



МЕНЮ

на 14.11.2024

МБУ "Школа № 70" (1 корпус) (ул. 40 лет Победы, 74)

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.) Сыр / Батон	20/20	25,00	6,97	6,53	12,99	138,61
ТТК	17927	Блинчики Домашние с молоком сгущ. Блинчики Домашние п/ф / Молоко сгущенное	90/10	35,00	5,05	7,25	25,41	187,05
ТТК	14005	Чай яблочный Вода / Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (развесной) / Яблоко свежее местное / Сахар песок	200	6,40	0,06	0,06	13,38	54,30
Итого:			340	66,40	12,08	13,84	51,78	379,96
Итого ХЕ:					4,31			

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.) Сыр / Батон	20/20	25,00	6,97	6,53	12,99	138,61
ТТК	17927	Блинчики Домашние с молоком сгущ. Блинчики Домашние п/ф / Молоко сгущенное	90/10	35,00	5,05	7,25	25,41	187,05
ТТК	14005	Чай яблочный Вода / Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (развесной) / Яблоко свежее местное / Сахар песок	200	6,40	0,06	0,06	13,38	54,30
Итого:			340	66,40	12,08	13,84	51,78	379,96
Итого ХЕ:					4,31			

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.) Сыр / Батон	20/20	25,00	6,97	6,53	12,99	138,61
ТТК	17927	Блинчики Домашние с молоком сгущ. Блинчики Домашние п/ф / Молоко сгущенное	90/10	35,00	5,05	7,25	25,41	187,05
ТТК	14005	Чай яблочный Вода / Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (развесной) / Яблоко свежее местное / Сахар песок	200	6,40	0,06	0,06	13,38	54,30
ТТК	16359	Бисквит Бисквит (Ябло свежее / Мука в/с / Сахар песок / Вода / Смесь сухая Марфинки 25 в ассортименте / Масло растительное / Сахарный пудра)	75	20,35	4,77	2,30	45,15	220,43
Итого:			415	86,75	16,85	16,14	96,93	600,39
Итого ХЕ:					8,08			

Бесплатное одnorазовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.) Сыр / Батон	20/20	25,00	6,97	6,53	12,99	138,61
ТТК	17927	Блинчики Домашние с молоком сгущ. Блинчики Домашние п/ф / Молоко сгущенное	90/10	35,00	5,05	7,25	25,41	187,05
ТТК	14005	Чай яблочный Вода / Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (развесной) / Яблоко свежее местное / Сахар песок	200	6,40	0,06	0,06	13,38	54,30
ТТК	16359	Бисквит Бисквит (Ябло свежее / Мука в/с / Сахар песок / Вода / Смесь сухая Марфинки 25 в ассортименте / Масло растительное / Сахарный пудра)	75	20,35	4,77	2,30	45,15	220,43
Итого:			415	86,75	16,85	16,14	96,93	600,39
Итого ХЕ:					8,08			

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс; ОВЗ с 1 по 4 класс; для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции; Бесплатное одnorазовое питание для обучающихся в 5-11 классах из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак); Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	20279	Мармелад жевательный Бегемоты 30г в асс. Мармелад жевательный Бегемоты 30г в асс (1/90)	30	19,81	1,50	0,06	21,30	91,74
Итого:			30	19,81	1,50	0,06	21,30	91,74
Итого ХЕ:					1,78			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	20159	Солянка Школьная Вода / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Специи соленые / Изделие кулинарное мясное Масло пороссяное / Изделие кулинарное мясное Рулетки Сплетити / Томатная паста в асс / Соль йодированная / Масло растительное / Зелень / Лимонная кислота	200	28,00	5,62	8,47	6,69	125,47
ТТК	19886	Рис оригинальный с мясом птицы Рис / Котлетное мясо птицы / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная / Лавровый лист	30/150	48,00	13,01	12,92	41,68	335,06
628/96г	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок	200	4,60			14,97	66,18
ПП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			600	82,60	20,15	21,55	73,18	573,59
Итого ХЕ:					6,10			

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	20159	Солянка Школьная Вода / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Специи соленые / Изделие кулинарное мясное Мясо пороссяное / Изделие кулинарное мясное Рулетки Сплетити / Томатная паста в асс / Соль йодированная / Масло растительное / Зелень / Лимонная кислота	200	28,00	5,62	8,47	6,69	125,47
ТТК	19886	Рис оригинальный с мясом птицы Рис / Котлетное мясо птицы / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная / Лавровый лист	30/150	48,00	13,01	12,92	41,68	335,06
628/96г	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок	200	4,60			14,97	66,18
ПП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			600	82,60	20,15	21,55	73,18	573,59
Итого ХЕ:					6,10			

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
64/97	8925	Салат из квашенной капусты с зел луком Капуста квашеная / Лук зеленый / Сахар песок / Масло растительное	50	15,86	11,20	25,30	45,00	452,50
ТТК	20159	Солянка Школьная Вода / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Специи соленые / Изделие кулинарное мясное Масло пороссяное / Изделие кулинарное мясное Рулетки Сплетити / Томатная паста в асс / Соль йодированная / Масло растительное / Зелень / Лимонная кислота	200	28,00	5,62	8,47	6,69	125,47
ТТК	19886	Рис оригинальный с мясом птицы Рис / Котлетное мясо птицы / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная / Лавровый лист	30/150	48,00	13,01	12,92	41,68	335,06
628/96г	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок	200	4,60			14,97	66,18
ПП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88
	13412	Сок в ассортименте 0,2		23,00			11,50	46,00
Итого:			650	121,46	31,35	46,85	129,68	1 072,09
Итого ХЕ:					10,81			

Зав. производством: Ю. А.

СанПин 2.3.3.3956-20

E-mail: edu0910@mail.ru



МЕНЮ

на 14.11.2024

МБУ "Школа № 70" (2 корпус) (ул. 40 лет Победы, 86)



Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №2596	4237	Сыр порционный	10	11,58	2,44			
Таб №4496	10562	Каша молочная ячневая с маслом	150/5	25,00	5,51	6,64	26,81	189,04
ТТК	14005	Чай яблочный	200	7,00	0,06	0,06	13,36	54,30
Пром	2368	Хлеб пшеничный	60	6,00	4,56	0,48	29,52	140,64
ТТК	20248	Йогурт 2,5% 100гр в асс.	100	25,00	2,80	2,50	10,00	73,70
Итого:			625	74,58	16,37	12,78	79,71	486,34
Итого ХЕ:					6,84			

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс; ОВЗ с 1 по 4 класс; для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции; Бесплатное однократное питание для обучающихся в 5-11 классах из многодетных семей; обучающихся в первую смену (завтрак); Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	20276	Мармелад жевательный Бегемоты 30г в асс.	30	19,81	1,50	0,06	21,30	91,74
Итого:			30	19,81	1,50	0,06	21,30	91,74
Итого ХЕ:					1,78			

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
	8073	Огурец соленый	35	5,43	0,31	0,04	0,66	4,24
ТТК	20159	Солянка Школьная	200	28,00	2,20	2,89	7,59	65,17
ТТК	16886	Рис оригинальный с мясом птицы	30/150	48,00	13,01	12,92	41,68	335,06
ТТК 19 06 17	14233	Компот из сливы	200	10,00	0,16	0,06	21,88	88,70
ТТК	18367	Пряники в асс. 27г.	27	7,00	1,35	1,49	20,20	99,61
ПП	13185	Хлеб ржаной	30	3,00	2,04	0,39	11,94	59,43
ПП	17090	Хлеб Городской	30	3,00	2,10	0,33	12,99	63,33
Итого:			702	104,43	21,16	18,13	118,84	716,54
Итого ХЕ:					9,74			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	20159	Солянка Школьная	200	28,00	2,20	2,89	7,59	65,17
ТТК	16886	Рис оригинальный с мясом птицы	30/150	48,00	13,01	12,92	41,68	335,06
628597	259	Чай с сахаром	200	4,60			14,97	66,18
ПП	12645	Хлеб пшеничный	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			600	82,60	16,72	15,88	74,08	513,29
Итого ХЕ:					6,17			

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	20159	Солянка Школьная	200	28,00	2,20	2,89	7,59	65,17
ТТК	16886	Рис оригинальный с мясом птицы	30/150	48,00	13,01	12,92	41,68	335,06
628597	259	Чай с сахаром	200	4,60			14,97	66,18
ПП	12645	Хлеб пшеничный	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			600	82,60	16,72	15,88	74,08	513,29
Итого ХЕ:					6,17			

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
	8073	Огурец соленый	35	5,43	0,31	0,04	0,66	4,24
ТТК	20159	Солянка Школьная	200	28,00	2,20	2,89	7,59	65,17
ТТК	16886	Рис оригинальный с мясом птицы	30/150	48,00	13,01	12,92	41,68	335,06
ТТК 19 06 17	14233	Компот из сливы	200	10,00	0,16	0,06	21,88	88,70
ТТК	18367	Пряники в асс. 27г.	27	7,00	1,35	1,49	20,20	99,61
ПП	13185	Хлеб ржаной	30	3,00	2,04	0,39	11,94	59,43
ПП	17090	Хлеб Городской	30	3,00	2,10	0,33	12,99	63,33
Итого:			702	104,43	21,16	18,13	118,84	716,54
Итого ХЕ:					9,74			

витаминация

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену; для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции (первая смена); ОВЗ с 1 по 4 класс; Бесплатное однократное питание для обучающихся в 5-11 классах из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед); Обед для обучающихся 5-11 классов

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	16647	Сок Сады Придонья в асс 125гр.	125	19,81			14,75	59,00
Итого:			125	19,81			14,75	59,00
Итого ХЕ:					1,23			

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	20268	Блинчики с яблоками	85	25,00	2,89	4,80	31,45	180,59
ТТК 19 06 17	14233	Компот из сливы	200	10,86	0,16	0,06	21,88	88,70
Итого:			285	35,86	3,05	4,86	53,33	269,29
Итого ХЕ:					4,44			

Витаминация

Полдник для учащихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	20276	Мармелад жевательный Бегемоты 30г в асс.	30	19,81	1,50	0,06	21,30	91,74
Итого:			30	19,81	1,50	0,06	21,30	91,74
Итого ХЕ:					1,78			

Зав. производством: Иванова Татьяна Ивановна

Ответственный за качество: Иванова Татьяна Ивановна

Секретарь: Иванова Татьяна Ивановна

