

МЕНЮ

на 19.12.2024

МБУ "Школа № 70" (1 корпус) (ул. 40 лет Победы, 74)

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
Таб №25/96	11850	Сыр порционный Сыр	7	8,00	1,72	2,18		26,50
ТТК	19762	Сырники классические с молоком сгущ.	100/20	52,00	20,24	7,89	29,21	268,81
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (равесной) / Сахар песок	200	4,40			14,97	66,18
ПП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			347	66,40	23,48	10,23	54,02	408,37
Итого ХЕ:					4,50			

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
Таб №25/96	11850	Сыр порционный Сыр	7	8,00	1,72	2,18		26,50
ТТК	19762	Сырники классические с молоком сгущ.	100/20	52,00	20,24	7,89	29,21	268,81
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (равесной) / Сахар песок	200	4,40			14,97	66,18
ПП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			347	66,40	23,48	10,23	54,02	408,37
Итого ХЕ:					4,50			

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
Таб №25/96	11850	Сыр порционный Сыр	7	8,00	1,72	2,18		26,50
ТТК	19762	Сырники классические с молоком сгущ.	100/20	52,00	20,24	7,89	29,21	268,81
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (равесной) / Сахар песок	200	4,40			14,97	66,18
ПП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88
Таб №24/96	16252	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	95	20,35	1,49	0,50	20,79	93,56
Итого:			442	86,75	24,97	10,73	74,81	501,93
Итого ХЕ:					6,23			

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
Таб №25/96	11850	Сыр порционный Сыр	7	8,00	1,72	2,18		26,50
ТТК	19762	Сырники классические с молоком сгущ.	100/20	52,00	20,24	7,89	29,21	268,81
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (равесной) / Сахар песок	200	4,40			14,97	66,18
ПП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88
Таб №24/96	16252	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	95	20,35	1,49	0,50	20,79	93,56
Итого:			442	86,75	24,97	10,73	74,81	501,93
Итого ХЕ:					6,23			

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс; ОВЗ с 1 по 4 класс; для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции; Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак);

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
ТТК	20349	Печенье Хлебный спас сдобное Полезна завтрак в асс 32гр. Печенье Хлебный спас сдобное Полезна завтрак в асс 32гр.	32	19,81	2,36	5,28	22,08	145,28
Итого:			32	19,81	2,36	5,28	22,08	145,28
Итого ХЕ:					1,84			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
№ 174/97	8634	Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне Бульон куриный (суп набор) / Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый лпф / Морковь свежая лпф / Капуста свежая лпф ошч / Картофель лпф / Морковь свежая лпф / Лук репчатый лпф / Крупа пшено / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист	200	14,00	1,82	4,16	11,06	88,96
ТТК	19923	Жаркое по-домашнему из филе цыплят (котл.мясо птицы) Картофель лпф / Котлетное мясо птицы дс / Лук репчатый лпф / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста в асс.	30/150	54,00	6,20	8,98	30,11	226,08
579/2013г.	8540	Чай с шиповником Вода / Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (равесной) / Сахар песок / Шиповник	200	10,00	0,24	0,10	18,35	75,26
пром	2974	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	4,60	3,04	0,32	19,68	93,76
Итого:			620	82,60	11,30	13,56	79,20	484,06
Итого ХЕ:					6,60			

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
№ 174/97	8634	Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне Бульон куриный (суп набор) / Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый лпф / Морковь свежая лпф / Капуста свежая лпф ошч / Картофель лпф / Морковь свежая лпф / Лук репчатый лпф / Крупа пшено / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист	200	14,00	1,82	4,16	11,06	88,96
ТТК	19923	Жаркое по-домашнему из филе цыплят (котл.мясо птицы) Картофель лпф / Котлетное мясо птицы дс / Лук репчатый лпф / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста в асс.	30/150	54,00	6,20	8,98	30,11	226,08
579/2013г.	8540	Чай с шиповником Вода / Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (равесной) / Сахар песок / Шиповник	200	10,00	0,24	0,10	18,35	75,26
пром	2974	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	4,60	3,04	0,32	19,68	93,76
Итого:			620	82,60	11,30	13,56	79,20	484,06
Итого ХЕ:					6,60			

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
6407	8925	Салат из квашенной капусты с зел. луком Капуста квашеная / Лук зеленый / Сахар песок / Масло растительное	50	15,86	11,20	25,30	45,00	452,50
№ 174/97	8634	Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне Бульон куриный (суп набор) / Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый лпф / Морковь свежая лпф / Капуста свежая лпф ошч / Картофель лпф / Морковь свежая лпф / Лук репчатый лпф / Крупа пшено / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист	200	14,00	1,82	4,16	11,06	88,96
ТТК	19923	Жаркое по-домашнему из филе цыплят (котл.мясо птицы) Картофель лпф / Котлетное мясо птицы дс / Лук репчатый лпф / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста в асс.	30/150	54,00	6,20	8,98	30,11	226,08
579/2013г.	8540	Чай с шиповником Вода / Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (равесной) / Сахар песок / Шиповник	200	10,00	0,24	0,10	18,35	75,26
пром	2974	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	4,60	3,04	0,32	19,68	93,76
	13412	Сок в ассортименте 0,2		23,00			11,50	46,00
Итого:			670	121,46	22,50	38,86	135,70	982,56
Итого ХЕ:					11,31			

Зав. производством: *Магарина Ю.А.*

СанПиН 2.3.4.2304-20

«ДРУЖБА»

Россия, 445043, г.Саранск, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru

МЕНЮ

на 19.12.2024

МБУ "Школа № 70" (2 корпус) (ул. 40 лет Победы, 86)



Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
Таб №2496	4835	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	65	8,58	0,26	0,28	6,37	28,86
ТТК	20327	Сырники классические с молоком стуч	50/10	26,00	14,01	9,50	8,55	175,74
Москва 2022	20129	Макаронные изделия с мясом, проросшими и томатом Макаронные изделия с мясом, проросшими и томатом (Спагетти (макарон) / Изделия кулинарные мясные Мясо проросшее / Лук репчатый лпс / Масло растительное / Сыр / Томатная паста в ас / Проросшие / Чеснок / Соль и др.)	150	32,00	6,17	7,95	32,29	225,40
628/961	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (растворенный) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
ПП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	3,00	1,90	0,20	12,30	58,60
Итого:			600	74,58	22,34	17,91	74,48	664,78
Итого ХЕ:					6,21			

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс; ОВЗ с 1 по 4 класс; для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции; Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак); Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
ТТК	20349	Печенье Хлебный слад сдобное Полезный завтрак в ас 32гр Печенье хлебное слад сдобное Полезный завтрак в ас 32гр	32	19,81	2,36	5,28	22,08	145,28
Итого:			32	19,81	2,36	5,28	22,08	145,28
Итого ХЕ:					1,84			

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
№ 174/67	8634	Суп крестьянский с крупой на кур бульоне Бульон куриный (суп-набор) / Вода / Суповый набор / Соль и др. / Лук репчатый лпс / Морковь свежая лпс / Картофель свежий лпс / Чеснок / Масло растительное / Соль и др. / Лук репчатый лпс / Крупа пшено / Масло растительное / Соль и др. / Лавровый лист	200	14,00	1,82	4,16	11,06	88,96
ТТК	20286	Жаркое по-домашнему из филе цыплят (котл. мясо птицы) Картофель лпс / Котлетное мясо птицы дс / Лук репчатый лпс / Масло растительное / Соль и др. / Томатная паста в ас	40/150	65,43	7,38	9,81	33,14	250,37
770/97	3384	Напиток из мандаринов Сахар песок / Мандарины свежие	200	12,00	0,18	0,04	25,60	103,48
ПП	13185	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	30	3,00	2,04	0,39	11,94	59,43
	3026	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	45	5,00	3,42	0,36	22,14	105,48
ТТК	10164	Булочка с кунжутом Ядро свежее / Мука вс / Вода / Сахар песок / Семечка кунжута в ас / Масло растительное / Дрожжи проросшие / Соль и др.	50	5,00	4,31	1,17	28,26	140,81
Итого:			715	104,43	19,15	16,93	132,14	748,63
Итого ХЕ:					11,01			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
№ 174/67	8634	Суп крестьянский с крупой на кур бульоне Бульон куриный (суп-набор) / Вода / Суповый набор / Соль и др. / Лук репчатый лпс / Морковь свежая лпс / Картофель свежий лпс / Чеснок / Масло растительное / Соль и др. / Лук репчатый лпс / Крупа пшено / Масло растительное / Соль и др. / Лавровый лист	200	14,00	1,82	4,16	11,06	88,96
ТТК	19923	Жаркое по-домашнему из филе цыплят (котл. мясо птицы) Картофель лпс / Котлетное мясо птицы дс / Лук репчатый лпс / Масло растительное / Соль и др. / Томатная паста в ас	30/150	54,00	6,20	8,98	30,11	226,08
770/97	3384	Напиток из мандаринов Сахар песок / Мандарины свежие	200	12,00	0,18	0,04	25,60	103,48
ПП	17090	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	30	2,60	2,10	0,33	12,99	63,33
Итого:			610	82,60	10,30	13,51	79,76	481,85
Итого ХЕ:					6,65			

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
№ 174/67	8634	Суп крестьянский с крупой на кур бульоне Бульон куриный (суп-набор) / Вода / Суповый набор / Соль и др. / Лук репчатый лпс / Морковь свежая лпс / Картофель свежий лпс / Чеснок / Масло растительное / Соль и др. / Лук репчатый лпс / Крупа пшено / Масло растительное / Соль и др. / Лавровый лист	200	14,00	1,82	4,16	11,06	88,96
ТТК	19923	Жаркое по-домашнему из филе цыплят (котл. мясо птицы) Картофель лпс / Котлетное мясо птицы дс / Лук репчатый лпс / Масло растительное / Соль и др. / Томатная паста в ас	30/150	54,00	6,20	8,98	30,11	226,08
770/97	3384	Напиток из мандаринов Сахар песок / Мандарины свежие	200	12,00	0,18	0,04	25,60	103,48
ПП	17090	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	30	2,60	2,10	0,33	12,99	63,33
Итого:			610	82,60	10,30	13,51	79,76	481,85
Итого ХЕ:					6,65			

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ) для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
№ 174/67	8634	Суп крестьянский с крупой на кур бульоне Бульон куриный (суп-набор) / Вода / Суповый набор / Соль и др. / Лук репчатый лпс / Морковь свежая лпс / Картофель свежий лпс / Чеснок / Масло растительное / Соль и др. / Лук репчатый лпс / Крупа пшено / Масло растительное / Соль и др. / Лавровый лист	200	14,00	1,82	4,16	11,06	88,96
ТТК	20286	Жаркое по-домашнему из филе цыплят (котл. мясо птицы) Картофель лпс / Котлетное мясо птицы дс / Лук репчатый лпс / Масло растительное / Соль и др. / Томатная паста в ас	40/150	65,43	7,38	9,81	33,14	250,37
770/97	3384	Напиток из мандаринов Сахар песок / Мандарины свежие	200	12,00	0,18	0,04	25,60	103,48
ПП	13185	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	30	3,00	2,04	0,39	11,94	59,43
	3026	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	45	5,00	3,42	0,36	22,14	105,48
ТТК	10164	Булочка с кунжутом Ядро свежее / Мука вс / Вода / Сахар песок / Семечка кунжута в ас / Масло растительное / Дрожжи проросшие / Соль и др.	50	5,00	4,31	1,17	28,26	140,81
Итого:			715	104,43	19,15	16,93	132,14	748,63
Итого ХЕ:					11,01			

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену; для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции (первая смена); ОВЗ с 1 по 4 класс; Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед); Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
ТТК	19947	Сок Сады Прюдона в ас 125гр Сок Сады Прюдона безалкогольный 0,125л	125	19,81			14,75	59,00
Итого:			125	19,81			14,75	59,00
Итого ХЕ:					1,23			

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
657/96	1779	Растегая с говядиной и луком Ядро свежее / Мука вс / Ядро мясное с луком (мясо птицы) / Масло растительное / Мука вс / Соль и др.	50	25,66	7,57	4,37	22,09	157,97
Акт от 06-09/06 2022г	20063	Компот из груш л/с Вода / Груша свежая / Сахар песок / Лимонная кислота	200	10,00	0,01	0,01	6,92	27,76
Итого:			250	35,66	7,58	4,38	29,01	185,73
Итого ХЕ:					2,42			

Полдник для учащихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
ПП	20281	Пирожное Хиполово 32гр Пирожное Хиполово 32гр	32	19,81	1,60	5,12	18,24	125,44
Итого:			32	19,81	1,60	5,12	18,24	125,44
Итого ХЕ:					1,52			

Зав. производством: Педранкина Татьяна Ивановна
 Ответственный: _____
 Сан-Эп 2.33 от 20/09/20

Россия, 445043, Самарская область, г.Самара, ул. Северная, 35
 E-mail: eda0910@mail.ru