





# МЕНЮ

на 15.11.2024

МБУ "Школа № 70" (2 корпус) (ул. 40 лет Победы, 86)

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции



Согласовано:  
Директор МБУ "Школа № 70" (2 корпус) (ул. 40 лет Победы, 86)  
Жигулевцева О. Б.

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
Таб №24/96	10938	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	60	8,58	0,24	0,24	5,88	26,64
401/96	12778	Гуляш из говядины Гуляш из говядины категории А / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Мука в/с / Томатная паста в асс.	30/30	45,00	9,06	10,57	1,38	136,89
409/96	15783	Спагетти (макароны) отварные Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная	150	9,00	5,60	5,66	35,88	216,84
ТТК	13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (развесной) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	7,00	0,14	0,05	12,95	52,81
пп	13280	Батон в ассортименте Батон	30	5,00	2,25	0,87	15,42	78,51
Итого:			500	74,58	17,29	17,39	71,51	511,69
Итого ХЕ:					5,96			

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
119/96	15853	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной на курином бульоне Щи из свежей капусты с картофелем на кур бульоне (Бульон куриный (суп набор) / Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Капуста свежая п/ф ошпц / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист /)	200/10	22,00	9,37	12,11	8,26	179,55
ТТК	18987	Котлета рыбная "Веста" из мятая Котлета рыбная "Веста" из мятая п/ф 80г / Масло растительное	70	39,00	9,65	8,93	5,68	141,65
240/96	7309	Картофель запеченный Картофель п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	150	19,00	3,09	6,86	25,18	174,82
Акт от 06-09/06/2022г.	20083	Компот из груш п/с Вода / Груша свежая / Сахар песок / Лимонная кислота	200	10,00	0,01	0,01	6,92	27,76
ТТК	14182	Трубочка слоеная в ассортименте Трубочка слоеная в ассортименте (повидло) п/ф 42г / Яйцо свежее	35	9,00	1,64	5,74	14,41	115,86
пп	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	3,00	1,90	0,20	12,30	58,60
пп	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	2,43	1,70	0,33	9,95	49,57
Итого:			715	104,43	27,36	34,18	82,70	747,81
Итого ХЕ:					6,89			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур бульоне Бульон куриный (суп набор) / Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Капуста свежая п/ф ошпц / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист /)	200	17,00	9,08	10,61	7,74	162,76
ТТК, акт 10/12/18г	16072	Котлета рыбная "Веста" из мятая Котлета рыбная "Веста" из мятая п/ф 57г / Масло растительное	50	29,00	8,68	4,94	8,39	112,74
240/96	7309	Картофель запеченный Картофель п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	150	19,00	3,09	6,86	25,18	174,82
Акт от 06-09/06/2022г.	20083	Компот из груш п/с Вода / Груша свежая / Сахар песок / Лимонная кислота	200	10,00	0,01	0,01	6,92	27,76
пп	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	2,60	1,90	0,20	12,30	58,60
1472		Вафли порционные 1шт Вафли в асс	17	5,00	0,04	0,13	0,17	2,01
Итого:			642	82,60	22,80	22,75	60,70	538,69
Итого ХЕ:					5,06			

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур бульоне Бульон куриный (суп набор) / Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Капуста свежая п/ф ошпц / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист /)	200	17,00	9,08	10,61	7,74	162,76
ТТК, акт 10/12/18г	16072	Котлета рыбная "Веста" из мятая Котлета рыбная "Веста" из мятая п/ф 57г / Масло растительное	50	29,00	8,68	4,94	8,39	112,74
240/96	7309	Картофель запеченный Картофель п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	150	19,00	3,09	6,86	25,18	174,82
Акт от 06-09/06/2022г.	20083	Компот из груш п/с Вода / Груша свежая / Сахар песок / Лимонная кислота	200	10,00	0,01	0,01	6,92	27,76
пп	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	2,60	1,90	0,20	12,30	58,60
1472		Вафли порционные 1шт Вафли в асс	17	5,00	0,04	0,13	0,17	2,01
Итого:			642	82,60	22,80	22,75	60,70	538,69
Итого ХЕ:					5,06			

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
119/96	15853	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной на курином бульоне Щи из свежей капусты с картофелем на кур бульоне (Бульон куриный (суп набор) / Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Капуста свежая п/ф ошпц / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист /)	200/10	22,00	9,37	12,11	8,26	179,55
ТТК	18987	Котлета рыбная "Веста" из мятая Котлета рыбная "Веста" из мятая п/ф 80г / Масло растительное	70	39,00	9,65	8,93	5,68	141,65
240/96	7309	Картофель запеченный Картофель п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	150	19,00	3,09	6,86	25,18	174,82
Акт от 06-09/06/2022г.	20083	Компот из груш п/с Вода / Груша свежая / Сахар песок / Лимонная кислота	200	10,00	0,01	0,01	6,92	27,76
ТТК	14182	Трубочка слоеная в ассортименте Трубочка слоеная в ассортименте (повидло) п/ф 42г / Яйцо свежее	35	9,00	1,64	5,74	14,41	115,86
пп	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	3,00	1,90	0,20	12,30	58,60
пп	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	2,43	1,70	0,33	9,95	49,57
Итого:			715	104,43	27,36	34,18	82,70	747,81
Итого ХЕ:					6,89			

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
682/96	475	Оладьи со сгущенным молоком Тесто для оладий / Яйцо свежее / Мука в/с / Молоко / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Молоко сгущенное / Масло растительное	100/20	25,86	9,74	10,03	55,55	351,43
Акт от 06-09/06/2022г.	20083	Компот из груш п/с Вода / Груша свежая / Сахар песок / Лимонная кислота	200	10,00	0,01	0,01	6,92	27,76
Итого:			320	35,86	9,75	10,04	62,47	379,19
Итого ХЕ:					5,21			

Зав. производством: Жигулевцева Татьяна Ивановна

Ответственный СанПиН 2.3.4.6308.20

Россия 445043, Республика Дагестан, г. Магистральная, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru

