



МЕНЮ

на 16.12.2024



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 70" (1 корпус) ул. 40 лет Победы, 74)
Иванова Т.И.

МБУ "Школа № 70" (1 корпус) (ул. 40 лет Победы, 74)

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	20319	Котлета из говядины котлета из говядины лф. 50гр. Ал / Масло растительное	70	50,00	9,11	12,96	6,35	178,48
409/96: 516/3/0 4	1069	Макароны отварные Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29
628/96:	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
пп	305	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	2,40	1,90	0,20	12,30	58,60
Итого:			445	66,40	16,66	17,45	69,64	508,55
Итого ХЕ:					5,80			

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	20319	Котлета из говядины котлета из говядины лф. 50гр. Ал / Масло растительное	70	50,00	9,11	12,96	6,35	178,48
409/96: 516/3/0 4	1069	Макароны отварные Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29
628/96:	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
пп	305	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	2,40	1,90	0,20	12,30	58,60
Итого:			445	66,40	16,66	17,45	69,64	508,55
Итого ХЕ:					5,80			

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	20319	Котлета из говядины котлета из говядины лф. 50гр. Ал / Масло растительное	70	50,00	9,11	12,96	6,35	178,48
409/96: 516/3/0 4	1069	Макароны отварные Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29
628/96:	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
пп	305	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	2,40	1,90	0,20	12,30	58,60
Таб. №24/96	4015	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	140	20,35	0,56	0,56	13,72	62,16
Итого:			585	86,75	17,22	18,01	83,36	570,71
Итого ХЕ:					6,95			

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	20319	Котлета из говядины котлета из говядины лф. 50гр. Ал / Масло растительное	70	50,00	9,11	12,96	6,35	178,48
409/96: 516/3/0 4	1069	Макароны отварные Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29
628/96:	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
пп	305	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	2,40	1,90	0,20	12,30	58,60
Таб. №24/96	4015	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	140	20,35	0,56	0,56	13,72	62,16
Итого:			585	86,75	17,22	18,01	83,36	570,71
Итого ХЕ:					6,95			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
120/96:	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне Бульон куриный (сул. набор) / Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый лф / Морковь свежая лф / Капуста свежая лф / Картофель лф / Морковь свежая лф / Лук репчатый лф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист	200	18,00	9,08	10,61	7,74	162,76
ТТК	18901	Котлета куриная "Пожарская" котлета куриная "Пожарская" лф. 50гр. / Масло растительное	50	40,00	9,30	7,10	8,50	135,10
404/96:	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09
628/96:	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
пром	2974	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	4,60	3,04	0,32	19,68	93,76
Итого:			640	82,60	26,00	22,84	73,01	607,89
Итого ХЕ:					6,08			

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
120/96:	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне Бульон куриный (сул. набор) / Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый лф / Морковь свежая лф / Капуста свежая лф / Картофель лф / Морковь свежая лф / Лук репчатый лф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист	200	18,00	9,08	10,61	7,74	162,76
ТТК	18901	Котлета куриная "Пожарская" котлета куриная "Пожарская" лф. 50гр. / Масло растительное	50	40,00	9,30	7,10	8,50	135,10
404/96:	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09
628/96:	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
пром	2974	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	4,60	3,04	0,32	19,68	93,76
Итого:			640	82,60	26,00	22,84	73,01	607,89
Итого ХЕ:					6,08			

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	1043	Помидор свежий Помидор свежий	40	15,86	0,45	0,08	1,55	8,72
120/96:	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне Бульон куриный (сул. набор) / Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый лф / Морковь свежая лф / Капуста свежая лф / Картофель лф / Морковь свежая лф / Лук репчатый лф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист	200	18,00	9,08	10,61	7,74	162,76
ТТК	18901	Котлета куриная "Пожарская" котлета куриная "Пожарская" лф. 50гр. / Масло растительное	50	40,00	9,30	7,10	8,50	135,10
404/96:	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09
628/96:	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
пром	2974	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	4,60	3,04	0,32	19,68	93,76
	13412	Сок в ассортименте 0,2		23,00			11,50	46,00
Итого:			680	121,46	28,45	22,92	86,06	662,61
Итого ХЕ:					7,17			

Зав. производством: Макарова Ю.А.

Сан-Пит 2.3.3. 2596-20

Россия, 445043, Самарская обл., Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru



МЕНЮ

на 16.12.2024

МБУ "Школа № 70" (2 корпус) (ул. 40 лет Победы, 86)

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность		
					Белки	Жиры	Углеводы
Таб №24/96	1996	Огурец соленый Огурцы соленые	50	8,00	0,40	0,05	5,45
ТТК	19854	Котлеты Пикник Котлеты Пикник / Масло растительное	50	32,00	5,20	14,80	5,20
469/96 516/30 4	1669	Макароны отварные Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	9,00	5,65	4,29	36,02
773/97 705/200 4	314	Отвар шиповника с сахаром Вода / Шиповник / Сахар песок	200	20,00	0,68	0,28	29,62
Пром	2398	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	60	5,58	4,56	0,48	29,52
Итого:			510	74,58	16,49	19,90	101,21
Итого ХЕ:					8,43		649,90

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность		
					Белки	Жиры	Углеводы
120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур бульоне Бульон куриный (суп набор) / Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист	200	18,00	9,08	10,61	7,74
ТТК	18961	Котлета куриная "Пожарская" Котлета куриная "Пожарская" п/ф 56гр. / Масло растительное	50	40,00	9,30	7,10	8,50
464/96	1958	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	100	11,00	3,05	3,33	14,75
696/97	15346	Компот из яблок (местное) Вода / Яблоко свежее местное / Сахар песок / Лимонная кислота	200	15,00	0,18	0,18	28,36
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	5,00	3,80	0,40	24,60
ТТК	14099	Бисквит Бисквит (Яйцо свежее / Мука в/с / Сахар песок / Вода / Смесь сухая Маффинмикс 25 в ассортименте / Масло растительное / Сахарная пудра)	50	13,00	3,18	1,54	30,10
ПП	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	2,43	1,70	0,33	9,95
Итого:			675	104,43	30,29	23,49	124,00
Итого ХЕ:					10,33		828,57

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность		
					Белки	Жиры	Углеводы
120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур бульоне Бульон куриный (суп набор) / Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист	200	18,00	9,08	10,61	7,74
ТТК	18961	Котлета куриная "Пожарская" Котлета куриная "Пожарская" п/ф 56гр. / Масло растительное	50	40,00	9,30	7,10	8,50
464/96	1958	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	100	11,00	3,05	3,33	14,75
579/2013г	8540	Чай с шиповником Вода / Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок / Шиповник	200	10,00	0,24	0,10	18,35
ПП	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	3,60	2,28	0,24	14,76
Итого:			580	82,60	23,95	21,38	64,10
Итого ХЕ:					5,34		544,61

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность		
					Белки	Жиры	Углеводы
120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур бульоне Бульон куриный (суп набор) / Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист	200	18,00	9,08	10,61	7,74
ТТК	18961	Котлета куриная "Пожарская" Котлета куриная "Пожарская" п/ф 56гр. / Масло растительное	50	40,00	9,30	7,10	8,50
464/96	1958	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	100	11,00	3,05	3,33	14,75
579/2013г	8540	Чай с шиповником Вода / Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок / Шиповник	200	10,00	0,24	0,10	18,35
ПП	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	3,60	2,28	0,24	14,76
Итого:			580	82,60	23,95	21,38	64,10
Итого ХЕ:					5,34		544,61

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность		
					Белки	Жиры	Углеводы
120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур бульоне Бульон куриный (суп набор) / Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист	200	18,00	9,08	10,61	7,74
ТТК	18961	Котлета куриная "Пожарская" Котлета куриная "Пожарская" п/ф 56гр. / Масло растительное	50	40,00	9,30	7,10	8,50
464/96	1958	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	100	11,00	3,05	3,33	14,75
696/97	15346	Компот из яблок (местное) Вода / Яблоко свежее местное / Сахар песок / Лимонная кислота	200	15,00	0,18	0,18	28,36
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	5,00	3,80	0,40	24,60
ТТК	14099	Бисквит Бисквит (Яйцо свежее / Мука в/с / Сахар песок / Вода / Смесь сухая Маффинмикс 25 в ассортименте / Масло растительное / Сахарная пудра)	50	13,00	3,18	1,54	30,10
ПП	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	2,43	1,70	0,33	9,95
Итого:			675	104,43	30,29	23,49	124,00
Итого ХЕ:					10,33		828,57

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность		
					Белки	Жиры	Углеводы
ТТК	17630	Блинчики Домашние с повидлом Блинчики Домашние п/ф / Повидло в асс.	90/10	33,00	4,36	6,39	26,37
	315	Чай без сахара Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (развесной)	200	2,86			
Итого:			300	35,86	4,36	6,39	26,37
Итого ХЕ:					2,20		180,41

Зав. производством: Гармашева Татьяна Ивановна

Ответственный за питание: _____
СанПиН 2.3/2.6.3594-20



Россия, 445043, Республика Татарстан, г. Альметьевск, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru