88,70
ТТК	20140	Печенье Овсяное 2шт Печенье овсяное	46	12,00	2,76	1,66	28,98	141,86
пп	11521	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	40	4,00	2,72	0,52	15,92	79,24
пром	2974	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	4,10	3,04	0,32	19,68	93,76
<b>Итого:</b>			<b>781</b>	<b>110,17</b>	<b>30,66</b>	<b>27,02</b>	<b>141,91</b>	<b>933,46</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>11,83</b>			

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
852/96	475	Опадьи со спущенным молоком Тесто для оладий (Яйцо свежее / Мука в/с / Молоко / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Молоко спущенное / Масло растительное)	100/20	27,00	9,74	10,03	55,55	351,43
ТТК 19.06.17г	14233	Компот из сливы Вода / Слива свежемороженая / Сахар песок / Лимонная кислота	200	10,83	0,16	0,06	21,88	88,70
<b>Итого:</b>			<b>320</b>	<b>37,83</b>	<b>9,90</b>	<b>10,09</b>	<b>77,43</b>	<b>440,13</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>6,46</b>			

Зав. производством Пальминаева Татьяна Ивановна

Ответственный за питание СанПиН 2.3.2.2558-20



Россия, 445004, Самарская обл., Тольяттинский район, ул. Северная, 35

E-mail: eda091@mail.ru