

МБУ "Школа № 70" (2 корпус) (ул. 40 лет Победы, 86)

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание

Сборка рецептур		с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс		Выход	Цена	Пищевая ценность			
рецептур	код	Наименование		г	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	20366	Маисо прессованное порционное (изуд. кул. мясное)		10	7,00	0,12	0,21		2,35
ТТК	19782	Сырники классические с молочным соусом		100/20	56,00	20,24	7,89	29,21	268,81
		Сырники классические с творогом (изуд. кул. мясное)		200	20,00				
П/П	15528	Чай без сахара		35	5,10	2,63	1,02	17,69	91,60
		Чай черный (зеленый) (Подой / чай черный (зеленый))							
		Батон в ассортименте							

Итого:
Итого ХБ:

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских

Сборник рецептов		Код блюда	средств с 5 по 11 класс Наименование	Выход, г	Цена, руб.	Пищевая ценность			
						Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТК	20366		Мясо прессованное порционное (изд. кул. мясной). Мясо прессованное	10	7,00	0,12	0,21		2,35
ТК	19762		Сырники классические с молоком стуч.	100/20	56,00	20,24	7,89	29,21	268,81
	315		Сосиски классические кор 11 см (старор. изд.) Мясо (говядина) / Мясо (свинина) / Мясо (птица) / Мясо (рыба) / Мясо (разнородное) Чаи без сахара	200	2,00				
П	15228		Батон в ассортименте Батон	35	5,10	2,63	1,02	17,99	91,60

Итого:

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Калл
Tab.2496	10185	Десерт фруктовый (яблоко) Молоко сгущенное	70	12,42	0,28	0,28	7,91	35,28
ТТК	20365	Мясо прессованное горизонтное (из куд.м.мясное) Мясо прессованное	10	7,00	0,12	0,21		2,35
ТТК	19762	Сырники классические с яблоком сгущ.	100/20	56,00	20,24	7,89	29,21	268,81
	315	Омлет классический из 114г (старого) яйца / Мясоко сгущенное / Мясо растительное Чай без сахара	200	2,00				
	1828	Чай черный (мелкозер.) / Вода / Чай черный (разморожен)						
ПП	1528	Батон в ассортименте батон	35	5,10	2,63	1,02	17,99	91,60
ТТК	20349	Панкейки Хлебный слад соевое Палеозный завтрак в ас 32гр Панкейки Хлебный слад соевый Палеозный завтрак в ас 32гр	32	9,00	2,36	5,28	22,08	145,28

Итого:
1400000000

Бесплатное одnorазовое питание для обучающихся в 5-11 классах, дл

детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)				Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность		
Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Белки			Жиры	Углеводы	Калл
Таб 2496	10180	Десерт фруктовый (ближно) Мороженое сливочное	70	12,42	0,28	0,28	7,91	35,28
ТТК	20366	Мясо прессованное порционных (изд.куп.мясное) Мясо прессованное	10	7,00	0,12	0,21		2,35
ТТК	19782	Сырники классические с молоком сгущ.	100/20	56,00	20,24	7,89	29,21	268,81
	315	Чай без сахара Чай черный (зеленый) / Блюда / Чай черный (зеленый)	200	2,00				
ГП	15228	Батон в ассортименте Батон	35	5,10	2,63	1,02	17,99	91,60
ТТК	20348	Печенье Хлебный спас сдобное Полезный завтрак в асс 32гр Печенье Хлебный спас сдобное Полезный завтрак в асс 32гр	32	9,00	2,36	5,28	22,08	145,28

Итого
Масса ХБ

Итого
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с

Средств для приготовления кормовых смесей по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс			Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
Сторний рецептур	Код блока	Наименование			Белки	Жиры	Углеводы	Ккалп
110/96	188	Борси из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне Бульон куриный (сварить) / Бульон / Суповая смесь / Соль и пищевые добавки / Лук репчатый / Морковь свежая / Морковь вареная / Картофель сырой / Картофель вареный / Масло растительное / Травяная масса в ас. / Сахар песок / Соль йодированная / Майонез майонез / Заправка / Заправочная капуста / Рапсовое масло	200	24,00	1,66	4,06	11,02	87,26
401/96	190/10	Гуляши из свинины (попавшая) Свинина без костей / Лук репчатый / Масло растительное / Мука пш. / Соль и пищевые добавки / Травяная масса в ас. / Рапсовое масло	40/40	50,00	1,50	6,02	3,78	75,28
459/96	137	Макаронные отварные Макаронные изделия / Масло растительное / Соль и йодированная	100	6,00	3,73	3,94	23,93	146,12
лп	126/49	Хлеб пшеничный Мука пшеничная / Соль и пищевые добавки	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88
623/96	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный заварной / Сахар / Чай черный (заваривать) / Сахар песок	200	5,00	-	-	13,97	66,18
				87,10	8,43	14,17	63,55	421,72

Итого
Итого ХВ

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских

Сторона рецептур	Код б/пола	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Каллп
					Белки	Жиры	Углеводы	
11096	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне Пшеничный суп (суповый набор) / Соль, подорожник / Лук репчатый / Лу- / Морковь свежая / Лу / Картофель свежий /р (очищенный) / Картофель / Лу / репчатый / Морковь свежая /р / Масло растительное / Томатный соус /р / Сахар /р / Соль, подорожник / Морковь свежая /р / Лук / Лук / Лук / Лук / Лук / Лук / Лук / Лук /	200	24,00	1,66	4,06	11,02	87,26
40196	16910	Гуляш из свинины (пшеница) Пшеница /р / Лук репчатый / Лук репчатый /р / Масло растительное / Мука /р / Соль, подорожник / Томатный соус /р / Сахар /р / Лук / Лук / Лук / Лук / Лук / Лук / Лук / Лук /	40/40	50,00	1,50	6,02	7,78	75,28
46696	137	Макаронные отварные Макаронный соус / Масло растительное / Соль, подорожник	100	6,00	3,73	3,94	23,93	146,12
пп	12646	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88
62596	256	Чай с сахаром Чай / Чай черный (зеленый) / Сахар / Сахар / Сахар / Сахар / Сахар / Сахар / Сахар / Сахар /	200	5,10			14,17	66,18
		Итого: итого 32	600	87,10	6,42 9,30	14,17	63,55	421,73

ЗАКОННЫХ

представителей) которых принимает участие в специальной военно-

Сторни рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Цена руб.	Велик	Жиры	Углеводы	Каллп
Таб №24/06	1044	Огурец свежий Огурцы свежие	36	12,00	0,25	0,04	0,68	4,08
11/09/06	108	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне Овощи (карш. свекла) / Боро / Суповый бульон / Соль / поджаренный / Лук / сметанная / Мясная / Свежая капуста / Свежий картофель / Лук / сметанная / Лук / Морковь / свекла / лук / Масло растительное / Томатная паста / ас / Сметана / Соль / поджаренный / Морковь / сметанная / Лук / Зелень / Голубцы / Лавровый лист	200	24,00	1,66	4,06	11,02	87,20
401/06	20486	Гуляш из свинины (поясатка) Свинина 80 / сметанная / Лук / растительное / Масло растительное / Мука ас / Соль / поджаренный / Томатная паста / ас / Лавровый лист	50/50	61,14	11,18	29,70	12,23	360,94
45/06/06 51/0/06	1060	Макаронсы отварные Мака / Морковная / Соль / поджаренный / Соль / поджаренный	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29
06/06/06 06/06/06	20083	Комлот из груш / слив Мака / Груша / свежая / Сметана / смет. / Лимонная кислота	200	10,00	0,01	0,01	6,82	27,76
пп	366	Хлеб пшеничный Клей пшеничный	26	3,00	1,90	0,20	12,30	58,60
ТТК	20349	Печенье Хлебный слад доброе Полензний завтрак в ас 32г Печенье / Хлебный слад доброе / Полензний завтрак в ас 32г	32	9,00	2,36	5,28	22,08	145,28

Utopia
Utopia 2

Повышение уровня образования, повышение качества жизни за счет повышения

Подпись для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств			Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
Сборник рецептур	Код блюда	Наименование			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал/г
ТТК	20122	Пирог Шопенский (из Сапегитты, огуры, сол)						
		Пирог шопенский (из Сапегитты, огуры, сол) (Мясо вар. 100г / Яйца куриные свежие 100г / Руккола Сапегитты / Сыр / Огуры соевые) / Сыр в количестве из основы растительного масла / Масло растительное / Сахар песок / Томатная паста / сол / Дрожжи прессованные / Соль / Разрыхлитель	100	40,00	9,37	13,16	35,50	297,90
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с чай, листовые, сахароза / вода / чай черные (зеленоватые) / Сахар песок	200	3,90			6,99	27,94

ИТО

Подпись обучающегося 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) обучающегося

[illegible]

VTC

Зав. производств



СанПиН 2.3.2.558-96

1000

1. *Chlorophyll a* (Chl *a*)

10

Россия, 445043

E-mail: ed@00106

E-mail: eda0910@



Согласовано:
И.о. директора МБУ "Школа № 70" (2 корпус) (ул. 40 лет Победы, 86)
О. Е. Карцева

МЕНЮ

на 14.05.2025

МБУ "Школа № 70" (2 корпус) (ул. 40 лет Победы, 86)

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс,
учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых
принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом Молоко / Геркулес / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	32,00	8,35	9,82	34,12	258,26
ТТК	20371	Снежок 2,5% Стак.100гр Снежок 2,5% Стак.100гр	100	25,00	2,80	2,50	11,00	77,70
№629/96	264	Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий	200	9,00	0,08	0,01	15,21	61,25
ТТК	20140	Печенье Овсяное 2шт. Печенье овсяное	46	12,68	2,76	1,66	28,98	141,86
Итого:			551	78,68	13,99	13,99	89,31	539,07
Итого ХЕ:					7,44			

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Морковь свежая п/ф / Зелень / Лимонная кислота / Лавровый лист	200	24,00	1,66	4,06	11,02	87,26
401/96	20468	Гуляш из свинины (лопатка) Свинина б/к (лопатка) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист	50/50	61,00	11,18	29,70	12,23	360,94
469/96;516/3/0 4	1669	Макароны отварные Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29
Акт от 06-09.06.2022г.	20083	Компот из груш п/с Вода / Груша свежая / Сахар песок / Лимонная кислота	200	10,00	0,01	0,01	6,92	27,76
ПП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	3,17	1,90	0,20	12,30	58,60
ПП	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	3,00	1,70	0,33	9,95	49,57
Итого:			700	110,17	22,10	38,59	88,44	789,42
Итого ХЕ:					7,37			

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ),
для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей)
которых, принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Морковь свежая п/ф / Зелень / Лимонная кислота / Лавровый лист	200	24,00	1,66	4,06	11,02	87,26
401/96	20468	Гуляш из свинины (лопатка) Свинина б/к (лопатка) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист	50/50	61,00	11,18	29,70	12,23	360,94
469/96;516/3/0 4	1669	Макароны отварные Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29
Акт от 06-09.06.2022г.	20083	Компот из груш п/с Вода / Груша свежая / Сахар песок / Лимонная кислота	200	10,00	0,01	0,01	6,92	27,76
ПП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	3,17	1,90	0,20	12,30	58,60
ПП	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	3,00	1,70	0,33	9,95	49,57
Итого:			700	110,17	22,10	38,59	88,44	789,42
Итого ХЕ:					7,37			

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных
представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	20109	Пицца Школьная (изд. Спагетти, огуры сол) Мука в/с / Вода / Изделие кулинарное мясное Рулетки Спагетти / Сыр / Огуры соленные / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Масло растительное / Сахар песок / Томатная паста в асс. / Дрожжи прессованные / Соль йодированная	75	30,00	7,03	9,87	26,63	223,48
ТТК	14005	Чай яблочный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Яблоко свежее местное / Сахар песок	200	7,83	0,06	0,06	13,38	54,30
Итого:			275	37,83	7,09	9,93	40,01	277,78
Итого ХЕ:					3,33			

Зав.производством: Плещинская Татьяна Ивановна

Ответственный за питание
СанПиН 2.3/2.3.39.00.20



Россия, 445043, Самарская обл., Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru