



МЕНЮ

на 19.05.2025

МБУ "Школа № 70" (2 корпус) (ул. 40 лет Победы, 86)

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс,
учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых
принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб 24/96	15812	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	80	12,68	0,32	0,32	7,84	35,52
Таб №25/96	2311	Сыр порционный Сыр	15	16,00	3,69	4,69		56,97
Таб №4/96	5376	Каша молочная пшенная с маслом Молоко / Крупа пшено / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	32,00	8,57	8,64	39,82	271,32
ТТК	20349	Печенье Хлебный спас сдобное Полезный завтрак в асс 32гр. Печенье Хлебный спас сдобное Полезный завтрак в асс 32гр.	32	9,00	2,36	5,28	22,08	145,28
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
пром	2974	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76
Итого:			572	78,68	17,98	19,25	104,39	669,03
Итого ХЕ:					8,70			

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	24,00	8,70	9,56	9,46	158,72
ТТК	20400	Котлета куриная "Пожарская" с гарниром (овощное соте) Котлета куриная "Пожарская": (Котлета куриная "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное) / овощное соте: (Капуста свежая п/ф (очищенная) / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Перец болгарский заморож. (кубик) / Масло растительное / Соль йодированная)	70/20	60,00	12,19	13,06	12,24	215,21
469/96;516/3/0 4	1669	Макароны отварные Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29
ТТК 19,06,17г.	14233	Компот из сливы Вода / Слива свежемороженая / Сахар песок / Лимонная кислота	200	10,00	0,16	0,06	21,88	88,70
	3026	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	45	5,17	3,42	0,36	22,14	105,48
ТТК	20251	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	20	2,00	1,36	0,26	7,96	39,62
Итого:			705	110,17	31,48	27,59	109,70	813,02
Итого ХЕ:					9,14			

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ),
для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей)
которых, принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	24,00	8,70	9,56	9,46	158,72
ТТК	20400	Котлета куриная "Пожарская" с гарниром (овощное соте) Котлета куриная "Пожарская": (Котлета куриная "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное) / овощное соте: (Капуста свежая п/ф (очищенная) / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Перец болгарский заморож. (кубик) / Масло растительное / Соль йодированная)	70/20	60,00	12,19	13,06	12,24	215,21
469/96;516/3/0 4	1669	Макароны отварные Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29
ТТК 19,06,17г.	14233	Компот из сливы Вода / Слива свежемороженая / Сахар песок / Лимонная кислота	200	10,00	0,16	0,06	21,88	88,70
	3026	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	45	5,17	3,42	0,36	22,14	105,48
ТТК	20251	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	20	2,00	1,36	0,26	7,96	39,62
Итого:			705	110,17	31,48	27,59	109,70	813,02
Итого ХЕ:					9,14			

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных
представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
697/96	1779	Расстегай с говядиной и луком Яйцо свежее / Мука в/с / Фарш мясной с луком (мясо птицы, говядина): (Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная) / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Сахар песок / Соль йодированная	50	26,00	7,57	4,37	22,09	157,97
697/97	7820	Компот из ягод замороженной Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота	200	11,83	0,26	0,11	25,88	105,55
Итого:			250	37,83	7,83	4,48	47,97	263,52
Итого ХЕ:					4,00			

Зав.производства: Ильмина Татьяна Ивановна

Ответственный за питание: СанПин 2.3/2.3.2.3.0



Россия, 445043, Самарская область, г.Самара, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru

МЕНЮ
на 19.05.2025

МБУ "Школа № 70" (2 корпус) (ул. 40 лет Победы, 88)

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание
с 6 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 6 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	16856	Нагеттсы куриные рубленые	45	41,00	9,38	9,50	2,02	131,10
454/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09
ТТК	14005	Чай яблочный	200	8,00	0,06	0,06	13,38	54,30
ПП	13084	Батон в ассортименте	40	6,10	3,00	1,16	20,56	104,68
Итого:			435	79,10	17,02	15,53	58,08	449,17
Итого ХЕ:					4,84			

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 6 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	16856	Нагеттсы куриные рубленые	45	41,00	9,38	9,50	2,02	131,10
454/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09
ТТК	14005	Чай яблочный	200	8,00	0,06	0,06	13,38	54,30
ПП	13084	Батон в ассортименте	40	6,10	3,00	1,16	20,56	104,68
Итого:			435	79,10	17,02	15,53	58,08	449,17
Итого ХЕ:					4,84			

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	16856	Нагеттсы куриные рубленые	45	41,00	9,38	9,50	2,02	131,10
454/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09
ТТК	14005	Чай яблочный	200	8,00	0,06	0,06	13,38	54,30
ТТК	19357	Сок в ассортименте 0,2л	200	25,00			11,50	46,00
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,52	1,90	0,20	12,30	58,60
Итого:			620	91,52	19,92	14,57	61,32	449,09
Итого ХЕ:					5,11			

Бесплатное однократное питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	16856	Нагеттсы куриные рубленые	45	41,00	9,38	9,50	2,02	131,10
454/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09
ТТК	14005	Чай яблочный	200	8,00	0,06	0,06	13,38	54,30
ТТК	19357	Сок в ассортименте 0,2л	200	25,00			11,50	46,00
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,52	1,90	0,20	12,30	58,60
Итого:			620	91,52	19,92	14,57	61,32	449,09
Итого ХЕ:					5,11			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 6 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 6 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
132/96	15291	Суп из овощей на кур. бульоне	200	24,00	8,70	9,56	9,46	158,72
ТТК	18663	Котлета куриная "Пожарская"	70	49,00	11,80	12,03	10,80	198,64
459/96 516/30	1669	Макаронные отварные	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29
ТТК	19610	Чай с сахаром п/с	200	3,00			6,99	27,94
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	2,10	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			640	87,10	27,67	26,04	73,11	637,48
Итого ХЕ:					6,09			

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 6 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
132/96	15291	Суп из овощей на кур. бульоне	200	24,00	8,70	9,56	9,46	158,72
ТТК	18663	Котлета куриная "Пожарская"	70	49,00	11,80	12,03	10,80	198,64
459/96 516/30	1669	Макаронные отварные	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29
ТТК	19610	Чай с сахаром п/с	200	3,00			6,99	27,94
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	2,10	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			640	87,10	27,67	26,04	73,11	637,48
Итого ХЕ:					6,09			

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
132/96	15291	Суп из овощей на кур. бульоне	200	24,00	8,70	9,56	9,46	158,72
ТТК	20400	Котлета куриная "Пожарская" с гарниром (овощное соте)	70/20	60,00	12,19	13,06	12,24	215,21
459/96 516/30	1669	Макаронные отварные	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29
ТТК 19 08 17	14233	Компот из слив	200	10,00	0,16	0,06	21,88	66,70
770/04	19951	Булочка Дорожная	75	19,14	5,51	10,67	43,33	291,35
ТТК	20291	Хлеб ржаной	20	2,00	1,36	0,28	7,96	39,62
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	4,00	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:			770	128,14	36,23	38,17	148,11	1089,92
Итого ХЕ:					12,34			

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 6 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
696/96	7928	Растегай с говядиной и луком	75	39,00	11,33	8,09	33,10	250,53
628/96	250	Чай с сахаром	200	4,90			14,97	66,18
Итого:			275	43,90	11,33	8,09	48,07	316,71
Итого ХЕ:					4,91			

Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб 24/96	7737	Десерт фруктовый (апельсин)	75	14,00	0,68	0,15	6,08	28,39
696/96	7928	Растегай с говядиной и луком	75	39,00	11,33	8,09	33,10	250,53
628/96	10761	Чай с сахаром	160	4,11			13,47	53,88
Итого:			310	57,11	12,61	8,24	52,65	332,80
Итого ХЕ:					4,39			

Зав. производством: Иванова Татьяна Ивановна

Секретарь: Савиных Т.А.

Секретарь: Савиных Т.А.

Секретарь: Савиных Т.А.

Россия, 445043, г.Саратов, ул.Свободная, 35

E-mail: info@70mbu.ru