

МЕНЮ

на 20.02.2025

МБУ "Школа № 70" (1 корпус) (ул. 40 лет Победы, 74)

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс



Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
ТТК	20319	Котлета из говядины <small>котлета из говядины п/ф 86гр. Ал / Масло растительное</small>	70	50,00	9,11	12,96	6,35	178,48
469/96.516/30.4	1669	Макароны отварные <small>Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная</small>	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29
№629/96	264	Чай лимонный <small>Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (равесной) / Сахар песок / Лимон свежий</small>	200	8,00	0,08	0,01	15,21	61,25
пп	420	Хлеб пшеничный <small>Хлеб пшеничный</small>	30	3,10	2,28	0,24	14,76	70,32
Итого:			460	70,10	17,12	17,50	72,34	616,34
Итого ХЕ:					6,03			

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
ТТК	20319	Котлета из говядины <small>котлета из говядины п/ф 86гр. Ал / Масло растительное</small>	70	50,00	9,11	12,96	6,35	178,48
469/96.516/30.4	1669	Макароны отварные <small>Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная</small>	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29
№629/96	264	Чай лимонный <small>Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (равесной) / Сахар песок / Лимон свежий</small>	200	8,00	0,08	0,01	15,21	61,25
пп	420	Хлеб пшеничный <small>Хлеб пшеничный</small>	30	3,10	2,28	0,24	14,76	70,32
Итого:			460	70,10	17,12	17,50	72,34	616,34
Итого ХЕ:					6,03			

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
ТТК	20319	Котлета из говядины <small>котлета из говядины п/ф 86гр. Ал / Масло растительное</small>	70	50,00	9,11	12,96	6,35	178,48
469/96.516/30.4	1669	Макароны отварные <small>Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная</small>	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29
№629/96	264	Чай лимонный <small>Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (равесной) / Сахар песок / Лимон свежий</small>	200	8,00	0,08	0,01	15,21	61,25
пп	420	Хлеб пшеничный <small>Хлеб пшеничный</small>	30	3,10	2,28	0,24	14,76	70,32
Таб №24/96	5211	Десерт фруктовый (апельсин) <small>Апельсины свежие</small>	90	21,42	0,81	0,18	7,29	34,02
Итого:			640	91,52	17,93	17,68	79,63	649,36
Итого ХЕ:					6,64			

Бесплатное одnorазовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
ТТК	20319	Котлета из говядины <small>котлета из говядины п/ф 86гр. Ал / Масло растительное</small>	70	50,00	9,11	12,96	6,35	178,48
469/96.516/30.4	1669	Макароны отварные <small>Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная</small>	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29
№629/96	264	Чай лимонный <small>Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (равесной) / Сахар песок / Лимон свежий</small>	200	8,00	0,08	0,01	15,21	61,25
пп	420	Хлеб пшеничный <small>Хлеб пшеничный</small>	30	3,10	2,28	0,24	14,76	70,32
Таб №24/96	5211	Десерт фруктовый (апельсин) <small>Апельсины свежие</small>	90	21,42	0,81	0,18	7,29	34,02
Итого:			640	91,52	17,93	17,68	79,63	649,36
Итого ХЕ:					6,64			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне <small>Бульон куриный (суп набор) (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Морковь свежая п/ф / Зелень / Лимонная кислота / Лавровый лист</small>	200	20,00	1,66	4,06	11,02	87,26
401/96	6465	Гуляш из свинины (окорок) <small>Свинина бл (окорок) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Мука вс / Соль йодированная</small>	30/30	42,00	6,87	17,81	2,98	199,69
297/04.508/32.004	3201	Каша перловая рассыпчатая <small>Вода / Крупа перловая / Масло растительное / Соль йодированная</small>	150	9,00	4,50	4,15	32,18	184,07
697/97	7820	Компот из ягод замороженной <small>Вода / Ягоды замороженные (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота</small>	200	12,00	0,26	0,11	25,88	105,55
пром	2974	Хлеб пшеничный <small>Хлеб пшеничный</small>	40	4,10	3,04	0,32	19,68	93,76
Итого:			650	87,10	16,33	26,45	91,74	670,33
Итого ХЕ:					7,65			

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне <small>Бульон куриный (суп набор) (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Морковь свежая п/ф / Зелень / Лимонная кислота / Лавровый лист</small>	200	20,00	1,66	4,06	11,02	87,26
401/96	6465	Гуляш из свинины (окорок) <small>Свинина бл (окорок) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Мука вс / Соль йодированная</small>	30/30	42,00	6,87	17,81	2,98	199,69
297/04.508/32.004	3201	Каша перловая рассыпчатая <small>Вода / Крупа перловая / Масло растительное / Соль йодированная</small>	150	9,00	4,50	4,15	32,18	184,07
697/97	7820	Компот из ягод замороженной <small>Вода / Ягоды замороженные (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота</small>	200	12,00	0,26	0,11	25,88	105,55
пром	2974	Хлеб пшеничный <small>Хлеб пшеничный</small>	40	4,10	3,04	0,32	19,68	93,76
Итого:			650	87,10	16,33	26,45	91,74	670,33
Итого ХЕ:					7,65			

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
№ 37/97.17/2004	3971	Салат из соевых огурцов <small>Огурцы соевые / Лук репчатый п/ф / Масло растительное</small>	50	16,04	0,53	2,53	1,57	31,17
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне <small>Бульон куриный (суп набор) (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Морковь свежая п/ф / Зелень / Лимонная кислота / Лавровый лист</small>	200	20,00	1,66	4,06	11,02	87,26
401/96	6465	Гуляш из свинины (окорок) <small>Свинина бл (окорок) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Мука вс / Соль йодированная</small>	30/30	42,00	6,87	17,81	2,98	199,69
297/04.508/32.004	3201	Каша перловая рассыпчатая <small>Вода / Крупа перловая / Масло растительное / Соль йодированная</small>	150	9,00	4,50	4,15	32,18	184,07
697/97	7820	Компот из ягод замороженной <small>Вода / Ягоды замороженные (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота</small>	200	12,00	0,26	0,11	25,88	105,55
пром	2974	Хлеб пшеничный <small>Хлеб пшеничный</small>	40	4,10	3,04	0,32	19,68	93,76
ТТК	19357	Сок в ассортименте 0,2л. <small>Сок в ассортименте 0,2л.</small>	200	25,00			11,50	46,00
Итого:			900	128,14	16,86	28,98	104,81	747,50
Итого ХЕ:					8,73			

Зав. производством: Макарова Ю. А.

СанПин 2.3.2



МЕНЮ

на 20.02.2025

МБУ "Школа № 70" (2 корпус) (ул. 40 лет Победы, 86)

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
469/04	20421	Фрикадельки из мяса ПТИЦЫ ГОВЯДИНА с соусом томатным Фрикадельки из мяса птицы/говядина (Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы/говядина) / Молоко / Хлеб в ассортименте / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная) / Соус томатный. (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	55/40	47,00	9,47	10,75	10,33	175,97
469/96, 516/3/0/4	1669	Макаронные отварные Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29
579/2013г	8540	Чай с шиповником Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (равесной)) / Сахар песок / Шиповник	200	10,00	0,24	0,10	18,35	75,26
пп	13984	Батон в ассортименте Батон	40	6,68	3,00	1,16	20,56	104,68
ТТК	20084	Печенье Овсяное Печенье овсяное	23	6,00	1,38	0,83	14,49	70,93
Итого:			508	78,68	19,74	17,13	99,75	632,13
Итого ХЕ:					8,31			

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
	12142	Огурец соленый Огурцы соленые	60	10,17	0,53	0,07	1,13	7,27
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне Бульон куриный (суп набор) (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Морковь свежая п/ф / Зелень / Лимонная кислота / Лавровый лист	200	20,00	1,66	4,06	11,02	87,26
403/96	19911	Плов из свинины (свин.лопатка) Рис / Свинина б/х (лопатка) / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная / Лавровый лист	30/150	51,00	4,67	8,30	39,99	253,32
588/96	392	Компот из сухофруктов Сахар песок // Лимонная кислота	200	14,00	0,32		32,86	132,72
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	5,00	3,80	0,40	24,60	117,20
ТТК	8993	Булочка Золотистая Мука в/с / Молоко / Сахар песок / Масло растительное / Повидло в асс. / Дрожжи прессованные / Мука в/с / Масло сливочное / Мука в/с / Сахар песок / Соль йодированная / Масло растительное	30	6,00	2,51	2,51	18,11	105,07
пп	11521	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	40	4,00	2,72	0,52	15,92	79,24
Итого:			760	110,17	16,21	15,86	143,63	782,08
Итого ХЕ:					11,97			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне Бульон куриный (суп набор) (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Морковь свежая п/ф / Зелень / Лимонная кислота / Лавровый лист	200	20,00	1,66	4,06	11,02	87,26
403/96	19911	Плов из свинины (свин.лопатка) Рис / Свинина б/х (лопатка) / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная / Лавровый лист	30/150	51,00	4,67	8,30	39,99	253,32
588/96	392	Компот из сухофруктов Сахар песок // Лимонная кислота	200	14,00	0,32		32,86	132,72
пп	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	2,10	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			600	87,10	8,17	12,52	93,71	520,18
Итого ХЕ:					7,81			

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне Бульон куриный (суп набор) (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Морковь свежая п/ф / Зелень / Лимонная кислота / Лавровый лист	200	20,00	1,66	4,06	11,02	87,26
403/96	19911	Плов из свинины (свин.лопатка) Рис / Свинина б/х (лопатка) / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная / Лавровый лист	30/150	51,00	4,67	8,30	39,99	253,32
588/96	392	Компот из сухофруктов Сахар песок // Лимонная кислота	200	14,00	0,32		32,86	132,72
пп	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	2,10	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			600	87,10	8,17	12,52	93,71	520,18
Итого ХЕ:					7,81			

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
	12142	Огурец соленый Огурцы соленые	60	10,17	0,53	0,07	1,13	7,27
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне Бульон куриный (суп набор) (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Морковь свежая п/ф / Зелень / Лимонная кислота / Лавровый лист	200	20,00	1,66	4,06	11,02	87,26
403/96	19911	Плов из свинины (свин.лопатка) Рис / Свинина б/х (лопатка) / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная / Лавровый лист	30/150	51,00	4,67	8,30	39,99	253,32
588/96	392	Компот из сухофруктов Сахар песок // Лимонная кислота	200	14,00	0,32		32,86	132,72
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	5,00	3,80	0,40	24,60	117,20
ТТК	8993	Булочка Золотистая Мука в/с / Молоко / Сахар песок / Масло растительное / Повидло в асс. / Дрожжи прессованные / Мука в/с / Масло сливочное / Мука в/с / Сахар песок / Соль йодированная / Масло растительное	30	6,00	2,51	2,51	18,11	105,07
пп	11521	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	40	4,00	2,72	0,52	15,92	79,24
Итого:			760	110,17	16,21	15,86	143,63	782,08
Итого ХЕ:					11,97			

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
ТТК	7193	Хачапури Яйцо свежее / Мука в/с / Сир / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Сахар песок / Соль йодированная	50	26,00	7,11	6,32	20,36	166,76
697/97	7820	Компот из ягод замороженной Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота	200	11,83	0,26	0,11	25,88	105,55
Итого:			250	37,83	7,37	6,43	46,24	272,31
Итого ХЕ:					3,85			

Зав. производством: Пескина Татьяна Ивановна

Ответственный за питание: _____

СанПиН 2.3.2.2592-20



Россия, 445043, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru