



Меню на 18.04.2025



Согласовано: И.о. директора МБУ "Школа № 70" (коллектив) (ул. 40 лет Победы, 86) А.В. Шикина

МБУ "Школа № 70" (2 корпус) (ул. 40 лет Победы, 86)

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Table with 7 columns: Сборник рецептов, Код блюда, Наименование, Выход гр., Цена руб., Белки, Жиры, Углеводы, Ккал. Rows include котлета рубленая, спагетти, чай лимонный, батон в ассортименте.

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Table with 7 columns: Сборник рецептов, Код блюда, Наименование, Выход гр., Цена руб., Белки, Жиры, Углеводы, Ккал. Rows include котлета рубленая, спагетти, чай лимонный, батон в ассортименте.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

Table with 7 columns: Сборник рецептов, Код блюда, Наименование, Выход гр., Цена руб., Белки, Жиры, Углеводы, Ккал. Rows include десерт фруктовый, котлета рубленая, спагетти, чай лимонный, батон в ассортименте.

Бесплатное однократное питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Table with 7 columns: Сборник рецептов, Код блюда, Наименование, Выход гр., Цена руб., Белки, Жиры, Углеводы, Ккал. Rows include десерт фруктовый, котлета рубленая, спагетти, чай лимонный, батон в ассортименте.

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Table with 7 columns: Сборник рецептов, Код блюда, Наименование, Выход гр., Цена руб., Белки, Жиры, Углеводы, Ккал. Rows include суп картофельный, утица из свинины, каша перловая, чай с сахаром, хлеб пшеничный.

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Table with 7 columns: Сборник рецептов, Код блюда, Наименование, Выход гр., Цена руб., Белки, Жиры, Углеводы, Ккал. Rows include суп картофельный, утица из свинины, каша перловая, чай с сахаром, хлеб пшеничный.

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

Table with 7 columns: Сборник рецептов, Код блюда, Наименование, Выход гр., Цена руб., Белки, Жиры, Углеводы, Ккал. Rows include суп картофельный, утица из свинины, каша перловая, чай с сахаром, пицца, хлеб пшеничный.

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Table with 7 columns: Сборник рецептов, Код блюда, Наименование, Выход гр., Цена руб., Белки, Жиры, Углеводы, Ккал. Rows include десерт фруктовый, сырная палочка, чай без сахара.

Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

Table with 7 columns: Сборник рецептов, Код блюда, Наименование, Выход гр., Цена руб., Белки, Жиры, Углеводы, Ккал. Rows include десерт фруктовый, сырная палочка, чай без сахара.

Зав. производством: Шикина Татьяна Ивановна. Адрес: Россия 445041, Самарская область, г.Самара, ул.Свободная, 35. E-mail: esa0910@mail.ru



Согласовано:
И.о. директора МБУ "Школа № 70" (2 корпус) (ул. 40 лет Победы, 86)

А.В. Шикина

МЕНЮ

на 15.04.2025

МБУ "Школа № 70" (2 корпус) (ул. 40 лет Победы, 86)

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
416/96	20390	Котлета рубленая (говядина, мясо птицы, хлеб) с соусом Котлета рубленая (говядина, мясо птицы, хлеб) с соусом: (Котлета рубленая (говядина, мясо птицы, хлеб): (Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Вода / Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	50/50	48,68	9,41	10,80	12,74	185,77
469/96	15763	Спагетти (макароны) отварные Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная	150	9,00	5,60	5,66	35,88	216,84
№629/96	264	Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий	200	8,00	0,08	0,01	15,21	61,25
ПП	13285	Батон в ассортименте Батон	50	8,00	3,75	1,45	25,70	130,85
ТТК	20429	Печенье Сахарное 2шт. Печенье сахарное	24	5,00	1,80	2,35	17,86	99,79
Итого:			524	78,68	20,64	20,27	107,39	694,50
Итого ХЕ:					8,95			

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур. бульоне Бульон куриный (суп. набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист	200	19,00	11,31	9,48	15,80	193,72
401/96	1957	Гуляш из свинины (окорок) Свинина б/х (окорок) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист	50/50	71,00	11,22	29,63	3,62	326,03
297/04;508/3/2 004	3201	Каша перловая рассыпчатая Вода / Крупа перловая / Масло растительное / Соль йодированная	150	9,00	4,50	4,15	32,18	184,07
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
ПП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	3,00	1,90	0,20	12,30	58,60
ПП	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	3,17	1,70	0,33	9,95	49,57
Итого:			700	110,17	30,63	43,79	88,82	878,17
Итого ХЕ:					7,40			

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур. бульоне Бульон куриный (суп. набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист	200	19,00	11,31	9,48	15,80	193,72
401/96	1957	Гуляш из свинины (окорок) Свинина б/х (окорок) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист	50/50	71,00	11,22	29,63	3,62	326,03
297/04;508/3/2 004	3201	Каша перловая рассыпчатая Вода / Крупа перловая / Масло растительное / Соль йодированная	150	9,00	4,50	4,15	32,18	184,07
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
ПП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	3,00	1,90	0,20	12,30	58,60
ПП	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	3,17	1,70	0,33	9,95	49,57
Итого:			700	110,17	30,63	43,79	88,82	878,17
Итого ХЕ:					7,40			

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	18633	Сырная палочка Сырная палочка: (Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сыр / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное)	75	30,00	9,52	7,34	36,59	250,49
ТТК	13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	7,83	0,14	0,05	12,95	52,81
Итого:			275	37,83	9,66	7,39	49,54	303,30
Итого ХЕ:					4,13			

Зав. производством: Ивановна Татьяна Ивановна

Ответственный за питание: _____
СанПиН 2.3/2.1.301-02



Россия, 445043, Самарская область, Сызрань, ул. Северная, 35