

МЕНЮ

на 17.12.2024

МБУ «Школа № 70» (1 корпус) (ул. 40 лет Победы, 74)

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
	5700	Огурец соленый <i>Огурец соленый</i>	25	4,00				
ТТК	19887	Рис оригинальный с мясом птицы <i>Котлетное мясо птицы / Рис / Морковь свежая лпф / Лук репчатый лпф / Масло растительное / Томатная паста в ас. / Соль iodированная</i>	40/150	54,00	14,75	14,29	41,67	354,32
628 96r	250	Чай с сахаром <i>Вода / Чай черный (заварочный) / Сахар песок</i>	200	5,00			14,97	66,18
ПП	420	Хлеб пшеничный <i>Хлеб пшеничный</i>	30	3,40	2,28	0,24	14,76	70,32
Итого:			445	66,40	17,25	14,56	71,87	493,85
Итого ХЕ:					5,99			

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
	5700	Огурец соленый <i>Огурец соленый</i>	25	4,00	0,22	0,03	0,47	3,03
ТТК	19887	Рис оригинальный с мясом птицы <i>Котлетное мясо птицы / Рис / Морковь свежая лпф / Лук репчатый лпф / Масло растительное / Томатная паста в ас. / Соль iodированная</i>	40/150	54,00	14,75	14,29	41,67	354,32
628 96r	250	Чай с сахаром <i>Вода / Чай черный (заварочный) / Сахар песок</i>	200	5,00			14,97	66,18
ПП	420	Хлеб пшеничный <i>Хлеб пшеничный</i>	30	3,40	2,28	0,24	14,76	70,32
Итого:			445	66,40	17,25	14,56	71,87	493,85
Итого ХЕ:					5,99			

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
	5700	Огурец соленый <i>Огурец соленый</i>	25	4,00	0,22	0,03	0,47	3,03
ТТК	19887	Рис оригинальный с мясом птицы <i>Котлетное мясо птицы / Рис / Морковь свежая лпф / Лук репчатый лпф / Масло растительное / Томатная паста в ас. / Соль iodированная</i>	40/150	54,00	14,75	14,29	41,67	354,32
628 96r	250	Чай с сахаром <i>Вода / Чай черный (заварочный) / Сахар песок</i>	200	5,00			14,97	66,18
ПП	420	Хлеб пшеничный <i>Хлеб пшеничный</i>	30	3,40	2,28	0,24	14,76	70,32
ТТК №24 96r	16252	Десерт фруктовый (банан) <i>Бананы свежие</i>	95	20,35	1,49	0,50	20,79	93,56
Итого:			540	86,75	18,74	15,06	92,66	587,41
Итого ХЕ:					7,72			

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
	5700	Огурец соленый <i>Огурец соленый</i>	25	4,00	0,22	0,03	0,47	3,03
ТТК	19887	Рис оригинальный с мясом птицы <i>Котлетное мясо птицы / Рис / Морковь свежая лпф / Лук репчатый лпф / Масло растительное / Томатная паста в ас. / Соль iodированная</i>	40/150	54,00	14,75	14,29	41,67	354,32
628 96r	250	Чай с сахаром <i>Вода / Чай черный (заварочный) / Сахар песок</i>	200	5,00			14,97	66,18
ПП	420	Хлеб пшеничный <i>Хлеб пшеничный</i>	30	3,40	2,28	0,24	14,76	70,32
ТТК №24 96r	16252	Десерт фруктовый (банан) <i>Бананы свежие</i>	95	20,35	1,49	0,50	20,79	93,56
Итого:			540	86,75	18,74	15,06	92,66	587,41
Итого ХЕ:					7,72			

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс; ОВЗ с 1 по 4 класс; для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции; Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак);

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	20049	Печенье Хлебный спас сдобное Полезный завтрак в ас 32гр. <i>Печенье хлебное сдобное сдобное Полезный завтрак в ас 32гр.</i>	32	19,81	2,36	5,28	22,08	145,28
Итого:			32	19,81	2,36	5,28	22,08	145,28
Итого ХЕ:					1,84			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
136006	1576	Суп картофельный с пшеном на кур. бульоне <i>Бульон куриный (суп набор) / Вода / Сливочный набор / Соль iodированная / Лук репчатый лпф / Морковь свежая лпф / Картофель лпф / Морковь свежая лпф / Лук репчатый лпф / Крупа пшено / Масло растительное / Соль iodированная / Зелень / Глазурь белая</i>	200	16,00	8,96	8,44	13,95	167,57
416006 45104	1103	Котлета рубленая (говядина, мясо птицы, хлеб) <i>Фарш Особый лпф замороженный (мясо птицы, говядина) / Вода / Хлеб пшеничный / Сухомятка замороженная / Масло растительное / Соль iodированная</i>	50	40,00	8,64	6,74	7,80	126,42
47206	12384	Картофельное пюре <i>Картофель лпф / Молоко / Масло сливочное / Соль iodированная</i>	120	18,00	2,62	3,97	17,57	116,49
628 96r	250	Чай с сахаром <i>Вода / Чай черный (заварочный) / Сахар песок</i>	200	5,00			14,97	66,18
ПП	198	Хлеб пшеничный <i>Хлеб пшеничный</i>	35	3,60	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:			606	82,60	32,88	19,43	71,51	568,70
Итого ХЕ:					5,96			

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
136006	1576	Суп картофельный с пшеном на кур. бульоне <i>Бульон куриный (суп набор) / Вода / Сливочный набор / Соль iodированная / Лук репчатый лпф / Морковь свежая лпф / Картофель лпф / Морковь свежая лпф / Лук репчатый лпф / Крупа пшено / Масло растительное / Соль iodированная / Зелень / Глазурь белая</i>	200	16,00	8,96	8,44	13,95	167,57
416006 45104	1103	Котлета рубленая (говядина, мясо птицы, хлеб) <i>Фарш Особый лпф замороженный (мясо птицы, говядина) / Вода / Хлеб пшеничный / Сухомятка замороженная / Масло растительное / Соль iodированная</i>	50	40,00	8,64	6,74	7,80	126,42
47206	12384	Картофельное пюре <i>Картофель лпф / Молоко / Масло сливочное / Соль iodированная</i>	120	18,00	2,62	3,97	17,57	116,49
628 96r	250	Чай с сахаром <i>Вода / Чай черный (заварочный) / Сахар песок</i>	200	5,00			14,97	66,18
ПП	198	Хлеб пшеничный <i>Хлеб пшеничный</i>	35	3,60	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:			606	82,60	32,88	19,43	71,51	568,70
Итого ХЕ:					5,96			

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
136006	1576	Суп картофельный с пшеном на кур. бульоне <i>Бульон куриный (суп набор) / Вода / Сливочный набор / Соль iodированная / Лук репчатый лпф / Морковь свежая лпф / Картофель лпф / Морковь свежая лпф / Лук репчатый лпф / Крупа пшено / Масло растительное / Соль iodированная / Зелень / Глазурь белая</i>	200	16,00	8,96	8,44	13,95	167,57
416006 45104	1103	Котлета рубленая (говядина, мясо птицы, хлеб) <i>Фарш Особый лпф замороженный (мясо птицы, говядина) / Вода / Хлеб пшеничный / Сухомятка замороженная / Масло растительное / Соль iodированная</i>	50	40,00	8,64	6,74	7,80	126,42
47206	12384	Картофельное пюре <i>Картофель лпф / Молоко / Масло сливочное / Соль iodированная</i>	120	18,00	2,62	3,97	17,57	116,49
628 96r	250	Чай с сахаром <i>Вода / Чай черный (заварочный) / Сахар песок</i>	200	5,00			14,97	66,18
ПП	198	Хлеб пшеничный <i>Хлеб пшеничный</i>	35	3,60	2,66	0,28	17,22	82,04
ТТК	19357	Сок в ассортименте 0,2л. <i>Сок в ассортименте 0,2л.</i>	200	23,00			11,50	46,00
ТТК	17504	Булочка Десертная (начинка) <i>Булочка Десертная (Ябло, свекла / Мука ас / Молоко / Начинка термостабильная в ас. / Сахар песок / Масло растительное / Вода / Варенье красочное / Сахарная пудра / Соль</i>	50	15,86	3,84	4,57	24,22	153,40
Итого:			856	121,46	36,72	24,00	107,24	758,10
Итого ХЕ:					8,94			



МЭНО
на 17.12.2024

МБУ "Школа № 70" (2 корпус) (ул. 40 лет Победы, 86)

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Tab 24/96	10185	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свеж. местное	70	9,58	0,28	0,28	7,91	35,28
ТТК	19887	Рис оригинальный с мясом птицы Полное мясо птицы / Рис / Морковь свежая / Лук репчатый / Масло растительное / Томатная паста в асо / Соль iodированная	40/150	54,00	14,75	14,29	41,67	354,32
ТТК	13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (развесной) / Ягоды замороженные (смесь) / Сахар песок	200	7,00	0,14	0,05	12,95	52,81
ПКОМ	2974	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76
Итого:			500	74,58	18,21	14,94	82,21	536,17
Итого ХЕ:					6,85			

витаминация

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс; ОБЗ с 1 по 4 класс; для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции; Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 8-11 классах из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак); Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	31349	Печенье Хлебный спас сдобное Полезный завтрак в асо 32гр Печенье хлебное / Масло сливочное / Полнозерновая мука / Яйца в асо 32гр	32	19,81	2,36	5,28	22,08	145,28
Итого:			32	19,81	2,36	5,28	22,08	145,28
Итого ХЕ:					1,84			

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
	0948	Огурец соленый Огурец соленый	40	7,43	0,36	0,04	0,75	4,80
138/96	15248	Суп картофельный с горохом на кур бульоне Бульон куриный / Суп набор / Вода / Суповый набор / Соль iodированная / Лук репчатый / Морковь свежая / Картофель / Горох / Морковь свежая / Лук репчатый / Масло растительное / Соль iodированная / Лавровый лист	200	15,00	11,31	9,48	15,80	193,72
416/96	5000	Котлета рубленая (говядина мясо птицы хлеб) с соусом Птица / Сливки / Говядина / Мясо птицы / Хлеб / Фарш / Соусы / Масло сливочное / Масло растительное / Соль iodированная / Специи / Томатная паста в асо / Морковь свежая / Лук репчатый / Масло растительное / Соль iodированная	50/30	43,00	8,93	8,26	9,65	148,66
472/96	549	Картофельное пюре Картофель / Молоко / Масло сливочное / Соль iodированная	150	23,00	3,30	4,98	22,06	146,26
ТТК 10/06/17/	14233	Компот из сливы Вода / Сливы свежемороженая / Сахар песок / Лимонная кислота	200	10,00	0,16	0,06	21,88	88,70
ПКОМ	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	3,00	1,90	0,20	12,30	58,60
ПКОМ	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	3,00	1,70	0,33	9,95	49,57
Итого:			720	104,43	27,66	23,35	92,39	690,31
Итого ХЕ:					7,76			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 8 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
138/96	15248	Суп картофельный с горохом на кур бульоне Бульон куриный / Суп набор / Вода / Суповый набор / Соль iodированная / Лук репчатый / Морковь свежая / Картофель / Горох / Морковь свежая / Лук репчатый / Масло растительное / Соль iodированная / Лавровый лист	200	15,00	11,31	9,48	15,80	193,72
416/96	451/04	1103 Котлета рубленая (говядина мясо птицы хлеб) Птица / Сливки / Говядина / Мясо птицы / Хлеб / Фарш / Соусы / Масло сливочное / Масло растительное / Соль iodированная / Специи / Томатная паста в асо / Морковь свежая / Лук репчатый / Масло растительное / Соль iodированная	50	40,00	8,64	6,74	7,80	126,42
472/96	14275	Картофельное пюре Картофель / Молоко / Масло сливочное / Соль iodированная	130	20,00	2,92	4,43	19,15	128,19
128/06/	250	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок	200	4,60			14,97	66,18
ПКОМ	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	3,00	1,90	0,20	12,30	58,60
Итого:			605	82,60	24,77	20,85	70,02	573,11
Итого ХЕ:					5,83			

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
138/96	15248	Суп картофельный с горохом на кур бульоне Бульон куриный / Суп набор / Вода / Суповый набор / Соль iodированная / Лук репчатый / Морковь свежая / Картофель / Горох / Морковь свежая / Лук репчатый / Масло растительное / Соль iodированная / Лавровый лист	200	15,00	11,31	9,48	15,80	193,72
416/96	5000	Котлета рубленая (говядина мясо птицы хлеб) Птица / Сливки / Говядина / Мясо птицы / Хлеб / Фарш / Соусы / Масло сливочное / Масло растительное / Соль iodированная / Специи / Томатная паста в асо / Морковь свежая / Лук репчатый / Масло растительное / Соль iodированная	50	40,00	8,64	6,74	7,80	126,42
472/96	14275	Картофельное пюре Картофель / Молоко / Масло сливочное / Соль iodированная	130	20,00	2,92	4,43	19,15	128,19
128/06/	250	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок	200	4,60			14,97	66,18
ПКОМ	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	3,00	1,90	0,20	12,30	58,60
Итого:			605	82,60	24,77	20,85	70,02	573,11
Итого ХЕ:					5,83			

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОБЗ),

для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
	0948	Огурец соленый Огурец соленый	40	7,43	0,36	0,04	0,75	4,80
138/96	15248	Суп картофельный с горохом на кур бульоне Бульон куриный / Суп набор / Вода / Суповый набор / Соль iodированная / Лук репчатый / Морковь свежая / Картофель / Горох / Морковь свежая / Лук репчатый / Масло растительное / Соль iodированная / Лавровый лист	200	15,00	11,31	9,48	15,80	193,72
416/96	5000	Котлета рубленая (говядина мясо птицы хлеб) с соусом Птица / Сливки / Говядина / Мясо птицы / Хлеб / Фарш / Соусы / Масло сливочное / Масло растительное / Соль iodированная / Специи / Томатная паста в асо / Морковь свежая / Лук репчатый / Масло растительное / Соль iodированная	50/30	43,00	8,93	8,26	9,65	148,66
472/96	549	Картофельное пюре Картофель / Молоко / Масло сливочное / Соль iodированная	150	23,00	3,30	4,98	22,06	146,26
ТТК 10/06/17/	14233	Компот из сливы Вода / Сливы свежемороженая / Сахар песок / Лимонная кислота	200	10,00	0,16	0,06	21,88	88,70
ПКОМ	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	3,00	1,90	0,20	12,30	58,60
ПКОМ	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	3,00	1,70	0,33	9,95	49,57
Итого:			720	104,43	27,66	23,35	92,39	690,31
Итого ХЕ:					7,76			

витаминация

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену; для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции (первая смена); ОБЗ с 1 по 4 класс; Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед); Обед для обучающихся 5-11

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК Tab 24/96	10417	Десерт фруктовый (мандарин) Мандарины свежие	85	19,81	0,68	0,17	6,38	29,77
Итого:			85	19,81	0,68	0,17	6,38	29,77
Итого ХЕ:					0,53			

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	1070	Рисовый суп с говядиной и луком Мясо / Суповый набор / Лук / Рис / Сливки / Суповый набор / Соль iodированная / Лук репчатый / Морковь свежая / Лук репчатый / Масло растительное / Мука вс / Соль iodированная / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Сахар песок / Соль iodированная	50	25,00	7,57	4,37	22,09	157,97
ТТК 10/06/17/	14233	Компот из сливы Вода / Сливы свежемороженая / Сахар песок / Лимонная кислота	200	10,86	0,16	0,06	21,88	88,70
Итого:			250	35,86	7,73	4,43	43,97	246,67
Итого ХЕ:					3,66			

витаминация

Полдник для учащихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Tab 24/96	5191	Десерт фруктовый (груша) Груши свежие	80	19,81	0,32	0,24	8,24	36,40
Итого:			80	19,81	0,32	0,24	8,24	36,40
Итого ХЕ:					0,69			

Заявитель: Дроздова Татьяна Ивановна



Россия 445043, Республика Беларусь, Могилевская область, ул. Северная, 35
E-mail: ddr2010@mail.ru