



МЕНЮ
на 18.02.2025

МБУ "Школа № 70" (1 корпус) (ул. 40 лет Победы, 74)

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
Москва 2022г	20135	Макароны отварные с мясом прессованным и томатом Макароны отварные с мясом прессованным и томатом / Сплетити (макароны) / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Лук репчатый лпф / Масло растительное / Сыр / Томатная паста в ас. / Зелень / Чеснок / Соль йодированная	200	42,00	8,22	10,60	43,05	300,53
628/96г	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (равесной) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
пром	2974	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76
Та6 24/96	6673	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	85	19,10	1,28	0,43	17,85	80,39
Итого:			625	70,10	12,54	11,35	95,55	540,86
Итого ХЕ:					7,96			

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
Москва 2022г	20135	Макароны отварные с мясом прессованным и томатом Макароны отварные с мясом прессованным и томатом / Сплетити (макароны) / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Лук репчатый лпф / Масло растительное / Сыр / Томатная паста в ас. / Зелень / Чеснок / Соль йодированная	200	42,00	8,22	10,60	43,05	300,53
628/96г	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (равесной) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
пром	2974	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76
Та6 24/96	6673	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	85	19,10	1,28	0,43	17,85	80,39
Итого:			625	70,10	12,54	11,35	95,55	540,86
Итого ХЕ:					7,96			

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
Та6 №24/96	1888	Огурец солёный Огурцы солёные	20	3,42	0,16	0,02	0,34	2,18
Москва 2022г	20135	Макароны отварные с мясом прессованным и томатом Макароны отварные с мясом прессованным и томатом / Сплетити (макароны) / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Лук репчатый лпф / Масло растительное / Сыр / Томатная паста в ас. / Зелень / Чеснок / Соль йодированная	200	42,00	8,22	10,60	43,05	300,53
628/96г	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (равесной) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
пром	2974	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76
Та6 24/96	6673	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	85	19,10	1,28	0,43	17,85	80,39
ТТК	19930	Сок ФН Малышам Сок ФН Малышам 0,125л в ас	125	18,00			14,00	56,00
Итого:			670	91,52	12,70	11,37	109,89	599,04
Итого ХЕ:					9,16			

Бесплатное однократное питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
Та6 №24/96	1888	Огурец солёный Огурцы солёные	20	3,42	0,16	0,02	0,34	2,18
Москва 2022г	20135	Макароны отварные с мясом прессованным и томатом Макароны отварные с мясом прессованным и томатом / Сплетити (макароны) / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Лук репчатый лпф / Масло растительное / Сыр / Томатная паста в ас. / Зелень / Чеснок / Соль йодированная	200	42,00	8,22	10,60	43,05	300,53
628/96г	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (равесной) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
пром	2974	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76
Та6 24/96	6673	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	85	19,10	1,28	0,43	17,85	80,39
ТТК	19930	Сок ФН Малышам Сок ФН Малышам 0,125л в ас	125	18,00			14,00	56,00
Итого:			670	91,52	12,70	11,37	109,89	599,04
Итого ХЕ:					9,16			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне Бульон куриный (суп набор) / Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый лпф / Морковь свежая лпф / Картофель лпф / Капуста свежая лпф ошч. / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая лпф / Лук репчатый лпф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	19,00	8,70	9,56	9,46	158,72
ТТК	19887	Рис оригинальный с мясом птицы Котлетное мясо птицы / Рис / Морковь свежая лпф / Лук репчатый лпф / Масло растительное / Томатная паста в ас. / Соль йодированная	40/150	54,00	14,75	14,29	41,67	354,32
046/96-699/200	267	Напиток из лимона Вода / Сахар песок / Лимон свежий	200	11,00	0,14	0,02	24,43	98,46
пп	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	3,10	2,28	0,24	14,76	70,32
Итого:			620	87,10	25,87	24,12	90,32	681,82
Итого ХЕ:					7,53			

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне Бульон куриный (суп набор) / Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый лпф / Морковь свежая лпф / Картофель лпф / Капуста свежая лпф ошч. / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая лпф / Лук репчатый лпф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	19,00	8,70	9,56	9,46	158,72
ТТК	19887	Рис оригинальный с мясом птицы Котлетное мясо птицы / Рис / Морковь свежая лпф / Лук репчатый лпф / Масло растительное / Томатная паста в ас. / Соль йодированная	40/150	54,00	14,75	14,29	41,67	354,32
046/96-699/200	267	Напиток из лимона Вода / Сахар песок / Лимон свежий	200	11,00	0,14	0,02	24,43	98,46
пп	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	3,10	2,28	0,24	14,76	70,32
Итого:			620	87,10	25,87	24,12	90,32	681,82
Итого ХЕ:					7,53			

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне Бульон куриный (суп набор) / Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый лпф / Морковь свежая лпф / Картофель лпф / Капуста свежая лпф ошч. / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая лпф / Лук репчатый лпф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	19,00	8,70	9,56	9,46	158,72
ТТК	19887	Рис оригинальный с мясом птицы Котлетное мясо птицы / Рис / Морковь свежая лпф / Лук репчатый лпф / Масло растительное / Томатная паста в ас. / Соль йодированная	40/150	54,00	14,75	14,29	41,67	354,32
046/96-699/200	267	Напиток из лимона Вода / Сахар песок / Лимон свежий	200	11,00	0,14	0,02	24,43	98,46
пп	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	3,10	2,28	0,24	14,76	70,32
Та6 №24/96	5978	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	180	41,04	1,62	0,36	14,58	68,04
Итого:			800	128,14	27,49	24,48	104,90	749,86
Итого ХЕ:					8,74			

Зав. производством: Макарычева Ю. А.

СанПиН 2.3.2.2562-01



МЕНЮ

на 18.02.2025

МБУ "Школа № 70" (2 корпус) (ул. 40 лет Победы, 86)

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	2549	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	100	22,68	1,50	0,50	21,00	94,50
Москва 2022г	20135	Макароны отварные с мясом прессованным и томатом Макароны отварные с мясом прессованным и томатом / Салатки (макарон) / Изделия кулинарные мясные Мясо прессованное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сыр / Томатная паста в асс. / Зелень / Чеснок / Соль йодированная	200	42,00	8,22	10,60	43,05	300,53
579/2013г	8540	Чай с шиповником Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Шиповник	200	10,00	0,24	0,10	18,35	75,26
пром	2974	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76
Итого:			540	78,68	13,00	11,52	102,08	564,05
Итого ХЕ:					8,51			

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне Бульон куриный (суп набор) (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф очнц. / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	19,00	8,70	9,56	9,46	158,72
ТТК	19887	Рис оригинальный с мясом птицы Котлетное мясо птицы / Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная	40/150	54,00	14,75	14,29	41,67	354,32
668/97	15346	Компот из яблок (местное) Вода / Яблоко свежее местное / Сахар песок / Лимонная кислота	200	15,00	0,18	0,18	28,36	115,79
пром	2974	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76
ПП	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	3,00	1,70	0,33	9,95	49,57
ТТК	13280	Булочка Фруктовая (изюм,повидло) Яйцо свежее / Мука в/с / Молоко / Повидло в асс. / Масло растительное / Изюм / Вода / Сахар песок / Сахарная пудра / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная	50	15,17	4,09	4,25	30,57	176,89
Итого:			705	110,17	32,46	28,94	139,69	949,05
Итого ХЕ:					11,64			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне Бульон куриный (суп набор) (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф очнц. / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	19,00	8,70	9,56	9,46	158,72
ТТК	19887	Рис оригинальный с мясом птицы Котлетное мясо птицы / Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная	40/150	54,00	14,75	14,29	41,67	354,32
628/96г	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,10			14,97	66,18
ТТК	18152	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	10	1,00	0,79	0,10	4,83	23,38
ТТК	806	Печенье 2шт Печенье сахарное	40	8,00	3,20	3,60	31,20	170,00
Итого:			640	87,10	27,44	27,56	102,13	772,60
Итого ХЕ:					8,51			

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне Бульон куриный (суп набор) (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф очнц. / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	19,00	8,70	9,56	9,46	158,72
ТТК	19887	Рис оригинальный с мясом птицы Котлетное мясо птицы / Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная	40/150	54,00	14,75	14,29	41,67	354,32
628/96г	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,10			14,97	66,18
ТТК	18152	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	10	1,00	0,79	0,10	4,83	23,38
ТТК	806	Печенье 2шт Печенье сахарное	40	8,00	3,20	3,60	31,20	170,00
Итого:			640	87,10	27,44	27,56	102,13	772,60
Итого ХЕ:					8,51			

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне Бульон куриный (суп набор) (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф очнц. / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	19,00	8,70	9,56	9,46	158,72
ТТК	19887	Рис оригинальный с мясом птицы Котлетное мясо птицы / Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная	40/150	54,00	14,75	14,29	41,67	354,32
668/97	15346	Компот из яблок (местное) Вода / Яблоко свежее местное / Сахар песок / Лимонная кислота	200	15,00	0,18	0,18	28,36	115,79
пром	2974	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76
ПП	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	3,00	1,70	0,33	9,95	49,57
ТТК	13280	Булочка Фруктовая (изюм,повидло) Яйцо свежее / Мука в/с / Молоко / Повидло в асс. / Масло растительное / Изюм / Вода / Сахар песок / Сахарная пудра / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная	50	15,17	4,09	4,25	30,57	176,89
Итого:			705	110,17	32,46	28,94	139,69	949,05
Итого ХЕ:					11,64			

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
	5470	Оладьи с повидлом Тесто для оладий (Яйцо свежее / Мука в/с / Молоко / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Повидло в асс. / Масло растительное	100/10	22,00	8,30	10,98	50,69	334,78
668/97	15346	Компот из яблок (местное) Вода / Яблоко свежее местное / Сахар песок / Лимонная кислота	200	15,83	0,18	0,18	28,36	115,79
Итого:			310	37,83	8,48	11,16	79,05	450,57
Итого ХЕ:					6,59			

Зав. производством: Пидыкина Татьяна Ивановна

Ответственный за питание:
СанПин 2 3/3 2509/20

Россия, 445043, г.Саратовская обл., г.Энгельс, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru

