



МЕНЮ
на 19.11.2024

МБУ "Школа № 70" (1 корпус) (ул. 40 лет Победы, 74)



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 70" (1 корпус) (ул. 40 лет Победы, 74)

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
Таб №2/4/96	1854	Огурец соленый Огурец соленый	30	5,00	0,27	0,03	0,57	3,63
353/97	19902	Изделие кулинарное мясное отварные рулетки Слагетти Изделие кулинарное мясное Рулетки Слагетти	50	42,00	5,61	9,69	1,02	113,73
456/56/516/3/0	1669	Макароны отварные Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль иодированная	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29
ТТХ	14005	Чай яблочный Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (равесной)) / Яблоко свежее местное / Сахар песок	200	7,00	0,06	0,06	13,38	54,30
ПП	15288	Батон в ассортименте Батон	20	3,40	1,50	0,58	10,28	52,34
Итого:			450	66,40	13,09	14,66	61,27	429,29
Итого ХЕ:					5,11			

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
Таб №2/4/96	1854	Огурец соленый Огурец соленый	30	5,00	0,27	0,03	0,57	3,63
353/97	19902	Изделие кулинарное мясное отварные рулетки Слагетти Изделие кулинарное мясное Рулетки Слагетти	50	42,00	5,61	9,69	1,02	113,73
456/56/516/3/0	1669	Макароны отварные Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль иодированная	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29
ТТХ	14005	Чай яблочный Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (равесной)) / Яблоко свежее местное / Сахар песок	200	7,00	0,06	0,06	13,38	54,30
ПП	15288	Батон в ассортименте Батон	20	3,40	1,50	0,58	10,28	52,34
Итого:			450	66,40	13,09	14,66	61,27	429,29
Итого ХЕ:					5,11			

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
Таб №2/4/96	1854	Огурец соленый Огурец соленый	30	5,00	0,27	0,03	0,57	3,63
353/97	19902	Изделие кулинарное мясное отварные рулетки Слагетти Изделие кулинарное мясное Рулетки Слагетти	50	42,00	5,61	9,69	1,02	113,73
456/56/516/3/0	1669	Макароны отварные Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль иодированная	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29
ТТХ	14005	Чай яблочный Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (равесной)) / Яблоко свежее местное / Сахар песок	200	7,00	0,06	0,06	13,38	54,30
ПП	15288	Батон в ассортименте Батон	20	3,40	1,50	0,58	10,28	52,34
Таб №2/4/96	7092	Десерт фруктовый (мандарин) Мандарины свежие	90	20,35	0,72	0,18	6,75	31,50
Итого:			540	86,75	13,81	14,83	68,02	460,79
Итого ХЕ:					5,87			

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
Таб №2/4/96	1854	Огурец соленый Огурец соленый	30	5,00	0,27	0,03	0,57	3,63
353/97	19902	Изделие кулинарное мясное отварные рулетки Слагетти Изделие кулинарное мясное Рулетки Слагетти	50	42,00	5,61	9,69	1,02	113,73
456/56/516/3/0	1669	Макароны отварные Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль иодированная	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29
ТТХ	14005	Чай яблочный Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (равесной)) / Яблоко свежее местное / Сахар песок	200	7,00	0,06	0,06	13,38	54,30
ПП	15288	Батон в ассортименте Батон	20	3,40	1,50	0,58	10,28	52,34
Таб №2/4/96	7092	Десерт фруктовый (мандарин) Мандарины свежие	90	20,35	0,72	0,18	6,75	31,50
Итого:			540	86,75	13,81	14,83	68,02	460,79
Итого ХЕ:					5,87			

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс; ОВЗ с 1 по 4 класс; для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции; Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак);

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
ТТХ	20278	Батончик Корнлайн зерновой 30 гр. в асс Батончик Корнлайн 30 гр. в асс (1/16)	30	19,81	1,80	6,60	18,60	141,00
Итого:			30	19,81	1,80	6,60	18,60	141,00
Итого ХЕ:					1,58			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
110/56	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне Бульон куриный (суп. набор) (Вода / Суповый набор / Соль иодированная / Лук репчатый лпф / Морковь свежая лпф / Свекла лпф / Капуста свежая лпф ошч. / Картофель лпф / Лук репчатый лпф / Морковь свежая лпф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль иодированная / Морковь свежая лпф / Зелень / Лимонная кислота / Паровый лист	200	19,00	1,66	4,06	11,02	87,26
403/56	19611	Плов из свинины (свин. лопатка) Рис / Свинина 5х (лопатка) / Морковь свежая лпф / Лук репчатый лпф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль иодированная / Паровый лист	30/150	51,00	4,67	8,30	39,99	253,32
№62/96	284	Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (равесной)) / Сахар песок / Лимон свежий	200	8,00	0,08	0,01	15,21	61,25
пром	2974	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	4,60	3,04	0,32	19,68	93,76
Итого:			620	82,60	9,45	12,69	85,90	495,59
Итого ХЕ:					7,16			

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
110/56	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне Бульон куриный (суп. набор) (Вода / Суповый набор / Соль иодированная / Лук репчатый лпф / Морковь свежая лпф / Свекла лпф / Капуста свежая лпф ошч. / Картофель лпф / Лук репчатый лпф / Морковь свежая лпф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль иодированная / Морковь свежая лпф / Зелень / Лимонная кислота / Паровый лист	200	19,00	1,66	4,06	11,02	87,26
403/56	19611	Плов из свинины (свин. лопатка) Рис / Свинина 5х (лопатка) / Морковь свежая лпф / Лук репчатый лпф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль иодированная / Паровый лист	30/150	51,00	4,67	8,30	39,99	253,32
№62/96	284	Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (равесной)) / Сахар песок / Лимон свежий	200	8,00	0,08	0,01	15,21	61,25
пром	2974	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	4,60	3,04	0,32	19,68	93,76
Итого:			620	82,60	9,45	12,69	85,90	495,59
Итого ХЕ:					7,16			

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
110/56	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне Бульон куриный (суп. набор) (Вода / Суповый набор / Соль иодированная / Лук репчатый лпф / Морковь свежая лпф / Свекла лпф / Капуста свежая лпф ошч. / Картофель лпф / Лук репчатый лпф / Морковь свежая лпф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль иодированная / Морковь свежая лпф / Зелень / Лимонная кислота / Паровый лист	200	19,00	1,66	4,06	11,02	87,26
403/56	19611	Плов из свинины (свин. лопатка) Рис / Свинина 5х (лопатка) / Морковь свежая лпф / Лук репчатый лпф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль иодированная / Паровый лист	30/150	51,00	4,67	8,30	39,99	253,32
№62/96	284	Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (равесной)) / Сахар песок / Лимон свежий	200	8,00	0,08	0,01	15,21	61,25
пром	2974	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	4,60	3,04	0,32	19,68	93,76
13412		Сок в ассортименте 0,2		23,00			11,50	46,00
ТТХ	13449	Булочка Ромашка Рис / Свинина 5х (лопатка) / Морковь свежая лпф / Лук репчатый лпф / Масло растительное / Сахар песок / Яблоко свежее / Мука пшеничная / Сахар песок / Масло растительное / Ванилин	60	15,86	5,54	5,79	36,60	220,67
Итого:			680	121,46	14,99	18,48	134,00	782,28
Итого ХЕ:					11,17			

Зав. производство: Майдан Ю. А.

Страница 1 из 2

Россия 44504, Республика Беларусь, Гомельская обл., Гомельский район, ул. Северная, 35

E-mail: esd0910@mail.by

МЕНЮ
на 19.11.2024

МБУ "Школа № 70" (2 корпус) (ул. 40 лет Победы, 86)



Составлено:
Директор МБУ «Школа № 70» (2 корпус) по 40 лет Победы, 86)
Жигулевцева О. Б.

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
	12142	Огурец соленый Огурцы соленые	60	10,59	0,53	0,07	1,13	7,27
	16902	Изделия кулинарные мясные отварные рулетки Спагетти Изделия кулинарные мясные отварные Спагетти	50	42,00	5,81	9,96	1,02	113,73
	1999	Макаронные изделия / Масло растительное / Соль iodированная Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль iodированная	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29
	200	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (заварка) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
	1280	Батон в ассортименте Батон	50	8,00	3,75	1,45	25,70	130,85
Итого:			510	74,59	15,54	15,50	78,84	523,32
Итого ХЕ:					6,57			

Витаминизация

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс; ОБЗ с 1 по 4 класс; для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции; Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак); Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
	20278	Батончик Корнфилл зерновой 30 гр. в асс Батончик Корнфилл 30 гр. в асс (118)	30	19,81	1,80	6,00	18,60	141,00
Итого:			30	19,81	1,80	6,00	18,60	141,00
Итого ХЕ:					1,55			

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне Бульон куриный / Суп набор / Вода / Суповой набор / Соль iodированная / Лук репчатый / Морковь свежая /п/р / Свекла /п/р / Капуста свежая /п/р /п/р / Картофель /п/р / Лук репчатый /п/р / Морковь свежая /п/р / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль iodированная / Морковь свежая /п/р / Зелень / Пищевая кислота / Лавровый лист	200	19,00	1,66	4,06	11,02	87,26
	19911	Плов из свинины (свин.лопатка) Рис / Свинина БК /лопатка / Морковь свежая /п/р / Лук репчатый /п/р / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль iodированная / Лавровый лист	30/150	51,00	4,67	8,30	39,99	253,32
	15346	Компот из яблок (местное) Вода / Яблоки свежие местные / Сахар песок / Пищевая кислота	200	15,00	0,18	0,18	28,36	115,79
	20251	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	20	2,00	1,36	0,26	7,96	39,62
	2074	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76
	275	Булочка Российская Рис / Свинина /п/р / Свинина /п/р / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Молоко / Сахар песок / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль iodированная / Ванилин	60	13,43	4,54	5,28	36,87	213,16
Итого:			700	104,43	15,45	18,40	143,88	802,91
Итого ХЕ:					11,99			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне Бульон куриный / Суп набор / Вода / Суповой набор / Соль iodированная / Лук репчатый / Морковь свежая /п/р / Свекла /п/р / Капуста свежая /п/р /п/р / Картофель /п/р / Лук репчатый /п/р / Морковь свежая /п/р / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль iodированная / Морковь свежая /п/р / Зелень / Пищевая кислота / Лавровый лист	200	19,00	1,66	4,06	11,02	87,26
	19911	Плов из свинины (свин.лопатка) Рис / Свинина БК /лопатка / Морковь свежая /п/р / Лук репчатый /п/р / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль iodированная / Лавровый лист	30/150	51,00	4,67	8,30	39,99	253,32
	14005	Чай безалкогольный Вода / Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (заварка) / Яблоки свежие местные / Сахар песок	200	6,00	0,06	0,06	13,38	54,30
	20251	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	20	2,00	1,36	0,26	7,96	39,62
	2074	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76
Итого:			640	82,60	10,79	13,06	92,03	528,26
Итого ХЕ:					7,87			

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне Бульон куриный / Суп набор / Вода / Суповой набор / Соль iodированная / Лук репчатый / Морковь свежая /п/р / Свекла /п/р / Капуста свежая /п/р /п/р / Картофель /п/р / Лук репчатый /п/р / Морковь свежая /п/р / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль iodированная / Морковь свежая /п/р / Зелень / Пищевая кислота / Лавровый лист	200	19,00	1,66	4,06	11,02	87,26
	19911	Плов из свинины (свин.лопатка) Рис / Свинина БК /лопатка / Морковь свежая /п/р / Лук репчатый /п/р / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль iodированная / Лавровый лист	30/150	51,00	4,67	8,30	39,99	253,32
	14005	Чай безалкогольный Вода / Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (заварка) / Яблоки свежие местные / Сахар песок	200	6,00	0,06	0,06	13,38	54,30
	20251	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	20	2,00	1,36	0,26	7,96	39,62
	2074	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76
Итого:			640	82,60	10,79	13,06	92,03	528,26
Итого ХЕ:					7,87			

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОБЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции (первая смена); ОБЗ с 1 по 4 класс; Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед); Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне Бульон куриный / Суп набор / Вода / Суповой набор / Соль iodированная / Лук репчатый / Морковь свежая /п/р / Свекла /п/р / Капуста свежая /п/р /п/р / Картофель /п/р / Лук репчатый /п/р / Морковь свежая /п/р / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль iodированная / Морковь свежая /п/р / Зелень / Пищевая кислота / Лавровый лист	200	19,00	1,66	4,06	11,02	87,26
	19911	Плов из свинины (свин.лопатка) Рис / Свинина БК /лопатка / Морковь свежая /п/р / Лук репчатый /п/р / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль iodированная / Лавровый лист	30/150	51,00	4,67	8,30	39,99	253,32
	15346	Компот из яблок (местное) Вода / Яблоки свежие местные / Сахар песок / Пищевая кислота	200	15,00	0,18	0,18	28,36	115,79
	20251	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	20	2,00	1,36	0,26	7,96	39,62
	2074	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76
	275	Булочка Российская Рис / Свинина /п/р / Свинина /п/р / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Молоко / Сахар песок / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль iodированная / Ванилин	60	13,43	4,54	5,28	36,87	213,16
Итого:			700	104,43	15,45	18,40	143,88	802,91
Итого ХЕ:					11,99			

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену; для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции (первая смена); ОБЗ с 1 по 4 класс; Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед); Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
	19047	Сок Сады Придонья в асс 125гр. Сок Сады Придонья 125мл в асс 125г	125	19,81			14,75	59,00
Итого:			125	19,81			14,75	59,00
Итого ХЕ:					1,23			

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
	20109	Паста Школьная (изд. Спагетти, огуры сол) Мука в/с / Вода / Изделия кулинарные мясные Рулетки Спагетти / Суп / Огурцы соленые / Суп в ассортименте на основе растительного масла / Масло растительное / Сахар песок / Томатная паста в асс. / Дрожжи прессованные / Соль iodированная	75	30,00	7,03	9,87	26,63	223,48
	200	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (заварка) / Сахар песок	200	5,86			14,97	66,18
Итого:			275	35,86	7,03	9,87	41,60	289,66
Итого ХЕ:					3,47			

Витаминизация

Полдник для учащихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
	20032	Гематоген в асс 40гр Гематоген в асс 40г (118)	40	19,81	2,80	1,36	32,80	154,64
Итого:			40	19,81	2,80	1,36	32,80	154,64
Итого ХЕ:					2,73			

Скачать разработку: [https://www.mbeu.by/.../Татьяна Ивановна](#)

