



Согласовано:  
 Директор МБУ «Школа № 70» (2 корпус) Уп № 40 лет Победы, 86)  
 Зингульцева О. Б.

**МЕНЮ**  
 на 02.09.2024

МБУ «Школа № 70» (2 корпус) (ул. 40 лет Победы, 86)

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №24/96	5988	Огурец свежий	40	8,58	0,29	0,04	0,78	4,64
ТТК	18963	Котлета куриная "Пожарская"	70	35,00	11,80	12,03	10,80	198,64
472/96	14275	Картофельные пюре	130	19,00	2,92	4,43	19,15	128,19
628/96	259	Чай с сахаром	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76
ТТК	15109	Печенье Сахарное 1шт	20	3,00	1,60	1,80	15,60	85,00
Итого:			500	74,58	20,65	18,88	80,98	576,41
Итого ХЕ:					6,75			

Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №24/96	5147	Помидор свежий	60	17,00	0,67	0,12	2,33	13,08
139/96	15769	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне	200	16,00	9,38	8,11	16,93	178,22
ТТК	19850	Котлеты Крестьянские (с мясом индейки)	50	37,00	7,50	7,50	2,25	106,50
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09
697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	12,00	0,26	0,11	25,88	105,55
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	3,43	2,66	0,28	17,22	82,04
ПП	11521	Хлеб ржаной	40	4,00	2,72	0,52	15,92	79,24
Итого:			735	104,43	27,77	21,45	102,65	714,72
Итого ХЕ:					8,55			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
139/96	15769	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне	200	16,00	9,38	8,11	16,93	178,22
ТТК	19850	Котлеты Крестьянские (с мясом индейки)	50	37,00	7,50	7,50	2,25	106,50
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09
ТТК	13514	Чай ягодный	200	7,00	0,14	0,05	12,95	52,81
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	5,00	3,80	0,40	24,60	117,20
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	2,60	1,70	0,33	9,95	49,57
Итого:			675	82,60	27,10	21,20	88,80	654,39
Итого ХЕ:					7,40			

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
139/96	15769	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне	200	16,00	9,38	8,11	16,93	178,22
ТТК	19850	Котлеты Крестьянские (с мясом индейки)	50	37,00	7,50	7,50	2,25	106,50
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09
ТТК	13514	Чай ягодный	200	7,00	0,14	0,05	12,95	52,81
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	5,00	3,80	0,40	24,60	117,20
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	2,60	1,70	0,33	9,95	49,57
Итого:			675	82,60	27,10	21,20	88,80	654,39
Итого ХЕ:					7,40			

обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс(ОВЗ), учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №24/96	5147	Помидор свежий	60	17,00	0,67	0,12	2,33	13,08
139/96	15769	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне	200	16,00	9,38	8,11	16,93	178,22
ТТК	19850	Котлеты Крестьянские (с мясом индейки)	50	37,00	7,50	7,50	2,25	106,50
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09
697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	12,00	0,26	0,11	25,88	105,55
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	3,43	2,66	0,28	17,22	82,04
ПП	11521	Хлеб ржаной	40	4,00	2,72	0,52	15,92	79,24
Итого:			735	104,43	27,77	21,45	102,65	714,72
Итого ХЕ:					8,55			

Полдник для учащихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
687/96	15276	Пирожок с мясом и луком (мясо птицы, говядина)	50	31,00	8,47	4,21	27,95	183,61
628/96	259	Чай с сахаром	200	4,86	1,00	0,26	14,97	66,18
Итого:			250	35,86	9,47	4,47	42,92	249,78
Итого ХЕ:					3,58			

Зав. производством: Пидыкина Татьяна Ивановна

СанПиН 2.3.2.4.3500.20

Россия, 445043, Самарская обл., Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru

