



Согласовано:  
Директор МБУ "Школа № 70" (1 корпус) (ИП: 40 лет Победы, 74)

## МЕНЮ

на 13.09.2024

МБУ "Школа № 70" (1 корпус) (ул. 40 лет Победы, 74)

**Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	19761	Бутерброд с мясом прессованным (изд. кул. батон) Батон / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное	20/25	20,00	2,10	1,13	12,85	69,99
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом Молоко / Геркулес / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	32,00	8,35	9,82	34,12	258,26
698/97	261	Компот из яблок Яблоко свежее / Сахар песок / Лимонная кислота	200	14,40	0,18	0,18	28,40	115,94
<b>Итого:</b>			450	66,40	10,63	11,13	75,37	444,19
<b>Итого ХЕ:</b>					6,28			

**Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	19761	Бутерброд с мясом прессованным (изд. кул. батон) Батон / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное	20/25	20,00	2,10	1,13	12,85	69,99
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом Молоко / Геркулес / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	32,00	8,35	9,82	34,12	258,26
698/97	261	Компот из яблок Яблоко свежее / Сахар песок / Лимонная кислота	200	14,40	0,18	0,18	28,40	115,94
<b>Итого:</b>			450	66,40	10,63	11,13	75,37	444,19
<b>Итого ХЕ:</b>					6,28			

**Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	19761	Бутерброд с мясом прессованным (изд. кул. батон) Батон / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное	20/25	20,00	2,10	1,13	12,85	69,99
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом Молоко / Геркулес / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	32,00	8,35	9,82	34,12	258,26
698/97	261	Компот из яблок Яблоко свежее / Сахар песок / Лимонная кислота	200	14,40	0,18	0,18	28,40	115,94
Таб. №24/96	16310	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	140	20,35	0,56	0,56	13,72	62,16
<b>Итого:</b>			590	86,75	11,19	11,69	89,09	506,35
<b>Итого ХЕ:</b>					7,42			

**Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	19761	Бутерброд с мясом прессованным (изд. кул. батон) Батон / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное	20/25	20,00	2,10	1,13	12,85	69,99
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом Молоко / Геркулес / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	32,00	8,35	9,82	34,12	258,26
698/97	261	Компот из яблок Яблоко свежее / Сахар песок / Лимонная кислота	200	14,40	0,18	0,18	28,40	115,94
Таб. №24/96	16310	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	140	20,35	0,56	0,56	13,72	62,16
<b>Итого:</b>			590	86,75	11,19	11,69	89,09	506,35
<b>Итого ХЕ:</b>					7,42			

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне Бульон куриный (суп. набор) / (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист	200	17,00	9,08	10,61	7,74	162,76
ТТК	18987	Котлета рыбная "Веста" из мятая Котлета рыбная "Веста" из мятая п/ф 80г. / Масло растительное	70	37,00	9,65	8,93	5,68	141,65
465/96.511/3/0.4	1004	Рис отварной Рис / Масло растительное / Соль йодированная	150	17,00	3,84	5,62	40,05	226,14
№629/96	264	Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка) / (Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок / Лимон свежий	200	8,00	0,08	0,01	15,21	61,25
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	3,60	2,66	0,28	17,22	82,04
<b>Итого:</b>			655	82,60	25,31	25,45	85,90	673,85
<b>Итого ХЕ:</b>					7,16			

**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне Бульон куриный (суп. набор) / (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист	200	17,00	9,08	10,61	7,74	162,76
ТТК	18987	Котлета рыбная "Веста" из мятая Котлета рыбная "Веста" из мятая п/ф 80г. / Масло растительное	70	37,00	9,65	8,93	5,68	141,65
465/96.511/3/0.4	1004	Рис отварной Рис / Масло растительное / Соль йодированная	150	17,00	3,84	5,62	40,05	226,14
№629/96	264	Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка) / (Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок / Лимон свежий	200	8,00	0,08	0,01	15,21	61,25
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	3,60	2,66	0,28	17,22	82,04
<b>Итого:</b>			655	82,60	25,31	25,45	85,90	673,85
<b>Итого ХЕ:</b>					7,16			

**Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
87/2013 Топлятки	8437	Салат "Школьный" с маслом раст. Салат "Школьный" с маслом раст. (Свекла п/ф / Огурцы соленые / Горошек зеленый консервированный / Масло растительное / Лук репчатый п/ф)	75	15,86	1,94	6,26	5,40	85,70
120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне Бульон куриный (суп. набор) / (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист	200	17,00	9,08	10,61	7,74	162,76
ТТК	18987	Котлета рыбная "Веста" из мятая Котлета рыбная "Веста" из мятая п/ф 80г. / Масло растительное	70	37,00	9,65	8,93	5,68	141,65
465/96.511/3/0.4	1004	Рис отварной Рис / Масло растительное / Соль йодированная	150	17,00	3,84	5,62	40,05	226,14
№629/96	264	Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка) / (Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок / Лимон свежий	200	8,00	0,08	0,01	15,21	61,25
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	3,60	2,66	0,28	17,22	82,04
	13412	Сок в ассортименте 0,2		23,00			11,50	46,00
<b>Итого:</b>			730	121,46	27,25	31,71	102,80	805,55
<b>Итого ХЕ:</b>					8,57			

Зав. производством: Мискаринская Ю. А.

Ответственный за питание:  
СанПиН 2.3/2.1.3958-20



Россия, 445043, Тульская обл., Тельятин, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru





Согласовано:  
Директор И.В. Жигульцева (2  
копции) (ул. 40 лет Победы, 86)  
Жигульцева О. Б.

## МЕНЮ

на 13.09.2024

МБУ "Школа № 70" (2 корпус) (ул. 40 лет Победы, 86)

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.) Сыр / Батон	20/20	25,00	6,97	6,53	12,99	138,61
Таб №24/96	10235	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	90	12,58	0,36	0,36	10,17	45,36
Таб №4/96	7113	Каша молочная манная с маслом Молоко / Крупа манная / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	32,00	7,47	7,51	38,03	249,59
628/96г	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка); (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
Итого:			535	74,58	15,80	14,66	76,16	499,74
Итого ХЕ:					6,35			

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №24/96	2382	Огурец свежий Огурец свежий	50	11,00	0,36	0,05	0,97	5,77
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне Бульон куриный (суп набор); (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс.	200	12,00	10,94	11,88	12,90	202,26
ТТК	18987	Котлета рыбная "Веста" из мятая Котлета рыбная "Веста" из мятая п/ф 80г / Масло растительное	70	37,00	9,65	8,93	5,68	141,65
460/2013 Самар обл.	6069	Рис отварной с овощами Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	150	15,00	3,72	5,51	37,12	212,90
698/97	15346	Компот из яблок (местное) Вода / Яблоко свежее местное / Сахар песок / Лимонная кислота	200	15,00	0,18	0,18	28,36	115,79
ТТК	14182	Трубочка слоеная в ассортименте Трубочка слоеная в ассортименте (повидло) п/ф 42г / Яйцо свежее	35	8,43	1,64	5,74	14,41	115,86
ПП	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	3,00	1,70	0,33	9,95	49,57
ПП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	3,00	1,90	0,20	12,30	58,60
Итого:			755	104,43	30,09	32,81	121,69	902,40
Итого ХЕ:					10,14			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне Бульон куриный (суп набор); (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс.	200	12,00	10,94	11,88	12,90	202,26
ТТК	18987	Котлета рыбная "Веста" из мятая Котлета рыбная "Веста" из мятая п/ф 80г / Масло растительное	70	37,00	9,65	8,93	5,68	141,65
460/2013 Самар обл.	6069	Рис отварной с овощами Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	150	15,00	3,72	5,51	37,12	212,90
698/97	15346	Компот из яблок (местное) Вода / Яблоко свежее местное / Сахар песок / Лимонная кислота	200	15,00	0,18	0,18	28,36	115,79
ПП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	3,60	1,90	0,20	12,30	58,60
Итого:			645	82,60	26,39	26,69	96,36	731,20
Итого ХЕ:					8,03			

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне Бульон куриный (суп набор); (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс.	200	12,00	10,94	11,88	12,90	202,26
ТТК	18987	Котлета рыбная "Веста" из мятая Котлета рыбная "Веста" из мятая п/ф 80г / Масло растительное	70	37,00	9,65	8,93	5,68	141,65
460/2013 Самар обл.	6069	Рис отварной с овощами Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	150	15,00	3,72	5,51	37,12	212,90
698/97	15346	Компот из яблок (местное) Вода / Яблоко свежее местное / Сахар песок / Лимонная кислота	200	15,00	0,18	0,18	28,36	115,79
ПП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	3,60	1,90	0,20	12,30	58,60
Итого:			645	82,60	26,39	26,69	96,36	731,20
Итого ХЕ:					8,03			

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №24/96	2382	Огурец свежий Огурец свежий	50	11,00	0,36	0,05	0,97	5,77
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне Бульон куриный (суп набор); (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс.	200	12,00	10,94	11,88	12,90	202,26
ТТК	18987	Котлета рыбная "Веста" из мятая Котлета рыбная "Веста" из мятая п/ф 80г / Масло растительное	70	37,00	9,65	8,93	5,68	141,65
460/2013 Самар обл.	6069	Рис отварной с овощами Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	150	15,00	3,72	5,51	37,12	212,90
698/97	15346	Компот из яблок (местное) Вода / Яблоко свежее местное / Сахар песок / Лимонная кислота	200	15,00	0,18	0,18	28,36	115,79
ТТК	14182	Трубочка слоеная в ассортименте Трубочка слоеная в ассортименте (повидло) п/ф 42г / Яйцо свежее	35	8,43	1,64	5,74	14,41	115,86
ПП	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	3,00	1,70	0,33	9,95	49,57
ПП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	3,00	1,90	0,20	12,30	58,60
Итого:			755	104,43	30,09	32,81	121,69	902,40
Итого ХЕ:					10,14			

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	19744	Мясное кулинарное изделие запеченное в тесте Яйцо свежее / Мука в/с / Изделие кулинарное мясное Рулетки Салатки / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная	25/50	25,86	7,44	7,76	29,95	219,40
579/2013г	8540	Чай с шиповником Вода / Чай черный (заварка); (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Шиповник	200	10,00	0,24	0,10	18,35	75,26
Итого:			275	35,86	7,68	7,86	48,30	294,66
Итого ХЕ:					4,02			

Зав. производством: Письменная Татьяна Ивановна

Ответственный за питание: /  
СанПиН 2.3/2.1.3892-20

Россия, 445043, Самарская обл., Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru

