



МЕНЮ

на 14.04.2025

МБУ "Школа № 70" (2 корпус) (ул. 40 лет Победы, 86)

Согласовано:
И.о. директора МБУ "Школа № 70" (2 корпус) (ул. 40 лет Победы, 86)
А.В. Шкина

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 8 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалп
Tab №2496	6261	Огурец свежий	20	7,00	0,14	0,02	0,39	2,30
ТТК	18961	Котлета куриная "Похарская"	50	40,00	9,30	7,10	8,50	135,10
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09
626/96	259	Чай с сахаром	200	5,10			14,97	66,18
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34
Итого:			440	70,10	15,52	12,51	56,28	406,01
Итого ХЕ:					4,69			

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалп
Tab №2496	6261	Огурец свежий	20	7,00	0,14	0,02	0,39	2,30
ТТК	18961	Котлета куриная "Похарская"	50	40,00	9,30	7,10	8,50	135,10
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09
626/96	259	Чай с сахаром	200	5,10			14,97	66,18
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34
Итого:			440	70,10	15,52	12,51	56,28	406,01
Итого ХЕ:					4,69			

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалп
Tab №2496	12131	Десерт фруктовый (груша)	85	21,42	0,34	0,26	8,76	38,74
Tab №2496	6261	Огурец свежий	20	7,00	0,14	0,02	0,39	2,30
ТТК	18961	Котлета куриная "Похарская"	50	40,00	9,30	7,10	8,50	135,10
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09
626/96	259	Чай с сахаром	200	5,10			14,97	66,18
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34
Итого:			525	91,52	15,96	12,77	65,02	444,78
Итого ХЕ:					5,42			

Бесплатное однократное питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалп
Tab №2496	12131	Десерт фруктовый (груша)	85	21,42	0,34	0,26	8,76	38,74
Tab №2496	6261	Огурец свежий	20	7,00	0,14	0,02	0,39	2,30
ТТК	18961	Котлета куриная "Похарская"	50	40,00	9,30	7,10	8,50	135,10
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09
626/96	259	Чай с сахаром	200	5,10			14,97	66,18
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34
Итого:			525	91,52	15,96	12,77	65,02	444,78
Итого ХЕ:					5,42			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 8 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалп
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур бульоне	200	13,00	10,94	11,88	12,90	202,26
114/96	13267	Фрикадельки из говядины	50	41,10	7,75	9,96	4,35	138,04
240/96	6296	Картофель запеченный	100	20,00	2,06	4,57	16,79	116,53
ТТК 19.06.17	14233	Компот из сливы	200	10,00	0,16	0,06	21,88	88,70
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	3,00	1,90	0,20	12,30	58,60
Итого:			575	87,10	22,81	26,67	68,22	604,13
Итого ХЕ:					5,69			

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалп
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур бульоне	200	13,00	10,94	11,88	12,90	202,26
114/96	13267	Фрикадельки из говядины	50	41,10	7,75	9,96	4,35	138,04
240/96	6296	Картофель запеченный	100	20,00	2,06	4,57	16,79	116,53
ТТК 19.06.17	14233	Компот из сливы	200	10,00	0,16	0,06	21,88	88,70
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	3,00	1,90	0,20	12,30	58,60
Итого:			575	87,10	22,81	26,67	68,22	604,13
Итого ХЕ:					5,69			

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалп
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур бульоне	200	13,00	10,94	11,88	12,90	202,26
114/96	20389	Фрикадельки из говядины с соусом томатным	50/50	52,14	8,23	10,04	7,44	152,99
240/96	7309	Картофель запеченный	150	30,00	3,09	6,86	25,18	174,82
ТТК 19.06.17	14233	Компот из сливы	200	10,00	0,16	0,06	21,88	88,70
ПП	12648	Хлеб пшеничный	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88
ТТК	1419	Рожок обсыпной	100	21,00	8,09	6,75	59,43	330,83
Итого:			770	128,14	32,03	35,74	136,67	996,48
Итого ХЕ:					11,39			

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалп
682/96	1836	Оладьи со сгущенным молоком	150/20	38,00	13,88	16,22	77,69	512,26
626/96	259	Чай с сахаром	200	5,90			14,97	66,18
Итого:			370	43,90	13,88	16,22	92,66	578,44
Итого ХЕ:					7,72			

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалп
682/96	2037	Оладьи со сгущенным молоком	100/30	32,00	10,44	10,88	61,09	384,04
626/96	259	Чай с сахаром	200	5,83			14,97	66,18
Итого:			330	37,83	10,44	10,88	76,06	450,22
Итого ХЕ:					6,34			

Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалп
Tab 2496	9800	Десерт фруктовый (яблоко)	100	14,00	0,40	0,40	11,30	50,40
682/96	1836	Оладьи со сгущенным молоком	150/20	38,00	13,88	16,22	77,69	512,26
626/96	259	Чай с сахаром	200	5,11			14,97	66,18
Итого:			470	57,11	14,28	16,62	103,96	628,84
Итого ХЕ:					6,66			

Зав. производством: Татьяна Ивановна

Отметка: 23.04.2025

Секретарь: 23.04.2025

Россия, 445010, г. Саратова, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru



Согласовано:

И.о. директора МБУ "Школа № 70" (2 корпус) (ул. 40 лет Победы, 86)

А.В. Шикина

МЕНЮ

на 14.04.2025

МБУ "Школа № 70" (2 корпус) (ул. 40 лет Победы, 86)

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.24/96	15812	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	80	12,68	0,32	0,32	7,84	35,52
Таб №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.) Сыр / Батон	20/20	25,00	6,97	6,53	12,99	138,61
Таб 24/96	6357	Каша молочная рисовая с маслом Молоко / Рис / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	36,00	6,00	7,51	39,54	249,75
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
Итого:			525	78,68	13,29	14,36	75,34	490,06
Итого ХЕ:					6,28			

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс.	200	13,00	10,94	11,88	12,90	202,26
114/96	20389	Фрикадельки из говядины с соусом томатным Фрикадельки из говядины / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное	50/50	52,17	8,23	10,04	7,44	152,99
240/96	7309	Картофель запеченный Картофель п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	150	30,00	3,09	6,86	25,18	174,82
ТТК 19,06,17г.	14233	Компот из сливы Вода / Слива свежемороженая / Сахар песок / Лимонная кислота	200	10,00	0,16	0,06	21,88	88,70
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	5,00	3,80	0,40	24,60	117,20
Итого:			700	110,17	26,22	29,23	92,00	735,97
Итого ХЕ:					7,67			

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОБЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс.	200	13,00	10,94	11,88	12,90	202,26
114/96	20389	Фрикадельки из говядины с соусом томатным Фрикадельки из говядины / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное	50/50	52,17	8,23	10,04	7,44	152,99
240/96	7309	Картофель запеченный Картофель п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	150	30,00	3,09	6,86	25,18	174,82
ТТК 19,06,17г.	14233	Компот из сливы Вода / Слива свежемороженая / Сахар песок / Лимонная кислота	200	10,00	0,16	0,06	21,88	88,70
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	5,00	3,80	0,40	24,60	117,20
Итого:			700	110,17	26,22	29,23	92,00	735,97
Итого ХЕ:					7,67			

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
682/96	2037	Оладьи со сгущенным молоком Тесто для оладий: (Яйцо свежее / Мука в/с / Молоко / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Молоко сгущенное / Масло растительное	100/30	32,00	10,44	10,88	61,09	384,04
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,83			14,97	66,18
Итого:			330	37,83	10,44	10,88	76,06	450,22
Итого ХЕ:					6,34			

Зав.производства: Елена Ивановна

Ответственный: Елена Ивановна / СанПиН 2.3/2.1.3893-20



Россия, 445043, Самарская обл., г.Самара, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru